

**TV**  
program

**právo**

22. listopadu 2025

# MAGDA VÁŠÁRYOVÁ

V naší rodině  
se pořád pracovalo

MAGAZIN

# právo

## „Vánoce na celý rok? Jsi hvězda, Ježíšku!“

Nadělte předplatné deníku Právo  
a staňte se hvězdou Vánoc.

Celotýdenní  
**6x deník a přílohy**  
803 Kč / měsíc



Předplatné objednávejte na [www.pravo.cz](http://www.pravo.cz),  
na e-mailu [pravo@pns.cz](mailto:pravo@pns.cz) nebo na čísle 800 444 477.





4–8

## Magda Vášáryová: V naší rodině se pořád pracovalo

Jako bývalá diplomatka zná zákulisí evropské politiky i povahu středoevropských národů. V rozhovoru se rozpovídala o rodinných kořenech, studiu sociologie, Václavu Havlovi i příčinách sílícího populismu.



10–14

## Jak si doma uvařit zdravější život

Popularizátorka dobrého, zdravého jídla i domácího vaření Chili Ta Thuy a nutriční terapeut David Erban vám kázat nebudou, ale přinesou neotřelý pohled na vztah mezi jídlem a zdravím.



20–23

## Porazila rakovinu a začíná znovu

Herečka Helena Dvořáková, známá z Kriminálky Anděl, prošla dramatickou životní změnou. Uzdravila se z vážné nemoci, opustila divadelní jeviště a objevuje nové formy tvořivosti.



16–19

## Malíř Josef Rataj: Žil jsem na hraně

Zažil domácí násilí i chvíle, kdy neměl na barvy, přesto se nevzdal. Dnes se jeho popartové obrazy prodávají za statisíce. Vystavoval nejen v Evropě, ale i v Japonsku či New Yorku.



24–27

## Jak se na Vltavě plulo na vorech

Výstavba vltavské kaskády znamenala v šedesátých letech konec voroplavby. Díky pamětníkům a potomkům plaveckých rodin ale kdysi slavné řemeslo nezaniklo úplně.

## Z pošty

Vážená paní redaktorko,

právě jsem dočetl váš článek Nosička v Tatrách. Jako vysokoškolák jsem o prázdninách nosil na stejnou chatu dva roky, a tak oceňuji realitu i pocity nosiče v článku popsané. Krásné fotografie mi připomněly místa, kde jsme znali opravdu „každý kámen“.

Část výstupu jsme ale šli „starou cestou“, abychom se vyhnuli turistům, kteří, jak píšete, někdy závodili. Byli ale i tací, kteří vám dali napít a nemuseli jste náklad odkládat na „standu“. Kdo má rád hory, váhu nákladu si neuvědomuje.

Pavel Pafko

Foto na titulní straně – Lukáš Kimlička  
pro slovenský magazín Madam EVA

## KEMEL NA VÍKEND



Proboha on je to medvěd! To máme z toho,  
že kupujeme zajíce v pytli...

www.kemel.cz





# MAGDA VÁŠÁRYOVÁ

## V naší rodině se pořád pracovalo

Před pár dny vyšla kniha *Než zmizím*, ve které původně herečka, později diplomatka a politička Magda Vášáryová předeštlá přímočarým a jednoduchým způsobem složité novodobé dějiny Evropy, zejména té střední. Souvislosti, paralely i kotrmelece regionu by se daly stejně dobře ilustrovat i na její rodině, která žila v Banské Štiavnici, když se malá Adika, jak jí rodiče říkali, narodila.

Lucie Šilhová

**Vaše rodiště bývalo centrem vzdělanosti i hornického řemesla, dnes bychom ho označili za multikulturní město. Jak vás takové prostředí ovlivnilo?**

Také to bylo královské město, svého času dokonce druhé největší v Uherském království. Když k tomu navíc vyrůstáte v bytě, kde každý den mňíjíte ve zdi vepsaný letopočet 1532, nebo kolik to bylo, musí vás to nějak ovlivnit.

Dům, ve kterém jsme žili, býval dřív klášter. Pamatuji si na odtokovou štolu na dvoře, chodili jsme podél ní do podzemí s otcem. Také se mi vybavují okna s barevnými sklíčky, která jsme se sestrou obdivovaly. To všechno podněcovalo a rozvíjelo mou dětskou fantazii. Město navíc leží ve stratovulkánu, tak se pak nedivte, že mám energii. Tak to prostě je, když se narodíte uprostřed sopky.

**Vaše maminka byla Němka. Jaké cesty osudu ji zavedly na Slovensko?**

Její rodina byli katolíci ze Švábska, kteří přišli v 15. nebo 16. století do Turca. Tady se maminka narodila, slovensky se prý naučila, když jí bylo čtrnáct let. Tatínek pocházel z Banské Štiavnice, kam za ním potom maminka přišla.

**Vaše příjmení zase odkazuje na maďarskou větev rodiny.**

Vášáryovci pocházejí ze starého maďarského šlechtického rodu, jak se ukázalo z nedávno sestaveného rodokmenu. S dědečkem z této strany jsem musela mluvit jeho jazykem.

Zajímavé je, že když měli Maďaři na konci 19. století liberální revoluci, mnoho příslušníků šlechty si změnilo ypsilon na konci příjmení na i. Nám ypsilon zůstal, kdo ví proč. Dědeček neměl od šesti let,

kdy utrpěl úraz, nohu, ale nikdy si nestěžoval. V naší rodině se pořád pracovalo, nikdo nemohl říct, že je unavený. To mi zůstalo dodnes, nemám v sobě takové to středoevropské kňučení. Doma musel pannotovat pořádek, vždy jsme měli čistý stůl, vše bylo vyšňurované.

*Snažím se nezatěžovat své dcery problémy, které si umím vyřešit sama*

**Byla stejně rádná i vaše výchova?**

Se sestrou jsme měly hodně přísnou výchovu, a to nejen z té švábské rodiny, i tatínek byl hodně striktní. Umět slušně pozdravit, představit se, sedět spořádaně u stolu s rukama u sebe – a to i se slovníky v podpaží, abych se to správně naučila, na to všechno dbal. Jediné, v čem nám dával absolutní svobodu, byla četba knih. Naučila jsem se číst v pěti letech a z několika knihoven, které jsme měli doma, jsem si mohla vytáhnout cokoliv. Tatínek byl profesor literatury, knihy byly součástí našeho života.

**Částečně šlechtický původ, němečtí předci, to nebyl v padesátých letech zrovna rodokmen, který by dítěti ulehčoval život.**

No hlavně to nebylo lehké pro naše rodiče. Maminka například nesměla dva roky po válce učit. Já byla jako dítě věřící, ale to víte, malé město. Do kostela jsem v jednu dobu chodila zadem a stála jsem za oltářem, aby mě nebylo vidět. A třeba na Vánoce rodiče zakrývali stromek. Vi-

dím, že se divíte, ale chápejte, byla padesátá léta a že by pedagogové slavili v té době Vánoce? Na to zapomeňte! Tohle všechno nakonec vedlo k tatínkovu rozhodnutí přesunout rodinu do Bratislavy. Tam jsme se v polovině šedesátých let přece jen víc „ztratili“.

**V Bratislavě jste studovala sociologii. Ta je dnes populární, ale tehdy to nebyl běžný studijní obor. Proč jste si ho zvolila?**

Já, tedy respektive my, co jsme v šestadesátém maturovali, jsme byli dokonce první studenti sociologie. Tehdy nikdo moc nevěděl, co nás vlastně mají učit. Většinu učebnic jsme měli polských, díky tomu jsme zvládli jazyk. Já jsem původně chtěla studovat matematiku, talent na ni se u nás v rodině dědí. Jenže v době, kdy bylo třeba podat přihlášku, jsem točila na Šumavě Markétu Lazarovou. Pamatuji si, jak mě v zimě vezli do Sušice, kde jsem čekala tři hodiny na telefonát s tatínkem. Musím tě přihlásit na vysokou školu, pak už bude pozdě, říkal, když nás konečně spojili. Ale ta matematika, víš, jsi blondýnka, k tomu hraje ve filmu...

**Nevěřil vám, že školu zvládnete? Nebo se bál, že to budete mít těžké?**

Nevím, zkrátka mě nasměroval na sociologii. Byl se tam podívat, protože ani on netušil, co to je za obor. Ale je tam hodně matematiky, říkal mi. Což měl pravdu, protože studia dokončili jen ti z nás, kteří jsme absolvovali matematické gymnázium. Já jsem plánovala stát se asistentkou profesora statistiky, protože to mě hodně zajímalo. On ale pak zemřel, takže jsem neměla ke komu jít. Kdo ví, možná bych dnes byla statistička. →



Se sestrou Emilií, která je rovněž herečkou.

Foto GWUZD PAVEL / Česká editoriální fotografie / Profimedia



S dcerou Hanou Lasicovou a vnučkou Ester.

Foto Marek Pátek / CNC / Profimedia

**Nakonec vás okolnosti nasměrovaly k herectví. Vy jste ho ale moc neprožívala, vidíte?**

Vůbec! Začala jsem filmovat, když mi bylo patnáct. Měla jsem velké oči, dlouhé zlaté vlasy, tak to prostě nějak přišlo. Ale jak jsem říkala, moje touhy se ubíraly úplně jiným směrem.

**Občas se lze někde dočíst, že politika je jedno velké divadlo a naopak. Souhlasíte?**

To je ale nesmysl! V divadle máte předepsaný text i to, jak se máte na jevišti chovat. V politice? Tam si můžete dělat, co chcete, paradoxně jste právě tady nejsvobodnější. V diplomacii, kde jsem se po sametové revoluci pohybovala, děláte ja-

ko státní úředník to, co vám nařizují zákony a politické vedení státu. Takže pokud byste to chtěla srovnávat, tak v divadle nejste odpovědná za to, co mluvíte, ale v politice ano.

**Uvědomoval si to dramatik Václav Havel?**

Když jsem od něj přebírala pověřovací listiny k postu velvyslankyně ve Vídni, řekla jsem mu: „Ale pane prezidente, já vás musím zkritizovat.“ V tu chvíli se rozhostilo hrobové ticho. Karel Schwarzenberg si dokonce vyňal z úst dýmku. Čekal, co bude.

**A co bylo?**

Pokračovala jsem směrem k Havlovi:

„Vy jste přece dramatik. Napsal jste několik divadelních her a víte, že když mě pověřujete, měl byste mi poskytnout scénář. Na levé straně by mělo být napsáno, co mám dělat, kam se pohnout, a na pravé, co mám říkat. Jenže vy mi tady dáváte jenom nějaký papír.“ Havel samozřejmě pochopil, že žertuji. Mohla jsem si to dovolit, znali jsme se z dřívějších dob. Havel se přátelil s mým mužem Milanem Lasicou, který překládal do slovenštiny jeho hry.

**Jak Václava Havla napadlo poslat vás do Vídně?**

To by mě taky zajímalo. Je to ale zahalené tajemstvím. Později mi deset různých mužů řeklo, že to byl jejich nápad. Ale v devadesátém roce to nebylo až tak překvapující, dělali jsme tehdy, co bylo třeba a kde bylo třeba. Chtěli jsme pomoci. Později mi Havel říkal, že věděl, že jsem studovala sociologii. Také bylo v Čechách dobře známo, že mluvím několika jazyky.

***Nedivte se, že mám energii. Tak to je, když se narodíte uprostřed sopky***

**V knížce Než zmizím zmiňujete vídeňské prozření z demokracie...**

Velmi rychle jsem pochopila, jak se dá i v demokratickém státě s prominutím zblbnout veřejnost.

**Je tedy bláhové doufat, že demokracie ochrání naše hodnoty?**

No samozřejmě, že demokracie není žádný štít, na to přišel už čtvrtý americký prezident James Madison. Ten říkal, že vedle demokracie musíte mít také právní stát. Pak potřebujete něco, co je základem toho práva. A to je ústava. V Rakousku jsem ale zjistila, že to pořád ještě nestačí. Že k tomu všemu musíte mít ještě silnou občanskou společnost, kterou nemůžete jen tak zmanipulovat. Protože přesně to Rakušané dělali.

**Tehdy šlo o atomové jádro?**

Politici téma jaderných elektráren zneužili, aby se dostali k moci. Jádrem k smrti vystrašili veřejnost, která pak šla za těmi, kteří byli proti němu. Dneska ten, kdo nemá atomové elektrárny, sténá.



Tady vidíte, že to nemělo žádnou logiku, racionální přístup. Byla to hra s emocemi lidí. Nejdřív je vyděsíte, pak s nimi manipulujete.

### Je obranou proti manipulaci vzdělání?

Podle mě není zase tak důležitá suma vědomostí, ale jak to máte hodnotově uspořádáno a jak jste vychovaná. Znáám spousty lidí s mnoha tituly, ale někteří jsou emocionální hlupáci. Takže musíte mít hlavně dobře nastavenou emoční inteligenci, musíte mít dobré sebevědomí. Jinak vás ta masa prostě sežere.

### Alespoň politici by měli mít znalosti z historie. To jsou vaše slova.

Jenže co vám budou platit vzdělání politici, když je lidé nevolí. Vždyť se podívejte, jak dopadly volby u vás. Koho zajímá nějaký profesor? Je to virus, který jde celým světem. Tenhle náš středoevropský prostor je však velmi nestabilní, a tím i nebezpečný. Většina lidí neví, co si s ním počít. A co je horší, necítí odpovědnost ani za Evropu, ani za svůj vlastní stát.

### Jsou místa, kde virus společnost ne-nakazil?

Jistým způsobem odolávají skandinávské země. Jsou tam také fašisté, ale zatím se ještě nedostali dostatečně vysoko. A baltské státy si to nemohou dovolit. Když posloucháte finského prezidenta, to je osobnost, kterou bude poslouchat i Trump.

*Jsi blond'atá  
a hraješ ve filmu...  
Tak skončil sen  
o studiu matematiky*

### Takže nám ve střední Evropě chybí osobnosti?

Bohužel. Potřebovali bychom nějakého Havla, ale máme jen populisty. Orbán, Fico, Kaczynski a teď u vás... škoda mluvit. Ve vašich volbách byla jistá naděje, ale ta se teď odsouvá. I když je třeba říci, že bývalá koalice dostala více hlasů než v době,

kdy ji to vyneslo do vlády. To znamená, že je tady dnes víc lidí, kteří tenhle populistický směr nechťejí. Ale většina je stejně převládala.

### Jak je to možné? Cožpak lidé nevidí, kam až to může dospět?

Některé výzkumy ukazují, že vývoj mozku, respektive některá spojení v něm, se u určitých lidí zastaví někdy kolem pětadvaceti, třiceti let a oni už pak nejsou schopni přijmout nic jiného. No a když je vám šedesát plus, tak takový mozek už nebere vůbec nic. Druhá věc je, že hlavní vztah k okolí se tvoří do šesti let. Pokud jste v této době něčím nebo někým raněni, ovlivní vás to do budoucna. Když pak v dospělosti nedosáhnete toho, čeho jste chtěli, potřebujete se jednoduše mstít. To se týká hlavně mužů. Jen se podívejte na bývalé prezidenty Václava Klause nebo Miloše Zemana. Zнала jsem je ze začátku devadesátých let, tehdy se s nimi dalo velmi dobře mluvit. Ale dnes?

Co to způsobilo?



inzerce

# Dárkové poukazy

Divadelní zážitek  
pro vaše blízké

**HUDEBNÍ  
DIVADLO  
KARLÍN**



[www.hdk.cz](http://www.hdk.cz)



Prima

BLESK

Mateřídouška

kdykde

RPM

DERMACOL

PRAGUE BOATS

sodastream

LIBEŘSKÉ  
LAHODKY

VAJBAR



Zdá se mi, že nedosáhli toho, čeho dosáhl Havel. Nemají bustu v americkém parlamentě, a tak se spojí s nepřáteli a ničí všechno kolem sebe.

### **To je ten návrat do dětských let, kdy malý hošík dupe vztekle po hračkách?**

Muži již ve středním věku by si měli uvědomit, že se mohou dostat až do bodu, kdy začnou ničit vše kolem sebe. Svoji rodinu, prostředí, svůj stát. A to jen proto, že se jim něco nepovedlo, zatímco jinému ano. A pak nemáte vládu rozumu, ale vládu msty jako u nás na Slovensku.

## ***Nemám v sobě takové to středoevropské kňučení, u nás si nikdo nikdy nestěžoval***

### **Ženám ve vysokých funkcích tohle nehrozí?**

Ženy jdou po jiné životní cestě. Jsou více propojeny s mladou generací. Vychovávají ji, zatímco chlapi lítají na rogalu, na motorkách nebo kdo ví kde.

Ženy mají větší zodpovědnost za rodinu, a to i když děti dospějí. Protože pak přijdou vnoučata a ženy jsou s nimi zase ve styku. Takže to celé není ani tak o pohlaví, byť my na Slovensku máme pipinku a pipíka dokonce zakotvené v ústavě, ale spíš o životních zkušenostech. I na funkce se díváme skrz osud našich dětí. Proto když slyším dneska některé babičky říkat, mně je jedno, co bude, napadá mě, že tohle je obrovská kulturní změna, kterou by se měli zabývat sociologové.

### **Pomohlo by společnosti, kdyby v politice bylo víc žen?**

Ne všechny ženy, které přijdou do politiky, jsou rozumné. Některé jsou jen převráceným stranickým alfa samcem a snaží se udělat všechno pro to, aby se na ně občas podíval a řekl, vy jste ale šikovná, Mařenko!

Ale politika není jen parlament nebo Senát. Taky to jsou obecní rady, samosprávy a tak dále. Tam je žen dost – alespoň u nás na Slovensku. Muži se totiž tlačí až tam, kde jsou vysoké platy.

### **Poslyšte, vy jste na muže hodně nabroušená. To je to s nimi vážně tak špatné?**

Nemám pocit msty na mužích, ale je jich v rozhodovacích funkcích víc než žen,



S Jaromírem Hanzlíkem ve filmu *Postřižiny*.

Foto Filmové Studio Barrandov

čímž také nesou na svých bedrech větší odpovědnost za to, kam se naše státy ubírají. Tím musí také snést větší kritiku. I když neradi.

### **Kde můžeme podle vás hledat šanci na změnu?**

Už jsem to říkala, důležitá je silná občanská společnost. Zapojit a snad i spojit lidi, tam vidím jedinou cestu. Já jsem byla devět let předsedkyní Živeny, což je nejstarší ženský spolek na Slovensku, založený už v roce 1869. Politicky možná nebyly všechny dámy ve shodě, ale byly velmi solidární a absolutně se podporovaly. To je kouzlo spolkové činnosti, které když proroste do společnosti, je naděje. A vy jste přece národ spolků. Tak toho probůh využijte.

Vaše dcera Hana sdílí na instagramu videa, na kterých tu žehlíte, tu přinesete něco k jídlu, tu předvádíte, co máte

### **v lednici. Mě by ale zajímalo to, co není na sociálních sítích vidět. Jaká jste třeba babička?**

Jako mnoho jiných. Zajímá mě, co bylo ve škole, jak se vnoučata mají, jak se vyvíjejí. Nemám mnoho času, na rodičovská sdružení nechodím. Ale protože vím, kolik mají moje dcery práce, snažím se jim pomáhat. Přijedu, uklidím, donesu jídlo, uvařím. Zajímám se, zda něco nepotřebují, prostě takhle nějak funguji.

### **Vy jste maminka snů!**

Ale jo. Však ony zase pomáhají mně. Včera jsem se snažila přihlásit se na konferenci v Krakově, ale nějak mi to nešlo, tak je musím poprosit. Ale snažím se je nezatěžovat problémy, které si umím vyřešit sama. Jo ale vidíte, slíbila jsem napsat mladší dceři, že jsem bezpečně v Praze. A zapomněla jsem. Tak jdu hned na to.

lucie.silhova@pravo.cz

## **O knížce Než zmizím**

Kdo by čekal memoáry oblíbené herečky, bude zklamán. Rozhovor, který s Magdalenou Vášáryovou vede šéfredaktor deníku Právo Petr Šabata, má jinou náplň. „Žijeme si již přes třicet let svobodně, jsme bohatší, modernější, otevřenější, studujeme na nejlepších univerzitách světa, proháníme se v automobilech, o kterých naši rodiče mohli jenom snít. To vše považujeme za samozřejmost, ale na něco jsme přitom zapomněli – že se o naši milou střední Evropu musíme také starat. Třeba proto, aby byla bezpečná. Abychom dokázali spolupracovat se svými sousedy, abychom byli pro Evropskou unii přínosem, a ne zátěží, abychom nebyli jenom rozmazlenci. Proto tato kniha. Abychom věděli, kdo jsme byli, kdo jsme a kam chceme jít,“ říká diplomatka a politička.



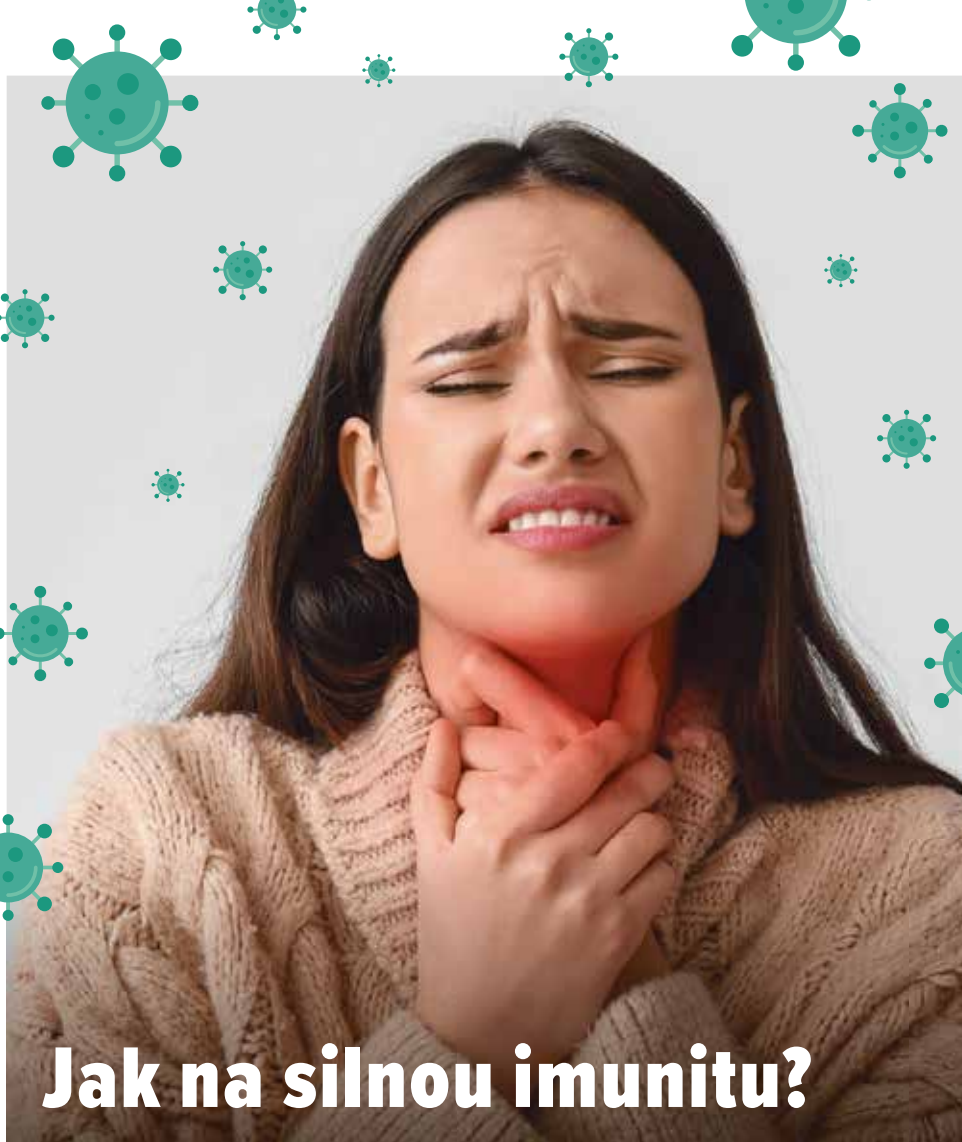
## Zánět? Bolest v krku?

### INFEKCE?

Není důvod k panice! Přinášíme novou generaci bylinných pastilek s vysoce účinným a zároveň šetrným složením. Tento zdravotnický prostředek rychle ulevuje od bolesti a škrábání v krku a zároveň působí protizánětlivě.

Pastilky **HERBALMED Medical Antivirus Dr. Weiss** rychle ulevují od bolesti, škrábání a pálení v krku. Unikátní kombinace bylinných extraktů vytváří na povrchu sliznice krku ochranný film, který ji chrání a **omezuje bakteriální a virovou infekci**. Tímto lokálním účinkem tlumí pálení a bolest v krku a omezují zahlenění horních cest dýchacích.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



## Jak na silnou imunitu?

### OPARY? AFTY? Vyřešené!

Pnutí, pálení a pocit diskomfortu na rtech či v ústech dokáží pořádně znepříjemnit život. Pokud hledáte účinnou úlevu, vsadte na sílu konopí!

Ke vzniku oparů a aftů často přispívá oslabení organismu – například vlivem nachlazení nebo v období stresu. **Cannadent regenerační sérum** s antimikrobiálním účinkem obsahuje konopný olej, jedli sibiřskou, hřebíček, arniku a Tea tree olej. Urychluje regeneraci poškozené tkáně, omezuje její mokvání, pálení a pnutí. Zmírňuje nadměrnou citlivost rtů a sliznic úst spojených s výskytem aftů, oparů, ale také parodontózy a otlaků z protéz či rovnátek.

Kompletní řadu konopné kosmetiky Cannadent najdete také v prodejnách se zdravou výživou a na [www.cannaderm.cz](http://www.cannaderm.cz).



## PORADÍ VÁM V LÉKÁRNĚ!

Když se všude kolem nás objevují zdravotní výzvy, je důležité vzít ochranu zdraví pevně do svých rukou. Vyzkoušet můžete hned několik osvědčených tipů, jak oslabenou imunitu účinně podpořit!



### Bylinná masť NA PRŮDUŠKY

V těchto dnech se kašel a nachlazení vyhně pouze málokomu. Proto je dobré se pořádně připravit.

Vyzkoušejte zaručený zdravotnický prostředek **PSÍ SÁDLO Medical Dr. Weiss**. Bylinnou masť s extrakty z 10 léčivých bylin, která věrně kopíruje účinek původního živočišného sádla. Eukalyptová sílice uvolňuje ucpaný nos, tymiánová sílice **ulehčuje vykašlávání hlenu z dýchacích cest a usnadňuje dýchání**. Psí sádlo se tradičně maže na hrud a záda, ale je možné ho aplikovat také pod nos a do oblasti spánků. Masť obsahuje rovněž hydratační přísady, které dokonale pečují o pokožku.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



# DAVID ERBAN A CHILI TA

## Jak si uvařit zdravější život

Většina z nás tuší, co jsou takzvaně zdravé potraviny, ale spousta lidí neví, jak je do sebe dostat. Obecné rady pak skoro nikdy nefungují na každého. Nutriční terapeut David Erban a popularizátorka dobrého jídla Chili Ta vám kázat nebudou, ale přinášejí neotřelý pohled na vztah mezi jídlem a zdravím, který vás třeba přiměje k pozitivní změně.

Jiří Sotona

„Z vědeckých studií víme, že káva může snižovat riziko kardiovaskulárních onemocnění a celkově působit pozitivně na naše zdraví. Ale zrovna my

dva jsme se shodli, že cítíme, jak nám kafe vůbec nedělá dobře. Když ho vypiju, vypadám pak, že jsem si dal něco mnohem silnějšího,“ povídá

David Erban o sobě a o své kolegyni Chili Ta, se kterou se nedávno potkali v debatě na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze.

Sedmadvacetiletý rodák z Kolína na této škole vystudoval nelékařské obory nutriční terapie a výživa dospělých a dětí, k nimž na České země-



dělské univerzitě v Praze přidal ještě obor výživa a potravin. Zatímco na první škole se seznámil především s medicínským přístupem k jídlu, na druhé jej rozebral z technologického a chemického hlediska. Coby nutriční terapeut pořádá kurzy pro veřejnost, natáčí edukativní videa a s kolegyní Šárkou Knížkovou napsal knihu *Mýty o výživě a potravinách*.

Chili Ta (vlastním jménem Ta Thuy Dung) se narodila před čtyřiatřiceti lety ve Vietnamu, ale většinu života prožila v Česku, což promítá i do svojí práce. Odbornice na marketing je nadšenou kuchařkou a blogerkou, pídí se po původu a složení toho, co jíme, a svým fanouškům na sociálních sítích tvrdí, že vaření obnáší devadesát pět procent nadšení a pět procent čtení receptů. Širší veřejnost ji může znát také jako účastnici soutěže MasterChef Česko nebo zatím poslední řady taneční show *StarDance*.

Ačkoli svým zázemím i zkušenostmi se od sebe liší, leccos je spojuje. Nejen nechuť ke kávě, ale třeba i porozumění pro lidi, kteří se v záplavě návodů na zdravější život ztrácejí. A protože sami působí v oboru, v němž radí ostatním a inspirují je, snaží se vypíchnout to, co podle nich funguje. Zároveň však s podmínkou, že musíme naslouchat vlastnímu tělu.

## Geny neopravíme

Zůstaňme ještě chvíli u kávy. Za bezpečnou denní dávku kofeinu pro dospělého se považuje čtyři sta miligramů, což jsou podle různých zdrojů dva, tři, čtyři, pět, nebo dokonce šest šálků. Záleží však na tom, jaký druh kávy pijete, jak je připravena a samozřejmě i na velikosti hrníčku. Lidé, kteří kofein zpracovávají pomalu, si ale podle Davida Erbana mohou spíše ublížit.

„Kromě studií o prospěšnosti kávy víme, že existují i různé mutace genů, které rizika kardiovaskulárních onemocnění naopak zvyšují,“ upozorňuje. „Co si pak z toho člověk má vzít? Má se bát kávy?“ vžívá se do pocitů laiků a rovnou odpovídá: „Rozhodně ne. Většina z nás je při jeho pití v pohodě, ale v případě mě a Chili se našli dva lidé, kterým nedělá dobře.“ Svědčí to podle něj o tom, že nemá smysl vidět svět černobíle a slepě následovat obecná doporučení.

**Odborníci řekli,  
že mám somatotyp  
gymnastky a budu  
vždy vyrábět hodně  
svalové hmoty**

**CHILI TA**

Chili Ta přiznává, že jí dva testy, které nedávno podstoupila, změnily život. DNA analýza jí řekla, k čemu má její organismus potenciál, jak je na tom s regenerací nebo s budováním svalové hmoty. Somatometrie ji pak zařadila do příslušné škatulky tělesných typů, pro které jsou typické konkrétní znaky. Uklidnilo ji to.

„Mám pocit, že jsem se díky tomu konečně pochopila. Obzvlášť my ženy pořád řešíme, jak vypadáme. V dnešní době se ale nesrovnáváme jen s holkami ve třídě, ale na sociálních sítích vlastně s celým světem.“

Její utkvělá představa, že při sto šedesáti dvou centimetrech musí vážit osmapadesát kilo, vzala zaskvě. „Odborníci mi řekli, že mám somatotyp gymnastky a sprinterky, že budu vždycky vyrábět hodně svalové hmoty, a kdybych chtěla dosáhnout váhy, kterou považuju za ideální, dostala bych se do hormonálního roz-

vratu. I kdybych držela drastické diety, moje tělo je nějak stavěné, takže bych ideálu nikdy nedosáhla, a hlavně bych ani nebyla zdravá. Ideál krásy tedy není úzký pas a široké boky, ale to, když žena naplní svůj genetický potenciál,“ uvědomila si.

Pokud by se posílaly na tyto testy i děti, rodiče by podle jejího názoru včas odhalili třeba to, na jaký sport se jejich potomci hodí. Odpadla by tak často dlouhá a nešťastná léta snažení v disciplínách, pro které nemají předpoklady, i nereálná očekávání rodičů.

## Svíčková jednou za čas neuškodí

Strava může být v tom, čeho chceme dosáhnout, velkým pomocníkem, ale i překážkou. Tím spíše v Česku,

kde spousta lidí považuje tradiční kuchyni za těžkou a tučnou. Chili Ta je sice navyklá na asijské chutě, ale jak podyká, každé vietnamské dítě vyrůstající v devadesátých letech v Česku mělo i svou místní chůvu, jakousi adoptivní babičku. „A co si pamatuju, tak můj rekord byl dvanact bramborových knedlíků, které jsem u ní snědla.“

„Já jsem velký jedlík,“ navazuje David Erban, jenž přiznává, že hodně cvičí, rychle spaluje a za den přijme ve stravě klidně 4500 kalorií, což je skoro dvakrát víc, než je obvyklé doporučené množství pro muže jeho věku. To ale nebere v potaz individuální tělesnou stavbu ani každodenní výkon. „Takže čtrnáct patnáct knedlíků pro mě není žádný těžký oběd,“ prozrazuje. →

inzerce

**BALISTAS**

**NEJŠIRŠÍ NABÍDKA VZDUCHOVEK V ČR**

**VZDUCHOVKA  
COMETA FENIX 400**

**5 990 Kč**

**Zbraně kategorie D**



*Díky svému původu a zázemí vytváří Chili Ta neotřelé receptury.*

*Foto archiv Chili Ta*



*Moudra o výživě se David Erban snaží předávat stravitelnou formou.*

*Foto archiv Davida Erbana*

Coby nutriční terapeut nechce českou kuchyni shazovat, ale rozhodně uznává, že je oproti jiným těžší, bývá v ní tučnější maso, méně vlákniny, málo zeleniny i ovoce.

„Pokud bych jedl jenom ji, může to být dlouhodobě negativní pro moje zdraví, ale pokud mě babička pozve na svíčkovou, tak ji neodmítnu kvůli tomu, že obsahuje tohle nebo tamto. Nikdo nechce naštvat svoji babičku,“ má jasno.

***Všichni lidé sice vědí, že zelenina a ovoce jsou zdravé, ale už se nezabývají tím, v jaké půdě rostou***

Pokud pokrm vychází z tradice, doma ho všichni mají rádi a chutná jim, nevidí důvod si jej odpírat.

„Pokud už si ale něco takového dopřeju, je dobré to vyvážit třeba nějakou zdravou snídaní nebo večeří, zařadit víc ovoce a zeleniny. Jedno nezdravé jídlo v životě ale nic neznamená. Vždycky bych hodnotil to, jak jím celý den.“

Podle Chili by se česká kuchyně dala poupravit, udělat zdravější. „Ačkoli ji miluju, všechno se v ní zalévá smetanou, máslem, zelenina se uškvaří na smrt. Na scéně se už ale objevují moderní restaurace, které se snaží přetvořit českou klasiku tím, že pokrmům dodají nějakou šťavnatost, přidají třeba fermentovanou zeleninu. Samozřejmě že někteří lidé pak budou nadávat, že tahle verze už se od svíčkové hodně liší,“ uznává.

Česko-vietnamská kuchařka a blogerka je přesvědčena, že o zdraví pokrmu vypovídá především kvalita surovin, ni-



koli to, jestli použijeme místo tučné smetany nízkotučnou nebo místo smetany jogurt. Spíše záleží na tom, z jakého zdroje ingredience pochází.

## Krmíte i svoji duši

„Každý kuchař řeší hlavně chuť,“ konstatuje. „Já ale hodně navštěvuji farmy a vzdělávám se v zemědělství, což je pro mě nová disciplína, a všude se to opakuje, všichni farmáři říkají: Pokud má být zdravá potravina a zdravý člověk, musí být zdravá půda.“ Sama si všímá, že lidé sice vědí, že zelenina a ovoce jsou zdravé, ale už se nezabývají tím, v jaké půdě rostou.

„Pokud se stříká pesticidy, tak i květák, o kterém víme, že je zdravý, nebude mít takový výživový profil, protože

sníme něco, co od samého počátku není ideální.“

Podle jejího názoru je důležité vnímat i příběh, který se za každou potravinou skrývá.

***Když mě babička  
pozve na svíčkovou,  
tak neodmítnu kvůli  
tomu, že obsahuje  
to nebo tamto***

**DAVID ERBAN**

„Chodíme do supermarketu, ale nejsme v kontaktu s tím, odkud potraviny pocházejí. Někdo říká, že vejce jsou super, jiný, že jsou špatná a zvyšují cholesterol. Odpověď je ale možná v tom, jaké vejce, odkud, a čím tu slepici krmíte.“

Další rozdíl ve prospěch zdraví vnímají oba zpovídaní v tom, jestli si doma sami vaříme, nebo raději kupujeme polotovary. „Když něco dělám od píky, mám rozhodně větší kontrolu nad tím, co všechno tam dávám,“ zdůrazňuje David Erban. „Nemusím vyrobit nějaký super vlákninový knedlík, ale rozhodně v něm nebude tolik éček. Pravděpodobně to udělám i kvalitnější a nebudu tolik šetřit, když je to pro mě a pro moji rodinu.“

„Zároveň je to relaxace, najdete si chvíli, pečujete o sebe,“ souhlasí Chili. „Kdo vyrůstal ve vietnamské rodině, ví, že jídlo je tam součástí rituálu vzájemného sdílení. Neexistuje, že rodiče se navečeří v šest a dítě si sní chleba v sedm u televize. Na jídlo se musíme dívat nejen z hledis-

ka výživy, obsahu bílkovin nebo sacharidů. Je to emocionální věc. Krmíte jím i svoji duši, což má přesah do mentálního zdraví.“

## Malá změna lepší než žádná

David Erban si uvědomuje, že nad radami o kvalitním stravování se může ušklibnout třeba chudý student nebo matka samoživitelka. „Takže když si nebudu kupovat bio potraviny, tak nemůžu být zdravý?“ ptá se za ně.

„Pokud máme možnost finančně podporovat bio zemědělce, tak je to za mě správné. Bohužel bio kupuje málo lidí, proto jsou v jeho cenách oproti konvenčním potravinám takové rozdíly,“ připouští. „Řešením ale není, když si místo



# Čistá přírodní síla

Reishi podporuje imunitu  
a funkci krevního oběhu

**TEREZIA**

Máme sílu  
na rozdávání

Žádejte ve více než 2 500 lékárnách nebo na [www.terezia.eu](http://www.terezia.eu)

Doplňek  
stravy

... se  
zdravím  
dokáže  
zázraky



pytle zeleniny koupím jedno bio rajče. Záleží na tom, v jaké části života se nacházíte. Podle toho se pak můžete rozhodovat tak, aby to bylo co nejlepší pro vaše zdraví.“

Chili Ta zkoumá nabídku pravidelně a domnívá se, že v některých obchodech už cena základních potravin v bio kvalitě klesla na úroveň těch konvenčních. „Tím, že zájem roste, tak roste i celý segment, proto mi už biopotraviny nepříjdou tak nedostupné. Když chcete jíst kvalitní suroviny, netvrdím, že to musí být ze sta procent. Mezi nulou a padesáti procenty už je ale obrovský rozdíl.“

***Pokud chci kvalitní jídlo, chci být zdravý, chci si dobře zacvičit, tak to nebude trvat pět minut***  
**CHILI TA**

Pro ty, kdo chtějí přeskočit přeprodávce v podobě supermarketů, které cenu navyšují, má tip. Kromě dobře známých farmářských trhů jsou to třeba předplacené bedýnky čerstvé zeleniny, které vám dovezou přímo z farmy a které vždy obsahují to, co zrovna dozrálo. „Možností je spousta. Chce to ale trochu víc úsilí a času se tím zabývat,“ pobízí.

Oba občas čelí otázkám, jestli je možné se zdravě najíst nebo si zdravě uvařit za pět minut. Leckoho jako první napadnou řetězce rychlého občerstvení, které by David Erban nerad házel do jednoho pytle, protože jsou mezi nimi i ty, které nabízejí kvalitní jídlo, nejen smažené plátky masa a hranolky. „Pracuju i s různými manažery, kteří za mnou chodí a říkají, že nestíhají. Doporučuju jim, ať si dají alespoň kefir, acidofilní



Foto Wikimedia Commons (3)

mléko nebo podmáslí. Mají ho v sobě za minutu, doplní bílkoviny a je to fermentovaná mléčná potravina, takže i jejich střevní mikrobiom bude spokojený.“

### **Promluvte si s rodiči**

Jak se ale oba shodují, na místě je ptát se, proč bychom tak důležitou věc, jakou je jídlo, měli odbývat pár minutami. „Zkuste to říct profesionálnímu kuchaři,“ s ironií poznamenává Chili Ta. „Pokud chci kvalitní jídlo, chci být

zdravý, chci si dobře zacvičit, tak to prostě nebude trvat pět minut.“

Často naráží na lidi, kteří nevaří nebo vaření přímo nesnášejí, a zjistila, že to je kvůli tomu, že pro ně symbolizuje chaos. Těžko se v něm orientují a příprava každého jídla jim zabere příliš mnoho času.

„Kdybych si měla každý den vařit od nuly, tak to taky nezvládnou. V restauraci vám ale řeknou, že talent a kreativita je deset procent, ostatní je jenom a jenom příprava.“ Sama to dělá tak, že si napíše jídelníček na týden, vše vaří ve

velkém množství a na více dnů, a co jde, uchovává na pozdější použití. „Mrázák je nejlepší kamarád,“ radí. „Dělám to tak i s pečivem. Nakoupím ho, zamrazím a rozpeču.“

David Erban se pohybuje v bublině přátel, kteří se o výživu hodně zajímají, a když z ní vyleze, občas ho zaskočí, jak někteří lidé stavějí nade vše ostatní nízkou cenu a kupují pizza nářez. Pokud tento výrobek neznáte, tak vězte, že jde o jednu z nejlevnějších uzenin „šunkového typu“, se spoustou přídatných látek, která nutričního terapeuta udivuje už tím, že ji někdo kupuje.

***Nedostatek bílkovin považuje David Erban za velký problém, kvůli němuž staří lidé zbytečně chřadnou***

„Můžeme edukovat, jak nejlip umíme, ale pokud člověk nechce vědět, co je pro něj nejlepší, tak mu to do hlavy nedostaneme,“ konstatuje. Na mysli má především starší lidi, kteří neradi mění návyky, proto apeluje na mladé, aby se zeptali rodičů a prarodičů třeba na to, jestli jedí dost bílkovin. Jejich nedostatek totiž považuje za velký problém, kvůli němuž staří lidé zbytečně chřadnou.

„Často mají špatné zuby, takže maso třeba neukousou, nebo jsou pro ně vejce a mléčné výrobky drahé, tak si dají k snídani jen nějaký rohlík s marmeládou. Pak začnou ztrácet svalovou hmotu, jsou křehčí a křehčí a už je to špatné,“ varuje. „Pokud jste tedy motivovaní, snažte se i svým nejbližším svoje nadšení předat, protože už samotný rozhovor má smysl a může dost pomoci.“

jiri.sotona@pravo.cz



# Zvýhodnění pojištění závažných onemocnění

Snahou pojišťovny Kooperativa je, aby klienti získali při vážných zdravotních problémech potřebné pojistné plnění. „Proto se snažíme pojištění závažných onemocnění zvýhodnit a motivovat klienty sjednat si odpovídající pojistné částky. Do konce ledna příštího roku například mohou získat dvojnásobné plnění při mozkové mrtvici. V případě pojistné události jim vyplatíme navíc až jeden milion Kč,“ představuje aktuální nabídku Petr Procházka, ředitel Úseku pojištění osob v Kooperativě.

## ■ Uvědomují si klienti, jak málo stačí k tomu, že se mohou dostat do vážných finančních problémů?

Určitě ne dostatečně a rozhodně ne všichni. Lidé si většinou neuvědomují, co jim s životem mohou provést závažná onemocnění či fatální zranění. A nejde jen o zdravotní komplikace, ale pak také o dopad na finance v rodině. A to pak může být neřešitelný problém. Každým rokem postihne jen v Česku mozková mrtvice více než 30 tisíc lidí. Pokud se rychle neobnoví přívod krve a kyslíku do mozku, může dojít k trvalému poškození nebo ke smrti. Podle průzkumu společnosti IPSOS, který jsme si ne-

chali zpracovat, 67 % lidí zná ve svém okolí někoho, kdo prodělal mozkovou mrtvici a 28 % lidí dokonce takových osob zná více.

## ■ Vědí Češi, že i pro takovéto případy existuje odpovídající pojištění?

To podle výzkumu vůbec netuší většina dotázaných. Ale po jeho představení zároveň 53 % lidí tato nabídka zaujala. Nadstandardní pojistné plnění může zároveň zásadně pomoci dorovnat výpadek příjmů u dlouhodobé léčby, zajistit nadstandardní léčbu, nebo lepší a rychlejší rekonvalescenci. Proto nabízíme všem zájemcům možnost sjednat si pojištění vážných onemocnění s výhodou dvojnásobného pojistného plnění v případě mozkové mrtvice. Tato nabídka platí pro kompletní i základní variantu.

## ■ Většina klientů asi bude potřebovat doporučení, jak si pojištění nastavit. Kdo jim pomůže?

Zkušený pojišťovací poradce ví jak na to. U nás mu v tom ještě pomůže aplikace, ve které podrobně prozkoumá potřeby klienta. A z jejích analýzy vygeneruje doporučenou pojistnou ochranu – návrhy pojistných rizik i částky, na jaké doporučujeme pojištění uzavřít. Pokud si podle těchto parametrů klient sjedná pojistnou smlouvu, má jistotu, že je kvalitně pojištěn. Budu-li konkrétní, pro klienta, kterému vyhovuje život single, neplánuje rodinu, je pojištění



Petr Procházka, ředitel Úseku pojištění osob v pojišťovně Kooperativa.

Foto: KOOP

pro případ smrti nejspíš zbytečné. Ale pokud je čerstvým otcem novorozence, je situace úplně jiná. Pak by takové pojištění pro případ smrti, invalidity nebo vážného onemocnění mělo dítě zajistit na nezbytné minimum až do doby jeho prvního výdělků.

Zamyslet by se nad tím mohli a měli i ti, co už pojištění sjednané mají, ale o zajištění takových vážných následků prozatím neuvažovali. Navýšit si limity, upravit rizika nebo rozsah smlouvy, mohou kdykoliv.

# Děti vám pomáhají po svém. My také.

Proto nyní s životním pojištěním FLEXI nabízíme **2x víc** v případě mozkové příhody.

Mimořádná akce platí od 1. 11. 2025 do 31. 1. 2026.  
www.koop.cz/akce



**flexi**  
životní pojištění

**Kooperativa**  
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je



Ego archiv Josefa Rataje (6)

# JOSEF RATAJ

## Žil jsem na hraně, barvy mě zachránily

V dětství zažil domácí násilí i chvíle, kdy stál na okenní římse a přemýšlel, co by se stalo, kdyby skočil. Prodával kradené mobily v zastavárně a maloval houbičkou na nádobí, protože na štětec neměl peníze. Přesto to nikdy nevzdal. Dnes se jeho popartové obrazy prodávají za stovky tisíc korun. Vystavoval nejen v Evropě, ale i v Japonsku či New Yorku. V Praze založil svou vlastní galerii Taboo, kde jsme usedli k rozhovoru.

Barbora Cihelková

**Vaše obrazy září barvami. Pracujete s nimi intuitivně?**

Barvy jsou pro mě to hlavní. Každá z nich odráží můj aktuální denní pocit, náladu, vzpomínku. Všechno, co kolem sebe vidím, se ukládá v mojí paměťové stopě a promítá se do tvorby. Promyšlené to nemám, barvy používám podle toho, jak je ten den vidím, jaké vzpomínky se

mi vynoří. V mých obrazech můžete nacházet otisky míst, která jsem kdysi viděl, třeba osiřelé zdi někde v Americe, otrhané billboardy, graffiti pod mostem.

**Může být malování i dřina?**

Může, někdy se to stává, když pracuju na zakázku a zákazník chce všechno určovat – barevnost, motivy, kompozici. To

pak maluje víc on než já. Často to trvá, než mu dojde, že mě musí nechat dělat moji práci, dát mi důvěru. Když cítím, že mě to přestává bavit, radši nedělám nic. Malování pro mě musí zůstat radostí.

**Vaše obrazy se prodávají za stovky tisíc korun. Vnímáte cenu jako potvrzení hodnoty díla?**



Vlastně ano. Sleduju aukce, kde se moje starší obrazy objevují, a vidím, že jejich hodnota roste. Vždycky mě to potěší, ale nic zvláštního pro to nedělám, jde to tak nějak samo.

Pod cenou svoje obrazy neprodávám, i když bych tím občas někomu chtěl udělat radost. Držím se úrovně od sta tisíc výš. Umělec by neměl dělat kroky zpátky a to se týká i ceny. Nejde přímo o to, kolik vydělám a co si za to koupím, důležitější je, nakolik si můžu dovolit být svobodný. Když vím, že mám za co žít, můžu pak dělat věci, jak chci já.

Začal jsem si víc vážit sám sebe a od té chvíle si víc vážím i svých obrazů. Je mi jedno, jak mě kdo hodnotí nebo co říká kritik. Můj vlastní pohled je pro mě směrnatnější, jde mi o to, abych si sám mohl stát za tím, co dělám.

Obrazů nechci mít moc. Každý z nich zachycuje něco z mého života, ať už je to pocit z životní etapy, nebo konkrétní příběh. V každém vidím kus sebe.

**Když se rozhlížím po obrazech ve vaší galerii, působí na mě velmi optimisticky. Váš život ale vždycky optimistický nebyl...**

Dokud jsme s mámou žili společně s babičkou a s dědou, bylo to vlastně hezký. Děda hrál na saxofon, babička vařila, v jedné místnosti jsme spali všichni. Byl to trochu punk a chaos, ale takový ten rodný.

Jenže když mi bylo jedenáct, mamka si našla chlapa a ten nás řezal. Nezažil jsem normální dětství, kde funguje řád a pravidelnost, kde si táta hraje s dětma. Neměli jsme nic navíc, žádný barevný hračky. To se do mě otisklo. Když vidím okna plzeňského paneláku, kde jsem vyrůstal, všechno se mi to vrací.

**Můžete o těch vzpomínkách mluvit, nebo je to moc bolestné?**

Párkrát jsem stál na okenní římsě a chtěl skočit. Poprvé to bylo brzy po tom, co si máma našla přítele, naposledy v osmnácti, když jsem přijel domů na Vánoce a otčím mě vyhodil. Představený jsem si, že stisknu tlačítko a všechno se vypne. Jenže žádný takový tlačítko nebylo a já se strašně bál vteřiny, kdy dopadnu na zem, toho okamžiku.

Doteď mám ty chvíle před očima – studený parapet, já na něm jen v ponožkách... Člověku to drtí srdce. Nemusíte mít nemoc, aby vás něco bolelo. Můžete se trápit zevnitř, z duše.

**Mrzí mě, že jste tohle musel prožít. Jak jste si v takových podmínkách našel cestu k malování?**

Maloval jsem už jako malej do památníků, inspiroval mě Josef Lada. Často jsem utíkal do knížek. Nejvíce do Děti z Bullerbynu – ty jsem otevřel třeba dvacetkrát. Díky tomu se mi rozjela fantazie. Lasse, Bosse, Lisa, Olle... Všechny ty postavy z knihy jsem viděl před sebou a cítil vůni jahodové polévky, kterou jedly. To byla jediná knížka, která se mnou tohle dokázala, pak mě ještě bavila Řeka bohů a mayovky. Příběhy mi otevíraly jiný, lepší svět, který jsem pak promítal i do těch památníků.

***Pohyboval jsem se mezi všelijakými typy lidí včetně veksláků. Ale v jednu chvíli jsem řekl dost***

Můj druhý dědeček byl akademický malíř a grafik Josef Jícha, ten mě taky ovlivnil. Někde uvnitř jsem vždycky věděl, že se uměním jednou budu živit, jen jsem netušil, jakou to bude mít podobu. Člověk cítí, kam patří, i když ještě neví, jak se tam dostane. Opravdové malování u mě přišlo později, ve čtyřicetiletých nebo pětadvaceti letech.

**Co se tehdy stalo?**

Odjel jsem na dovolenou do Spojených států, do Kalifornie. Viděl jsem tam úplně nový svět – barvy, světla, hotelové vý-

zdoby, billboardy. V jednom hotelu jsem objevil malbu Mickey Mouse od Andyho Warhola. A právě Warholova tvorba mě hodně oslovila. Začal jsem si ho googlit, studoval jsem, jak tvořil. Když jsem se vrátil, začal jsem malovat a nedokázal přestat. Nechtěl jsem dělat žádnou jinou práci. Sháněl jsem peníze na barvy a utrácel za ně, i když jsem měl hlad. Chtěl jsem jenom malovat, všechno ostatní šlo stranou, úplně mě to pohltilo.

Do Ameriky jsem se potom vracel skoro každý rok. Nasával jsem to tam. Zaujala mě taky tvorba Davida Garibaldiho, který dělal rychlomalby na pódiu před diváky. Zkusil jsem to a dělám to dodnes. Najímají si mě na různé akce. Vyjdu na pódium, během pěti minut namaluju obrovský obraz a ten se pak třeba vydraží.

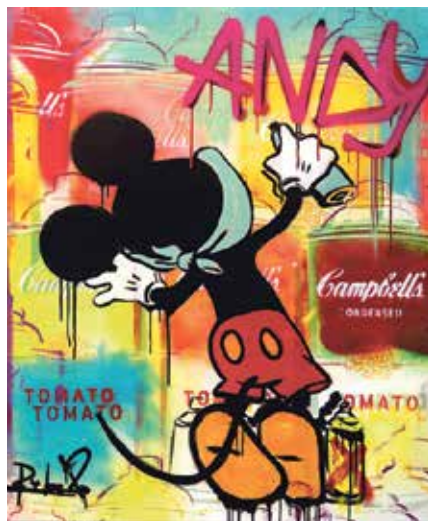
**Vaše obrazy vystavovala newyorská Diamond Gallery, Českou republiku jste reprezentoval na Bienále v Benátkách, letos na EXPO v japonské Ósace, poznal jste i další města. Kde jste se cítil nejvíc doma?**

Naposledy mě zaujala Ósaka, líbí se mi japonská kultura, zdvořilost, pokora, smysl pro disciplínu. Myslím, že moje tvorba se díky návštěvě Japonska začíná trochu měnit. Kombinace amerických a japonských vlivů mi připadá hrozně zajímavá, baví mě.

Dobře se cítím i v Itálii. Když vidím antické sochy a stavby, mám pocit, jako by to bylo z mého minulého života. Miluju to tam. Stejně tak New York a filmo-



Galerie Taboo na pražském Novém Městě má připomínat dětský pokoj.



Salvador Dalí, popkultura, víra, ženy. To vše patří k inspiračním zdrojům Josefa Rataje.

vé Los Angeles. Mám pocit, že jsme kdysi žili na různých místech, a přesně vím, která to asi byla u mě: Praha, New York, Itálie a teď i Japonsko.

**Pojďme ještě na chvíli k vaší minulosti. Co jste dělal do doby, než jste se začal živit malováním?**

Do těch pětadvaceti jsem dělal kdecu. Nějaký čas jsem seděl v bazaru a prodával mobilní telefony. Byl to zvláštní, temný svět devadesátých let, trochu podsvětí. Lidi přinesli mobil bůhví odkud, my ho prodali. Pohyboval jsem se mezi všelijakými typy lidí, včetně veksláků. Žil jsem na hraně, ale v jednu chvíli jsem si řekl dost, chci žít jinak.

Pomohla mi v tom i ta návštěva Ameriky, jako by se ve mně něco osvobodilo. Najednou jsem viděl svět barevně a ty barvy mě zachránily.

Dneska, když se ohlédnu zpátky, je to, jako bych pozoroval někoho cizího. Ale stejně nevím, kdo vlastně jsem. Když mi někdo něco pochválí, když se něco povede, mám pocit, jako by mi to nepatřilo.

**Tomu se říká imposter syndrom nebo-li syndrom podvodníka. Člověk má pocit, že si svůj úspěch nezaslouží, protože k němu přišel jen náhodou nebo omylem.**

To na mě sedí. Jsem jiný i tím, že jsem nikdy nestudoval uměleckou školu. Všechno jsem se učil sám. Inspiraci Warholem přiznávám otevřeně. Ze začátku jsem ho kopíroval, jako to dělá spousta lidí, ale časem jsem se z toho vymanil a našel si svoji vlastní cestu a styl. Mám rád i Salvadora Dalího, ale Warhol zůstává mojí hlavní inspirací.

**Býváte přirovnáván i k dalšímu světovému umělci, představiteli streetartu Banksymu.**

To slýchám často, ale abych byl upřímný, tak mě až tolik neoslovil.

**Doplň si umělecké vzdělání vás nikdy nenapadlo?**

Děda malíř mě od toho spíš odrazoval. Když jsem začal víc malovat, bavil jsem se s ním o tom, ale říkal, že by mi tam spíš

zničili styl. „Zařadí tě do škatulky, budou tě učit, jak máš dělat umění, a přitom ty už ho děláš,“ říkal mi jednou po telefonu. A měl pravdu. Tak jsem šel svojí cestou.

Dneska vidím, že to mělo smysl. Když přijde zákazník a podívá se na obraz, který je vymalovaný jak z fotky, často ho nechce. Vyžaduje tu moji surovost, až neohrabanost. Lidi mi říkají, že právě v tom je energie, kterou chtějí.

Vzděláním jsem vyučený elektrikář. Umím vytvořit plošný spoj a zapojit diodu, ale nikdy mě to nebavilo. Možná mi z toho zůstala láska k neonům – dneska se často objevují i v mých obrazech. Jinak si ze školy pamatuju hlavně šikanu. Spolužáci, co seděli za mnou, mi dávali zkoušечkou napětí rány do zad. Učil jsem se spíš životem.

**Vaše práce přesahuje plátno – renovujete a zdobíte historické sedačky, malujete i na oblečení, které prodáváte. Co vás k tomu táhne?**

Je mi líto, že si někteří lidi nemůžou dovolit koupit můj obraz. Tak jsem začal svoje malby přenášet na bundy, aby si je mohli vzít na sebe. Ale nedělám to každý den, jen když mám chuť. Je to doplněk tvorby, ne byznys.

***Když mi někdo něco pochválí, když se něco povede, mám pocit, jako by mi to nepatřilo***

Nápad pustit se do historických sedaček a dát jim novou tvář vznikl náhodou. Byl jsem pozvaný na výstavu v rámci Benátského bienále v Itálii, ani jsem nevěděl, co to přesně je. S kamarádem jsme tam dovezli obrazy. Jedna známá italská kurátorka nás potom pozvala k sobě domů, což prý nikdy nedělá. Ukazoval jsem jí tvorbu a ona uviděla vizuál sedačky, kterou jsem měl jen navrženou, a myslela si, že už ji mám vyrobenou. Nadchla se, chtěla ji na výstavu. Jenže to bylo už za měsíc – a my žádnou sedačku neměli.

**Čímž jste se nenechali odradit...**

Byla to příležitost, tak jsme se do toho pustili. Kolega, se kterým spolupracuju dodnes, se to všechno naučil dělat od nuly. První kousky byly hezké na pohled, ale moc nefungovaly. Časem jsme se to ale naučili tak, že dnes už jsou ty sedačky pl-



nohodnotné, krásné i funkční. Každá má svůj certifikát a existuje jen jeden originál.

Vyrábíme je ze starých kusů, většinou z Francie. Některé mají sto let. Zrenovujeme je, ale necháváme na nich zub času – škrábanec, rýhu, prostě jak byly. Obraz se přefotí, graficky upraví a natiskne na potah. Teď se ty sedačky dostávají až do Japonska. Je to drahá výroba, ale stojí to za to. Lidi v tom cítí kus příběhu.

**Vaše tvorba je spojena s ještě dalším neotřelým projektem – spolupracujete s Richardem Krajčem na výzdobě zchátralého kostela v Chotěvicích v Podkrkonoší.**

S Richardem jsme se dali dohromady asi před čtyřmi lety. Měl jsem tehdy rychlý start, pak jsem trochu polevil, protože jsem měl jinou práci, ale teď zase děláme pro kostel nové věci. Je to běh na dlouhou trať, ale dokud budeme oba schopní a bude to dávat smysl, chceme pokračovat. Ten kostel je výjimečný, působí úplně jinak než klasické svatostánky.

**Víra pro vás znamená co?**

Vždycky, když mám průšvih, tak věřím. Jsem pokřtěnej. Něco tady podle mě je, jinak bych nebyl tam, kde jsem. Věřím v sílu myšlenky a nemyslím si, že jsme tady jen tak náhodou.

***Až teď si vynahrazuju to, co mi jako malému klukovi chybělo. Proto je kolem mě tolik barev***

**Prodělal jste operaci srdce. Změnilo vám to pohled na život?**

Ano, nebylo to po infarktu ani po ničem podobném, ale věděl jsem, že jde do tuhého. Bylo to ze stresu, který jsem v té době prožíval. Ukázalo se, že je to částečně dědičné – cévy se mi snadněji ucpávaly.

Když jsem se vrátil z nemocnice, začal jsem přemýšlet jinak. Najednou jsem viděl, proč jsou vedle mě ti lidé, kteří vedle mě jsou. Předtím jsem byl nesnesitelný,

všechno jsem zpochybňoval. Uvědomil jsem si, že život se má žít. Že to může skončit kdykoliv. Teď jsou to asi dva roky a našťastí jsem bez omezení, všechno dopadlo dobře. Něco se ve mně přepnulo. Snažím se brát věci pomaleji, sice mi to moc nejde, ale učím se to.

**Když si dnes vzpomenete na toho malého, nešťastného kluka, kterým jste kdysi byl – co byste mu vzkázal?**

Ať vydrží, že to bude stát za to. A kdyby to četl někdo jiný v podobné situaci, tak ať si to nenechává pro sebe, ať se někomu svěří. Domácí násilí nebo šikana se mají řešit nahlas. Já jsem tehdy nevěděl, jak z toho ven.

Moje dětství bylo černobílý a stejně tak i moje první obrazy. Až teď si vynahrazuju, co mi jako malému klukovi chybělo. Proto je kolem mě tolik barev, disneyovských postaviček a věcí, co září. Bolest jsem proměnil v to, co vidíte tady v galerii. Je trochu jako můj dětský pokoj plný věcí, které mám rád.

barbora.cihelkova@pravo.cz

## Práci pedagogů doplňují chytré kamery s AI

**V českých školách dochází k výraznému nárůstu případů šikany, agrese a dalších forem nevhodného chování. Podle údajů České školní inspekce vzrostl mezi roky 2020/2021 a 2022/2023 počet škol, které musejí tyto situace řešit, téměř na dvojnásobek. Dohled na chodbách a kontrolu bezpečnosti v areálu přitom v současnosti zastanou moderní technologie lépe než často přepracovaní učitelé. Například inteligentní kamerová řešení s umělou inteligencí od Konica Minolta zvládnou nejen monitorovat prostředí, ale také aktivně předcházet krizovým situacím.**

Jedním z nejzávažnějších problémů, jimž školy čelí, je fyzické násilí mezi žáky či studenty a šikana. Inteligentní kamery dokážou nejen rozpoznat podezřelé chování a identifikovat fyzické útoky, ale v případě využití terahertzových kamer také detekovat i přítomnost zbraní – a to i v případě, že jsou skryté pod oděvem nebo v tašce.

Další častou formou nevhodného chování je vandalismus, tedy například poškozování školního vybavení, psaní

po zdech a podobně. I v těchto případech je videoanalýza efektivním nástrojem – rozpoznává nestandardní pohyby, analyzuje souvislosti a umožňuje včasné varování odpovědných zaměstnanců. Škola tak může nejen rychle reagovat, ale i aktivně předejít dalším škodám.

**AI předvídá nebezpečí a odhalí i kouření**

„Cílem našich technologií je vytvořit bezpečnější prostředí pro žáky, pedagogy a zaměstnance škol. Umělá inteligence dokáže upozornit na různé zbraně, vniknutí cizí osoby nebo třeba odložené zavazadlo. Analýzou chování osob předvídá rizikové situace a upozorní třeba na fyzické napadení ještě dříve, než ke kritické situaci dojde,“ řekl Michal Šotek, vedoucí divize Video Solution Services společnosti Konica Minolta Business Solutions Czech, s tím, že celé řešení je zároveň v souladu s principy ochrany osobních údajů.

Vážným problémem se pro školy stává také kouření a používání elektronických cigaret. Kamery Konica Minolta v kombinaci se speciálním kouřovým senzorem rozpoznají nejen klasický kouř, ale i výpary z vaporizérů, které běžné detektory často nezachytí. Tato funkce je ideální pro místa s vyšší koncentrací studentů, jako jsou toalety,

chodby nebo šatny. Škola tak může rychle zasáhnout a eliminovat rizikové chování, jež nejen porušuje školní řád a má vážné zdravotní důsledky, ale může vést až ke vzniku požáru.

**Technologie vrací učitelům čas na výuku**

Sofistikované technologie pomohou podle Konica Minolta ředitelům a zřizovatelům škol nejen se zvládáním nežádoucích situací, ale také s řešením nedostatku personálu. „Učitelé dnes musí v rámci svých povinností trávit desítky minut denně dozorem na chodbách, přičemž stejně nemohou být vždy všude. To je přitom aktivita, kterou moderní technologie zvládnou plnohodnotně pokrýt, a učitelé tak mohou svůj čas věnovat přípravě a zvalitnění samotné výuky,“ upozornil M. Šotek.

Kamery s umělou inteligencí přitom nejsou jen pasivními pozorovateli. Umí aktivně reagovat – spustit výstražné hlášení, informovat odpovědný personál nebo zahájit evakuaci a přivolat záchranné složky. Technologie navíc nabízí i další funkce, jako je detekce pádu žáka nebo učitele, možnost nouzové komunikace prostřednictvím interkomu nebo automatické ovládání vstupů a světel.

inzerce



# HELENA DVOŘÁKOVÁ

## Porazila rakovinu, opustila jeviště a začíná znovu

Šestačtyřicetiletá herečka známá z Kriminálky Anděl prošla dramatickou životní změnou. Když onemocněla rakovinou, v určité fázi léčby odmítla další chemoterapii a vydala se na cestu alternativního léčení. A uzdravila se. Opustila divadelní jeviště a objevila jiné formy tvořivosti. „Bylo to rozhodnutí, které mě naučilo odpovědnosti za svůj život,“ říká o momentu, kdy se rozhodla jít vlastní cestou.

Lucie Jandová

**Před několika lety jste se se potýkala s velmi závažnou nemocí, rakovinou lymfatického systému. Nyní jste zdravá. Jak jste se léčila?**

V mém případě se způsob alternativní léčby objevil až sekundárně. Primárně se mi nabídla léčba klasickou západní medicínou, se kterou se setká většina pacientů.

**Myslíte chemoterapii, farmaka?**

Ano. Tomuto způsobu říkám důvěrně „cesta špitálu“. Západní medicína umí velmi dobře léčit akutní nemoci. Pojďme



řít, že je v tom vynikající. Základní premisy, které jsou potřeba k tomu, aby se na prvním místě zachránil život a aby se tělu poskytly základní funkce, v tom je na špičkové úrovni. Když jsem onemocněla a moje tělo potřebovalo akutně operaci, byla to jediná správná a možná cesta.

Abychom si rozuměli, určitě nejsem člověk, který by rozporoval nebo debatoval o tom, který způsob je správný. Já jen se svou zkušeností říkám, že k uzdravení vede i cesta, kterou jsem se vydala já.

***Bylo to těžké nejen pro mě,  
ale i pro ty kolem mě.  
Mám malého syna,  
je mu teď devět let***

**Můžeme ji nazvat cestou komplexního léčení?**

Ano, protože nejde jen o to, uzdravit naše tělo, ale i pochopit, jak funguje. Nejde jen o buňky a jejich funkce, ale je třeba uzdravit i psychické vzorce, kterým je nadřazeno naše myšlení.

**Vy jste v určité fázi západní léčbu přerušila?**

Ano.

**To bylo odvážné řešení, možná i riskantní...**

Určitě. V ten moment bylo rozhodnutí opravdu jen na mně. Naučilo mě odpovědnosti za svůj život. Byla to zkušenost velmi důležitá a podstatná, abych si věřila.

**Co vás přesvědčilo?**

Dostala jsem na výběr. Setkala jsem se s primářem z fakultní nemocnice na Karlově náměstí, který mi nabídl pokračování v léčbě v té době pokročilé fázi mnohobuněčného lymfomu chemoterapií. Ale nějakou chemoterapií jsem před tím už prošla a moje tělo vydávalo signály, že se začíná čistit.

Měla jsem rýmy, kašel, stručně řečeno všechno ze mě šlo ven. Šlo o signál, že se začínám uzdravovat. Přirovnám to k horečce, která je taky způsobem obrany těla, když se brání proti nějakému infektu. Bohužel jsou s ní spojeny projevy slabosti, bolesti hlavy, nevolnosti, únavy a tělo nemůže fungovat jako v běžném provozu.

Současný trend je vzít si prášek a potlačit nežádoucí tělesné projevy nebo i horečku samotnou. Ale to znamená, že zavírám dveře procesu uzdravení, které mi tělo samo nabízí.

S touto myšlenkou jsem pracovala. Pozorovala jsem svoje tělo a říkala si, že se uzdraví a že bych tomu procesu měla jít naproti. Věděla jsem, že když opět přijmu chemoterapii, budu potlačovat nemoc i to, jak se chovají moje buňky. Nemoc sice potlačím, ale nevyřeším příčinu...

Měla jsem o tom debatu s panem primářem a on prohlásil, že rozhodnutí je na mně. A já to vzala jako výzvu, o které jsem mluvila. Říkala jsem: dobře, tak teď je to o tom, abych se postavila za svoje přesvědčení.

**To muselo být těžké.**

Bylo to těžké nejen pro mě samotnou, ale i pro ty kolem mě. Mám malého syna, je mu teď devět let, ale tehdy byl opravdu malý. Byla tu i moje rodina a moji přátelé, prostředí, ve kterém žiju. Přesto jsem rozhodnutí spoléhat sama na sebe považovala za správné.

**Dobře, řekla jste tedy, že další chemoterapii už ne. Jak se to vyvíjelo dál?**

Někde jsem slyšela, že když člověk udělá jeden krok správným směrem, osud mu jde dalšími deseti naproti. A já potkala náhodou jednu báječnou ženu, která se věnuje ájurvédě a také ji vyučuje. Absolvovala jsem první ročník její školy a ona



Foto TV Nova

V seriálu *Kriminálka Anděl* hraje od začátku, i v sedmé řadě ztvárnila policejní psycholožku Janu Chládkovou.



Foto Martin Špelda

V komedii *Bez roucha* o tom, jak se dá či nedá dělat divadlo, účinkuje v Divadle v Dlouhé.

mi nabídla cestu do Indie, kam jsem se už dřív chtěla podívat.

Jak jsem řekla, moje tělo se čistilo, pomáhala jsem mu přírodní medicínou, do procesu jsem zahrнула i změny v jídelníčku, dostatek spánku a dechová a jemná fyzická cvičení. Tělo se léčilo jemnou cestou. Trvalo to asi půl roku. Uzdravení nebylo tak rychlé a ode mě vyžadovalo disciplínu, trpělivost a víru, že jdu správným směrem.

Naše doba nám diktuje, abychom měli rychlé a maximální výsledky, abychom přesahovali sami sebe, ale moje zkušenost mi říká, že to není správná cesta.

### **V této fázi jste se rozhodla odjet do Indie. Jak to tam probíhalo?**

Odjela jsem tam na tři týdny na ájurvédské masáže. Podstatné, co jsem si odnesla, bylo, že jsem vystoupila ze své bubliny, ve které jsem do té doby žila, a přesadila se na chvíli do úplně jiného prostředí. Ústup ze všech povinností a tlaku, který jsem sama na sebe vytvářela, byl úlevný a já se mohla soustředit pouze sama na sebe a čerpat energii.

Masáže a pozornost formou doteku, zajištěný přísun zdravého, kvalitního jídla, pobyt u moře v klimatických podmínkách, které byly příjemné pro tělo, bylo to, co mě léčilo.

### **Po návratu do Prahy jste se už cítila uzdravená?**

Cítila jsem se určitě posílená, ovšem návrat zpátky do mé reality byl docela chladný, a to doslova. Vrátila jsem se v zimě, takže oproti barevné Indii jsem se ocitla ve tmě a šedi. Říkala jsem si, co tady dělám, proč tady jsem? Myslím si, že to byla velmi důležitá otázka, protože jsem se sama sebe začala ptát, do jaké míry můžu tvořit svůj život.

### **K čemu jste došla?**

Přestěhovala jsem se z Českých Budějovic do Prahy, začala jsem znovu pracovat, ale s ohledem na sebe, na svoje zdraví. První práci jsem dostala v Českém rozhlasu, poskytli mi ty nejlepší možné podmínky. A vznikla audiokniha Temná dcera od Eleny Ferrante. Stal se z ní velmi úspěšný počín.

### **V té době jste také opustila jeviště?**

Ano, dohrávala jsem pouze dvě představení v Divadle v Dlouhé. A byly to komedie. Nechtěla jsem se vracet do dramatu



*S hereckými kolegy při setkání u příležitosti vydání audioknihy Benjamin Abeles ze série Wintonovy děti.*

*Foto Instagram*

a těžkých témat, která jsem hrála předtím. Následně přišel covid, zavřel divadla a mně to pomohlo v rozhodnutí divadelní práci omezit.

***Nejsem člověk,  
který by rozporoval nebo  
debatoval o tom, který  
způsob léčby je správný***

Dočetla jsem se, že jste herečka neobyčejného jevištního umu, ověčená řadou ocenění za svoji divadelní práci. Jak se stane, že vás něco dlouho naplňuje a vy to pak úplně odmítnete?

Pohár se naplnil. Herectví souvisí s mým vnitřním nastavením, proč jsem se vůbec rozhodla divadlo dělat. Přetrvává však chuť a zájem tvořit a zjišťovat, co všechno je v herectví možné. Samotný proces tvorby, objevování, zkoušení a hledání je něco, co mě nesmírně táhne. Jenom se proměnila forma, posunula jsem se víc k filmu a natáčení.

Navíc divadlo je velmi energeticky ná-

ročné. Aby se energie přelila do diváků, vyžaduje ze strany herce velkou investici. Takže abych to shrnula, tvořím dál, jen používám jiné nástroje.

Ovšem moje nemoc toto hřiště proměnila.

### **Například se více věnujete zpěvu, je to tak?**

Ano, potkala jsem se s kamarády a zjistili jsme, že máme všichni tři stejnou touhu a potřebu zpívat a hrát. Shodli jsme se, že nám to jde krásně dohromady a těší nás to. Nejde ani tak o frekvenci koncertů jako o to, že nás baví zkoušet, co nám naše hlasy společně nabízí.

Vždycky se domluvíme na nějaké skladbě, kterou máme rádi, a zkoušíme ji předělat jako cover. Výjimečné je, že naše tři hlasy spolu krásně ladí.

### **V době boje s nemocí bylo vašemu synovi pět let. Kdo vám byl nejvíc nápomocný?**

Samozřejmě ti nejbližší. Jeho otec, jeho rodina, moje rodina, přátelé. Taky mi přišli do cesty noví lidé, kteří se objevili



opět díky synchronicitě. Sousedku Kateřinku a její rodinu objevil otec našeho syna, protože jsme potřebovali někoho, kdo by nám pomohl s domácností a s péčí o malé dítě, protože já jsem toho tehdy nebyla schopna. Dodnes jsme s nimi velmi dobří přátelé.

#### **Souviselo vaše stěhování s rozchodem s otcem vašeho syna?**

Ano, rozešli jsme se a já věděla, že budu potřebovat chodit do práce a vydělat peníze na živobytí. Proto jsem se vydala ku Praze.

#### **Ted' na podzim poběží další řada Kriminálky Anděl. Jakým vývojem prošla za dobu trvání seriálu vaše psychologka Jana Chládková?**

Myslím, že scénář a charakter role zůstávají stejné, ale stejně se do role propíší, že jsme zestárli, a není to jenom tvář, ale i zkušenostmi, kterými jsme si prošli. Možná si toho divák všimne až na druhý pohled, protože se snažím dodržovat scénář a hrát roli tak, jak jsem ji po-

stavila na začátku, ale přece jen je životní zkušenost důležitým impulzem, jak danou situaci zahraju.

### ***Přestěhovala jsem se, začala znovu pracovat, ale s ohledem na sebe, na svoje zdraví***

#### **Co máte před sebou?**

Plní se mi sen, abych dostala hlavní roli ve filmu, a byla to pro mě výzva. Tohle přání se splnilo velmi rychle. Když jsem dotočila další díly Kriminálky Anděl, zazvonil telefon a já dostala nabídku na taneční film.

#### **Taneční film?**

Mluvili jsme o tom, že zpívám, že se považuji za zpěvačku, ale rozhodně ne za tanečnici.

V muzikálech jsem hrála a hýbala se, takže to není něco, co bych nikdy nedě-

lala. Nějakou zkušenost tedy mám, ale standardní tanec je pro mě novinka. Mám fantastického tanečního mistra, trávím hodiny na tanečním sále a takto strávený čas mě velmi baví. Zároveň je to i velmi náročné, protože všechny kroky, držení těla a to, co si profesionální tanečník neuvědomuje, musím do sebe integrovat poměrně rychle.

#### **Prošla jste velkým vývojem v krátkém čase, odehrával se za dramatických okolností. Jak se současná Helena dívá na tu minulou?**

Odpovím trochu oklikou. Přijít na to, co znamená věřit sám v sebe, není úplně jednoduché. Je to i trochu záluďné, protože pokud žijeme v programech, které nejsou pravdivé, jsme trochu vychýlení. Dojít k tomu, aby člověk nebyl egoista, aby zůstal laskavý, ale zároveň měl nastavené zdravé hranice a byl emocionálně vyzrálý, je dlouhý proces. Takže bych si asi řekla: věř tomu, že cesta, po které kráčíš, je bezpečná. ■

lucie.jandova@pravo.cz

inzerce



**BACK-TIME**  
EXPERIENCE MUSEUM

[www.backintimeprague.cz](http://www.backintimeprague.cz)

letíte s drakem nad Bílou horou, jindy se plavíte historickou ponorkou pod Vltavou. Scény se mění, napětí roste – a vy zapomínáte, že jste v muzeu.

### **Výlet, který děti nadchne a dospělé překvapí.**

Závěr patří Síni slávy, kde se setkáte s osobnostmi, které zanechaly stopu v české historii i kultuře – od Masaryka po Karla Gotta. Ať už jste fanoušci historie, nebo hledáte neotřelý program pro děti, Back in Time vás chytí za srdce.

Místo ideální pro rodinný výlet, školní skupinu nebo návštěvu s přáteli. Ať už přijdete kdykoli, domů si odnesete zážitek, o kterém se bude ještě dlouho mluvit.



PART OF  
**MAJ**  
HOUSE OF FUN



*Vor, který byl postaven pro akci muzea v Týně nad Vltavou. Vyplul 3. května 1981.*

*Foto archiv rodiny Husů (2)*

# Jak se na Vltavě plulo na vorech

**Nebýt starých filmů, už bychom zřejmě sotva tušili, co to obnášelo, plavit se po řekách na vorech a přepravovat náklad po vodě i několik týdnů. Výstavba vltavské kaskády totiž s voroplavbou už v 60. letech minulého století definitivně skoncovala. Díky pamětníkům a potomkům plaveckých rodin ale kdysi slavné řemeslo nezaniklo úplně.**

**Eva Vejdělková**

Když letos na jaře zaměřili chlapi z jihočeského spolku Vltavan v Purkarcu na Šumavu a vyhlídli si tam za pozornosti místních fotografů mladé smrčky, bylo jasné, že se letos bude na řece zase něco dít. V létě se pak objevily na břehu ve Štěchovicích dlouhé kmeny, které loupala parta truhlářů z pražské střední školy.

Na konci prázdnin tam pak s pomocí purkareckých mistrů vorářů svázali smrkovými houžvemi vorovou tabuli. Tu dopravili do Prahy a zakotvili na Výtoni, kde kdysi bývala celnice a velké važiště.

Posádka tím završila štafetu, která symbolicky přepravila vodu od pramene

Vltavy do Prahy. Touto ceremonií zahájila výstavu Vltava slavná a splavná v Jízdárně Pražského hradu, která se věnuje životu na této řece. Připomíná i voroplavbu, která po staletí živila spoustu rodin žijících podél jejích břehů.

„Vorařské řemeslo dodnes udržují při životě vltavanské spolky, hlavně v Purkar-



ci jsou mistři voraři, od kterých se ostatní učí. Pomáhá tomu i naše střední odborná škola na Jarově, když ho zařadila mezi své kurzy profesní rekvalifikace,“ zmíní učitel odborného výcviku Petr Voráč, který se jinak věnuje truhlářům, a je zároveň místopředsedou Vltavanu v Davli.

Neopomene zdůraznit, že voraři o sobě vždy mluvili jen jako o plavcích, protože lehce hanlivá přezdívka voráč nebo vorák se jim nelíbila. Vznikla podle zvyku vyhazovat při kotvení na břeh lana s háky a „zavorat“ se jimi do půdy. Seznámí mě i s pojmy šrek a výtoň. První představuje kůl na vorové tabuli, který se vztyčí a funguje jako brzda. Za druhým se skrývá zhruba metr dlouhý kus dřeva, který plavci museli vytnout z vorové tabule. Zaplatili jím pak clo u celnice a další poplatek hlídači, který dával pozor, aby jim na vazišti někdo nerozkradl náklad.

Dozvím se ještě, že rekvalifikačním kurzem prošly už tři desítky lidí, a i díky tomu mohlo být v roce 2022 vorařství zapísáno na seznam nehmotného kulturního dědictví UNESCO. Na nominaci se podílelo šest evropských zemí: Česko, Německo, Rakousko, Polsko, Lotyšsko a Španělsko.

## Konec voroplavby v Čechách

Několik staletí trvající éra, kdy ze Šumavy mířily plně naložené vorové prameny do Prahy a někdy pak dál po Labi až do Hamburku, skončila v šedesátých letech minulého století. Součástí vltavské kaskády se tehdy staly i přehrady, u kterých se už nepočítalo s využíváním propustí pro dopravu. Se splavností řeky pro vory byl konec. Kvůli výstavbě byla zatopena řada vesnic, jejich obyvatelé se museli odstěhovat a krajina se nenávratně proměnila.

Kaskáda tehdy připravila o obživu i známý plavecký rod Husů z Hladné u Albrechtic, z něž pocházel poslední vorař v Čechách, Václav Husa. Byl až do své nedávné smrti i velkou vorařskou legendou.

„Strýc byl posledním žijícím vorařem v Čechách. Zemřel před pár lety během pandemie covidu, ale i když už mu bylo devadesát let, měl výbornou paměť a o voroplavbě stále moc rád vyprávěl. A samozřejmě vždycky mluvil o vorařích jen jako o plavcích,“ líčí jeho neteř Anita Crkalová, která pokračuje ve snaze svých předků zmapovat historii voroplavby.

S výstavbou orlické přehrady se podle

ní strýc smířoval jen těžko. Tehdy mu nebylo ještě ani třicet a svoje řemeslo miloval. Ostatně jeho rod se jím živil nejméně sto let. Jeho strýc Josef Husa byl známý mezinárodní vrátný, tedy jakýsi kapitán, který řídil vor, velel posádce a směl plout do zahraničí. Ten kvůli zachráně voroplavby dokonce obcházel úřady a ministerstva a přimlouval se za vybudování propustí. Marně.

## Vorové prameny se skládaly z několika tabulí a dosahovaly délky až 130 metrů

„Ukazoval úředníkům svoje výpočty, upozorňoval je na to, co se stane, když se Vltava úplně uzavře. Zdůrazňoval, jak vysoký bude na přehradě odpar vody a co to bude pro řeku celkově znamenat, když nebude moct přirozeně žít. Jenže zvítězil jiný pohled. Stát chtěl mít kaskádu jako ochranu před povodněmi a zdroj elektřiny. Příroda a nějaké propusti pro vory úřady vůbec nezajímaly,“ dodává. Strýc Václav se pak živil opravami vodovodů a později pracoval v čistírně odpadních vod.

Pod hladinou orlické přehrady skončil i dům, kde rod Husů žil od roku 1860. Část Hladné u Albrechtic totiž byla při výstavbě zatopena. „Máme teď nedaleko chatu, a když je nízká hladina, jsou ještě vidět jeho základy,“ podotkne paní Anita.

Když v roce 1960 voroplavba v Če-

chách skončila, bylo jejímu dědečkovi, který byl také plavcem a vrátným, teprve dvaapadesát let. Kvůli přehradě přišel o dům, a protože byl bývalý živnostník, komunistické úřady mu vyplatily za zatopený majetek menší náhradu než sousedům. Dostal jen třetinu toho, co ostatní chalupníci. Dlouho potom bydleli všelijak, i v jedné místnosti. Jakmile na Orlíku ale vznikla lodní doprava, našťastí aspoň získal práci na lodi.

## Cestování na vorech

Přestože voroplavba sloužila hlavně pro přepravu dřeva, na dlouhých pramenech se přepravovalo také nejrůznější zboží, překvapivě dokonce i křehká vejce. Výjimkou však v historii nebyli ani cestující.

Jak Anita Crkalová vzpomíná, po vodě občas cestovaly i ženy z Hladné. Někdy se svezly s chlapy na vorech až do Prahy. „Děda čas od času vzal na vor i moji babičku a sousedku. Když dopluli do Prahy, ženské si zašly jako dámy do kavárny a divadla nebo do kabaretu a zatančit si. Cestou tam přespávaly ve stanu a v Praze pak obvykle u Seidlů, kteří k nim o prázdninách jezdili na letní byt na Hladnou. Zpátky se vraceli všichni vlakem, ale chlapi někdy jeli na motorce nebo na kole,“ usmívá se.

Díky Seidlům se v rodině dochovalo i poměrně dost fotografií. Husovi by samozřejmě tolik fotografií neměli, jenže pan Seidl byl nadšený amatérský fotograf,



Vaziště na Hladné, 50. léta 20. století. Válení klád do řeky.





Foto PRAVO – Michal Šula (2)

Aby se z klád mohla svázat vorová tabule, musí se opatřit slukami (kolíky) na upevňování houžví.



Petr Voráč připravuje na břehu štěchovické přehrady klády na stavbu voru.



Foto Spolek Vltavan

Kmínky mladých smrčků je potřeba nahřát, aby se z nich daly vyrobit pružné houžve.

a protože byl životem na venkově a u řeky okouzlený, často v Hladné fotil a natáčel.

Že se na voru necestovalo moc pohodlně, to je zřejmé, ale realitu podle paní Anity pochopí jen ten, kdo to sám zkusí: „Klády se vám pod nohama neustále pohybují a protéká jimi voda.“ Poprvé plula na voru v roce 1981, kdy jí bylo dvanáct let. Sice jen krátce, ale zážitek to byl nezapomenutelný. „Vorový pramen postavil dědeček a jeho bratr s několika dalšími lidmi pro jednu akci muzea v Týně nad Vltavou. Říkali mu voreček, protože byl dlouhý jen 45 metrů, takže byl proti klasickému vorovému prameni třetinový,“ upřesní.

### ***Vltavská kaskáda připravila o obživu i známý plavecký rod Husů z Hladné u Albrechtic***

Na žádném voru nesmělo chybět ohniště. Plavba často trvala několik dní až týdnů, takže si posádka musela vařit přímo na voru. Voraři se plavili i v chladnějších ročních obdobích, sezonu měli od jara do pozdního podzimu, a tak jim oheň sloužil i k zahřátí a sušení mokrého oblečení a vybavení.

Vorové prameny se skládaly z několika tabulí a dosahovaly délky až 130 metrů. Bývaly i delší, než úřady na sklonku 19. století rozhodly, že délka pramene bude mít bezpečnostní limit. „Jak ekonomicky, tak ekologicky to byl mimořádně efektivní způsob dopravy – v cíli totiž plavci tabule rozebrali a veškeré dřevo se prodalo,“ upozorňuje Anita Crkalová. Kromě stavebního dřeva se na vorech přepravovalo i dřevo na stavbu chmelnic, výrobu železničních pražců a palivové dříví.

Dlouhodobé máčení vorových tabulí v řece dokonce zlepšovalo vlastnosti dřeva. „Například cesta do Hamburku trvala několik týdnů a za tu dobu voda zbavila klády veškerých škůdců. Byly potom ale i mnohem stabilnější a pevnější jak v tlaku, tak v tahu, a jejich dřevo po použití už nijak nepracovalo,“ vysvětluje.

### **Nebezpečná profese**

Plavbou zušlechtnuté klády byly známy jako plavené dříví a byl o ně velký zájem, s oblibou se používaly při stavbách chrámů



a kostelů. Krovy v Praze nebo Hamburku jsou často postaveny ze šumavského dřeva a bez problémů drží střechy dodnes, protože jsou i odolnější proti škůdcům.

Voroplavba byla extrémně fyzicky náročná a nebezpečná profese a vyžadovala obrovské znalosti řeky a jejích proudů. Vory vždy řídili zkušený vrátní, kteří veleli posádce a zodpovídali za náklad. A protože u sebe mívali i dost peněz na výplatu pro chlapy, nebezpečí na ně nečítalo jen ve vodě. „Můj prapradědeček byl vrátný a kvůli těmto penězům byl v Praze zavražděn, když se v noci vracel z Chuchle na Smíchov. Je pochovaný na Zlíchově,“ zmíní paní Anita.

Tragické úrazy a úmrtí na řece však byly mnohem běžnější. Vor byl přece jen obrovská, těžká masa dřeva, kterou bylo obtížné zastavit, jakmile se jednou dala do pohybu. Přeražené ruce a nohy patřily k běžným úrazům. Nebezpečné bylo samozřejmě i proplouvání šlajsnami, kdy hrozilo, že se do ní vrátí s pramenem netrefí přesně a celé plavidlo v ní rozbité. Za některá zranění občas mohly i dráty, kterými se při svazování klád začaly nahrazovat tradiční houžve z mladého

smrkového dřeva. Praskaly, a tak plavci pro jistotu houžvami převazovali aspoň některá zvláště namáhaná místa.

Kvůli častým neštěstím na řece vznikly i vltavanské spolky. Poskytovaly pomoc vdovám, sirotkům a invalidům. Nejstarší spolek byl založen v Praze v roce 1871 a funguje nepřetržitě dodnes. Další vznikly v Davli, ve Štěchovicích a v Purkarcích.

### *Plavba často trvala několik dní až týdnů, takže si posádka musela vařit přímo na voru*

„I proto se plavci na vorech obvykle pohybovali nejraději bosí, pokud jim to tedy počasí dovolilo. Potřebovali cit v nohách, aby vnímali pohyb voru a mohli reagovat na změny v proudu nebo nárazy. Bosé nohy taky byly na kluzkém dřevě jistější,“ líčí paní Anita.

Obvykle se voráři plavili ve čtyřech nebo pěti lidech, což znamená, že v tom-

to počtu museli uřídit celé plavidlo, které by dnes představovalo několik kamionů naložených dřevem. „Můj děda se někdy plavil dokonce jen ve trojici, což mi přijde naprosto neuvěřitelné. Nechápu, jak ten vor dokázali uřídit ve všech těch meandrech, když ho museli chytat a kotvit, anebo proplouvat propustmi,“ dodává paní Anita, která se s rodinným řemeslem seznámila nejen teoreticky. Loni absolvovala rekvalifikační kurz, a zařadila se tak mezi asi tři desítky vorářských mistrů.

S předky Anity Crkalové se můžete setkat nejen v publikacích, které napsala na základě rodinných vzpomínek a kronik společně se svou maminkou Annou Husovou. Pokud budete mít štěstí, uvidíte je přímo v akci ve filmu. Plavci z rodiny Husů se totiž podíleli na natáčení snímku Plavecký mariáš, kde se objevili vedle Jaroslava Marvana, Theodora Pištěka nebo Emany Fialy. Natáčelo se na řece Otavě, konkrétně na jezích Smetiprach, Jistec a Zvíkov, začátkem května 1952 a filmaři tehdy pořídili řadu autentických záběrů plavby a vorářského řemesla. ■

eva.vejdelkova@pravo.cz

### **Zdravý zrak pro digitální generaci**

Modré světlo z mobilů, tabletů a počítačů zatěžuje zrak dětí. Poskytněte jim potřebnou výživu díky jedinečné novince!

Doplnek stravy se sladidly **OCUTEIN® Kids & Teens**, ve formě lahodného želé s jahodovou příchutí bez cukru, je **speciálně navržen pro potřeby mladého zraku od 3 let**. Obsahuje účinnou kombinaci luteinu, vitamínu A a zinku, který pomáhá udržovat dobrý zrak a chrání buňky před oxidativním stresem. Je vhodný pro každodenní užívání.

**K dostání v lékárnách již od 349 Kč.**



### **Rychlé a dlouhodobé účinky krému**

Značka Medik8 představila novinku - omlazující protivráskový hydratační krém s růstovým faktorem MiniProtein™ a NAD+ Longevity Boosterem. Advanced Pro-Collagen+ Peptide Cream byl vyvinutý tak, aby podpořil přirozenou tvorbu kolagenu a dlouhodobou kvalitu pleti. Složení s pokročilými aktivními látkami cílí na pevnost, pružnost a redukci hlubokých vrásek – s klinicky prokázanými výsledky už za 7 dní.

Je určen všem, kdo chtějí cíleně posílit kolagen, zpevnit kontury, zjemnit hluboké vrásky a podpořit dlouhodobou kvalitu pleti. Vhodné pro každodenní použití a pro pleť po estetických ošetřeních. K dostání na [www.medik8.cz](http://www.medik8.cz) za 2450 Kč.

[www.firma.medaprex.cz](http://www.firma.medaprex.cz)

Speciální propagace

### **Cyklopočítač na silnici i do lesa**

**GARMIN Edge® Explore 2** je chytrý, mapový GPS cyklopočítač s velkým, přehledným displejem a skvělým poměrem cena/výkon. Spolupracuje s telefony Android i iOS, ze kterých zobrazuje zprávy a volání, přenáší záznamy jízdy do tréninkového deníku nebo nabízí cyklistické bezpečnostní funkce. Ovládání i tréninkový deník jsou k dispozici v češtině.

**Cena od 5990 Kč,**  
[www.garmin.cz](http://www.garmin.cz)



# ŽLOUTENKA

## Největší epidemie za 45 let

Hepatitis typu A se přezdívá nemoc špinavých rukou. Letos má na svědomí už téměř třicet úmrtí. Život dokáže vzít lidem s nemocnými játry. Podle profesora Petra Husy se lokální epidemie, jako je ta, která nyní svírá Prahu, objevují pravidelně. Loni byla v Moravskoslezském kraji, v roce 2016 a 2017 v Brně.

Stáňa Sedřová

„Naše populace je vůči viru hepatitidy A velmi vnímavá, protože od poslední velké epidemie v roce 1979 uplynulo více než 45 let. Většina lidí se tak s virem nikdy nesetkala a nemá protilátky. Očkování jsou jen ti, kteří tak učinili kvůli cestě do Asie či Afriky, takže proočkovanost se téměř rovná nule. Proto je ohrožena prakticky celá společnost,“ upozorňuje přednosta Kliniky infekčních chorob FN Brno.

**Hepatitis typu A souvisí se špatnou hygienou. Největší problém to bývá u malých dětí, v sociálně vyloučených komunitách a na drogové scéně. Její následky mohou být fatální. Jen v září jí podlehl pět lidí, přitom za celý loňský rok zabila dva.**

„Předpokládáme, že se infikují stovky lidí, nižší tisíce, ale pak zase epidemie vyhasne. Obvykle trvá několik měsíců. Tomuto viru spíš prospívá chladné počasí. Přežije i delší dobu mrazu, takže může trvat do jara. Je rozhodující, zda se začne šířit mezi běžnou populací s hygienickými standardy,“ dodává. Tak tomu nyní není.



Ilustrace Bára Šp. Žižková

K většině úmrtí došlo u lidí s rizikovým chováním a jiným chronickým postižením jater, například cirhózou.

Obvykle má hepatitis A lehký průběh, s únavou a chřipkovými příznaky, ale může dojít i k akutnímu ja-

ternímu selhání, kdy musí specialisté využít přístrojovou podporu funkcí jater a v nejhorších případech přistoupit i k transplantaci. Nejvíce nemocných je ve věkové skupině 35 až 39 let, poté u dětí od pěti do devíti let.

### Jako chřipka, až poté zežloutnutí

Zpočátku náznaky se objeví teplota, nechutenství, nevolnost, průjem, závratě, pobolívání pod pravým žebrem a bolest břicha. Později se



onemocnění projevuje zežloutnutím kůže a bělma očí typickým pro záněty jater, dále tmavou močí, světlou stolicí a svěděním kůže. Většina pacientů se uzdraví spontánně, ale rekonvalescence trvá týdny až měsíce.

„U malých dětí mívá mírný průběh, k zežloutnutí ani nedojde. Jsou pak celoživotně chráněné. Ale takové epidemie, které zajišťovaly významnější budoucí ochranu, u nás propukaly naposledy mezi padesátými a sedmdesátými lety,“ připomíná zkušený lékař.

Jakmile onemocní hepatidou A dospělí, mívají závažnější průběh.

„Ve fázi nespecifických příznaků může být hepatida zaměněna za jiné virové onemocnění, ale probíhá-li někde epidemie, jak je tomu nyní v hlavním městě, určitě by měl praktik odebrat jaterní testy. Jde o rutinní vyšetření, které se běžně dělá při prevenci nebo nástupu do nemocnice. Stojí desetikoruny a výsledek má lékař v podstatě okamžitě, do dvou hodin,“ popisuje diagnostickou cestu infektolog s tím, že mimo období epidemie chodí jen opravdu málo nemocných žloutenkou typu A.

## Epidemie z jahod hnojených fekáliemi

„Obrovská epidemie nás zasáhla v roce 1979, kdy k nám byly dováženy zmrazené jahody z Polska, které byly hnojené lidskými fekáliemi. Virus přežije i dlouho zmrazený. Nakazil u nás tisíce lidí. Kvůli nedostatečné hygieně si to pak předávali i mezi sebou. Tato epidemie vyhasla až po roce či dvou,“ vzpomíná profesor Husa.

„Loni v Moravskoslezském kraji propukla také lokální epidemie mezi romskou komunitou, kde si to předávali i členové rodiny, což není

úplně obvyklé díky vyšším hygienickým standardům,“ dodává.

Jakmile se objeví epidemie žloutenky, nejúčinnější zbraň vedle mytí rukou je očkování.

Za to musí obvykle lidé platit sami (1700 Kč). Potřeba jsou dvě dávky. Zdravotní pojišťovny zpětně proplácují příspěvek v řádech stokorun. Plně hrazená první dávka je jen pro osoby v prokazatelném riziku nákazy.

**Žloutenka, což je často používaný laický název hepatitidy, je příznak, ne název nemoci. Vzniká tehdy, když se v krvi hromadí bilirubin (žlučové barvivo), obvykle kvůli poruše funkce jater nebo odtoku žluči.**

## Nemocných typem B je stále méně

Hepatitida typu B (HBV) se přenáší krví nebo krevními deriváty, tělesnými tekutinami (například pohlavním stykem) nebo z matky na dítě při porodu.

Průběh může být akutní i chronický. Akutní fáze bývá někdy bezpříznaková nebo jen s lehkými příznaky – úna-

inzerce



**Produkt: Edestin 640 Kč**

Zdraví(m) z Beskyd!

**JE BEZPEČNĚ SI DOMA PĚSTOVAT KONOPÍ?**

Od ledna 2026 nová legislativa dovoluje mít doma až tři rostliny konopí pro vlastní potřebu, pokud je osoba starší 21 let, což vnímám jako velmi dobrý krok. Je však dobré vědět, že doma pravděpodobně nedosáhnete na kvalitu konopí, které je šlechtěné speciálně pro tento účel. Vyzkoušejte naši mast, porovnejte ji s vaší a dejte mi vědět!

Jiří Nutil, bylinkář z Beskyd a zakladatel e-shopu Konopnytata.cz

**TIP**

Konopného Táty

vou, nevolností, žloutenkou. Pokud infekce trvá déle než zhruba šest měsíců, může přejít v chronickou a ta nemocnému může přivodit cirhózu jater, jaterní selhání nebo karcinom jater. U těžších případů lékaři předepisují antivirotika. Terapie bývá dlouhodobá, často i celoživotní.

V ČR je očkování proti hepatitidě B povinné jako součást hexavakcíny pro děti. Další očkování je doporučeno pro osoby s vyšším rizikem (zdravotníky, osoby pracující s biologickým materiálem, dialyzované, partnery nemocných HBV). Díky tomu nemocných v posledních dvaceti letech výrazně ubylo. Pacientů s chronickou hepatidou B je registrováno asi 500

ročně. Akutní případy se týkají vesměs jen cizinců.

Lékaři umí vyléčit všechny u nás běžné hepatitidy, tedy zabránit pokročilému stadiu nemoci. Slabým místem je to, že dle odhadů žijí v Česku desetitisíce infikovaných typem C, kteří o svém onemocnění nevědí a nevědomky ho šíří. Pokud se nenechají otestovat (u praktika nebo anonymně ve specializovaných centrech), zjistí svou nemoc až v momentě, kdy dojde do stadia cirhózy jater. Přitom terapie této žloutenky je dnes vysoce účinná, bezbolestná a spočívá v užívání tablet po dobu osmi až dvanácti týdnů. Nejnebezpečnější z hepatitid, tedy chronický typ C, u nás trápí přes 50 tisíc lidí. Jen lo-



## Profesor Petr Husa

Působí jako přednosta Kliniky infekčních chorob ve FN Brno a je místopředsedou Společnosti infekčního lékařství.

V roce 1985 absolvoval LF v Brně (dnes MU), složil atestaci z vnitřního lékařství a přenosných nemocí. Specializuje se na infekční nemoci, zejména diagnostiku a léčbu virových hepatitid.

Profesorem se stal v roce 2006. Zabývá se i infekcemi u imunokompromitovaných pacientů, reaktivací hepatitidy u onkologických pacientů, profylaxí a epidemiologií infekcí.



Foto archiv Petr Husa

ni testy odhalily hepatitidu C u 1452 osob.

## Řadí i hepatitida E

„Zatímco hepatitidy typu D, která propuká vždy po nakažení typem B, se u nás vyskytne zhruba deset ročně, u hepatitidy typu E můžeme mluvit o epidemii. Letos máme více než dvojnásobek případů. Jen do srpna eviduje Státní zdravotní ústav pět set případů nákazy. Jde o zoonózu. Virem se člověk nakazí z nedostatečně tepelně upraveného masa vepřů a divočiny. Když se vepřové nepřipravuje ve vysoké teplotě dostatečně dlouho nebo může dojít k nákaze například z jeleního carpaccia,“ uvádí specialista.

Nejčastěji se tento typ hepatitidy týká mužů nad 60 let, kteří holdují masu a často i alkoholu.

„Přivezli k nám s touto hepatitidou sedmdesátiletého myslivce z Jihomoravského kraje, který měl delší dobu trávící obtíže a už začal žloutnout. Nasadili jsem mu antivirovou léčbu a pak i kortikoidy, které utlumily silnou imunitní reakci,“ vybavuje si lékař nedávný případ.

## VČERA

Hepatitida typu A byla známa už ze starověku. Epidemie žloutenky byly popisovány u vojáků a obyvatel měst už v antice. V 19. a 20. století se nemoc často vyskytovala během válek. Říkalo se jí infekční žloutenka.

Virus hepatitidy A poprvé izoloval americký virolog Stephen M. Feinstone pomocí elektronového mikroskopu (1973). V 90. letech byla vyvinuta účinná vakcína, která dnes brání propuknutí epidemie v rozvinutých zemích. Hepatitidu B objevil Baruch S. Blumberg (1965), za což získal Nobelovu cenu. První



Foto Adobe Stock

vakcína vznikla v 80. letech. Virus typu C byl identifikován v roce 1989. V 90. letech byla k dispozici antivirová léčba. Po roce 2010 přišel přelom spolu s přímými antivirovými, která dokážou léčit 95 procent pacientů.

## DNES

V tuto chvíli probíhá lokální epidemie v Praze, kde byla do letošního září zachycena téměř polovina z 1800 letošních případů hepatitidy typu A. Přitom loni jich bylo celkově 636. V metropoli hygienici cíleně očkují bezdomovce a další rizikové skupiny a posílili úklid v MHD.

„Když propukne epidemie, je nejjednodušší se naočkovat. Jakmile je člověk v riziku, má nárok na první dávku zdarma. To je ten neúčinnější nástroj, jak zarazit šíření viru. O čištění v MHD pochybuji, že by mělo větší efekt. Ale je to na práci hygieniků, aby taková doporučení vydávali. Druhou dávku, která by měla přijít za šest až dvanáct měsíců, si pak lidé už musí uhradit sami. Ale budou chráněni celoživotně,“ připomíná profesor Husa.

## ZÍTRA

„Lokální epidemie se budou vracet. Tyto místní a na počet pacientů vlastně malé

epidemie nepřinesou větší ochranu společnosti. Nepromoji se a situace ohledně hepatitidy A bude i nadále panenská. V posledních letech jsme měli epidemii v Libereckém kraji, v Brně, loni v Moravskoslezském kraji. Tolik se o tom nemluvalo, protože počty nemocných nebyly tak vysoké jako letos. Situace v hlavním městě je závažná. Ale věřím, že za několik měsíců epidemie utichne. Může se vrátit následující rok, jak se to stalo v Jihomoravském kraji před osmi lety, ale pak se s největší pravděpodobností vyskytne zase někde jinde,“ míní profesor Petr Husa. ■

stana.sedova@pravo.cz

## Existuje několik typů virových hepatitid a všechny mohou způsobit žloutenku

**Hepatitida A** – nemoc špinavých rukou, akutní, většinou se zcela vyléčí.

**Hepatitida B** – přenáší se krví a pohlavním stykem, může přejít do chronické formy.

**Hepatitida C** – často je chronická, přenáší se krví a bývá dlouho bezpříznaková.

**Hepatitida D** – vyskytuje se pouze s HBV a je méně častá, týká se většinou cizinců z Ukrajiny nebo Mongolska.

**Hepatitida E** – objevuje se po nedostatečné úpravě vepřového masa či divočiny, častěji u myslivců. V posledních letech případů násobně přibývá.





# Jak zvládnout „depky“?

Probouzíte se bez energie, není vám již delší dobu do smíchu a jste ze všeho podráždění? Pak můžete trpět úzkostí nebo i depresí. Stres, nedostatek sluníčka, problémy se spánkem a usínáním mohou negativně ovlivňovat nejen naše duševní zdraví, ale i celkovou kondici.

Stres, špatný spánek, nevhodná strava či nedostatek pohybu mohou ovlivňovat naši psychickou pohodu. Pokud se již delší dobu cítíte bez života a neustále podráždění, zamyslete se nad změnou přístupu ke svému životnímu stylu. Především stres totiž stojí za vznikem mnoha problémů a ty nakonec končí depresí, úzkostmi, nespavostí či migrénou.

## Protáhněte se a odpočíte si – vaše mysl se uvolní

Pokud vás stres, tlak, smutek či špatná nálada dlouho dobu omezují, je na čase rozpo-  
hybovat své tělo. Fyzická aktivita má na naše mentální zdraví velký vliv, během cvičení se totiž uvolňují endorfiny, jinak známé jako „hormony štěstí“. Běhejte, cvičte jógu, jen se procházejte, tancujte... dělejte to, co vás baví

a o co si říká vaše tělo. Tělo a po čase i vaše mysl vám poděkují. Kromě pohybu je ale potřebné si také pořádně odpočinout. Kvalitní spánek ovlivňuje naše zdraví a také výkon-  
nost.

## Dodejte tělu, co mu chybí

K dosažení duševní rovnováhy mohou pomoci i některé bylinky, vitaminy či minerály. Ze stravy většinu potřebných látek nedokážeme přijmout v dostatečném množství, a tak je tělu musíme doplnit pomocí doplňků stravy. Pro lidský organismus je klíčový hořčík, ten je nezbytný pro zlepšení soustředění a při zvýše-  
né fyzické aktivitě. Důležité jsou pro koncentraci také vitaminy skupiny B. Z přírody můžeme vyzkoušet šafrán setý, který se využívá ke zmírnění napětí, kozlík lékařský vám pomůže-  
te se lépe vyrovnávat se stresem. Nebo také třezalka tečkovaná přispívá k emocionální rovnováze. Meduňka je zase známá pro své

uklidňující účinky, ale také pro udržení dob-  
rých kognitivních funkcí.

Jednou z nejzásadnějších látek, které jsou pro naše tělo i duši prospěšné, je tzv. hormon štěstí – serotonin. Klíčovou roli při jeho synté-  
ze hraje esenciální aminokyselina L-tryptofan, která ovlivňuje náladu, spánek a celkovou psy-  
chickou pohodu. Zvýšený příjem L-tryptofanu může pomoci zmírnit stres, úzkost a zlepšit kvalitu spánku, což pozitivně přispívá k du-  
ševní rovnováze.

## Abyste si vždy vybrali správně

Potřebujete-li pomoci s vyrovnáním své psychické pohody, dejte na radu svého lé-  
kárníka. Ten vám doporučí vhodný doplněk stravy s dostatkem L-tryptofanu a výrazným podílem léčivých bylin, které společně půso-  
bí synergicky a podporují psychickou rovno-  
váhu, aniž by způsobovaly nežádoucí účinky, jako je například snížení pozornosti.

inzerce

# NENECHTE SE zavalit!

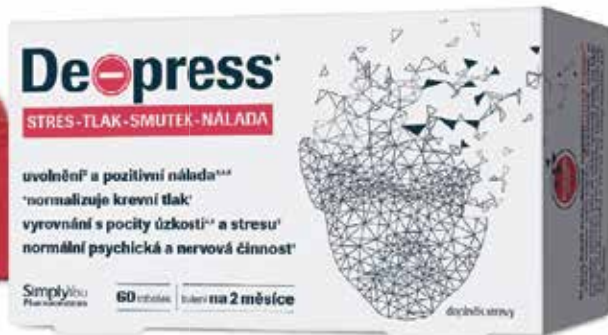


## Tlak stresu, návaly smutku a pocity úzkosti

jsou často nesnesitelné. De-press je účinný přípravek vhodný i pro dlou-  
hodobé užívání s vysokou dávkou L-tryptofanu (zdroje serotoninu tzv. hor-  
monu štěstí) v unikátní kombinaci s hořčíkem, 1vitaminem B6 a PozitivIN  
komplexe™ s extrakty 4 bylin – 2kozlíku lékařského, 5šafránu setého,  
3meduňky lékařské a 4třezalky tečkované pro:

- uvolnění<sup>2</sup>, pozitivní náladu<sup>3,4,5</sup> a normální krevní tlak<sup>2</sup>
- normální psychickou a nervovou činnost<sup>1</sup>
- vyrovnání s pocity úzkosti<sup>4,5</sup> a stresu<sup>2</sup>

doplněk stravy



**NEJSILNĚJŠÍ KOMBINACE L-tryptofanu a bylin v 1 tobolce!**

K dostání v lékárně, [www.de-press.cz](http://www.de-press.cz).

SimplyYou  
Pharmaceuticals

## NAŠE TIPY



20.10 Zázraky přírody

ČT1



- 6.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli**  
O Bumbříčkovi.  
Česká pohádka (1972)
- 7.00 Herbář**
- 7.25 Polopatě**
- 8.15 Uctívá poklona, pane Kohn.**  
Zázraky u rabína
- 8.50 Vzpomínka na Adventní koncerty České televize 2024**
- 9.10 Úsměvy Ivanky Deváté**
- 9.45 Toulky Českem budoucnosti V.**  
Sportovní průmysl
- 10.15 Všechny velké a malé bytosti V.**  
Návrat domů
- 11.05 Všechnopárty**
- 12.00 Z metropole, Týden v regionech**
- 12.25 Hobby naší doby**
- 12.50 Postřehy odjinud.**  
Káhirský psí život
- 13.00 Zprávy**
- 13.05 Láďo, ty jsi princezna!**
- 14.05 O nebojácné Bětce**
- 14.45 Svatba jako řemen**
- 16.20 Hercule Poirot XI.**  
Kočka mezi holuby.  
Britský detektivní seriál (2008)
- 17.55 Zpátky do přírody.**  
Brdy
- 18.25 Kluci v akci**
- 18.55 Události za okamžik a počasí**
- 19.00 UDÁLOSTI**
- 19.52 Branky, body, vteřiny**



20.00 Egypt'an Sinuhet

ČT2



- 6.00 Koně a člověk**
- 6.50 Zvířecí odysea**
- 7.45 Tajemná Gruzie**
- 8.40 Cyklotoulky**
- 8.50 Bedekr XI.**  
Valašsko
- 9.15 Zázraky techniky V.**  
Projekt odvádění vody
- 10.05 Letecké katastrofy.**  
Poslední zatáčka
- 10.55 Auto moto svět**
- 11.15 Auto moto test**
- 11.30 Strategie rozmnožování v přírodě (1/2)**
- 12.20 České zázraky.**  
Profesor nádrže
- 12.50 Babylon**
- 13.15 Mírně skryté krásy Albánie**
- 13.35 Starověké velmoci.**  
Peníze
- 14.30 Peklo je pro hrdiny.**  
Americký válečný film (1962).  
Jak se dokáže hrstka vojáků ubránit německé přesile v pekle u Siegfriedovy linie?
- 15.55 Manu a Matěj na cestě po střední Itálii (7/10)**
- 16.25 Emilia-Romagna, srdce Itálie**
- 17.20 Zázračná planeta: Asie (2/7).**  
Nad oblačky
- 18.10 Cesty kolem světa (7/12).**  
Severní část Austrálie nabízí výpravy za poznáním úžasné krajiny, kultury i zvířat
- 19.05 Vzkaz Jiřího Rašky**
- 19.20 Sousedé**
- 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce**



20.20 Možné je všechno! II.

NOVA



- 6.00 Bernieho dobrodružství**
- 6.10 Karate ovce**
- 6.20 Zig a Sharko IV.**
- 6.45 Tescoma s chutí**
- 6.55 Souboj na taliří III.**
- 7.50 Víkend**
- 8.30 Víkend**
- 9.10 Pan profesor (1.).**  
Náhradník
- 10.30 Na lovu: Hvězdný speciál**
- 11.55 Za pět minut dvanáct**
- 12.55 Okresní přebor.**  
Jaro
- 13.30 Comeback.**  
Zdravý a nemocný
- 14.10 Comeback.**  
Modelka
- 14.45 Vrahouni.**  
Americká akční komedie (2010).  
Krásnou počítačovou expertku Jen Kornfeldtovou z bolestného rozchodu hravě vyléčil pohledný Spencer Aimes. Dívka však vůbec netušila, že se provdala za zvláštního agenta, najímaného na vraždy ve státním zájmu. Mladý pár bude muset vyměnit pohodlí novomanželského života za nabitou zbraň a dobrou mušku...
- 16.45 Ztracený svět: Jurský park.**  
Americký dobrodružný film (1997). Ian Malcolm je zděšen. Nebezpečný tyranosaurus při převozu unikl a teď pustoší ulice velkoměsta
- 19.30 TELEVIZNÍ NOVINY**
- 20.10 Sportovní noviny**
- 20.15 Počasí**



20.15 Mladá krev

PRIMA



- 6.00 M\*A\*S\*H (219.-222.)**
- 7.45 Fotr na tripu X.**
- 8.30 Autosalon.tv**
- 9.40 Máme rádi Česko**
- 11.30 Inkognito**
- 12.35 Zrádci.**  
Myslíš si, že víš, jak se ta hra hraje? Nevíš. Vojta Kotek se vrací na hrad Křivoklát. Tentokrát je hra rafinovanější, vztahy jsou křehčí a pravda ještě hůř rozpoznatelná
- 14.05 Zrádci: Ze záhrobi.**  
Sledujte, co se děje na hradě. Neodvysílané záběry a rozhovory s vyřazenými hráči a speciálními hosty. Co říkají na zradu, lži, odhalení a manipulace, které hýbou hrou?
- 14.50 Vánoční výhra.**  
Americký romantický TV film (2022). Nadějná módní návrhářka Rachel je pozvána na vánoční galavečer spojený s aukcí pánských obleků na charitativní účely. Akce se účastní s vidinou úspěchu a prosazení svého jména ve světě módy, ale místo toho potká svou životní lásku
- 16.35 Po stopách krve.**  
Český krimifilm (1969). Major Kalaš pátrá po sexuálně úchylném vrahovi dětí, u něhož pohled na krev probouzí skrývanou agresivitu
- 18.52 Počasí**
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY**
- 19.40 Krimi zprávy**
- 19.55 Showtime**

- 20.20 Možné je všechno! II. (8.).**  
Přichází velké finále druhé řady improvizací show. Moderátor Survivor Česko & Slovensko Ondřej Novotný si vyzkouší, jaké to je padat do neznáma! Aleš Háma a Ondřej Sokol pošleme do domova duchodců! A Dano Dangl stráví vášnivou noc s Petrou Nesvačilovou!
- 22.10 John Wick: Kapitola IV.**  
Americký akční thriller (2023). John Wick čelí dosud nejnebezpečnějšímu soupeři – mocné organizaci, která ovládá svět zabíjáků. Aby získal svobodu, musí porazit jejího vůdce, a to i za cenu, že ztratí poslední spojení...
- 1.35 Ztracený svět: Jurský park.**  
Americký dobrodružný film (1997). Ian Malcolm je zděšen. Nebezpečný tyranosaurus při převozu unikl a teď pustoší ulice velkoměsta
- 4.10 Kriminálka Anděl V.**  
Známka
- 5.20 Televizní noviny**

- 20.15 Mladá krev (13.).**  
Dvojitě znamení. Český krimi-seriál (2025). U starší ženy, která údajně zemřela na rakovinu, lékař odhalil dva čerstvé vpichy po injekční jehle
- 21.30 Bez lítosti (5.).**  
V pouhých 21 letech bývalý boxer Lukáš Kopecký škrtl matulantku a pak ji ještě zaživa téměř uřezal hlavu
- 22.30 V obležení.**  
Americký thriller (2021). Policistka Youngová se ocitá sama v budově policejní stanice ve společnosti několika nebezpečných zločinců
- 0.30 Věznice vyvolených.**  
Americký akční sci-fi thriller (2022). Nejnebezpečnější věznice, kde je třeba maximální ostrahy pro všechny kriminálníky. Ti se pyšní svými superschopnostmi a odpovídají si zde své tresty
- 2.40 Party Hád.**  
Česká komedie (2019)
- 4.05 Spravedlnost v krvi XIV. (4.)**
- 5.00 Rozpal to, šéfe!**





20.10 Profesionálové...

## SEZNAM TV

**5.10** Výleták (143.). Staletí opuštěný Pustý zámek je místo jako z pohádky **5.15** Malinkaté domky III. (20.). 35 m<sup>2</sup> – derby domek **6.00** Otec Braun (3.). Začarovaný případ. Německý krimiseriál (2003) **7.55** Lakomec. Francouzská komedie (1980). Klasický příběh o lakomci, který měl radši majetek než vlastní děti **10.25** Labyrint II. (6.+7.). Český seriál (2017)

**13.00** Pobočník Jeho Výsosti. Česká komedie (1933). Nadporučík Patera čeká na potrestání za účast v souboji, ale překvapivě je jmenován pobočníkem prince Evžena

**14.40** Chlapci a chlapi (2.+3.). Český seriál (1988)

**17.15** Zahradní proměny „To nejlepší“ (9.)

**18.10** Proměny víkendových domů II. (11.)

**19.10** Vražedná čísla V. (13.)

**20.10** Profesionálové IV. (1.). Britský akční seriál (1980). U Bodieho se něco děje. Všechno má ale svůj důvod

**21.20** Profesionálové IV. (2.). Britský akční seriál (1980). Do kostela sv. Anny přichází dezorientovaná žena, jejíž slova odkazují na událost, která měla zůstat tajná

**22.30** Za trnkovým keřem. Český rodinný film (1980). Hájnému Strakovy vadí, že v nedotčené šumavské krajině vzniká rekreční středisko plzeňského stavebního podniku a že vrtulník dopravující materiál ruší zvěť. A jeho vnuk Vašek přijíždí na prázdniny **0.00** Pot a krev. Americká drama (2013). Mark Wahlberg, Dwayne Johnson a Anthony Mackie se představí v hlavních rolích akční komedie na motivy neuvěřitelného příběhu, který se skutečně stal **2.40** Otec Braun (3.). Začarovaný případ. Německý krimiseriál (2003) **4.15** U stánku II. (12.). **4.25** Vražedná čísla V. (12.). Podfuk

### NOVA CINEMA

**5.10** Ledové sny. Americký romantický film (2010) **6.40** Italské námluvy. Americká romantická komedie (1994) **8.50** O červené karkulce. Německá pohádka (2012) **10.10** Nejistá sezona. Česká komedie (1987) **11.40** Star Trek: Do neznáma. Americký dobrodružný sci-fi film (2016) **14.20** Zataženo, občas trakaře II. Americký animovaný film (2013) **16.15** V oku tornáda. Americký katastrofický film (2014) **18.05** Zlilonáři. Americká komedie (2016) **20.00** Pán prstenů: Návrat krále. Americký rodinný fantasy film (2003) **0.05** Atomic Blonde: Bez lítosti

### PRIMA COOL

**6.35** Top Gear XXI. (2.) **7.30** Top Gear VI. (7.) **8.30** Grand Tour (13.) **9.45** COOL Taxi **11.05** Futurama II. (12.+13.) **12.00** Griffinovi XXII. (5.) **12.30** Simpsonovi XXI. (9.-12.) **14.25** Simpsonovi XXXVI. (12.) **14.45** Bratrstvo nesmrtných. Americký sci-fi thriller (2021) **17.05** Futurama III. (10.+11.) **17.55** Griffinovi XXII. (12.) **18.20** Simpsonovi XXII. (14.-17.) **20.15** Transformerní: Zánik. Americký akční sci-fi film (2014) **23.35** Párty Hárder: Summer Massacre. Česká komedie (2022) **1.55** Simpsonovi XXII. (14.-17.) **3.50** Griffinovi XXII.

### NOVA ACTION

**7.25** Katastrofa letu č. 19. Americká drama (1997) **9.20** Teleshopping **9.35** Mechanici z Rust Valley (7.+8.) **11.30** Teleshopping **11.50** Mistři aukcí II. (18.-21.) **13.40** Mistři zastavárny X. (6.) **14.15** Global Champions Playoffs 2025 – studio **14.35** Global Champions Playoffs 2025 **17.35** Kobra 11 XII. (12.) **18.35** Mistři aukcí II. (22.+23.) **19.40** Global Champions Playoffs 2025 – studio **20.00** Global Champions Playoffs 2025 **21.45** Studio Global Champions Prague Playoffs 2025 **22.05** Global Champions Playoffs 2025 **23.35** Kobra 11 XII. (11.+12.)

### CINEMAX

**8.00** Good bye, Lenin! Německá komedie (2003) **10.00** Vysvětlení všeho. Maďarské drama (2023) **12.30** Lidumilná upírka hledá nezadaného sebevraha. Kanadské komediální drama (2023) **14.05** Už tě nemám rád. České drama (2023) **15.55** Good bye, Lenin! Německá komedie (2003) **17.55** Volání o pomoc. Americká drama (2007) **20.00** Master & Commander: Odvrácená strana světa. Americké dobrodružné drama (2003) **22.15** Samaritán. Americké akční drama (2022) **23.55** Šbal prachy a vypadni. Britská akční komedie (1999)

### PRIMA MAX

**6.05** Bolek a Lolek na Divočím západě **6.20** Námořní vyšetřovací služba VII. (19.+20.) **7.50** Námořní vyšetřovací služba IX. (18.+19.) **9.35** Román pro muže. Česká komedie (2010) **11.45** Bohové musí být šileni II. Americká komedie (1988) **13.55** Apači. Německý dobrodružný film (1973) **16.00** Chlupatá odplata. Americká rodinná komedie (2010) **17.50** Vyjimečný stav. Česká komedie (2024) **20.00** Revival. Česká hudební komedie (2013) **22.35** Sicario: Nájemný vrah. Americký akční thriller (2015) **0.55** Párty Hárder: Summer Massacre

### PRIMA KRIMI

**6.00** Closer: Nové případy **6.40** Castle na zabití VIII. (6.) **7.25** Pobrežní stráž II. (8.) **8.25** Vraždy v Midsomeru XVIII. (4.) **10.25** Případy inspektora Lynleyho (3.) **12.20** Spravedlnost v krvi XIV. (16.+17.) **14.10** Castle na zabití VIII. (7.) **15.05** Pobrežní stráž III. (1.) **16.10** Vraždy v Midsomeru XVIII. (5.) **18.10** Případy inspektora Lynleyho II. (1.) **20.15** Vlčí instinkt. Francouzský krimiseriál (2022) **22.05** Sběratel kostí X. (17.) **23.05** Castle na zabití VIII. (7.) **23.50** Stíny smrti **1.55** Sběratel kostí X. (17.) **2.50** Vraždy v Midsomeru XVIII. (5.)

### NOVA FUN

**7.45** Chůva k pohledání VI. (1.-4.) **9.40** Sousedé VI. (7.+8.) **11.10** Dva a půl chlapa II. (13.+14.) **12.05** Páté číslo I. (17.+18.) **13.05** Teorie velkého třesku XII. (23.+24.) **14.05** Teorie velkého třesku (1.+2.) **15.05** Máma (5.-8.) **17.00** Svět podle Jima V. (16.+17.) **18.00** Dva a půl chlapa II. (15.+16.) **18.55** Chůva k pohledání VI. (5.+6.) **20.00** Teorie velkého třesku (3.-6.) **21.55** Bachelor Česko II. (2.) **23.25** Tele Tele **0.00** Dva a půl chlapa II. (15.+16.) **0.55** Teorie velkého třesku (3.-6.) **2.40** Chůva k pohledání VI. (1.) **3.00** Stahovák

### FILM +

**6.30** Dnes já, zítra ty. Italská komedie (1968) **8.20** Zeptejte se Cindy. Americká komedie (2001) **10.00** Bláznivý šaman: Syn Bláznivého šamana. Jihoafrická komedie (2022) **11.25** Kdo chce zabít Jessii? Česká parodie (1966) **12.50** Management. Americká romantická komedie (2008) **14.25** Stíny mrtvých. Americký thriller (2001) **16.15** Mr. & Mrs. Smith. Americký akční film (2005) **18.15** Všemocný. Americký mysteriózní thriller (2011) **19.55** Hunger Games: Síla vzdoru (2.). Americký akční film (2015) **22.00** Přepadení II.: Temné území. Akční film (1995)

### ČT ART

**20.00** Události v kultuře **20.15** Síla osudu z milánské Scalpy **23.35** Filmářské legendy **0.20** Rod Stewart zpívá americkou klasiku. Tradiční americké hity v novém hávu a v podání britského interpreta s nezaměnitelným hlasem **1.55** Kraftwerk: Pop Art. Portrét německých průkopníků elektronického popu doplněný o ukázky z koncertu v londýnské Tate Modern **2.55** Hudební toulky s Ladislavem Smoljákem **3.10** Laurel a Hardy: Šťastný psík **3.20** Uchem jehly. Setkání Zbigniewa Czendlika s uměleckým šéfem Baletu Národního divadla Brno M. Radačovským **3.45** Bravo! **4.15** ArtZóna

### PRIMA LOVE

**6.00** Teď vaří šéfi! **6.35** Přistav (21.) **7.45** Vysněné životy (22.+23.) **9.45** Receptář prima nápadů **10.40** Libovky Pepy Libického **11.15** Rosamunde Pilcherová: Křídla naděje. Německý romantický film (2006) **13.20** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (10.+11.) **15.20** Sestřičky (5.) **16.40** Sestřičky (6.) **18.00** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (12.+13.) **20.00** Temné manželství. Americký thriller (2023) **21.50** Inkoognito **23.00** Přistav (22.) **0.00** Sladká pomsta (5.) **1.10** Sladká pomsta (6.) **2.30** Vysněné životy (22.+23.) **4.50** Černá perla (41.)

### NOVA KRIMI

**5.30** Médium III. (14.) **6.15** To je vražda, napsala VIII. (4.) **7.15** Mentalista IV. (9.+10.) **9.05** Dr. House (17.+18.) **9.15** Teleshopping **11.20** Médium III. (13.+14.) **13.10** Kriminálka Anděl VII. (13.) **14.25** Dr. House (19.+20.) **16.25** Columbo (14.) **18.00** Kriminálka Las Vegas II. (17.) **18.55** Kriminálka Las Vegas III. (18.) **20.00** Myšlenky zločince XI. (19.-21.) **22.50** Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIV. (15.) **23.45** Dr. House (19.+20.) **1.25** Myšlenky zločince XI. (19.-21.) **3.25** Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIV.

### FILMBOX

**5.45** Ženská pomsta. Česká komedie (2020) **7.35** Andula vyhrála. Česká komedie (1938) **9.10** Spící město. Český fantasy film (2021) **11.10** Kaňka do pohádky. Český rodinný film (1981) **12.50** Florenc **13.30** Česká komedie (1957) **14.30** Špindl. Česká komedie (2017) **16.15** Princezna na hrášku. Český rodinný film (2024) **18.05** Bílá paní. Česká komedie (1965) **20.00** Boj o dědictví. Americký akční film (2011) **22.00** Zabiják. Americký akční film (2018) **0.15** Vice. Americký sci-fi film (2015) **1.50** Pěst na pěst. Americký akční film (2011)

### FILM EUROPE

**5.55** Hlavu vzhůru. Francouzské drama (2015) **11.20** Daphne. Britská komedie (2017) **12.55** Deník komorné. Belgicko-francouzské drama (2014) **14.40** Mezipřistání. Recko-francouzské drama (2016) **16.25** Rodinný přítel. Francouzsko-italské drama (2006) **18.15** Glory. Bulharsko-řecké drama (2016) **20.05** V Maríně ráji. Finskoo-estonský thriller (2019) **22.00** Nádherná přítomnost. Italská komedie (2012) **23.50** Komuna. Dánská komedie (2015) **1.50** Nádherná přítomnost. Italská komedie (2012) **3.40** Komuna. Dánská komedie (2015)

### PRIMA STAR

**6.00** Na zámku **6.05** Buffy, přemožitelka upírů III. (15.+16.) **7.35** Případy inspektora Lynleyho (4.) **9.30** Kriminálka Curych (5.) **11.30** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (8.-9.) **13.25** Ohnivý kuře II. (91.+92.). Prozíření **16.10** Buffy, přemožitelka upírů IV. (3.+4.) **18.05** Nikdo není dokonalý **19.10** Policie Hamburg XIV. (13.+14.) **21.05** Prvních 48 hodin XXI. (4.). Nebezpečná společnost **22.05** Nikdo není dokonalý **23.10** Jak se stává sen – extra **0.05** Doktor z hor: Nové příběhy IV. (4.+5.) **2.05** Ohnivý kuře II. (91.+92.) **4.55** S Italem v kuchyni

### NOVA LADY

**5.40** Otcové V. (100.) **6.30** Pobrežní hlídka (15.+16.) **8.35** Pojišťovna štěstí V. (5.) **9.50** Anatomie života II. (18.) **11.00** Hell's Kitchen Česko II. (13.) **12.20** Souboj na talíři III. (6.) **13.25** Ordinance v růžové zahradě II. (660.+661.) **16.00** Doktorka Quinová VI. (9.) **17.05** Doktorka Quinová VI. (10.) **18.10** Pobrežní hlídka (17.+18.) **20.15** Návrat do Modré laguny. Americký dobrodružný film (1991) **22.15** Ordinance v růžové zahradě II. (662.) **23.35** Ordinance v růžové zahradě II. (663.) **0.50** Hledá se dům pro milionáře: Los Angeles X.

### ČT 24

**6.10** Studio ČT24 **7.00** Studio 6 víkend **11.05** Regiony ČT24 **12.00** Zprávy ve 12 **12.30** De facto **13.05** Týden v politice **13.31** Studio ČT24 **17.55** Předpověď počasí **18.28** Interview ČT24 **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.50** Počasí v evropských metropolích **19.52** Branky, body, vteřiny **20.06** Hyde Park Civilizace **21.05** Zóna ČT24 **21.33** Týden v kultuře **22.00** Události, komentáře z ekonomiky **23.00** Předpověď počasí **23.05** Zprávy ve 23 **23.32** Interview ČT24 **0.10** Studio ČT24 **2.34** Týden v regionech **3.10** Studio ČT24

### CS FILM

**10.15** Tetička. Česká komedie (1941) **11.45** Filmové minuty **12.00** Lidé z maringotek. České drama (1966) **13.30** Úkryt Černého Billa. Český animovaný film (1965) **13.40** Kinosál **14.00** Páté oddělení. České krimidrama (1960) **15.35** Čardášová Julie. Český animovaný film (1985) **16.00** Obchod na korze. Československé drama (1965) **18.20** Akce Rys. České drama (1979) **19.30** Kinosál **19.40** O Mikešovi (18/18) **20.00** Film na přání: Návrat Jana Petra; 105% alibi; Svatba jako řemen **21.40** Kinosál **22.00** Slečný přijdou později. Český detektivní film (1966)

### PRIMA ZOOM

**8.15** Nevysvětlitelná tajemství s Williamem Shatnerem II. (7.) **9.10** La Manche: Souboj obřích děl **10.15** Druhá světová válka z výšky (1.) **11.15** Mokřady: Pomíjivé oázy (4.) **12.25** Karpatská predátory (1/2) **13.30** Planeta žraloků (3.) **14.40** Říční monstra IX. (7.) **15.45** Honba za úlovkem (3.) **16.50** Záchrana na zledovatělé silnici VII. (1.) **17.55** Bermudský trojúhelník: Prokleté vody (4.) **18.45** Žena na konci světa XIII. (1.) **19.20** Demoliční četa VI. (7.) **20.00** Veveřky v akci **21.05** Nesputaná zima (3.) **22.10** Poklady s Bettany Hughesovou (2.) **23.25** Betonová monstra bývalé Jugoslávie (4.)

### AMC

**6.15** Knight Rider 2000. Americký akční sci-fi film (1991) **8.05** Buldozer. Italská komedie (1978) **10.05** Učitelé na zakázku. Francouzská komedie (2013) **11.35** Můj brácha má prima bráchu. Česká komedie (1975) **13.15** Rychlejší než smrt. Americký western (1995) **15.00** Panna, nebo orel. Americká romantická komedie (2010) **16.30** Policajtky. Americké drama (2021) **18.15** Černá kočka, bílý kocour. Rumunská komedie (1998) **20.25** Neprůstřelný mnich. Americký akční film (2003) **22.00** Nabít a zabít. Akční film (2006)

### CNN PRIMA NEWS

**8.25** Prima Česko **9.00** Zprávy **9.25** Prima svět **10.00** Zprávy **10.30** Zprávy plus **11.00** To nejlepší z Partie **11.55** Polední zprávy **12.25** Klíč k bydlení **13.00** Zprávy **13.30** Start-UPJume **14.00** Zprávy **14.30** Family Business Week **15.00** Zprávy **15.30** Hlasy zločinu **16.00** Zprávy **16.30** Krimi zprávy **16.55** Zprávy z regionů **17.35** Prima podzim **17.55** Zprávy **18.15** Showtime magazín **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Ptejte se doktora **20.40** AI News **21.00** Zprávy **21.30** Spáleniště... Příběhy hasičů **22.00** Zprávy **22.50** Partie Jak rezie Tománkové



## ČT SPORT

**7.25** BBV po 25 letech **7.35** Panorama **8.00** Curling: Česko-Dánsko **11.00** Krasobruslení: ISU Grand Prix 2025 **11.30** Krasobruslení: ISU Grand Prix 2025 (živě) **12.45** Tenis: Davis Cup 2025 – semifinále (živě) **15.50** Maxa NBL 2025/2026. BK KVIS Pardubice-USK Praha (živě) **18.00** Krasobruslení: ISU Grand Prix 2025 (živě) **18.50** Volejbal: ČEZ Extraliga muži 2025/2026. Kladno volejbal cz-VK Benátky nad Jizerou (živě) **21.10** SP v rychlobroslení 2025/2026. SP Kanada (živě) **23.10** Maxa liga **23.35** SP ve skocích na lyžích 2025/2026 **0.20** Branky, body, vteřiny

## NOVA SPORT 1

**8.55** Global Champions Prague Playoffs 2025 (živě) **11.10** Defender GKA Kite-Surf World Cup Sylt **11.45** Spade-Poker Show 2025 **12.15** Global Champions Prague Playoffs 2025 (živě) **13.40** Sportovní originály **14.10** Global Champions Prague Playoffs 2025 (živě) **17.00** IWSA Formula Wing World Championships **17.35** ČEZ RunTour **17.45** NFL Gameday **18.25** NHL News **18.40** Sobota v NHL (živě) **19.05** NHL. Detroit-Columbus (živě) **21.50** NHL News **22.05** FIA Karting World Championship – OK & OK – Junior **22.30** IKA Formula Kite World Championships **23.05** NBA

## NOVA SPORT 2

**7.00** Players Championship 2025 **9.30** NHL. Pittsburgh Penguins-Minnesota **11.15** NHL. Los Angeles Kings-Boston Bruins **13.00** Magazin NBA Action **13.30** Ligue 1 Preview. 13. kolo **14.00** Players Championship 2025 (živě) **18.00** Olympique Marseille-RC Lens. Záznam 8. kola profesionální ženské fotbalové ligy Arkema Première Ligue **20.00** Players Championship 2025 (živě) **0.00** FIA Karting World Championship – OK & OK – Junior. Dokument o extrémních sportech **0.30** Ötztal Cycle Marathon **1.05** NHL. Florida Panthers-Edmonton Oilers (živě)

## NOVA SPORT 3

**8.45** Liga mistrů. Manchester City-Borussia Dortmund **10.35** Ligue 1. OGC Nice-Olympique Marseille **12.25** Bundesliga Weekly **12.55** 2. Bundesliga. SC Paderborn-Hannover 96 (živě) **15.05** Bundesliga – Bayern Mnichov **15.25** Bundesliga. Bayern Mnichov-SC Freiburg (živě) **17.35** Bundesliga – SC Freiburg (25/26) **17.50** Ve sklužu **18.25** Bundesliga. 1. FC Köln-Eintracht Frankfurt (živě) **20.30** Bundesliga – 1. FC Köln (25/26) **20.40** Ligue 1. Profil klubu – Paris Saint-Germain **21.00** Ligue 1. PSG-Le Havre AC (živě) **23.00** Bundesliga. Bayern Mnichov-SC Freiburg

## NOVA SPORT 4

**7.00** Ligue 1. OGC Nice-Olympique Marseille. 13. kolo **9.00** 2. Bundesliga. VfL Bochum-Dynamo Drážďany. 13. kolo **11.00** Peterborough United-Stockport County. 17. kolo **13.00** Ve sklužu **13.30** Bundesliga. 1. FSV Mainz 05-TSG Hoffenheim. 11. kolo **15.30** Studio LaLiga. Předzápasové studio s hosty (živě) **16.10** LaLiga. FC Barcelona-Athletic Bilbao. 13. kolo (živě) **18.45** LaLiga. CA Osasuna-Real Sociedad. 13. kolo (živě) **20.55** LaLiga. Villarreal CF-RCD Mallorca. 13. kolo (živě) **23.05** LaLiga. Deportivo Alavés-Celta Vigo. 13. kolo **1.00** LaLiga. FC Barcelona-Athletic Bilbao

## ONEPLAY SPORT1

**9.00** ONE Friday Fights 134 **12.00** Footcast preview **13.00** Česká ulička Michala Hrdličky – Inna Puhajková **13.30** Chance Liga Kickoff **14.15** Chance Liga studio (živě) **14.45** Chance Liga. 16. kolo (živě) **17.30** Chance Liga studio (živě) **18.00** CHL. SK Slavia Praha-Bohemians Praha 1905. 16. kolo (živě) **20.00** Chance Liga studio (živě) **20.30** Chance Liga Highlights. Šestřih sobotních odehraných utkání 16. kola Chance Ligy **21.00** CHL. FK Teplice-FC Baník Ostrava. 16. kolo **23.00** CHL. FC Zlín-Bohemians Praha 1905. 15. kolo **1.00** Planeta Sport

## SPORT 1

**6.00** Televizní nákupy **7.30** Lední hokej: Kometa Brno-Lulea. CHL **10.00** Televizní nákupy **11.00** Fotbal: Německo-Slovensko **13.45** Zlaté okamžiky **14.00** Poker: Záznam, WSOP, sestřih **15.00** Fotbal: Udinese-Bolonia. Serie A (živě) **17.15** Selekts of Calcio (Tajemství fotbalu) **17.45** Fotbal, Made in Italy, Khephen Thuram **18.00** Fotbal: Fiorentina-Juventus. Serie A, 12. kolo (živě) **20.15** Zlaté okamžiky **20.30** Fotbal: Neapol-Atalanta. Serie A, 12. kolo (živě) **22.45** Fotbal: Punto 17. Záznam, Marek Hamšík **23.45** Lední hokej: Leksand-Frölunda

## SPORT 2

**5.15** NCAA, americký fotbal, sestřih **5.45** Fotbal, Made in Italy, Khephen Thuram **6.00** Fotbal: Azerbájdžán-Francie. Záznam **8.15** Televizní nákupy **9.15** Fotbal: Dánsko-Bělorusko. Záznam **11.30** Televizní nákupy **12.30** Fotbal: Azerbájdžán-Francie **14.45** Fotbal, Serie A, záklisi Serie A **15.15** Lední hokej: Leksand-Frölunda. SHL (živě) **17.45** Fotbal, Made in Italy, Hakan Çalhanoğlu **18.00** Lední hokej: Färjestad-Djurgarden. SHL (živě) **20.30** Fotbal: Udinese-Bolonia. Záznam, Serie A **22.45** Fotbal: Fiorentina-Juventus **1.00** NCAA, americký fotbal (živě)

## EUROSPORT 1

**6.00** Alpské lyžování **7.30** Skoky na lyžích **8.30** Snooker **9.15** Alpské lyžování **10.15** Alpské lyžování (živě) **12.00** Skoky na lyžích **13.30** Alpské lyžování: SP v Gurglu – slalom mužů (živě) **14.30** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru – kvalifikace mužů (živě) **15.30** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru – individuální závod mužů (živě) **17.45** Alpské lyžování: SP v Gurglu – slalom mužů **19.15** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru **20.00** Jezdecký: Global Champions Tour v Praze – finále (živě) **23.30** Skoky na lyžích **0.00** Snooker **1.30** Alpské lyžování

## EUROSPORT 2

**5.00** Alpské lyžování **6.00** Snooker **8.00** Alpské lyžování **9.15** Snooker **11.00** Krasobruslení **11.30** Krasobruslení (živě) **12.45** Krasobruslení **13.15** Krasobruslení: Grand Prix ve Finsku – volné jízdy mužů (živě) **15.00** Snooker: Riyadh Season Championship **16.30** Krasobruslení: Grand Prix ve Finsku – volné jízdy žen (živě) **18.15** Krasobruslení: Grand Prix ve Finsku – volné jízdy mužů **19.00** Golf: PGA Tour – RSM Classic (živě) **22.00** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru – individuální závod mužů **23.00** Alpské lyžování **0.00** Skoky na lyžích

## ONEPLAY SPORT2

**9.00** MLB: Světová série **12.00** ELH. Mountfield HK-HC Sparta Praha. 24. kolo **14.30** WRC FORUM8 Rally Japan **15.30** Na puku. Hokejová talkshow s Innou Puhajkovou nejen o záklisi Tipsport extraligy **16.30** ELH. Banes Motor České Budějovice-BK Mladá Boleslav. Záznam hokejového utkání 24. kola Tipsport extraligy **19.00** ELH. Rytíři Kladno-HC Kometa Brno. Záznam hokejového utkání 24. kola Tipsport extraligy **21.30** LET: Aramco China Championship – 3. den. Záznam golfového turnaje Ladies European Tour **1.30** Planeta Sport

## BARRANDOV

**7.05** Jak to dopadlo? **8.30** Klenot.TV **10.40** Babica vs. Sapík **11.30** Co bude dnes k večeři? **11.50** Kašpárku, vaři! **12.15** Vítejte ve světě Andreho Rieu III. (3.) **13.15** Katie Ffordová: Léčitelka koní. Německý romantický film (2012) **15.10** VIP svět magazín **16.05** Nebezpečné vztahy **17.00** Co bude dnes k večeři? **17.20** Babica vs. Sapík **18.10** Vaříme s Jirkou Babícou **18.45** Naše zprávy **18.55** Nebezpečné vztahy **19.55** VIP svět **20.05** Sejdeme se na Cibulce **21.15** Vím, že nic nevím **22.25** Sehořa **23.15** Emmanuella 2000 (6.) **1.00** Naše zprávy

## DISCOVERY

**6.30** Jak se to dělá XXIV. (1.-3.) **8.00** Americký chopper VI. (10.) **9.00** Dálnice A2 (16.+17.) **11.00** Servis Bad Chad Customs (5.+6.) **13.00** Lovci odpadu: Restaurátoři VI. (20.) **14.00** Recyklační tým (1.+2.) **15.00** Naposledy osudu s Edem Stafordem (5.+6.) **17.00** Zlatá horečka IX. (14.+15.) **19.00** Podvodní války v Austrálii III. (2.) **20.00** Výprava do neznáma VIII. (11.) **21.00** Setkání s mizomestšťany: Fakta, nebo fikce (3.) **22.00** Neobjasněná akta NASA IV. (4.) **23.00** Nazí a vystrašení II. (23.+24.) **1.00** Království skláděk II. (5.) **2.00** Výprava do neznáma VIII. (11.)

## VIASAT HISTORY

**5.05** Apokalypsa doby bronzové (1.) **6.05** Vzestup a pád: bod zvratu 2. světové války (3.-6.) **9.10** Starověké Řecko: Temné kroniky (3.) **10.15** Ztracená města Čingischána (1.) **11.30** Druhá světová válka: Cena říše (1.-4.) **15.50** Starodávne apokalypsy II. (1.+2.) **17.55** Hitlerova moc (1.) **19.00** Adolf Hitler: Odhalení diktátora (3.) **20.00** Temná věda nacistů (3.) **21.00** Starověké Řecko: Temné kroniky (3.) **22.05** Tajemství templářských rytířů (3.) **23.15** Ztracená města Čingischána (1.) **0.25** Druhá světová válka: Cena říše (1.-4.) **4.10** Zakázaná historie VII.

## SPEKTRUM

**11.20** Fungování dodavatelského řetězce (1.) **12.15** Hraologové – Tajemství hradů Slovenska (4.) **12.45** Instinkt sebezáchovy – Příběhy o přežití (7.) **13.35** Život v sevěření mrazu VIII. (8.+9.) **15.15** Ben Fogle jede k jižnímu pólu (1.) **16.10** Záhady shora (5.) **17.00** Afrika z výšky (5.) **18.00** Stavitelé z písku – závod s proudem III. (3.) **18.25** Zakázané zóny Slovensko (3.) **19.20** Po železnici kolem světa (1.) **20.10** Královská dynastie: Sága rodu Windsorů (4.) **21.05** Tajnosti a agenti: Aktéři studené války (3.) **22.00** První na místě (7.+8.) **22.55** Války ve znamení drog V.

## ANIMAL PLANET

**8.30** Zoo v Bronxu II. (7.+8.) **10.20** Dr. Jeff: Veterinář ze Skalnatých hor V. (13.) **11.15** Dr. Jeff: Veterinář ze Skalnatých hor VI. (1.) **12.10** No nazdar! Irwinovi zasahují III. (1.+2.) **14.00** Akvárium (7.) **15.00** Pitbulové a propuštění trestanci X. (3.) **16.00** Má pekelná kočka VIII. (2.) **17.00** Zvířecí obydlí (4.+5.) **19.00** Jak to zvířata dokážou (23.+24.) **20.00** Psi: Jejich neznámé dějiny (4.) **21.00** Akvária na míru VII. (13.+14.) **23.00** Pátrání po monstrech (7.) **0.00** Záhady lovců z hlubin – žralok velký bílý **0.45** Útulek ve stodole (7.) **1.30** Poslední obyvatelé Aljašky III. (4.)

## NATIONAL GEO

**11.00** Záchrana na zledovatělé silnici IX. (5.+6.) **13.00** Nezapomenutelná železniční putování z výšky (6.) **14.00** Neobyčejná planeta (9.) **15.00** Aljašští domorodci III. (20.) **16.00** Aljaška: Noví osadníci V. (1.) **17.00** Záchrana na zledovatělé silnici X. (3.) **18.00** Ztracené lodě 2. světové války (5.) **19.00** Druhá světová válka z výšky II. (6.) **20.00** Stavíme Evropu (3.) **21.00** Cesta bez hranic (4.) **22.00** Amsterdam Centraal: Nádraží, které nespí (1.) **23.00** Jak chytit pašeráka IX. (8.) **0.00** Strážci hranic: Španělsko II. (2.) **0.45** Analýza katastrof II. (3.)

## HBO

**8.00** Bambi: Příběh života z lesů. Francouzský dobrodružný rodinný film (2024) **9.15** Fenomén BlackBerry. Kanadské drama (2023) **11.15** Harry Potter a Fénixův řád. Americké dobrodružné fantasy (2007) **13.30** Harry Potter a princ dvojí krve. Britské dobrodružné fantasy (2009) **16.00** Duna: Část druhá. Americké akční sci-fi drama (2023) **18.40** Neberete nám hrůši? České drama (2024) **20.00** Orel Eddie. Německé drama (2016) **21.45** Fenomén BlackBerry. Kanadské drama (2023) **23.40** Stříbrná hvězda

## STV 1

**6.55** Garfield II. **7.20** Belfort a Lupin **7.45** Co budeme dělat? **7.55** Supervěda **8.10** Duel Junior **8.35** Zvládnou to! **8.45** Šedesát zabíjaků divočiny III. **9.25** Nebíčko v pusince **10.00** Gastromap **10.25** Kolonáda II. **11.30** Lásko v Algarve. Německý romantický TV film (2019) **13.10** Záhady těla **14.10** Co já vím **15.40** Andělský dobré příběhy **16.00** Peče celé Slovensko **17.45** Neposlušni **18.15** Postav dům, zasad strom **19.00** Zprávy **19.55** Branky, body, vteřiny **20.20** Počasí **20.30** Záhady těla **21.40** Pozdě večer **22.40** Síň slávy **0.10** Hymna SR **0.12** Neuplatni. Americký krimithriller (1987)

## JOJ FAMILY

**5.10** Krimi **5.35** Noviny **6.10** Extrémní případy **7.25** Soudní síň – cz **9.20** Půl domu bez ženicha. Česká komedie (1980) **11.10** Třicet případů majora Zemana (29.). Český krimiseriál (1978) **12.50** Třicet případů majora Zemana (30.) **14.55** Klaun (29.+30.). Německý krimiseriál (1998-2001) **16.55** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** Laskavý divák promíne (3.). Český historický seriál (1994) **23.55** Dábelkové líbáňky. Česká černá komedie (1970) **1.25** Dr. Ludsky (2/10). Slovenský seriál (2011) **2.15** Záchranáři v akci

## JOJ CINEMA

**7.30** První láska. Americký romantický film (2020) **9.10** Ztracený, ale ne sám. Americký rodinný film (2021) **11.05** Letadla, vlaky a vánoční stromky. Americká rodinná komedie (2022) **12.45** Dokud nás svatba nerozdělí. Belgická komedie (2017) **14.50** Nouzový let. Ruský katastrofický film (2016) **17.05** Timber – Lovce pokladů. Americký rodinný film (2016) **18.45** Skutečné vraždy: Jak podvést podvodníka **20.15** Americký agent. Americký koprodukční akční film (2024) **22.10** Zelený rytíř. Americké drama (2021) **0.15** Podfuk za všechny prachy

## MARKIZA INTERNATIONAL

**6.00** Televizní noviny **6.55** Modré z nebe. Série neobyčejných příběhů, které chytí za srdce **9.35** VILOMeniny **12.55** Horní Dolní XII. (6.-10.). Slovenský komediální seriál (2021) **17.40** Smetánka. Nevšední svět klíčovou dírkou **18.20** Smetánka **19.00** Televizní noviny **20.00** Počasí **20.10** Gól měsíce **20.15** Sportovní zprávy **20.30** Sou sedé. Slovenský komediální seriál (2021) **21.05** Sou sedé **21.45** Sou sedé **22.20** Sou sedé **22.55** Partička **0.00** Rodinné případy **0.40** Rodinné případy **1.25** Modré z nebe **3.50** Smetánka **4.35** Rodinné případy

## HBO 2

**8.05** Z luxusu do lochu. Francouzská komedie (2024) **9.35** Mr. Turner. Francouzské drama (2014) **12.00** Spider-Man: Daleko od domova. Americký akční sci-fi thriller (2019) **14.05** Tři prasátka a vikodlak. Americký animovaný krátký film (2011) **14.10** Naposledy dětmi. Italská komedie (2023) **15.55** Jackpot! Americká akční komedie (2024) **17.35** Everest. Americké drama (2015) **19.30** Královna ringu. Americké životopisné drama (2024) **21.35** Život s manipulátorem: Příběh Morgan Metzgerové. Americké drama (2024) **23.00** To: Vítejte v Derry (4.)

## HBO 3

**6.00** Wonka. Americká fantasy komedie (2023) **7.55** Hobit: Šmakova dračí poušť. Americké dobrodružné fantasy (2013) **10.30** Krásná poškoška. Americká komedie (2002) **12.10** Scény z manželského života (4.) **13.15** Nikdy výjimečné někdy vzdýcky. Americké drama (2020) **14.55** Příznej se, Fletcher. Americká krimikomédie (2022) **16.30** Dámský klub II. Americká romantická komedie (2023) **18.15** Mountainhead. Americké komediální drama (2025) **20.00** Outsider (1.+2.) **21.50** Outsider (3.+4.) **23.40** Outsider (5.+6.) **1.30** Outsider (7.-10.)



NOVÁ  
CINEMA

20.00 **rodinné fantasy**

## Pán prstenů...

Rozhodující bitva o Středozem začíná. Čaroděj Gandalf (**Ian McKellen**), elf Legolas (**Orlando Bloom**) a trpaslík Gimli (**John Rhys-Davies**) spěchají s dědicem trůnu Aragornem (**Viggo Mortensen**) na pomoc zemi Gondor, která odolává početnému Sauronovu vojsku. Armáda obránců dobře by byla poražena, nebýt toho, že Aragorn vyzval k boji po svém boku zástupy prokletých mrtvých z nitra hory. Když mu mrtví pomohou v závěrečném boji o Středozem, budou zbaveni kletby. Mezitím se hobiti Frodo (**Elijah Wood**) a Sam (**Sean Astin**) v doprovodu Gluma snaží dostat hluboko do země Mordor, kde musí v ohnících hory Osudu jednou provždy zničit magický Prsten moci. **Režie Peter Jackson. (2003)**



CO2

20.00

**historický**



## Egyptan Sinuhet

Žádný jiný historický román nedokázal vzbudit takový zájem o starověkou egyptskou civilizaci jako Egyptan Sinuhet (1945) finského spisovatele Miky Waltariho. Jeho titulní protagonista připluje po hladině Nilu jako nechtěné dítě v lodičce spletené z rákosí. Vyrostl v domě pěstounů, kteří ho vyloví z řeky. Nevlastní otec se živí jako lékař a Sinuhet (**Edmund Purdom**) se chce po jeho vzoru stát též lékařem. Přisáhá, že bude sloužit chudým, díky mimořádným znalostem se ale stane rodinným lékařem nového faraona. **Režie Michael Curtiz. (1954)**

MAX

20.00

**hudební komedie**



## Revival

Česká rocková kapela Smoke se za nejasných okolností rozpadla v roce 1972 a každý ze čtyř bývalých muzikantů se s údělem rockera ve výslužbě zkoušel vyrovnat po svém. Cesty někdejších spolužáků se poté na dlouho rozešly. Avšak čtyřicet let po rozpadu skupiny se zadlužený klávesista Milan Polák (**Karel Hermánek**), který si hraje na úspěšného podnikatele, rozhodne kvůli své neutěšené finanční situaci kapelu znovu vzkřísit. Spoluiniciátorem jeho plánu je protřelý promotér Jiří Holubec (**Richard Genzer**). **Režie Alice Nellis. (2013)**

inzerce

## Nedejte stríím šanci!

**V těhotenství se kůže napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku stríí. Důležitá je prevence!**

Představujeme vám maminkami ověřený tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné ženy, ale doporučuje se i po porodu, jelikož napomáhá odstranit i již vzniklé stríe. Krém obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti.

**Elasti-Q® Exclusive je obohacen také o pupečník pro regeneraci a vyhlazení kůže a kozinec, jenž zvyšuje pevnost pokožky.**



**K dostání  
v lékárnách.**

## PRO ZDRAVÝ A KVALITNÍ SPÁNEK *po celou noc*

**Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji způsoben nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.**

Poznejte sílu zdravého spánku s doplňkem stravy **NEOSPAN forte**, který byl vyvinutý pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečnou kombinaci extraktů z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku. Ty usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení. Pro rychlejší odeznění únavy je ve složení také hořčík a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.



**K dostání  
v lékárnách.**



## NAŠE TIPY



20.10 Ratolesti

ČT1



- 6.00 Zajímavosti z regionů**  
**6.25 Záhada u půdy**  
**6.40 Svatba jako řemen.**  
 Česká komedie (1967). Nestárnoucí česká komedie o ošklivé události, která se nestala  
**8.15 Pečení na neděli**  
**8.55 Polopate**  
**9.45 Kalendárium**  
**10.00 Toulavá kamera**  
**10.35 Objektiv**  
**11.05 Cirkus Humberto** (12/12).  
 Slavné jméno. Česko-německý seriál (1988)  
**12.00 Otázky Václava Moravce**  
**13.00 Zprávy**  
**13.05 Kdo dostane burák?**  
 Česká pohádka (1990)  
**14.05 Sestřičky.**  
 České komediální drama (1983). Život je procházka blátem, ale i tak má smysl  
**15.35 Zlá krev** (7/7).  
 Český historický seriál (1986)  
**16.55 Slavné historky zbojnické** (6.).  
 Trestanec Salvador. Český seriál (1985). Cyklus příběhů o legendárních zbojnicích a dobrodruzích  
**17.55 Herbář**  
**18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli.**  
 Čas vánoční  
**18.55 Události za okamžik a počasí**  
**19.00 UDÁLOSTI**  
**19.52 Branky, body, vteřiny**  
**20.05 Losování Sportky a Šance**



20.00 Řeka zlého muže

ČT2



- 6.00 Achnaton: Tajemství zapomenutého faraona.**  
 Kacířský faraon  
**6.50 Hitler: Dobyvatel**  
**7.40 Přední linie** (5/8)  
**8.35 Československý filmový týdeník 1975** (1593/2379)  
**8.45 Hledání ztraceného času** (1.)  
**9.05 Historie.cs**  
**10.00 Alžběta a Margaret, královské sestry** (2/2)  
**10.50 Princezny na export**  
**11.15 Nedej se**  
**11.45 Křesťanský magazín**  
**12.10 Cesty víry**  
**12.40 Na plovárně s Paulem Zaentzem**  
**13.05 Ezoterické Česko** (3/5).  
 Věřím v návrat ke kořenům  
**13.35 Příběhy staveb**  
**13.45 Jak se slaví**  
**14.30 SP v cyklokrosu 2025/2026.**  
 SP Česko. Přímý přenos závodu mužů na světovém poháru v Táboře  
**15.50 Počesku.**  
 Baťův kanál  
**16.00 Hokej: Tipsport ELH 2025/2026.**  
 HC Verva Litvínov-HC Oceláři Třinec. Přímý přenos utkání 25. kola Tipsport extraligy ledního hokeje mužů  
**19.30 Obrázky z Francie.**  
 Alsasko  
**19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce**



20.20 Guru

NOVA



- 6.00 Berního dobrodružství**  
**6.20 Karate ovce**  
**6.30 Zig a Sharko IV.**  
**6.40 Odznak Vysočina** (5.).  
 Staří známí. Český krimiseriál (2022)  
**8.00 Život na zámku IV.** (8.).  
 Rozchod. Český seriál (1998)  
**8.55 My, chalupáři**  
**10.10 Souboj na talíři III.**  
**11.15 Let's Dance.**  
 Americký taneční film (2006). Potíže jako pouliční tanečník Tyler Gage zdemoloval jeviště v umělecké škole. Díky tomu se mu naskytne životní příležitost – má šanci získat stipendium a tančit se začínající tanečnicí Norou...  
**13.30 Comeback.**  
 Lexa a porno. Český sitcom (2008)  
**14.05 Když rozvod, tak rozvod.**  
 Česká komedie (1982). Bodrý a činorodý pokrývač má talent komplikovat věci sobě i svému okolí  
**15.25 Dědictví aneb Kurvahošigutntag.**  
 Česká komedie (1992). Velké dědictví vyruší Bohuše z popíjení slivovičky s kumpány a zahálčivého povalování v trávě  
**18.05 Na lovu: Hvězdný speciál.**  
 Pořadem provází Ondřej Sokol  
**19.30 TELEVIZNÍ NOVINY**  
**20.10 Sportovní noviny**  
**20.15 Počasí**



20.15 Zrádci

PRIMA



- 6.00 Bolek a Lolek**  
**6.35 M\*A\*S\*H** (221.-224.)  
**8.30 Prima Česko**  
**9.00 Prima svět**  
**9.35 Farma Vojty Kotka**  
**11.00 Partie Terezie Tománkové**  
**11.50 Receptář prima nápadů**

Každé úterý ve 20:10  
 Labyrint



Televize Seznam

- 12.45 Libovky Pepy Libického**  
**13.50 Zahradnice po ruce**  
**14.35 Vychytávky Ládi Hrušky**  
**15.15 Vychytávky Extra**  
**15.30 Jak se staví sen – extra**  
**16.35 Výjimečný stav.**  
 Česká komedie (2024). Karel pracuje jako zahraniční zpravodaj Českého rozhlasu a vysílá reportáže z Blízkého východu. Protože je žárlivý a jeho přítelkyně je v Praze sama, rozhodne se bez ohlášení přijet zkontrolovat, jestli ho náhodou nepodvádí  
**18.52 Počasí**  
**18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY**  
**19.32 Losování loterie Megamaxa**  
**19.40 Krimi zprávy**  
**19.55 Showtime**

20.10 Ratolesti (8/10).

Volný pád. Český seriál (2025). Dovolíme učitel s odlišnou sexuální orientací, aby byl sám sebou?

21.10 Výborná show.

Talkshow Lucie Výborné s herci Hynkem Čermákem a Markem Holým a reprezentanty národního týmu para hokeje – Michalem Vápenkou a Miroslavem Novotným na téma „Neporazitelní“

21.55 Osada (11/13).

Český seriál (2021). Volby dorazily do Záhoří. Republika potřebuje lásku!

22.54 Výsledky losování

Šťastných 10

Případy detektiva

Murdocha XVIII.

Žena mých snů. Britsko-kanadský krimiseriál (2024)

23.50 Hobby naší doby

0.15 Fauda III. (12/12)

0.55 Manéž Bolka Polívky

2.15 Zpívala celá rodina

3.45 Kuchařská pohotovost

4.10 Malá farma

20.00 Řeka zlého muže.

Španělský koprodukční western (1971). Když jde o milion dolarů, nedá se věřit nikomu, a vlastní ženě už vůbec ne...

21.35 Kráska v nesnázích.

České komediální drama (2006). Příběh milostného trojúhelníku, dilematu mladé ženy ve vztahu ke dvěma mužům

23.25 JFK: 24 hodin,

které změnily svět

0.15 Atentát na J. F. Kennedyho:

Svědectví lékařů

1.45 K šumavským kopcům

2.10 Česko jedna báseň.

Luděk Marks

2.20 Písničky nahé i nastrojené

2.45 Žijeme s vírou

3.45 Postřehy odjinud.

Příběh české vinařky

3.55 Sousedé

4.25 Příběhy domů.

Berglův palác

4.50 Klíč

5.20 Zajímavosti z regionů

5.45 Zprávy v českém

znakovém jazyce

20.20 Guru (3.).

Česká minisérie (2022). Alice i Kamila vypovídají znovu na polici. Hlavní vyšetřovatelka Petra má ale svázané ruce. Výpovědi dívek nestačí. Petra tedy celý případ zveřejní. Esoterie si útoky nenechá líbit

21.30 Kriminálka Anděl V. (7.).

Poklad ze záhrobní. Český krimiseriál (2023). Člen komunity detektorových hledačů je nalezen umučený pod větvemi v lese

22.45 Střepiny

Slzy slunce.

Americký akční film (2003). Tým amerického námořnictva má za úkol evakuovat doktorku z misie, která se má brzy stát terčem útoku vojenského komanda rebelů. Lékařka ale odmítá nemocné a zraněné domorodce opustit, protože ví, že by je čekala jistá smrt...

1.50 Možné je všechno! II.

3.35 My, chalupáři

4.35 Souboj na talíři III.

5.20 Televizní noviny

20.15 Zrádci.

Myslíš si, že víš, jak se ta hra hraje? Nevíš. Vojta Kotek se vrací na hrad Křivoklát

21.45 Zrádci: Ze záhrobní.

Sledujte, co se děje na hradě

22.25 Souvislosti Markéty Fialové.

To nejzásadnější z uplynulého

týdne s Markétou Fialovou

23.10 Swordfish: Operace Hacker.

Americký thriller (2001). Bývalý hacker Stanley chce po návratu z vězení získat zpět svou dcerku Holly. Zanedlouho dostává nabídku na toulou elektronickou loupež vládního fondu právě výměnou za své dítě

0.50 Šéfové na zabít.

Americká krimikomedie (2011). Třem kamarádům dělají šéfové ze života peklo. Z vtipu o jejich vraždě se postupně stane vážný plán

2.55 Spravedlnost v krvi XIV. (5.)

3.50 Spravedlnost v krvi XIV. (6.)

4.55 Policie Hamburk XIV. (13.).

Německý krimiseriál (2019)

5.55 Nový den





20.10 Stopy zločinu

## SEZNAM TV

**5.10** Proměny víkendových domů II. (11.) **6.00** Ve dvou se to lépe vaří (recepty) (8.) **6.15** Zahradní proměny „To nejlepší“ (8.) **7.10** Pobočník Jeho Výsosti. Česká komedie (1933) **8.50** Chlapci a chlapi (2.). Od budičky do večerky. Český seriál (1988) **10.05** Chlapci a chlapi (3.). Tak přisaháme. Český seriál (1988) **11.20** Za trnkovým keřem. Český rodinný film (1980)

**13.00** Profesionálové IV. (1.+2.). Britský akční seriál (1980)

**15.15** Superučetní. Italská komedie (1986). Každé období světových dějin mělo svého Fantozziho, smolaře a tragéda, který se potloukal životem a prožíval jednu potíž za druhou

**17.15** Zahradní proměny „To nejlepší“

**18.10** Proměny víkendových domů II. (12.)

**19.10** Vražedná čísla V. (14.)

**20.10** Stopy zločinu (3.). Český krimi-seriál (1989)

**21.35** Taxi IV. Francouzská komedie (2007). Taxi-kář Daniel a policista Émilien jsou po řadě nejlepších přátelů, ale oba už založili rodinu. To jim však nebrání, aby dál brázдили ulice Marseille a chytali zločince

**23.25** Místo činu: Kolín (9.). Křivění. Farmaceutické firmy jsou často velebeny pro své produkty, které zachraňují život. Konkurence ale zuří i v takovém prostředí **1.25** Pot a krev. Americká drama (2013). Mark Wahlberg, Dwayne Johnson a Anthony Mackie se představí v hlavních rolích akční komedie na motivy neuvěřitelného příběhu, který se skutečně stal **3.45** Otec Braun (3.). Začarovaný případ. Německý krimi-seriál (2003). Otec Braun se právě nachází na další nové famosi, kam byl za trest přeložen a kde je jeho kolegové evangelický pastor Happe. Ten Braunovi jeho zdejší pobyt řádně ztrpčuje

### NOVA CINEMA

**6.40** Zataženo, občas trakaře II. Americký animovaný film (2013) **8.25** Finty Dicka a Jane. Americká komedie (2005) **10.20** Český slavík 2025 **13.50** Pán prstenů: Návrat krále. Americký rodinný fantasy film (2003) **17.55** Temné síly. Americký sci-fi film (2018) **20.00** Nic ve zlým. Americká komedie (2023) **22.10** Nezvrtný osud. Americko-kanadský thriller (2000) **0.05** Přepadení ve vzduchu. Americký akční film (1992) **1.40** Atomic Blonde: Bez lítosti. Americko-německý thriller (2017) **3.25** Případ číslo 39. Horor (2009)

### PRIMA COOL

**6.00** Partička **6.40** Top Gear VI. (8.) **7.40** Grand Tour II. (1.) **9.05** Autosalon.tv **10.15** Futurama II. (14.+15.) **11.10** Griffinovi XXII. (6.) **11.40** Simpsonovi XXI. (13.-16.) **13.30** Transformers: Zánik. Americký akční sci-fi film (2014) **17.05** Futurama III. (12.+13.) **17.55** Griffinovi XXII. (13.) **18.20** Simpsonovi XXII. (18.-21.) **20.15** Jurský svět. Americký dobrodružný film (2015) **22.40** Pan Nepolapitelný. Kanadský thriller (2022) **1.10** Simpsonovi XXII. (18.-21.) **3.05** Griffinovi XXII. (13.) **3.35** Futurama III. (12.+13.) **4.35** Spravedlnost v krvi XIV. (17.)

### NOVA ACTION

**7.35** V oku tornáda. Americký katastrofický film (2014) **9.25** Teleshopping **9.40** Mechanici z Rust Valley II. (1.) **10.35** Svět motorů (28.) **11.35** Teleshopping **11.50** Mistři aukcí II. (20.-23.) **13.45** Mistři zastavárny X. (8.-10.) **15.15** Studio Global Champions Prague Playoffs 2025 – studio **15.30** Global Champions Playoffs 2025 **19.05** Mistři aukcí II. (25.) **19.35** Mistři zastavárny X. (12.+13.) **20.30** Detektivové z Hollywoodu. Americká akční komedie (2003) **23.05** NHL. New York Islanders-Seattle Kraken (živě) **1.35** Kobra 11 XIII (1.+2.)

### CINEMAX

**8.35** Matvej a Beate jdou plavat. Německý krátký film (2022) **9.00** Vyfič! Americké komediální drama (2009) **10.50** Oskil. Bulharský krátký film (2021) **11.15** Master & Commander: Odvrácená strana světa. Americké dobrodružné drama (2003) **13.35** Bláznivý lekce. Bulharské drama (2023) **15.30** Vyfič! Americké komediální drama (2009) **17.25** 2012. Americký sci-fi thriller (2009) **20.00** Vyměření čas. Americký sci-fi thriller (2011) **21.45** Zločin a Emily. Americký thriller (2022) **23.20** Protiúder IV. (7.+8.) **0.55** Pro smilování! Italské drama (2023)

### PRIMA MAX

**5.20** M\*A\*S\*H **6.00** Velké putování Bolka a Lolka **6.30** Námořní vyšetřovací služba IX. (19.+20.) **8.15** Tajemství: Odvaha snít. Americký romantický film (2020) **10.15** Skutečné vraždy **12.05** Vánoční výhra. Americký romantický film (2022) **13.55** Chlupatá odplata. Americká komedie (2010) **15.45** Aféra Thomase Crowna. Americké romantické krimidrama (1999) **18.10** Kouzelný měsíc. Česko-německá pohádka (1996) **20.00** Ranhojič. Německý dobrodružný historický film (2013) **23.15** Cyrano. Americko-britský romantický film (2021)

### PRIMA KRIMI

**6.00** Noční Praha **6.20** Castle na zabít VIII. (7.) **7.00** Pobřežní stráž III. (1.) **8.05** Vraždy v Midsomeru XVIII. (5.) **10.00** Případy inspektora Lynleyho (4.) **12.00** Spravedlnost v krvi XIV. (18.) **12.55** Vražedné záhady slečny Fisherové (1.) **14.05** Castle na zabít VIII. (8.) **15.00** Pobřežní stráž III. (2.) **16.05** Vraždy v Midsomeru XVIII. (6.) **18.05** Případy inspektora Lynleyho II. (2.) **20.15** Zločiny z vřesoviště **22.05** Sběratelé kostí X. (18.) **23.05** Castle na zabít VIII. (8.) **23.50** Vlčí instinkt **1.50** Sběratelé kostí X. (18.) **2.45** Vraždy v Midsomeru XVIII. (6.)

### NOVA FUN

**6.05** Máma (5.-8.) **7.55** Chůva k pohledání VI. (3.-6.) **9.45** Sousedé VI. (9.+10.) **11.15** Dva a půl chlapa II. (15.+16.) **12.10** Prátele IX. (19.+20.) **13.15** Teorie velkého třesku (3.-6.) **15.10** Máma (9.-12.) **17.00** Svět podle Jima V. (18.+19.) **18.00** Dva a půl chlapa II. (17.+18.) **18.55** Chůva k pohledání VI. (7.-8.) **20.00** Teorie velkého třesku (7.-10.) **21.50** Prátele IX. (21.+22.) **22.55** Tele Tele **23.40** Dva a půl chlapa II. (17.+18.) **0.35** Teorie velkého třesku (7.-10.) **2.15** Chůva k pohledání VI. (3.) **2.40** Stahovák **3.05** Tele Tele

### FILM +

**8.00** Zůstaň se mnou. Americká romantická komedie (2000) **9.40** Nevěsta na útěku. Americká komedie (1999) **11.35** Konec starých časů. Česká komedie (1989) **13.15** Pravá a levá ruka ďábla. Italská komedie (1970) **15.10** Plus-ťoch z Beverly Hills. Americká komedie (1997) **16.40** Bulšit. Americká komedie (2001) **18.10** Hunger Games: Síla vzdoru (2.). Americký akční film (2015) **20.20** Ten Největší. Americká akční komedie (2007) **22.00** Na život a na smrt. Americká drama (2013) **23.55** Kriminál. Americký akční film (1989) **1.40** Poslední mise. Americká akční drama (2004)

### ČT ART

**20.00** Události v kultuře **20.15** Kominského metoda III. (1/6). Americký komediální seriál (2021) **20.50** Kominského metoda III. (2/6). Americký komediální seriál (2021) **21.15** Můj život s Rolling Stones (3/4) **22.15** Olympic – 40 let **23.50** Nicole Kidmanová: Oči dokořán **0.45** Sto dní ve Versailles (4/6). Výpravny šestidílný cyklus o veškerém dění v zámku jedné ze střežných francouzských kulturních památek představí místa, kam se běžný návštěvník nikdy nepodívá **1.30** Super Diva (11/13) **2.25** Bravo! **3.00** Uchem jehly **3.25** Národ mystifikace **4.15** ArtZóna **5.10** Události v kultuře

### PRIMA LOVE

**6.00** Libovky Pepy Libického **6.15** Teď vaří šéfi **6.50** Přístav (22.) **8.05** Vysněné životy (24.+25.) **10.10** Receptář prima **10.45** Zahradnice po ruce **11.40** Výšlap smrti. Americký thriller (2021) **13.25** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (12.+13.) **15.30** Sešitky (7.) **16.45** Sešitky (8.) **18.00** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (14.) **18.55** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (15.) **20.00** Nekoneční strach. Americký thriller (2021) **21.55** Inkognito **23.00** Přístav (23.) **0.05** Sladká pomsta (7.+8.) **2.30** Vysněné životy (24.+25.) **4.50** Černá perla (42.)

### NOVA KRIMI

**5.10** Columbo (14.) **6.25** Můj přítel Monk III. (16.) **7.20** Mentalista IV. (11.+12.) **9.15** Dr. House (19.+20.) **11.10** Teleshopping **11.25** Médium III. (15.+16.) **13.15** Specialisté (113.) **14.20** Dr. House (21.+22.) **16.20** Columbo (15.) **17.55** Kriminálka Las Vegas II. (19.+20.) **20.00** Myšlenky zločince XI. (22.) **20.55** Myšlenky zločince XII. (1.+2.) **22.50** Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIV. (16.) **23.45** Dr. House (21.+22.) **1.25** Myšlenky zločince XI. (22.) **2.05** Myšlenky zločince XII. (1.+2.) **3.25** Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIV. (16.)

### FILMBOX

**5.30** Šťastná. Česká romantická komedie (2014) **6.50** Dva lidi v zoo. Česká komedie (1989) **8.35** Crusoe. Britsko-americké drama (1989) **10.35** Tři zlaté vlasy děda Věšedá. Český rodinný film (1963) **11.55** Ranhojič. Německé drama (2013) **15.00** O medvědu Ondřeji. Česko-slovenská komedie (1959) **16.05** Příklady táhnou. Česká komedie (1939) **17.55** Babovřesky III. Česká komedie (2015) **20.00** CaSh. Americký thriller (2010) **22.10** Soudcová dcera. Americké drama (2020) **0.05** Nelegální obchod. Britský akční film (2018) **1.30** Turnaj zabíjáků

### FILM EUROPE

**10.50** Dillili v Paříži. Francouzský animovaný film (2018) **12.30** Koncert. Belgická koprodukční komedie (2009) **14.35** Daleko od lidí. Francouzské drama (2014) **16.25** Z prezidentské kuchyně. Francouzská komedie (2012) **18.05** Rodin. Belgické koprodukční drama (2017) **20.10** Pan Bezchybný. Francouzský thriller (2015). Pětadvacetiletý Mathieu se touží stát respektovaným literárním autorem **22.00** Teddy. Francouzský horor (2020) **23.35** Nádherná přítomnost. Italská komedie (2012) **1.25** Teddy. Francouzský horor (2020) **3.00** Nádherná přítomnost

### PRIMA STAR

**6.00** Na zámku **6.05** Buffy, přemožitelka upírů II. (17.+18.) **7.35** Případy inspektora Lynleyho II. (1.) **9.30** Kriminálka Curych (6.) **11.25** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (10.+11.) **13.25** Ohnivý kuře II. (93.+94.) **16.10** Buffy, přemožitelka upírů IV. (5.+6.) **18.05** Nikdo není dokonalý **19.10** Policie Hamburg XIV. (15.+16.) **21.05** Prvních 48 hodin XXI. (5.). Monstrum **22.05** Nikdo není dokonalý **23.10** Jak se staví sen – extra **0.05** Doktor z hor: Nové příběhy IV. (6.+7.). Velká přání: Neodbytné podezření **2.05** Ohnivý kuře II. (93.+94.) **4.55** S Italem v kuchyni

### NOVA LADY

**5.25** Otcové V. (104.) **6.10** Pobřežní hlídka (17.+18.) **8.20** Pojišťovna štěstí V. (6.) **9.30** Anatomie života II. (19.) **10.45** Bratři a sestry (24.+25.) **13.25** Ordinance v růžové zahradě II. (662.+663.) **16.00** Doktorka Quinová VI. (11.+12.) **18.05** Pobřežní hlídka (19.+20.) **20.15** Zrodila se hvězda. Americký hudební film (2018) **22.45** Ordinance v růžové zahradě II. (664.) **0.05** Ordinance v růžové zahradě II. (665.) **1.20** Hledá se dům pro milionáře: Los Angeles X. (3.) **2.05** Hledá se dům pro milionáře: Los Angeles X. (4.)

### ČT 24

**6.10** Studio ČT24 **7.05** Regiony ČT24 **8.31** Věda 24 **9.05** Týden v politice **9.32** Týden v kultuře **10.00** Zprávy v 10 **10.32** Archiv ČT24 **11.05** Hyde Park Civilizace **12.00** Otázky Václava Moravce **14.03** Studio ČT24 **17.55** Předpověď počasí **18.15** Duel ČT24 **18.55** Předpověď počasí **19.00** Události **19.50** Počasí v evropských metropolích **19.52** Branky, body, vteřiny **20.05** Reportáž + **20.35** Studio ČT24 **21.10** Newsroom ČT24 **22.00** Události, komentáře **23.00** Předpověď počasí **23.05** Zprávy ve 23 **23.18** Duel ČT24 **0.10** Studio ČT24 **1.10** Studio ČT24

### CS FILM

**9.00** Teleshopping **10.15** Naše bláznivá rodina. Česká komedie (1968) **11.35** Mrňous a čarodějnice. Česká animovaná pohádka (1980) **12.00** Jan Žižka. České drama (1955) **13.45** Filmové minuty **14.00** Zkrocení zlého muže. Česká komedie (1986) **15.45** Filmové minuty **16.00** Hvězda zvaná Pelyněk. České historické drama (1964) **17.30** Slavík a růže. Český animovaný film (1967) **17.40** Kinosál **18.00** Advokát chudých. Česká drama (1941) **20.00** Pěnička a Paraplíčko. Česká krimikomédie (1970) **21.40** Kinosál **22.00** Pokušení paní Antonie. Česká komedie (1934)

### PRIMA ZOOM

**7.20** Africký vodní svět (6.) **8.15** Zrod impérii: Dobytelé Mexika (3.) **9.15** Setkání s UFO (2.) **10.10** Větrníci dávnověku XIV. (2.) **11.10** Veterinář z Yorkshiru XII. (4.) **12.10** Příběh šesti světadílů (1.) **13.20** T-Rex: Evoluční odyssey **14.30** Krajina stínů (3.) **15.40** Titáni obrany (1.) **16.40** Hitlerova kronika (6.) **17.50** Prima Česko **18.20** Prima svět **18.50** Itálie, má láska III. (1.) **20.00** Dřevařští titáni (1.) **21.00** Žena na konci světa XIV. (5.) **21.30** Demoliční četa VII. (6.) **22.15** Megavýrobcí (3.) **23.20** Smrtící věda (6.) **0.25** Časoprostor VI. (1.) **1.35** Hraniče neznáma II. (1.+2.)

### AMC

**7.50** Všichni jsou v pohodě. Americké drama (2009) **9.40** Air America. Americká akční komedie (1990) **11.30** Pane, vy jste vdova! Česká komedie (1971) **13.15** Marley a já. Americká komedie (2008) **15.10** Sedm let v Tibetu. Americké drama (1997) **17.25** Smlouva s ďáblem. Americko-německá komedie (2000) **18.55** Spider-Man: Paralelní světy. Americký akční fantasy film (2018) **20.45** Scary Movie III. Americký krimi-horor (2003) **22.00** Purpurové řečky II.: Andělé apokalypsy. Francouzský akční film (2004) **23.35** Blood And Bone

### CNN PRIMA NEWS

**7.25** Prima svět **8.00** Zprávy **8.25** Prima Česko **9.00** Zprávy **9.25** Prima svět **10.00** Zprávy **10.30** Zprávy plus **11.00** Partie Terezie Tománkové **13.00** Partie plus **13.45** Partie Terezie Tománkové **16.00** Zprávy **16.30** Krimi zprávy **16.55** Zprávy z regionů **17.35** Prima podzim **17.55** Zprávy **18.15** Co na to vaše zdraví **18.55** Hlavní zprávy **19.32** Losování loterie Megamaxa **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Hlavní zprávy **20.40** Prima archiv **21.00** Zprávy **21.30** Klíč k bydlení **22.00** Zprávy **22.50** Partie Terezie Tománkové **1.10** Family Business Week



## ČT SPORT

**5.30** Tenis na vozíku 2025. Karviná Indoor Cup **5.40** Branky, body, vteřiny **6.00** Maxa NBL 2025/2026. BK KVIS Pardubice-USK Praha **8.10** Panorama (živě) **8.45** BBV po 25 letech **8.55** Archiv D **9.15** Krasobruslení: ISU Grand Prix 2025 **9.50** Krasobruslení: ISU Grand Prix 2025 **11.20** Liga mistrů UEFA 2025/2026 – review **11.50** SP ve skocích na lyžích 2025/2026 (živě) **12.40** SP v cyklokrosu 2025/2026 (živě) **14.30** SP v cyklokrosu 2025/2026 (živě) **16.00** Davis Cup 2025 – finále **22.00** SP v rychlobruslení 2025/2026. SP Kanada (živě) **0.45** Branky, body, vteřiny **1.00** Cyklokros

## NOVA SPORT 1

**10.30** Run Aréna – Speciál **10.50** Defender GKA Kite-Surf World Cup Sylt **11.20** Global Champions Prague Playoffs 2025 (živě) **13.20** Velkolepá sezona Nantes 2000/01 **13.40** NFL. Green Bay Packers – legenda NFL **13.55** NFL Gameday **14.40** Sportovní originaly **15.10** Global Champions Prague Playoffs 2025 (živě) **16.40** ČEZ RunTour **16.55** NHL News **17.10** Global Champions Prague Playoffs 2025 (živě) **19.05** NBA: Philadelphia-Miami (živě) **21.40** NHL News **22.05** NHL. Winnipeg-Minnesota (živě) **0.45** SpadePoker Show 2025 **1.15** IWSA Formula Wing World Championships

## NOVA SPORT 2

**7.00** Players Championship 2025. Záznam turnaje v šipkách, Butlin's Minehead Resort, Velká Británie **9.45** SpadePoker Show 2025. Světová série pokeru z Bratislavy **10.20** Basketbal: Sokol Hradec Králové-Basket Slovanka. 8. kolo (živě) **12.25** NHL. Florida Panthers-Edmonton Oilers **14.00** Players Championship 2025 (živě) **18.00** NHL. Calgary Flames-Dallas Stars **20.00** Players Championship 2025 (živě) **0.05** NBA. Cleveland Cavaliers-Los Angeles Clippers (živě) **2.35** NBA. Orlando Magic-New York Knicks. Záznam zámořské basketbalové ligy **4.35** Basketbal

## NOVA SPORT 3

**7.00** Ligue 1. PSG-Le Havre AC. 13. kolo **9.00** Bundesliga. 1. FC Köln-Eintracht Frankfurt. 11. kolo **11.00** Bundesliga. Bayern Mnichov-SC Freiburg. 11. kolo **12.55** Bundesliga. Special **13.25** 2. Bundesliga. 1. FC Kaiserslautern-Holstein Kiel. 13. kolo (živě) **15.25** Bundesliga. RB Lipsko-Werder Brémy. 11. kolo (živě) **17.25** Bundesliga. FC St. Pauli-Union Berlin. 11. kolo (živě) **19.30** Bundesliga Special **20.05** Magazin Ligy mistrů UEFA **20.40** Ligue 1. Lille OSC-Paris FC. 13. kolo (živě) **22.50** Bundesliga. RB Lipsko-Werder Brémy. 11. kolo **0.40** Bundesliga. FC St. Pauli-Union Berlin. 11. kolo

## NOVA SPORT 4

**7.00** LaLiga. Villarreal CF-RCD Mallorca. 13. kolo **9.00** LaLiga. CA Osasuna-Real Sociedad. 13. kolo **11.00** LaLiga. FC Barcelona-Athletic Bilbao. 13. kolo **13.00** LaLiga 2 Highlights. 14. kolo **13.55** LaLiga. Real Oviedo-Rayo Vallecano. 13. kolo (živě) **16.10** LaLiga. Real Betis-Girona FC. 13. kolo (živě) **18.25** LaLiga. Getafe CF-Atlético Madrid. 13. kolo (živě) **20.55** LaLiga. Elche CF-Real Madrid. 13. kolo (živě) **23.05** LaLiga. Real Oviedo-Rayo Vallecano. Záznam 13. kola španělské fotbalové ligy LaLiga EA Sports **1.00** 2. Bundesliga. VfL Bochum-Dynamo Drážďany. 13. kolo

## ONEPLAY SPORT1

**9.00** EL. Partizan Bělehrad-Fenerbahce Istanbul. 12. kolo **11.00** CHL. SK Slavia Praha-Bohemians Praha 1905. 16. kolo **14.00** Chance Liga Highlights. 16. kolo **14.30** Foot-cast preview – neděle **15.00** Chance Liga studio (živě) **15.30** CHL. FK Jablonec-FK Viktoria Plzeň. 16. kolo (živě) **17.30** Chance Liga studio (živě) **18.30** CHL. 1. FC Slovácko-FK Zlín. 16. kolo (živě) **20.30** Chance Liga studio (živě) **21.00** Chance Liga Highlights. 16. kolo **21.30** CHL. FK Pardubice-FC Slovan Liberec. 16. kolo **23.30** CHL. FK Dukla Praha-FK Mladá Boleslav. 15. kolo **1.30** Planeta Sport

## SPORT 1

**5.45** Fotbal, Made in Italy, Khephen Thuram **6.00** Televizní nákupy **7.30** Lední hokej: Liptovský Mikuláš-Slovan Bratislava **10.15** Televizní nákupy **11.15** Rivals Sport **11.45** MVP. Rozhovory o sportu, David Krejčí **12.30** Fotbal: Verona-Parma Serie A, 12. kolo (živě) **14.45** Rivals Sport **15.15** Lední hokej: HK Dukla Trenčín-HC Košice. Tipsport Liga. 22. kolo (živě) **18.15** Fotbal: Punto 17 **19.15** Poker: Záznam, WSOP, sestřih **20.15** Rivals Sport **20.45** Fotbal: Inter-Milán. Serie A (živě) **23.00** Fotbal: Cremonese-Rím **1.15** Fotbal: Lazio-Lecce

## SPORT 2

**6.00** Fotbal: Fiorentina-Juventus. Záznam, Serie A, 12. kolo **8.15** Televizní nákupy **9.15** Fotbal: Udinese-Bolonia. Záznam, Serie A, 12. kolo **11.30** Televizní nákupy **12.30** Lední hokej: Leksand-Frölunda. Záznam, SHL **15.00** Fotbal: Cremonese-Rím. Serie A, 12. kolo (živě) **17.15** Fotbal, Made in Italy, Khephen Thuram **17.30** Rivals Sport **18.00** Fotbal: Lazio-Lecce. Serie A, 12. kolo (živě) **20.15** Lední hokej: Davos-Ambri-Piotta. Záznam, Národní liga, základní část **22.45** Fotbal, Made in Italy, Matteo Pessina **23.00** Fotbal: Verona-Parma **1.15** Lední hokej

## EUROSPORT 1

**6.00** Alpské lyžování **6.30** Skoky na lyžích **7.15** Skoky na lyžích **8.30** Snooker **9.15** Alpské lyžování **10.15** Alpské lyžování (živě) **12.00** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru (živě) **13.30** Alpské lyžování: SP v Gurgulu (živě) **14.30** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru – kvalifikace mužů (živě) **15.30** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru – individuální závod mužů (živě) **17.45** Alpské lyžování: SP v Gurgulu – slalom žen **19.15** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru **20.30** Skoky na lyžích **22.00** Cyklokros **23.00** Cyklokros **0.00** Alpské lyžování **1.30** Alpské lyžování

## EUROSPORT 2

**5.00** Skoky na lyžích **6.00** Snooker **7.30** Alpské lyžování: SP v Gurgulu **8.30** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru **9.15** Snooker: International Championship – finále **10.30** Snooker: Riyadh Season Championship – finále **12.00** Cyklokros: X20 Trophy v Hamme **12.45** Cyklokros: SP v Táboře – závod žen (živě) **14.15** Cyklokros: SP v Táboře – závod mužů (živě) **15.45** Jezdecký: Global Champions Tour v Praze – finále (živě) **19.00** Golf: PGA Tour – RSM Classic (živě) **22.00** Alpské lyžování: SP v Gurgulu – slalom žen **0.00** Snooker: Shanghai Masters

## ONEPLAY SPORT2

**9.00** Handi Talks Terezy Kubíčkové – Alex Borská. Ze dne na vrchol. Inspirativní životní příběhy handicapovaných sportovců **9.30** Týden v motorsportu. Pravidelný pořad nejen o motoristickém sportu v aktuálních reportážích **10.00** Škoda eRally Central European Rally **12.00** ELH. Rytíři Kladno-HC Kometa Brno. 24. kolo **14.30** Na puku. Hokejová talkshow s Innou Puhajkovou nejen o zákuších Tipsport extraligy **15.45** Tipsport extraliga (živě) **20.00** KOW 3: Grand Prix. Záznam galavečera bojových sportů KO – Warriors – Nová Spirála, Praha **23.30** Planeta Sport

## BARRANDOV

**8.30** Klenot.TV **10.40** Babica vs. Sapík **11.40** Kašpárku, vaň **12.15** Vítejte ve světě Andrého Rieu III. (4.) **13.15** Inga Lindströmová: Probuzeň vášně **15.05** Proměny Tomáše Arsova **16.05** Nebezpečné vztahy **17.00** Co bude dnes k večeři? **17.20** Babica vs. Sapík **18.10** Vaříme s Jirkou Babicou **18.45** Naše zprávy **18.55** Nebezpečné vztahy **19.55** VIP svět **20.05** Katie Ffordová: Maják s vyhlídkou **22.00** VIP svět **22.55** Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky **23.55** Aféry – neuvěřitelné životní příběhy **0.55** Naše zprávy **1.05** VIP svět

## DISCOVERY

**6.00** Jak se to dělá XXIV. (4.-7.) **8.00** Rození obchodníci XV. (17.+18.) **10.00** Lovci odpadu: Restaurátoři VI. (6.+7.) **12.00** Schováno v kulnách: Klasická auta (8.) **13.00** Souboj starožitníků (1.) **14.00** Neuvěřitelné bazény (6.) **15.00** Impozantní bary (1.) **16.00** Opravy farem II. (5.) **17.00** Přeprodáv rodinných vozů (8.) **18.00** Lovci malíčkových domů II. (10.+11.) **19.00** Renovace nemožná (8.) **20.00** Slavné lože (2.) **21.00** Pátrání po Escobarových milionech II. (3.+4.) **23.00** Hranici kontroly: Švédsko (3.) **0.00** Hranici kontroly: Itálie (6.) **1.00** Zlatá horečka XII. (13.+15.)

## VIASAT HISTORY

**6.00** Tajné zbraně 2. světové války (1.-3.) **9.05** Tajemství templářských rytířů (1.-3.) **12.30** Druhá světová válka: Cena říše (7.) **13.30** Druhá světová válka: Cena říše (8.) **14.35** Druhá světová válka: Cena říše (9.) **15.40** Starověké Recko: Temné kroniky (3.) **16.45** Ztracená města Čingischána (1.) **18.00** Vládci třetí říše (2.) **19.05** Titáni studené války II. (3.+4.) **21.15** Ztracená města Čingischána (1.) **22.30** Dobytelé: Vzestupy a pády (4.) **23.25** Ztracená města Bible (2.) **0.30** Adolf Hitler: Odhalení diktátora (3.) **1.35** Hitlerova moc (1.)

## SPEKTRUM

**9.35** Na 18 kolech v Africe (3.+4.) **11.15** Ochraň hranice – Jižní Amerika (10.-12.) **12.45** Instinkt sebezáchovy – Příběhy o přežití (8.) **13.35** Život v sevěření mrazu VIII. (10.+11.) **15.15** Ben Fogle jede k jižnímu pólu (2.) **16.10** Záhadý shora (6.) **17.00** Není cesty zpátky (5.+6.) **18.00** Stavitele z pisku – závod s proudem III. (4.) **18.25** Zakázané zóny Slovensko (4.) **19.20** Po železnici kolem světa (2.) **20.10** Diktátory (1.) **21.05** Obří přístav Sydney (4.) **21.55** Mafiánky (1.) **22.50** Policie zasahuje (3.) **23.45** Bojující stroje – Moderní válčení (4.) **0.35** Vězení (2.)

## ANIMAL PLANET

**8.30** Život na veterinární univerzitě (4.) **9.25** Malí obři (3.+4.) **10.20** Dr. Jeff: Veterinář ze Skalnatých hor VI. (2.+3.) **12.10** No nazdar! Irwinovi zasahují III. (3.+4.) **14.00** Akvárium (8.) **15.00** Pitbulové a propuštění restanci X. (4.) **16.00** Má peklina kočka VIII. (3.) **17.00** Zvířecí obydlí (6.+7.) **19.00** Vyměli, či žijí (5.) **20.00** Akvária na míru VI. (17.) **21.00** Akvária na míru VII. (15.+16.) **23.00** Aljaška: Překonání posledních hranic (4.) **0.00** Zvířecí pohotovost (3.) **0.45** Útulek ve stodole (8.) **1.30** Hybatelé: Vynalézání světa (4.) **2.15** Hrdinové z The Dodo (6.)

## NATIONAL GEO

**9.00** Pomozte autům XIII. (3.) **10.00** Gordon Ramsay: Do neznáma IV. (6.) **11.00** Továrna na jídlo: USA II. (23.+24.) **12.00** Vikingové: Vzestup a pád (4.-6.) **15.00** Vikingské válečnice **16.00** Když počasí zmutoje (1.) **17.00** Analýza katastrof II. (7.) **18.00** Chut domova s Antonim Porowským (1.) **19.00** Jak chytit pašeráka IX. (8.) **20.00** Čingischán: Tajná kronika Mongolů (4.) **21.00** Ztracené poklady Egypta VI. (3.) **22.00** Chris Hemsworth: Nezapomenutelná cesta **23.00** Výstup na Devils Thumb **0.30** Atlas prokletých míst (4.) **1.15** David Blaine: Tohle doma nezkoušejte (5.)

## HBO

**8.40** Neberte nám hříšně! České drama (2024) **10.00** Letní tábor. Americká komedie (2024) **11.40** Harry Potter a relikvie smrti (1.). Americké dobrodružné fantasy (2010) **14.05** Harry Potter a relikvie smrti (2.). Americké dobrodružné fantasy (2011) **16.10** Psi ostrov. Americké animované fantastické komediální drama (2018) **17.50** Superman. Americké akční sci-fi (2025) **20.00** Red One. Americká fantasy komedie (2024) **22.00** To se mi snad zdá. Americká komedie (2023) **23.40** Dobrák se zbrání. Americký thriller (2022)

## STV 1

**7.55** Záračný ateliér **8.25** Český hudební laboratoř **8.50** Neposlušni **9.25** Autosalon **9.50** Španělská města – světové dědictví **10.45** Vyrobeno na Slovensku **11.00** Slovensko v obrazech **11.25** Svět v obrazech **11.55** Za pět minut dvanáct **13.10** Občan za dveřmi **13.40** Peníze **14.10** Hercule Poirot **16.00** Muž z Ria. Francouzská akční dobrodružná komedie (1964) **17.55** Cestou necestou **18.30** Zvuky domova **19.00** Zprávy **19.55** Branky, body, vteřiny **20.20** Počasí **22.05** Peče celé Slovensko **22.05** Toni – porodní asistent **23.35** Hymna SR **23.38** Hercule Poirot

## JOJ FAMILY

**5.15** Krimi **5.35** Noviny **6.15** Dábelské libánky. Česká černá komedie (1970) **8.10** V sedmém nebi **10.25** Tenhle rok to vyjde. Americká komedie (2020) **12.30** Nájemník. Americký thriller (2021) **14.20** Laskavý divák promine (3.). Český historický seriál (1994) **15.50** Nová zahrada **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Půl domu bez ženicha. Česká komedie (1980) **22.00** Válka barev. Český thriller (1993) **0.00** Tenhle rok to vyjde. Americká komedie (2020) **1.35** Krimi **2.00** Noviny **2.30** Na chalupě

## JOJ CINEMA

**7.40** Životní šance. Americko-britská komedie (2013) **9.35** Můj kamarád delfin. Kanadský rodinný film (2018) **11.10** Tunel. Norský thriller (2019) **13.10** Téměř královské Vánoce. Kanadský romantický TV film (2023) **14.45** Andělská tvář. Český romantický film (2001) **16.55** Letadla, vlaky a vánoční stromky. Americká rodinná komedie (2022) **18.35** Skutečné vraždy: Dokud nás smrt nerozdělí. Americký krimifilm (2021) **20.15** Princezna D. Německá drama (2021) **22.20** Havět. Německý horor (2023) **0.00** Ztracený, ale ne sám. Rodinný (2021)

## MARKIZA INTERNATIONAL

**6.00** Televizní noviny **6.50** Modré z nebe **9.20** I moudrý chybí. Zábavná relace s Eleonou Vaculovou a Oliverem Andrášym **11.20** Na noze **13.00** Na tělo **13.50** Sousedé. Slovenský komediální seriál (2021) **14.25** Sousedé **15.05** Sousedé **15.40** Sousedé. Slovenský komediální seriál (2021) **16.10** Horní Dolní IX. (4.-6.) Slovenský komediální seriál (2019) **19.00** Televizní noviny **20.00** Počasí **20.15** Sportovní zprávy **20.30** Farma XVII. – Duel. Slovenská reality show (2025) **23.00** Partička. Průvodce jedinečným humorem **1.15** Modré z nebe **3.45** Sousedské případy

## HBO 2

**7.40** Monstra vs. Větelci: Noc oživlých dýní. Americký animovaný krátký film (2009) **8.05** Sáзка na nejistotu. Americké komediální drama (2015) **10.10** Půl na půl. Německá komedie (2024) **12.00** Spider-Man: Bez domova. Americký sci-fi film (2021) **14.25** Seznam. Americká komedie (2023) **16.00** Můj kámoš špión: Věčné město. Americká komedie (2024) **17.45** Centrální inteligence. Americká komedie (2016) **19.30** Poslední tanec. Americké drama (2024) **20.55** Vlastně tě mám ráda, tatí. Americké komediální drama (2024) **22.40** Uvnitř

## HBO 3

**7.35** Hobit: Bitva pěti armád. Americké dobrodružné fantasy (2014) **9.55** Paničky ze Severního pólu. Americká komedie (2021) **11.20** Milred Pierceová (4.) **12.30** Terry Gilliam: Síla představivosti **13.25** Mořské jiskry. Belgicko-nizozemské drama (2023) **15.00** Židle (6.) **15.35** Rychle a zběsile X. Americký akční thriller (2023) **17.50** Milgu LA (3.) **18.25** Urgent (15.) **19.25** To nevymyslíš. Americká komedie (2025) **21.00** Podstata věci (8.) **21.40** Když se nikdo nedívá (5.) **22.30** Cizinka: Krev mě krve (8.) **23.25** Operace Poštovní. Americká válečná komedie (2024)



C2

21.35

drama

## Kráska v nesnázích

Název tragikomedie inspirovala báseň Roberta Gravesa, kterou zhudebnil Petr Skoumal a v překladu Pavla Šruta ji původně nazpíval Luboš Pospíšil. Titulní hrdinkou filmu, který se odehrává v době krátce po zničujících povodních, je impulzivní třicetiletá matka dvou dětí Marcela (**Anna Geislerová**). S manželem Jardou (**Roman Luknár**) živočišnou ženu spojuje už jen sexuální přitažlivost. Když ale muž skončí v kriminále za obchod s kradenými vozy, Marcela dojde trpělivost a odstěhuje se i s dětmi k matce. Později se Marcela seznámí s noblesním, o třicet let starším českým emigrantem z Toskánska (**Josef Abrhám**), jenž se jí začne starosvětsky dvořit. **Režie Jan Hřebejk. (2006)**



MAX

23.15

romantický



## Cyrano

Slavná divadelní hra francouzského dramatika Edmonda Rostanda z roku 1897 je tentokrát koncipována jako romantický muzikál. Básník Cyrano z Bergeracu (**Peter Dinklage**) oslňuje slovními

hříčkami při ústním souboji a brilantním šermem v duelu. Kvůli svému vzhledu je ale přesvědčen, že není hoden lásky oddané přítelkyně Roxany (**Haley Bennettová**), která se zamiluje do rekruta Christiana de Neuvilletta (**Kelvin Harrison Jr.**). Vědom si svých nedostatků pomáhá Cyrano mladému Christianovi získat Roxanino srdce. **Režie Joe Wright. (2021)**

S

1.25

drama



## Pot a krev

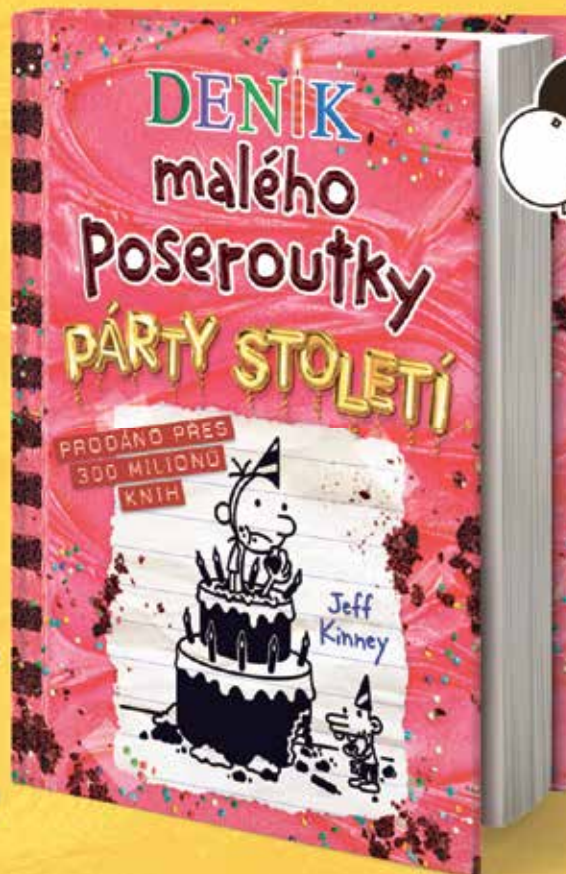
Daniel Lugo (**Mark Wahlberg**) je ambiciózní trenér z miamské posilovny, který v polovině 90. let minulého století myslí pouze na to, jak by si splnil svůj „americký sen“. Zosnuje proto plán, jak zbohatnout, do kterého zasvětil ještě své dva kolegy z posilovny (**Anthony Mackie** a **Dwayne Johnson**). Trojice mužů naplánuje únos kolumbijského obchodníka a na svobodu ho chce propustit výměnou za kufr plný peněz. Nikdo z nich však netuší, jak snadno se jejich zdánlivě velmi jednoduchý plán může zvrtnout... **Režie Michael Bay. (2013)**

inzerce

## JEDNA OSLAVA, NEKONEČNO PROBLÉMŮ.

Jubilejní 20. poseroutkovský deník!

Greg Heffley má narozeniny - a tentokrát si je hodlá pořádně užít. Rozhodne se proto uspořádat bombastickou oslavu, na kterou nikdo nezapomene. Jenže jeho představy se hodně rychle srazí s realitou, protože zařídit všechno podstatné je vážně dřina. Podaří se Gregovi připravit párty podle jeho představ? Nebo to bude jen další velkolepý průšvih do deníku?





## NAŠE TIPY



20.10 Oktopus II.

**ČT1**



- 5.59 Studio 6**  
**9.00 Magnum VIII.**  
 Naivka. Americký krimiseriál (1987). Magnum – nejcharisma-  
 tičtější soukromý detektiv na Ha-  
 vaji
- 9.45 Objektiv**  
**10.20 Všechny velké a malé bytosti V.**  
 Návrat domů. Britský seriál (2024). Se zvířaty to jde snadno, to s lidmi je největší kříž. Podle oblíbených knih Jamese Herriota
- 11.05 Druhý domov.**  
 Povídka z cyklu Bakaláři (1983)
- 11.30 AZ-kvíz**  
**12.00 Zprávy ve 12**  
**12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus**
- 12.30 Sama doma**  
**14.05 Toulavá kamera**  
**14.35 Zlá krev (7/7).**  
 Závěr českého historického se-  
 riálu (1986). Osudy rodin Bornů,  
 Nedobylů i Pecoldů pokračují
- 15.55 Vyšetřuje Imma Tataranni.**  
 Lepší svět než je tento – 2. část.  
 Italský krimiseriál (2021)
- 17.00 AZ-kvíz**  
**17.30 Černé ovce**  
**17.45 Na silnici jako doma.**  
 Primární agresivita
- 18.00 Události v regionech**  
**18.25 Kde domov můj?**  
**18.55 Události za okamžik a počasí**  
**19.00 UDÁLOSTI**  
**19.56 Branky, body, vteřiny**



20.00 Velký blondýn s černou...

**ČT2**



- 10.20 Miroslav Zikmund: Cesta stoletím (1/3)**  
**11.10 Život etnografa a indianologa Mnislava Zeleného Atapany**  
**11.25 Americké dynastie**
- VŠE DO SEBE ZAPADÁ**  
 nova KRIMI
- 12.20 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě II.**  
**13.15 Klíč**  
**13.40 Cesty víry**  
**14.10 Irsko, smaragdový ostrov**  
**14.55 Zázraky techniky V.**  
**15.45 Dobrodružství vědy a techniky**  
**16.15 John F. Kennedy: Muž a mýtus (1/2)**  
**17.10 Zdař Bůh – Příběhy českého hornictví (6/8)**  
**17.35 Letecké katastrofy**  
**18.20 Kořeny života (2/3).**  
 Život v mangrovech
- 19.15 Zajímavosti z regionů**  
**19.40 Postřehy odjinud**  
**19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce**



20.20 Kriminálka Anděl VII.

**NOVA**



- 6.00 Snídaně s Novou**  
**8.30 Ulice (5018.).**  
 Český seriál (2025)
- 9.35 Kriminálka Anděl VII. (12.).**  
 Včelí královna.  
 Český krimiseriál (2025)
- 10.50 Můj přítel Monk IV. (3.).**  
 Pan Monk zůstává ležet.  
 Americký krimiseriál (2005)
- 11.50 Tescoma s chutí**  
**12.00 Polední televizní noviny**  
**12.20 Polední sportovní noviny**  
**12.24 Polední počasí**  
**12.25 Ordinance v růžové zahradě II. (534.).**  
 Tohle je válka.  
 Český seriál (2014)
- 13.40 Mentalista IV. (15.).**  
 Válka růží.  
 Americký krimiseriál (2011)
- 14.35 Mentalista IV. (16.).**  
 Jeho myšlenky byly rudé.  
 Americký krimiseriál (2011)
- 15.30 Výměna manželek.**  
 Podaří se náhradní mamince Zdence zlepšit Petrův vztah s ne-  
 vlastními dětmi? Dokáže Majka pomoci Romanovi rehabilitovat jeho vztah s manželkou?
- 16.57 Odpolední počasí**  
**17.00 Odpolední televizní noviny**  
**17.20 Odpolední sportovní noviny**  
**17.30 Na lovu III.**  
 Světově úspěšný televizní kvíz
- 18.30 Ulice (5019.).**  
 Český seriál (2025)
- 19.30 TELEVIZNÍ NOVINY**  
**20.10 Sportovní noviny**  
**20.15 Počasí**



20.15 Padesátka

**PRIMA**



- 6.00 Nový den**  
**7.05 M\*A\*S\*H (223.-226.)**  
**9.10 Slunečná (138.).**  
 Lidin pád. Český seriál (2020)
- 10.35 Zoo – Nové začátky (195.).**  
 Únos naplánován!  
 Český seriál (2025)
- 11.35 Mladá krev (13.).**  
 Dvojitě znamení.  
 Český krimiseriál (2025)
- 12.45 Námořní vyšetřovací služba VIII. (5.).**  
 Mrtvý éter.  
 Americký krimiseriál (2010)
- 13.40 Námořní vyšetřovací služba VIII. (6.).**  
 Posedlost.  
 Americký krimiseriál (2010)
- 14.40 Inkognito.**  
 V zábavné show se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu. Pobavte se nečekanými myšlenkami a hádejte společně s nimi
- 15.45 Ano, šéfe!**  
 Jsme tu proto, abyste v hospo-  
 dách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich
- 16.55 Prostřeno!**  
 Pět soutěžících, pět večerů, menu tradiční i exotická!
- 18.00 Zoo – Nové začátky (196.).**  
 Zdravý životní styl.  
 Český seriál (2025)
- 18.52 Počasí**  
**18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY**  
**19.40 Krimi zprávy**  
**19.55 Showtime**

- 20.10 Oktopus II. (12/12).**  
 Divoký kůň.  
 Český detektivní seriál (2025)
- 21.15 Reportéři ČT.**  
 Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou
- 22.00 Reportéři +.**  
 Zásadní kauzy ze všech úhlů.  
 Investigace, zákulisí, kontext
- 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty**
- 22.30 Sisi III. (1/6).**  
 Německo-rakouský historický seriál (2023). Osudy legendární císařovny ve víru otázek evropské politiky i romantických dobrodružství
- 23.15 Sisi III. (2/6)**  
**0.05 Grantchester VIII. (1/6).**  
 Britský detektivní seriál (2023)
- 0.50 AZ-kvíz**  
**1.25 Z metropole, Týden v regionech**  
**1.50 Kalendárium**  
**2.05 Dobré ráno**  
**4.35 Iva**  
**4.50 Na stopě**  
**5.15 Černé ovce**

- 20.00 Velký blondýn s černou botou.**  
 Francouzská komedie (1972). Grandiózní nešika pohromou taj-  
 ných služeb aneb různobarevná obuv není ten problém
- 21.35 Železná lady.**  
 Francouzsko-britský životopisný film (2011). Za svou vizí šla Mar-  
 garet Thatcherová bez kompromisů
- 23.20 Alžběta a Margaret, královské sestry (2/2)**  
**0.05 Babylon**  
**0.30 Příběhy domů**  
**1.00 Souséde**  
**1.25 Československý filmový týdeník 1975 (1593/2379)**  
**1.40 Lidé na hranici**  
**2.05 Ze zoo do zoo**  
**2.30 Ztracené adresy**  
**2.50 Před půlnocí**  
**3.20 Soukromá muzea**  
**3.30 Nedej se**  
**4.00 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie**  
**4.25 Setkání v Karlově údolí**  
**4.50 Televizní klub neslyšících**

- 20.20 Kriminálka Anděl VII. (14.).**  
 Rodinný typ. Český krimiseriál (2025). Tajemství, která měla zůstat skrytá, vedou až k vraždě. Kdo všechno žil ve lži?
- 21.40 Specialisté (114.).**  
 Malá tajemství. Český krimiseriál (2020). Neznámý pachatel unesl mladou ženu. A že se nejedná o predátora, který se spokojí s jednou obětí, doloží další pokus o únos. V ohrožení života se ocitne i kriminalistka Jana...
- 22.50 Víkend**  
**23.35 Guru (2.).**  
 Česká minisérie (2022). Alice se snaží najít další dívky, kterým se stalo to samé, co jí, aby podpořily její výpověď
- 0.35 Mentalista IV. (15.).**  
 Válka růží
- 1.35 Mentalista IV. (16.).**  
 Jeho myšlenky byly rudé
- 2.35 Víkend**  
**3.20 Ulice (5019.).**  
 Český seriál (2025)
- 4.15 Ordinance v růžové zahradě II. (534.).**

- 20.15 Padesátka.**  
 Česká komedie (2015). Když Jan přijíždí na hory hledat svého otce, vůbec netuší, co ho potká
- 22.25 Bez lítosti (5.).**  
 V pouhých 21 letech bývalý boxer Lukáš Kopecký škrtil matu-  
 rantku a pak ji ještě zaživa téměř uřízl hlavu. Na místě činu bylo tolik krve, že to prý překvapilo i otrlé kriminalisty. Proč musela mladá Martina zemřít?
- 23.25 Ano, šéfe!**  
 Jsme tu proto, abyste v hospo-  
 dách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich
- 0.25 Policie v akci**  
**1.25 Námořní vyšetřovací služba VIII. (5.).**  
 Mrtvý éter.  
 Americký krimiseriál (2010)
- 2.20 Námořní vyšetřovací služba VIII. (6.).**  
 Posedlost.  
 Americký krimiseriál (2010)
- 3.15 Spravedlnost v krvi XIV. (7.)**  
**4.15 Policie Hamburg XIV. (15.)**  
**5.55 Nový den**





20.10 Superpolicajti...

## SEZNAM TV

**5.25** Moje místa (221.). Jan Potměšil **6.00** Ve dvou se to lépe vaří (recepty) (6.+7.) **6.20** Nefertiti: Osamělá královna (1.). Spory a dohody **7.25** Malinkaté domky III. (21.). Pennylin domeček na hraní **8.15** Vražedná čísla V. (13.). Nesnáze v Malé Číně. Americký seriál (2008) **9.10** Věřte nevěřte (25.) **10.10** JAG VII. (11.). Vyslyšené modlitby. Americký seriál (2001) **11.10** JAG VII. (12.) **12.10** **Superúčetní.** Italská komedie (1986). Každé období světových dějin mělo svého Fantozziho, smolaře a tragéda, který se potloukal životem a prožíval jednu potíž za druhou **14.15** **Vražedná čísla V. (14.)** **JAG VII. (13.+14.)** **17.15** **Malinkaté domky III. (22.)** **18.05** **Věřte nevěřte (26.)** **19.10** **Vražedná čísla V. (15.).** Americký seriál (2008). Když Robin prohraje případ vraždy informátora, bere to tým velmi osobně. Zahájí vyšetřování, aby oběhl dvojí trestní stíhání a přivedl spravedlnost k obchodníkovi se zbraněmi **20.10** **Superpolicajti z Miami.** Italská komedie (1985). Naši hrdinové jako dva odvázní bojovníci se zločinem

**22.20** Stopy zločinu (3.). Český krimiseriál (1989) **23.40** **Taxi IV.** Taxikář Daniel a policista Émilien jsou pořád nejlepší přátelé, ale oba už založili rodinu. To jim však nebrání, aby dle brázdili ulice Marseille a chytali zločince **1.35** Věřte nevěřte (26.) **2.30** JAG VII. (13.). Morální kodex. Americký seriál (2001). Kariéra admirála Chagwiddena je v ohrožení po zdánlivě nevinném incidentu **3.15** JAG VII. (14.). Jeden musí z kola ven. Americký seriál (2001). **4.05** Ze dvora II. (6.). Hugo vylepšuje už tak dokonalé taliany z farmy snů **4.15** Nefertiti: Osamělá královna (1.)

## NOVA CINEMA

**7.25** **V oku tornáda.** Americký katastrofický film (2014) **9.15** **Pán prstenů: Návrat krále.** Americký rodinný fantasy film (2003) **13.15** **Let's Dance.** Americký taneční film (2006) **15.20** **Jak se krotí krokodýli.** Česká komedie (2006) **17.50** Život na zámku IV. (8.) **18.40** **Když rozvod, tak rozvod.** Česká komedie (1982) **20.00** **Ztracený svět: Jurský park.** Americký dobrodružný film (1997) **22.40** **Lucy.** Francouzský akční film (2014) **0.25** **Nezvrtný osud.** Americko-kanadský thriller (2000) **2.20** **Atomic Blonde: Bez lítosti.** Americko-německý thriller (2017)

## PRIMA COOL

**6.30** Prima Partička XXL. **7.40** Top Gear VI. (2.+9.) **9.45** Hvězdná brána IV. (21.+22.) **11.45** Griffinovi II. (12.+13.) **12.45** Griffinovi XXII. (7.) **13.15** Simpsonovi XXI. (17.-20.) **14.55** Hvězdná brána V. (1.+2.) **17.05** Griffinovi III. (11.+12.) **17.55** Griffinovi XXII. (14.) **18.20** Simpsonovi XXII. (22.) **18.50** Simpsonovi XXIII. (1.-3.) **20.15** Prima Partička **21.15** Grand Tour II. (2.) **22.45** Top Gear XXI. (4.) **23.50** Simpsonovi XXII. (22.) **0.20** Simpsonovi XXIII. (1.-3.) **1.50** Griffinovi XXII. (14.) **2.15** Griffinovi III. (11.) **2.40** Spravedlnost v krvi XIV. (18.)

## NOVA ACTION

**7.10** Strážci hranic: Austrálie XV. (21.+22.) **8.10** Na lovu III. (53.) **9.05** Teleshopping **9.20** Knight Rider IV. (14.+15.) **11.25** Teleshopping **11.40** Mistři aukcí II. (22.-25.) **13.35** Mistři zastavárny X. (10.-13.) **15.30** Strážci hranic: Austrálie XVI. (1.+2.) **16.30** Kobra 11 XIII. (3.+4.) **18.35** Mistři aukcí II. (26.) **19.00** Mistři aukcí III. (22.) **19.30** Mistři zastavárny X. (14.+15.) **20.30** Mechanici z Rust Valley II. (2.) **21.30** Pomozte autům V. (8.) **22.25** FBI IV. (21.) **23.20** Kobra 11 XIII. (3.+4.) **1.20** **Katastrofa letu č. 19.** Americké drama (1997) **2.50** FBI IV. (21.)

## CINEMAX

**6.00** **Blázniny lekce.** Bulharské drama (2003) **7.55** **Borgo: Za zdiemi vězení.** Francouzské drama (2023) **9.50** Eina. Německý krátký film (2023) **10.15** **Vyměřený čas.** Americký akční sci-fi thriller (2011) **12.05** **Joika.** Polské životopisné drama (2023) **13.55** **Neviditelný boj.** Estonská akční komedie (2023) **15.50** **Borgo: Za zdiemi vězení.** Francouzské drama (2023) **17.45** **Válka zitrka.** Americký akční sci-fi thriller (2021) **20.00** **Freaks Out.** Belgické drama (2022) **22.20** **Od konce světa nic dobrého nečekajte.** Rumunská komedie (2023) **1.00** **Taxikář**

## PRIMA MAX

**6.00** Nad zimní krajinou **6.05** M\*A\*S\*H **6.25** Námořní vyšetřovací služba VIII. (1.) **7.15** Námořní vyšetřovací služba IX. (20.+21.) **8.55** **Grinch.** Americká rodinná komedie (2000) **11.00** **Pan Popper a jeho tučňáci.** Americká rodinná komedie (2011) **12.50** **Afera Thomase Crowna.** Americké krimidrama (1999) **15.10** **Mistokrálovův palác.** Britský historický film (2017) **17.25** **Jurský svět.** Americký dobrodružný film (2015) **20.00** **Jedna za všechny.** Americká komedie (2014) **22.20** **Cesta samuraje.** Jihokorejský western (2010) **0.05** **Ranhojč.** Historický film (2013)

## PRIMA KRIMI

**6.00** Closer: Nové případy **6.35** Castle na zabiti VIII. (8.) **7.25** Pobrežní stráž III. (2.) **8.25** Vraždy v Midsomeru XVIII. (6.) **10.20** Vraždy v Kitzbühelu VII. (17.+18.) **12.05** Stíny smrti **14.10** Castle na zabiti VIII. (9.) **15.05** Pobrežní stráž III. (3.) **16.10** Vraždy v Midsomeru XIX. (1.) **18.10** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (1.) **19.05** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (2.) **20.15** Stíny smrti **22.10** Sbératelé kostí X. (19.) **23.05** Castle na zabiti VIII. (9.) **23.50** Zločiny z věslování **1.50** Sbératelé kostí X. (19.) **2.50** Vraždy v Midsomeru XIX. (1.) **4.50** Pobrežní stráž III. (3.)

## NOVA FUN

**7.45** Chůva k pohledání VI. (5.-8.) **9.40** Sousedé VI. (11.+12.) **11.15** Dva a půl chlapa II. (17.+18.) **12.10** Přátelé IX. (21.+22.) **13.15** Teorie velkého třesku (7.-10.) **15.05** Máma (13.-16.) **17.00** Svět podle Jima V. (20.+21.) **18.00** Dva a půl chlapa II. (19.+20.) **19.00** Chůva k pohledání VI. (9.+10.) **20.00** Teorie velkého třesku (11.-14.) **21.50** Možné je všechno! II. (8.) **23.40** Dva a půl chlapa II. (19.+20.) **0.35** Teorie velkého třesku (11.-14.) **2.25** Chůva k pohledání VI. (5.) **2.45** Tele Teles 2002 **3.00** Sousedé VI. (9.+10.)

## FILM +

**6.00** **Tajemství Noemovy archy.** Německý dobrodružný film (2011) **8.25** **Muži, co zírají na kozy.** Americko-britská komedie (2010) **10.05** **Ali Baba a čtyřicet loupežníků.** Francouzský dobrodružný film (2007) **13.20** **Mé jméno je Nikdo.** Italská koprodukční komedie (1973) **15.15** **Zeptejte se Cindy.** Americká romantická komedie (2001) **16.50** **Karate tiger 1: Neustupuj, nevzdávej se.** Americký akční film (1996) **18.30** **Černý rytíř.** Americká komedie (2001) **20.05** **G. I. Jane.** Americké drama (1997) **22.00** **Šťvanec.** Americké drama (2003) **23.30** **Babylon A. D.**

## ČT ART

**20.00** Události v kultuře **20.15** Merlin **22.05** Annie Ernaux: Supersmičkové roky **23.05** **Žít až do konce.** Francouzské drama (2021). Matka a syn na te nejtěžší cestě **1.05** CineKino **1.35** CineKino **2.00** GEN – Galerie elity národa. Zdeněk Šternberk. Potomek starobylého šlechtického rodu **2.20** Ladí neladí. Kapely z malého města jsou tu! První valčíce rozhlasové hitparády a druhá uchvacuje hudební kritiku. The Coolers a Sto mých v dalším vydání hudební diskusního pořadu **3.15** Kombo **4.15** Apollo 2013 **4.45** Roztrousený Hnat **5.10** Události v kultuře

## PRIMA LOVE

**6.00** Libovky Pepy Libického **6.15** Přístav (23.) **7.35** Vysněné životy (26.) **8.30** Rodinná tajemství (1.) **9.25** Proštěno! **10.15** Ano, šéfe! **11.25** **Temné manželství.** Americký thriller (2023) **13.15** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (14.+15.) **15.15** Sestřičky (9.+10.) **18.00** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (16.) **18.55** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (1.) **20.00** Rosamunde Pilcherová: Mlha nad zámek Kilrush. Německý romantický film (2007) **22.00** Madlá krev (13.) **23.15** Přístav (24.) **0.15** Sladká pomsta (9.+10.) **2.30** Vysněné životy (26.)

## NOVA KRIMI

**6.10** Můj přítel Monk IV. (1.) **7.05** Mentalista IV. (13.+14.) **9.00** Dr. House (21.+22.) **10.55** Teleshopping **11.10** Oznak Vysočina (5.) **12.20** Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIV. (15.) **13.15** Můj přítel Monk IV. (2.) **14.10** Dr. House II. (1.+2.) **16.05** Kriminálka Las Vegas II. (17.) **17.05** Kriminálka Las Vegas II. (18.) **18.00** Mentalista IV. (15.) **19.00** Mentalista IV. (16.) **20.00** Columbo (16.) **21.35** Médium III. (17.+18.) **23.30** Dr. House II. (1.+2.) **1.10** Columbo (16.) **2.15** Médium III. (17.+18.) **3.40** Babičovy dobroty XII.

## FILMBOX

**6.40** **Král David.** Americko-britské drama (1985) **8.55** **Mrazivá smrt.** Americký akční film (2024) **10.45** **Stav ztroskotání.** Česká rodinná komedie (1983) **12.25** **Slasti otce vlasti.** Český historický film (1969) **14.05** **Andula vyhrála.** Česká komedie (1938) **15.55** **Princ Mamánek.** Česká komedie (2022) **18.00** Lovci pokladů II. (1.+2.) **20.00** **Bourák.** Česká komedie (2020) **22.20** **Zedník.** Americký thriller (2023) **0.30** **Vozec 51.** Britsko-kanadská komedie (2001) **2.00** **Žoldnér.** Americko-britský thriller (2013) **3.35** **Voják cti.** Kanadský akční film (1998)

## FILM EUROPE

**9.00** **Rodin.** Belgické koprodukční drama (2017) **11.05** **Případ SK1.** Francouzský thriller (2014) **13.10** **Zimní spánek.** Francouzské koprodukční drama (2014) **16.30** **Tramontane.** Francouzské drama (2016) **18.20** **Můj král.** Francouzské drama (2015). Závislá na péči zdravotnického personálu a léčích proti bolesti, využívá nečekaně nabytého času k zpětnému pohledu na turbulentní román **20.30** **Perleťový knoflík.** Chilský dokument (2014) **22.00** **Hledání.** Francouzské drama (2014) **0.20** **Leviatan.** Ruské drama (2014) **2.45** **Hledání.** Drama (2014)

## PRIMA STAR

**6.00** Na zámku **6.20** Buffy, přemožitelka upírů III. (19.+20.) **8.00** Vraždy v Kitzbühelu VII. (17.-18.) **9.55** Rosamunde Pilcherová: Mraky nad mořem **11.50** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (12.+13.) **13.50** Ohnivý kuře II. (95.+96.) **16.25** Buffy, přemožitelka upírů IV. (7.+8.) **18.25** Proštěno! **19.10** Policie Hamburg XIV. (17.+18.) **21.05** Prvních 48 hodin XXI. (6.) **22.05** Show Jana Krause **23.10** Jak se staví sen – extra **0.05** Doktor z hor: Nové příběhy IV. (8.+9.) **2.05** Ohnivý kuře II. (95.+96.) **4.50** S Italem v kuchyni

## NOVA LADY

**5.15** Vítejte doma (8.) **5.55** Pobrežní hlídka (19.+20.) **8.00** Gilmorova děvčata VII. (16.+17.) **9.50** Vítejte doma (9.) **10.50** Tescoma s chutí **10.55** MasterChef Česko VI. (27.) **12.15** Tescoma s chutí **12.20** Ordinance v růžové zahradě II. (664.+665.) **15.00** Láska z donucení III. (87.) **16.05** Láska z donucení III. (88.) **17.10** Láska z donucení III. (89.) **18.14** Pobrežní hlídka (21.) **19.15** Pobrežní hlídka II. (1.) **20.15** Gilmorova děvčata VII. (18.+19.) **22.10** Ordinance v růžové zahradě II. (666.+667.) **0.40** Plavba snů: Barma. Německý romantický film (2007)

## ČT 24

**5.59** Studio 6 **9.00** Studio 6 II. **10.00** Studio ČT24 **12.00** Zprávy ve 12 **12.20** Předpověď počasí, sportovní zprávy **12.33** Studio ČT24 **16.00** Zprávy v 16 **16.33** Studio ČT24 **17.55** Předpověď počasí **18.03** Studio ČT24 **18.28** Interview ČT24 **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.54** Počasí v evropských metropolích **19.56** Branky, body, vteřiny **20.07** 90' ČT24 **21.30** Horizont ČT24 **22.00** Události, komentáře **23.00** Předpověď počasí **23.05** Zprávy ve 23 **23.32** Interview ČT24 **0.10** Studio ČT24 **2.34** Události v regionech

## CS FILM

**8.20** Pojďte pane, budeme si hrát (3.) **9.00** Teleshopping **10.15** **Vyložené rodinné historie.** Česko-slovenská komedie (1969) **12.00** **Jarčin profesor.** Česká komedie (1937) **14.00** **Vrak.** Český válečný film (1983) **15.30** Otazníky českých dějin (15.) **16.00** **Toman.** České historické drama (2018) **18.35** **Křišťálová noc.** Česko-slovenské drama (1966) **19.50** Já, Baryk (1/12) **20.50** **Trhák.** Česká komedie (1980) **21.40** Romance z temnot. Český animovaný film (1986) **22.00** **Správce skanzenu.** Slovenské drama (1988) **23.35** Teleshopping

## PRIMA ZOOM

**8.40** Žena na konci světa XI. (6.) **9.10** Demoliční četa V. (6.) **9.50** Propána, žralok? **10.50** Tajemství oceánů IV. (2.) **11.50** Výjimečné projekty III. (2.) **12.55** Zapomenutý megastavby VIII. (8.) **13.55** Tajemství odhalená z výšky II. (1.) **15.00** Kouzlo železniční architektury IV. (3.) **16.00** UFO: Zkoumání fenoménu (5.) **17.00** Větfelci dávnověku XIV. (13.) **17.55** Moc a sláva Habsburků (4.) **19.00** Legendární lodě II. (5.) **20.00** **Prima Česko 20.30** **Prima svět 21.05** Británie z výšky: Pevnosti **22.10** Časoprostor VII. (6.) **23.20** Tajemství vesmíru IV. (2.)

## AMC

**6.10** Marco Polo (1.+2.). Americký dobrodružný film (2007) **9.30** **Zkrocení zlé ženy.** Americká komedie (1967) **11.35** **Závod s časem.** Americký thriller (2013) **13.15** Flynn Carson III.: Jidášův kalich. Americký dobrodružný TV film (2007) **14.50** **Černá kočka, bílý kocour.** Rumunská komedie (1998) **16.55** **Neprůstřelný mnich.** Americký akční film (2003) **18.40** **Kdo najde přítele, najde poklad.** Americká komedie (1981) **20.25** **Legionář.** Americký akční film (1998) **22.00** **Resident Evil: Poslední kapitola.** Akční fantasy film (2016)

## CNN PRIMA NEWS

**6.00** Nový den **9.00** Právé dnes **11.55** Polední zprávy **12.30** K věci **13.00** Zprávy **13.30** Special: Dění týdne **14.05** Souvislosti Markéty Fialové **14.40** Al News **15.00** Zprávy **15.20** K věci **15.40** Prima podzim **16.00** Zprávy **16.30** Krimi zprávy **16.55** Zprávy z regionů **17.55** Co na to vaše peněženka **18.35** K věci **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Showtime magazin **21.00** Zprávy **21.30** 360° **23.00** Zprávy **23.55** 360° **1.35** Prima Česko **2.15** Hlasý zločinu **2.45** Hlavní zprávy **3.45** K věci **4.15** 360°



## ČT SPORT

**8.20** SP v cyklokrosu 2025/2026 **9.25** Tipsport ELH 2025/2026. HC Verva Litvínov-HC Oceláři Třinec **12.05** Panorama **12.25** Sportovní zprávy **12.55** Archiv D **13.20** MS ve fotbalu U17 2025 Katar – semifinále (živě) **15.35** Liga mistrů UEFA – review **16.00** Veslování **16.15** Volejbalový magazín **16.35** MS ve fotbalu U17 2025 Katar – semifinále (živě) **17.30** Florbal: FBC ČPP Bystroň Group Ostrava-1. SC Nations Vítkovice (živě) **19.45** SP ve skocích na lyžích **20.30** Davis Cup – finále **22.35** Poker ČR 2025 (živě) **1.35** Branky, body, vteřiny

## NOVA SPORT 1

**8.35** IKA Formula Kite World Championships **9.05** Stanley Cup v Česku **9.15** NHL. Winnipeg-Minnesota **11.00** NHL. New York-Seattle **13.05** NFL. Los Angeles-Tampa Bay **16.05** NFL. Green Bay Packers – legenda NFL **16.20** Green Bay Packers vs. Detroit Lions v režii Nova Sport **16.30** Spade Poker Show 2025 **17.00** NHL. Winnipeg-Minnesota **18.45** NHL News **19.05** FIA Karting World Championship **19.35** Global Champions Prague Playoffs 2025 **21.05** Global Champions Prague Playoffs 2025 **23.05** NHL News **23.20** NHL. New York Islanders-Seattle Kraken **1.05** NHL

## NOVA SPORT 2

**7.00** Players Championship 2025 **12.00** NBA: Cleveland Cavaliers-Los Angeles Clippers. Záznam **14.00** NBA. Philadelphia 76ers-Miami Heat **16.00** Basketbal: Sokol Hradec Králové-Basket Slovanka. Záznam **8. kola 17.45** FIA Karting World Championship – OK & OK – Junior **18.15** Players Championship 2025 **20.40** Stade Reims-Montpellier HSC. 15. kolo (živě) **22.45** Ligue 1 Highlights. Záznam **13. kola 23.15** NBA. Cleveland Cavaliers-Los Angeles Clippers **1.30** FIA Karting World Championship – Franciacorta **2.00** IKA Formula Kite World Championships

## NOVA SPORT 3

**7.00** Ligue 1. Lille OSC-Paris FC. 13. kolo **9.00** Bundesliga. RB Lipsko-Werder Brémy. 11. kolo **11.00** 2. Bundesliga. 1. FC Kaiserslautern-Holstein Kiel **13.00** 2. Bundesliga. SC Paderborn-Hannover **96 14.45** Bundesliga. 1. FC Köln-Eintracht Frankfurt. 11. kolo **16.45** Bundesliga. FC St. Pauli-Union Berlin. 11. kolo **18.30** Magazín Ligy mistrů UEFA **19.00** Bundesliga Highlights. 11. kolo **19.55** EFL Highlights **20.25** LaLiga 2. Real Sociedad B-Real Valladolid. 15. kolo (živě) **22.30** 4. z **8.23.00** Bundesliga. Bayern Mnichov-SC Freiburg. 11. kolo **1.00** Magazín Ligy mistrů UEFA

## NOVA SPORT 4

**7.00** LaLiga. Elche CF-Real Madrid. 13. kolo **9.00** LaLiga. Getafe CF-Atlético Madrid. 13. kolo **11.00** LaLiga. Real Betis-Girona FC. 13. kolo **13.00** Ligue 1. PSG-Le Havre AC. 13. kolo **14.45** Peterborough United-Stockport County. 17. kolo **16.45** LaLiga. Real Oviedo-Rayo Vallecano. 13. kolo **18.30** LaLiga. Villarreal CF-RCD Mallorca. 13. kolo **20.20** Ve sklužu **20.55** LaLiga. Espanyol Barcelona-Sevilla FC. 13. kolo (živě) **23.00** Magazín Ligy mistrů UEFA **23.30** 2. Bundesliga. 1. FC Kaiserslautern-Holstein Kiel. 13. kolo **1.30** EFL Highlights **2.00** Bundesliga Highlights. 11. kolo

## ONEPLAY SPORT1

**9.00** ONE Friday Fights 134 **12.00** Chance Liga Highlights. 16. kolo **12.30** Chance Liga Highlights. 16. kolo **13.00** EL. Partizan Bělehrad-Fenerbahce Istanbul. 12. kolo **15.00** CHL. SK Slavia Praha-Bohemians Praha 1905. 16. kolo **18.00** CHL. FK Mladá Boleslav-AC Sparta Praha. 16. kolo **20.00** Tiki-Taka (296.). Unikátní fotbalová show Petra Svěčeného mapující nejzajímavější témata 1. fotbalové ligy **21.30** U nás na Stínadlech – Duben plný emocí **22.00** Týden v motor-sportu **22.30** CHL. FK Jablonec-FC Viktoria Plzeň. 16. kolo **0.30** CHL. FK Dukla Praha-SK Sigma Olomouc

## SPORT 1

**6.00** Televizní nákupy **7.30** Lední hokej: Davos-Ambrì-Piotta **10.00** Televizní nákupy **11.00** Fotbal: Udinese-Bolonia. Záznam, Serie A **13.15** Fotbal, Serie A, záklusí Serie A **13.45** Fotbal, Made in Italy, Khephen Thuram **14.00** Fotbal: Inter-Milán. Záznam, Serie A **16.15** Fotbal: Neapol-Atalanta. Záznam, Serie A **18.30** Fotbal: Turin-Como. Serie A, 12. kolo (živě) **20.45** Fotbal: EL/EKL **21.45** Poker: WSOP, sestřih hlavních událostí 15/3 **22.45** Fotbal: Inter-Milán. Záznam, Serie A, 12. kolo **1.00** Fotbal: Neapol-Atalanta. Záznam, Serie A, 12. kolo

## SPORT 2

**6.00** Fotbal: Cremonese-Rím. Záznam, Serie A, 12. kolo **8.15** Televizní nákupy **9.15** Fotbal: Verona-Parma. Záznam, Serie A, 12. kolo **11.30** Televizní nákupy **12.30** Lední hokej: Kometa Brno-Lulea. Záznam, CHL, kolo 16 **15.00** Fotbal: Lazio-Lecce. Záznam, Serie A, 12. kolo **17.15** Lední hokej: Liptovský Mikuláš-Slovan Bratislava. Záznam, Tipsport Liga, 21. kolo **20.15** Lední hokej: Färjestad-Djurgården. Záznam, SHL, základní část **22.45** Fotbal: Turin-Como. Záznam, Serie A, 12. kolo **1.00** Fotbal: EL/EKL. Záznam, upoutávka **2.00** Poker

## EUROSPORT 1

**5.00** Jezdeckví **7.00** Alpské lyžování **8.30** Alpské lyžování **10.00** Skoky na lyžích **11.00** Curling (živě) **14.00** Alpské lyžování: SP v Gurgulu – slalom mužů **14.30** Alpské lyžování: SP v Gurgulu – slalom žen **15.00** Curling: Mistrovství Evropy – základní část žen Itálie-Svédsko (živě) **18.00** Snooker: Riyadh Season Championship – finále **19.00** Jachting: On the Edge **19.30** Jezdeckví: Global Champions Tour v Praze **22.45** Snooker: Riyadh Season Championship – finále **0.00** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru – individuální závod žen **1.00** Skoky na lyžích

## EUROSPORT 2

**5.30** Atletika **7.30** Snooker **9.30** Cyklistika **10.30** Jezdeckví: Global Champions Tour v Praze **12.00** Snooker: Riyadh Season Championship – finále **14.00** Atletika: Maraton v New Yorku **16.00** Snooker: Shanghai Masters – finále **18.00** Alpské lyžování: SP v Gurgulu – slalom mužů **19.00** Curling: Mistrovství Evropy – základní část mužů. Polsko-Itálie (živě) **22.00** Skoky na lyžích: SP v Lillehammeru – individuální závod mužů **23.00** Alpské lyžování: SP v Gurgulu – slalom mužů **0.00** Snooker: Saudi Masters – finále **2.00** Alpské lyžování: SP v Gurgulu

## ONEPLAY SPORT2

**9.00** ELH. BK Mladá Boleslav-HC Škoda Plzeň. 25. kolo **11.30** Handi Talks Terezy Kučkové – Alex Borská. Ze dne na vrchol. Inspirativní životní příběhy handicapovaných sportovců **12.00** MLB: Světová série. Záznam finále play off Major League Baseball – World Series **14.30** ELH. Rytiři Kladno-HC Sparta Praha. 25. kolo **17.00** Mercedes-Benz Virtual GP – 12. závod – Suzuka, Japonsko **19.00** Na puku **20.00** ELH. Bílí Tygři Liberec-Mountfield HK. 25. kolo **22.30** Škoda eRally Central European Rally **0.30** Planeta Sport. Nejslavnější stadiony světa

## BARRANDOV

**5.55** Nebezpečné vztahy **6.50** Jak to dopadlo!? **7.45** Nebezpečné vztahy **8.35** Kle-not.TV **12.55** Což takhle dát si VIP? **13.55** Policie Delta **14.50** Záchranáři **15.55** Šťastná 7 **16.55** Policie Delta **17.50** Popelka **18.45** Naše zprávy **18.55** Nebezpečné vztahy **19.55** VIP svět **20.05** Babicovy hospody **20.50** Vít Olmer: Den s osobností **21.35** Proměny Tomáše Arsova **22.30** Poklad z pudy **23.45** Policie Delta **0.40** Naše zprávy **0.50** VIP svět **1.00** Exkluziv! **1.40** Na plac! **3.20** Ostříháno **4.25** Nebezpečné vztahy

## DISCOVERY

**8.30** Jak to dělají? XIII. (11.) **9.00** Lovci odpadu XII. (12.) **10.00** Lovci odpadu: Restaurátoři III. (2.) **11.00** Lovci malých domů III. (12.+13.) **12.00** Rození obchodníci XI. (6.) **13.00** Nejsmrtečnější úlovek XII. (5.-7.) **16.00** Nazí a vystrašení IX. (4.) **17.00** Tři muži na čtyřech kolech (5.+6.) **18.00** Jak to dělají? XV. (16.) **18.30** Jak se to dělá XII. (6.) **19.00** Rychle a hlasitě IV. (2.) **20.00** Ed Stafford: První z kola ven III. (1.) **21.00** Nazí a vystrašení: Apokalypsa (7.) **23.00** Aljaška: Poslední hranice VII. (4.) **0.00** Lovci odpadu: Restaurátoři VI. (15.)

## VIASAT HISTORY

**12.30** Vzestup a pád: bod zvratu 2. světové války (3.) **13.35** Nejdůležitější okamžiky 2. světové války v barvě (5.) **14.35** Ztracená města Cingischána (1.) **15.40** Apokalypsa doby bronzové (1.+2.) **17.40** Druhá světová válka – Bitvy o Evropu (4.) **18.50** Vzestup a pád: bod zvratu 2. světové války (3.) **19.55** Tajné zbraně 2. světové války (5.) **21.00** Nacistické Německo: Počátky vesmírného závodu **22.00** Starověké Řecko: Temné kroniky (3.) **23.05** Starodávné apokalypsy III. (3.) **0.10** Druhá světová válka: Cena říše (4.) **1.20** Nejdůležitější okamžiky 2. světové války v barvě (5.)

## SPEKTRUM

**11.20** Průlet Sluneční soustavou (1.) **12.20** Po nebezpečných cestách V. (8.) **13.10** Zvláštní a záhadné V. (19.) **14.00** Dobrodružná poušť Gobi (3.) **14.50** Život v sevěření mrazu X. (14.) **15.40** Průlet Sluneční soustavou (2.) **16.40** Ben Fogle a lidé žijící v divočině X. (9.) **17.30** Pěšky napříč Himalájemi (1.) **18.25** Ochrana hranic – Jižní Amerika II. (11.+12.) **19.20** Záhady shora II. (6.) **20.10** Život v sevěření mrazu X. (15.) **21.05** Usama bin Ládín – důvěrný portrét (1.) **22.00** Vzestup a pád nacistů (5.) **23.00** Vzdušní bojovnici XI. (7.) **23.50** Války ve znamení drog III. (4.+5.)

## ANIMAL PLANET

**10.20** Veterinární policie Phoenix XV. (10.+11.) **12.10** Záchra-na statku III. (7.) **13.05** Rybolov, nebo smrt (5.) **14.00** Odborníci na domy v korunách stromů VI. (6.) **15.00** Pitbulové a propuštění trestanci X. (5.) **16.00** Má pekelná kočka VIII. (4.) **17.00** No nazdar! Irwinovi zasahují III. (8.) **18.00** Dr. Jeff: Veterinář ze Skalnatých horch VI. (7.) **19.00** Kocky na stromech (1.+2.) **20.00** Pátrání po monstrech (7.) **21.00** Lidé z aljašských lesů IV. (4.) **22.00** Záchra-na statku III. (7.) **23.00** Stal jsem se kořistí III. (7.) **0.00** Hrdinové z The Dodo (4.) **0.45** Odborníci na domy v korunách stromů VI. (6.)

## NATIONAL GEO

**10.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XI. (3.) **11.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XXI. (6.) **12.00** Tajemství oceánů VI. (2.+3.) **14.00** Nacistické megastavby: K boji připraven II. (4.) **15.00** Druhá světová válka z výšky III. (4.) **16.00** Katastrofy pod drobnohledem (1.) **17.00** Vyšetřování leteckých neštěstí: Zvláštní vydání II. (6.) **18.00** Jak chytit pašeráka III. (15.) **19.00** Útek z Pompejí **20.00** Kostry inkých povstalců **21.00** Jedinečné letiště v Dubaji – výběr 2019 III. (2.) **22.00** Zabezpečení letiště: Peru a Brazílie VI. (1.) **23.00** Pašerákům na stopě V. (2.) **0.00** Hitler: Ztracená svědectví třetí říše

## HBO

**8.00** Ona. Americké sci-fi drama (2013) **10.05** Železní bratři. Americko-britské drama (2023) **12.15** Horší to už nebude. Americké komediální drama (2006) **14.10** Dalia a červená kniha. Animovaná dobrodružná rodinná fantasy (2024) **15.55** Red One. Americká fantasy komedie (2024) **17.55** Transformery: Probuzení monster. Americký sci-fi film (2023) **20.00** To: Vítejte v Derry (5.) **21.05** Židle (7.) **21.40** Miluju LA (4.) **22.10** Rivalové. Italsko-americké romantické drama (2024) **0.20** Stáhní mě do pekla

## STV 1

**8.30** Destinace **9.05** Vyprávěj **10.10** Kriminálka Kolín **10.55** Duel **11.25** Všude dobře, doma nelpěje **12.00** Zprávy **12.25** Dámský klub **14.00** Tajemství moji kuchyně **14.50** Rádové sestry v akci **15.45** Profesionál **16.00** Zprávy **16.25** Destinace **17.00** Don Matteo XIII. **17.50** Krátké zprávy **17.55** Duel **18.30** Všude dobře, doma nelpěje **19.00** Zprávy **19.55** Branky, body, vteřiny **20.15** Počasí **20.30** Pod krásnou hvězdou. Francouzský film (2023) **22.20** Bezpečné Slovensko **22.40** Alice Neversová **23.28** Toni – porodní asistent **1.00** Zprávy

## JOJ FAMILY

**5.05** Medicopter 117 (66.+ +67.) **6.50** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **9.00** Soudní síň – cz **9.55** Soudní síň **11.00** První oddělení. Slovenský krimiseriál (2009) **11.55** Medicopter 117 (68.+ +69.) **14.00** Soudní síň – cz **14.55** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Třicet případů majora Zemana (30/30). Český krimiseriál (1979) **22.25** Najemník. Americký thriller (2021) **0.10** Klaua (31.). Německý krimiseriál (1998-2001) **0.55** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **2.25** Krimi

## JOJ CINEMA

**6.45** Nouzový let. Ruský katastrofický film (2016) **8.55** Ten, kdo tě miloval. Česká komedie (2018) **10.40** Skutečné vraždy: Jak podvést podvodníka **12.15** Princezna re-belka. Francouzský animovaný film (2021) **13.55** Prezidentův pes. Americký rodinný film (2010) **15.45** Tunel. Norský thriller (2019) **17.40** Hunger Games. Americký akční film (2012) **20.15** Akce dárce. Americká komedie (2023) **21.55** Nadosmrtní. Americký thriller (2021) **23.35** Film ro-ku. Španělská komedie (2021) **1.25** Americký agent. Americký akční film (2024) **3.00** A do kuchyně!

## MARKIZA INTERNATIONAL

**5.00** Televizní noviny **6.00** Teleráno **8.15** Sousedé. Slovenský komediální seriál (2021) **8.55** Sousedé. Slovenský komediální seriál (2021) **9.35** Slíb II. (60.). Slovenský rodinný seriál (2025) **10.40** Rodinné případy **11.40** Farma XVII. **13.30** Farma XVII. – Duel **15.55** Rodinné případy **17.00** První televizní noviny **17.25** První sportovní noviny **17.30** Reflex **17.55** Slíb II. (61.). Slovenský rodinný seriál (2025) **19.00** Televizní noviny **20.00** Počasí **20.15** Sportovní zprávy **20.30** Šťastný domov **21.50** Farma XVII. **23.05** Partička **0.25** Horní Dolní II. (3.) **1.15** I moudrý chybuje

## HBO 2

**7.30** Želvy Ninja **8.55** Můj kámoš špión: Věčné měs-to. Americká komedie (2024) **10.45** Vlastně tě mám rá-da, tati. Americké drama (2024) **12.30** Přátelé IV. (5.+ +6.) **13.15** Poslední tanec. Americké drama (2024) **14.40** Minecraft film. Americká fantasy komedie (2025) **16.15** Saturday Night. Americké drama (2024) **18.00** Posled-ní den. Britské drama (2024) **19.30** Kdoši, koho jsem znal. Americká romantická komedie (2023) **21.10** Zlome-ný. Americký western (2025) **22.50** Když se nikdo nedívá (5.) **23.40** Na samotě. Brit-ské drama (2024)

## HBO 3

**7.45** Pán prstenů: Spole-čenstvo Prstenu. Americké dobrodružné fantasy (2001) **10.40** Teorie velkého třesku XII. (13.-15.) **11.40** Daliho kuchař. Španělské komediál-ní drama (2023) **13.35** Jed-nou bude líp. Italské drama (2024) **15.05** Rozchod! Americká komedie (2006) **16.50** Špinavý trik. Americ-ké krimidrama (2013) **19.05** A jak to bylo dál... (8.-10.) **21.00** To: Vítejte v Derry (5.) **22.05** Židle (7.) **22.35** Miluju LA (4.) **23.05** První zname-ní: Přichází satan! Americký horor (2024) **1.00** To: Vítejte v Derry (5.) **2.05** Židle (7.) **2.40** Miluju LA (4.)



NOVÁ  
CINEMA

20.00

dobrodružný

## Ztracený svět...

Když byl před čtyřmi lety zničen Jurský park, neznamenalo to definitivní konec dinosaurů. Celou dobu totiž existoval utajený ostrov Isla Sorna, na němž byli dinosaurů chováni v přírodě bez ohrad a dohledu a odkud byli převáženi na Isla Nublar. Proto John Hammond (**Richard Attenborough**), duchovní otec původního parku, požádá skeptického matematika Iana Malcolma (**Jeff Goldblum**), aby vedl novou expedici. Jejím úkolem bude zdokumentovat život dinosaurů na Isla Sorna, v království prehistorických zvířat, kde se ale zároveň pohybuje i skupina ziskuchtivých lovců. Jejich šéf se totiž rozhodl otevřít druhý Jurský park přímo v San Diegu... **Režie Steven Spielberg. (1997)**



CO2

20.00

komedie



## Velký blondýn...

Šéf výzvědné francouzské služby tuší, že se ho jeho zástupce snaží zkompromitovat. Proto nařídí na letišti vybrat náhodného člověka, jehož by mohl vydávat za významného amerického

agenta. Má posloužit jako návnada, na níž se šéfův konkurent chytí a zdiskredituje se. Na letištních schodech se objeví chlapík s rozcuchanými blond vlasy a jednou botou černou a druhou hnědou. Ani jedna strana neví, že nevinně vyhlížející člověk (**Pierre Richard**) bude pro ně větším nebezpečím než Rusko a Čína dohromady. **Režie Yves Robert. (1972)**

CO2

21.35

životopisný



## Železná lady

Drama mapuje životní osudy britské premiérky, kterou kvůli její neústupnosti média překřtila na Železnou lady. Vychází z tradičního žánrového modelu, v němž se v retrospektivách odvíjejí

různé události jejího života. Margaret Thatcherová (**Meryl Streepová**) ke stáru trpí částečnou demencí. Připomíná si dívčí léta, seznámení s budoucím manželem, rodinný život s dvojčaty i svoji politickou kariéru. Ta započala zvolením do parlamentu v roce 1956 a skončila rezignací na funkci premiérky na sklonku roku 1990. **Režie Phyllida Lloydová. (2011)**

inzerce



23. 11. NEDĚLE  
21:35

Taxi 4



24. 11. PONDĚLÍ  
20:10

Superpolicajti  
z Miami



27. 11. ČTVRTEK  
20:10

Copak je to  
za vojáka



Televize Seznam

## NAŠE TIPY



20.10 Inspektorka Candice...

ČT1



- 5.59 Studio 6  
9.00 Na silnici jako doma  
9.10 Magnum VIII.  
10.05 Sestřičky.  
České komediální drama (1983)  
11.30 AZ-kvíz



- 12.00 Zprávy ve 12  
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
12.30 Sama doma  
14.05 Pečení na neděli  
14.45 Hercule Poirot.  
Dáma se závojem  
15.35 Vyšetřuje Imma Tataranni  
16.30 Na cestě po Kosovu  
17.00 AZ-kvíz  
17.30 Černé ovce  
17.45 Na silnici jako doma.  
Sekundární agresivita  
18.00 Události v regionech  
18.25 Kde domov můj?  
18.55 Události za okamžik a počasí  
19.00 UDÁLOSTI  
19.56 Branky, body, vteřiny



20.00 Starověké velmoci

ČT2



- 5.59 Dobré ráno  
8.30 Zázračná planeta: Asie (2/7).  
Nad oblaky  
9.20 Mistři šifer  
10.15 Dědictví  
12.00 Achnaton: Tajemství zapomenutého faraona.  
Kacířský faraon  
12.55 Mírně skryté krásy Albánie  
13.10 Nedej se  
13.40 Zpátky do přírody.  
Brdy  
14.10 Tajemství hieroglyfů.  
Po Champollionových stopách  
15.05 Zvířecí odysea.  
Cesty jihoaamerických primátů  
16.00 Pěšky hezky česky (1/2).  
O putování po tuzemských cestách s cílem poukázat na krásy a historický kontext poutnictví v rámci ČR  
16.15 Spojené arabské emiráty z výšky.  
Odhalování luxusu, architektury i přírodních krás bohaté země Blízkého východu  
17.10 Bedekr XI.  
Valašsko  
17.40 Kanárské ostrovy, zrozené z ohně a kolébané oceánem  
18.35 Manu a Matěj na cestě po střední Itálii (7/10)  
19.00 Cyklotoulky  
19.10 Křesťanský magazín  
19.40 Postřehy odjinud.  
Země modré frankovky  
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20.20 Bratři a sestry

NOVA



- 6.00 Snídaně s Novou  
8.30 Ulice (5019.).  
Český seriál (2025)  
9.35 Millionáři (8.).  
Český seriál (2025)  
10.50 Můj přítel Monk IV. (4.).  
Pan Monk jde do kanceláře  
11.45 Tescoma s chutí  
12.00 Polední televizní noviny  
12.20 Polední sportovní noviny  
12.24 Polední počasí  
12.25 Ordinance  
v růžové zahradě II. (535.).  
Kazisvět. Český seriál (2014)  
13.40 Mentalista IV. (17.).  
Levné burgundské.  
Americký krimiseriál (2011)  
14.35 Mentalista IV. (18.).  
Zdravé tváře.  
Americký krimiseriál (2011)  
15.30 Výměna manželék.  
Jak si poradí pořádkumilovná Kristýna v chatě na samotě u lesa? Dokáže se svéhlavá Lucie přizpůsobit úplně jinému chodu romské domácnosti? Dvě ženy si vymění domácnost na dobu deseti dní, které stráví pod dohledem nového chotě, nových dětí a hlavně televizní kamery...  
16.57 Odpolední počasí  
17.00 Odpolední televizní noviny  
17.20 Odpolední sportovní noviny  
17.30 Na lovu III.  
18.30 Ulice (5020.).  
Český seriál (2025)  
19.30 TELEVIZNÍ NOVINY  
20.10 Sportovní noviny  
20.15 Počasí



20.15 Polabí

PRIMA



- 6.00 Nový den  
7.05 M\*A\*S\*H (225.-228.)  
9.05 Slunečná (139.).  
Kouzelný dědeček  
10.35 Zoo – Nové začátky (196.).  
Zdravý životní styl.  
Český seriál (2025)  
11.30 V. I. P. vraždy (14.).  
Recept na smrt.  
Český detektivní seriál (2016)  
12.45 Námořní vyšetřovací služba VIII. (7.).  
Zlomený šíp.  
Americký krimiseriál (2010)  
13.45 Námořní vyšetřovací služba VIII. (8.).  
Cizí nepřítel (1/2).  
Americký krimiseriál (2010)  
14.40 Inkognito.  
V zábavné show se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu. Pobavte se nečekanými myšlenkami a hádejte společně s nimi  
15.45 Ano, šéfe!  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich  
16.55 Prostřeno!  
Pět soutěžících, pět večerů, menu tradiční i exotická!  
18.00 Zoo – Nové začátky (197.).  
Za to by chlapi zabíjeli.  
Český seriál (2025)  
18.52 Počasí  
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime

FILM

SPORT

- 20.10 Inspektorka Candice Renoirová III.  
Kdo uteče prohraje.  
Francouzský krimiseriál (2015)  
21.00 Inspektorka Candice Renoirová III.  
Pokud ne vy, tak to byl váš bratr.  
Francouzský krimiseriál (2015)  
21.55 Vodník (2/3).  
Česká minisérie (2019). Kriminálka Marie Výrová se ujme případu třicet let staré, dávno uzavřené vraždy pětíměsíčního dítěte  
22.59 Výsledky losování Šťastný 10 a Euromiliony  
23.00 Slečna Holmesová.  
Minus 20 stupňů. Belgicko-francouzský krimiseriál (2024)  
23.55 Grantchester VIII. (2/6).  
Britský detektivní seriál (2023)  
0.45 AZ-kvíz  
1.25 Zajímavosti z regionů  
1.50 Bydlení je hra.  
Černá sluší i vašemu bytu  
2.15 Dobré ráno  
4.45 Třináctá komnata Ernesta Čekana  
5.15 Černé ovce

- 20.00 Starověké velmoci.  
Zabíjej, nebo budeš zabít. Egypt, Řecko, Řím, Indie a Čína. Pět velmocí starověkého světa. Ve svém boji o přežití budou všechny čelit stejným výzvám a to, jak zareagují, určí jejich osud  
20.55 Co s Pétou?  
Jak vytvořit bezpečné prostředí dospělému chlapci s poruchou autistického spektra?  
22.25 Letecké katastrofy.  
Smrtící iluze  
23.10 Přední linie (6/8).  
Berlín  
0.00 Havaj, cesta ke kořenům  
0.50 Americké dynastie.  
Vanderbiltovi  
1.45 Televizní klub neslyšících  
2.10 Lidé na hranici  
2.35 Ze zoo do zoo  
3.05 Babylon  
3.30 Sabotáž  
4.00 Nedej se  
4.25 Na výspě mediteránu  
4.50 Cesty víry  
5.15 Dobrodružství vědy a techniky

- 20.20 Bratři a sestry (26.).  
Český rodinný seriál (2025).  
Kamil je šťastný, že má najednou spoustu skvělých sourozenců. Přinese příchod jeho matky odpověď na to, kdo je otcem všech?  
21.45 Odznak Vysočina II. (7.).  
Skříň. Český krimiseriál (2023).  
Policisté najdou ve skříni zamčenou mrtvou paní. Kdo za promyšlenou vraždou stojí a vypátrají ho policisté dřív, než udeří znovu?  
23.05 Na Vaší straně.  
Pořad zaměřený na pomoc divákům při řešení jejich problémů  
23.45 Mentalista IV. (17.).  
Levné burgundské.  
Americký krimiseriál (2011)  
0.45 Mentalista IV. (18.).  
Zdravé tváře  
1.45 Život na zámku IV. (8.).  
Rozchod. Český seriál (1998)  
2.35 Víkend  
3.20 Ulice (5020.)  
4.15 Ordinance  
v růžové zahradě II. (535.)  
5.20 Televizní noviny

- 20.15 Polabí (27.).  
Český rodinný seriál (2025).  
Ondřej řekne Lindě něco, co nechtěla slyšet. Miloš s Jaruškou se připravují na svatbu, ale jako obvykle se to neobejde bez průšvihů  
21.35 Sedm pádů Honzy Dědky.  
Legendární talkshow Honzy Dědky s inspirativními hosty. Chytrá zábava, upřímné a vtipné rozhovory, nečekané momenty. Kvalita i lehkost v každém díle!  
22.45 Sedm pádů Honzy Dědky.  
Legendární talkshow z Malostranské besedy  
0.00 Ano, šéfe!  
1.05 Policie v akci  
2.05 Námořní vyšetřovací služba VIII. (7.).  
Zlomený šíp.  
Americký krimiseriál (2010)  
3.00 Námořní vyšetřovací služba VIII. (8.).  
Cizí nepřítel (1/2).  
Americký krimiseriál (2010)  
3.55 Spravedlnost v krvi XIV. (8.)  
5.00 Libovky Pepy Libického  
5.55 Nový den





20.10 Labyrint III.

## SEZNAM TV

**5.15** Malinkaté domky III. (21.)  
**6.00** Výleták (177.-179.) **6.20** Nefertiti: Osamělá královna (2.). Souhlas a zamítnutí **7.20** Malinkaté domky III. (22.). 19 m<sup>2</sup> – domek pro rodinu **8.15** Vražedná čísla V. (14.). Sběratel bot. Americký seriál (2008) **9.10** Věřte nevěřte (26.) **10.10** JAG VII. (13.). Morální kodex. Americký seriál (2001) **11.10** JAG VII. (14.). Jeden musí z kola ven

**12.10** Superpolicajti z Miami. Italská komedie (1985)

**14.20** Vražedná čísla V. (15.)

**15.15** JAG VII. (15.+16.)

**17.15** Malinkaté domky III. (23.)

**18.05** Věřte nevěřte (27.)

**19.10** Vražedná čísla V. (16.). Americký seriál (2008). Starý přítel, který je agentem DEA, souhlasí s tím, že Liz pomůže při tajné operaci, kdy Charlie pomoci matematiky ovlivňuje obchod s drogami ve městě

**20.10** Labyrint III. (1.). Český seriál (2018). Složka zbrusu nového případu majora Remeše je právě na stole

**21.25** Labyrint III. (2.). Český seriál (2018). Kresby němého nalezence se stávají překvapivě důležitými důkazy, které navedou vyšetřovatele na další stopu

**22.40** Profesionál IV. (1.). Bodie se mstí. Britský akční seriál (1980). U Bodieho se něco děje. Všechno má ale svůj důvod **23.50** Profesionál IV. (2.). Ztráta paměti. Britský akční seriál (1980). Do kostela sv. Anny přichází dezorientovaná žena, jejíž slova odkazují na událost, která měla zůstat tajná

**0.55** Věřte nevěřte (27.) **2.00** JAG VII. (15.). Od hlavy k patě. Americký seriál (2001) **2.50** JAG VII. (16.). Bojový úkol. Americký seriál (2001) **3.35** Výleták (144.). Právě zimní dobrodružství v Siílnkové dolé – Reka, skály, ferrata i hrad **3.40** Moje místa (219.). Denisa Nesvačilová **4.20** Nefertiti: Osamělá královna (2.)

## NOVA CINEMA

**6.20** Strýček Buck. Americká komedie (1989) **8.10** Zataženo, občas trakaře II. Americký animovaný film (2013) **10.00** Zilionáři. Americká komedie (2016) **11.55** Když rozvod, tak rozvod. Česká komedie (1982) **13.20** Nežné vlny. Česká komedie (2013) **15.25** Ztracený svět: Jurský park. Americký dobrodružný film (1997) **18.05** Vrahouni. Americká akční komedie (2010) **20.00** Pátá vlna. Americký dobrodružný sci-fi film (2016) **22.25** John Wick: Kapitola IV. Americký akční thriller (2023) **1.30** Pátek třináctého. Americký horor (2009)

## PRIMA COOL

**6.25** Hrdinové ledových silnic II. (3.) **7.05** Fotr na tripu X. **7.45** Top Gear VI. (3.+10.) **9.45** Hvězdná brána V. (1.+2.) **11.45** Griffonovi II. (14.+15.) **12.45** Griffonovi XXII. (8.) **13.15** Simpsonovi XXI. (21.-23.) **14.35** Simpsonovi XXII. (1.) **14.55** Hvězdná brána V. (3.+4.) **17.05** Griffonovi III. (13.+14.) **17.55** Griffonovi XXII. (15.) **18.20** Simpsonovi XXIII. (4.-7.) **20.15** Simpsonovi XXXVI. (13.) **20.35** Partička **21.15** Grand Tour II. (3.) **22.45** Top Gear XXI. (5.) **23.50** Simpsonovi XXIII. (4.-7.) **1.35** Griffonovi XXII. (15.) **2.05** Griffonovi III. (13.)

## NOVA ACTION

**7.10** Strážci hranic: Austrálie XVI. (1.+2.) **8.10** Na lovu III. (54.) **9.10** Teleshopping **9.25** Knight Rider IV. (16.+17.) **11.30** Teleshopping **11.45** Mistři aukcí II. (24.-26.) **13.10** Mistři aukcí III. (2.) **13.40** Mistři zastavárny X. (12.-15.) **15.30** Strážci hranic: Austrálie XVI. (3.+4.) **16.35** Kobra 11 XIII. (5.+6.) **18.35** Mistři aukcí III. (3.+4.) **19.30** Mistři zastavárny X. (16.+17.) **20.30** Mechanici z Rust Valley II. (3.) **21.25** Pomozte autům V. (9.) **22.30** FBI IV. (22.) **23.25** Kobra 11 XIII. (5.+6.) **1.25** Mechanici z Rust Valley II. (2.) **2.05** Pomozte autům V. (8.)

## CINEMAX

**7.55** Nachové plachty. Německé drama (2022) **9.40** Válka zítřka. Americký akční sci-fi thriller (2021) **12.00** Café Marilyn. Maďarský krátký film (2022) **12.30** Věk nevinnosti. Americké romantické drama (1993) **14.50** Stručná historie jedné rodiny. Čínské drama (2024) **16.30** Nachové plachty. Německé drama (2022) **18.15** Dejte mi šanci. Francouzské komediální drama (2023) **20.00** Vyměřený čas. Americký akční sci-fi thriller (2011) **21.50** Barbar Conan. Americký fantasy film (1982) **0.00** Mimi – vládce temnot. Italské romantické drama (2023)

## PRIMA MAX

**5.25** M\*A\*S\*H **6.00** Velké putování Bolka a Lolka **6.10** M\*A\*S\*H **6.55** Námořní vyšetřovací služba IX. (21.+22.) **8.35** Chlupatá odplata. Americká rodinná komedie (2010) **10.15** Thunderball. Britsko-americký akční film (1965) **13.05** Mistokrálovův palác. Britský historický film (2017) **15.20** Baby Boom. Americká komedie (1987) **17.45** Jedna za všechny. Americká komedie (2014) **20.00** Goldfinger. Britský dobrodružný film (1964) **22.25** V žoldu smrti. Americký akční thriller (2022) **0.20** Cesta samuraje. Jihokorejský western (2010) **2.25** Smrtonosná hra. Akční film (2008)

## PRIMA KRIMI

**6.00** Policie Hamburg **6.40** Castle na zabít VIII. (9.) **7.25** Pobřežní stráž III. (3.) **8.25** Vraždy v Midsomeru XIX. (1.) **10.20** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (1.) **11.10** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (2.) **12.05** Stíny smrti **14.10** Castle na zabít VIII. (10.) **15.05** Pobřežní stráž III. (4.) **16.10** Vraždy v Midsomeru XIX. (2.) **18.10** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (3.) **19.05** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (4.) **20.15** Stíny smrti **22.10** Sběratel kostí X. (20.) **23.05** Castle na zabít VIII. (10.) **23.55** Stíny smrti **1.55** Sběratel kostí X. (20.) **2.55** Vraždy v Midsomeru XIX. (2.)

## NOVA FUN

**8.00** Chůva k pohledání VI. (7.-10.) **9.55** Sousedé VI. (13.+14.) **11.25** Dva a půl chlapa II. (19.+20.) **12.20** Přátelé IX. (23.+24.) **13.10** Teorie velkého třesku (11.-14.) **15.05** Máma (17.-20.) **17.00** Svět podle Jima V. (22.) **17.30** Svět podle Jima VI. (1.) **18.00** Dva a půl chlapa II. (21.+22.) **18.55** Chůva k pohledání VI. (11.+12.) **20.00** Teorie velkého třesku (15.-17.) **21.20** Teorie velkého třesku II. (1.). Americký sitcom (2008) **21.50** Přátelé X. (1.+2.) **23.00** Tele Tele **23.35** Dva a půl chlapa II. (21.+22.) **0.30** Teorie velkého třesku (15.-17.)

## FILM +

**6.00** Turecky snadno a rychle. Německá akční komedie (2012) **7.55** Armáda v sukničce. Britské drama (1998) **9.55** Co s láskou. Americké drama (2014) **11.50** Charleston. Italská komedie (1977) **13.45** Stíny mrtvých. Americký thriller (2001) **15.35** Zůstaň se mnou. Americká komedie (2000) **17.05** Blázní ve vězení. Americká krimikomédie (1980) **18.55** Tlust'och z Beverly Hills. Americká komedie (1997) **20.30** Mejdán v Las Vegas. Americká komedie (2008) **22.00** Bobby Z. Americko-německý akční thriller (2007) **23.40** Saw III.

## ČT ART

**20.00** Události v kultuře **20.15** ArtZóna **21.10** Sto dní ve Versailles (5/6) **21.50** Do naha! (6/8). Americko-britský seriál (2023) **22.30** Van Damme: Rána za ranou **23.25** Lou Reed: Bottom Line Club 1983 **0.30** Super Diva (12/13). Opera pro každého však tenkrát zavede do čínského císařství, kde krásná, leč chladná princezna dává svým nápadníkům záladné hádanky **1.20** Laurel a Hardy: Ano, Nanyňko **1.30** Ženy v rocku (3/4) **2.30** Ladí neladí **3.25** Colours of Ostrava Radegast Czech stage 2015 **4.25** Před půlnocí **4.55** Babylon **5.10** Události v kultuře

## PRIMA LOVE

**6.00** Libovky Pepy Libického **6.15** Přítav (24.) **7.35** Rodinná tajemství (2.+3.) **9.20** Proštěno! **10.10** Ano, šéfe! **11.20** Rosamunde Pilcherová: Lásky nepaměti. Německé romantické drama (2007) **13.25** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (16.) **14.25** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (1.) **15.25** Sešitky (11.+12.) **18.00** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (2.+3.) **20.00** Rosamunde Pilcherová: Setkání u řeky. Německý romantický film (2007) **22.00** Farna Vojtka Kotka **23.15** Přítav (25.) **0.20** Sladká pomsta (11.) **1.30** Sladká pomsta (12.) **2.40** Rodinná tajemství (2.+3.)

## NOVA KRIMI

**5.15** Myšlenky zločince XI. (21.) **6.00** Můj přítel Monk IV. (2.) **6.55** Mentalista IV. (15.+16.) **8.50** Dr. House II. (1.+2.) **10.45** Teleshopping **11.00** Kriminálka Anděl V. (7.) **12.10** Zákona pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIV. (16.) **13.05** Můj přítel Monk IV. (3.) **14.05** Dr. House II. (3.+4.) **16.00** Kriminálka Las Vegas I. (17.+18.) **20.00** Columbo (17.) **21.40** Médium III. (19.+20.) **23.35** Dr. House II. (3.+4.) **1.10** Columbo (17.) **2.20** Médium III. (19.+20.) **3.45** Myšlenky zločince XI.

## FILMBOX

**5.05** Noční tabule **6.05** Poslední štvánek. Americký western (2022) **8.15** Crusoe. Britsko-americké drama (1989) **10.05** Jak jsme hráli čáru. Česko-slovenská komedie (2014) **12.10** Kaňka do pohádky. Český rodinný film (1981) **13.50** Román pro muže. Česká komedie (2009) **15.50** Medvídek. Česká komedie (2006) **18.00** Lovci pokladů II. (3.+4.) **20.00** Blesk. Francouzský krimifilm (2011) **22.00** Boj o dědictví. Americký akční film (2011) **0.00** Willyho kouzelný svět. Americký horor (2021) **1.25** Návrat Falcona. Americký akční dobrodružný film (2014)

## FILM EUROPE

**5.05** Leviatan. Ruské drama (2014) **10.20** Hra. Švédsko-francouzské drama (2011) **12.20** Nemilovaní. Německé koprodukční drama (2017) **14.35** Samská krev. Dánské koprodukční drama (2018) **16.30** Čas, který zbývá. Belgické koprodukční drama (2009) **18.25** Tina a Vore. Dánsko-švédské krimidrama (2018) **20.20** Tisíc jedna gramů. Norské koprodukční drama (2014) **22.00** Nádherná přítomnost. Italská komedie (2012) **23.50** Florencino knihkupectví. Německé drama (2017) **1.50** Nádherná přítomnost. Italská komedie (2012)

## PRIMA STAR

**6.00** Na zámku **6.15** Buffý, přemožitelka upírů III. (21.+22.) **7.55** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (1.+2.) **9.50** Rosamunde Pilcherová: Milha nad zámek Kilrush **11.50** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (14.) **12.50** Doktor z hor: Nové příběhy XV. (15.) **13.50** Ohnivý kuře II. (97.+98.) **16.25** Buffý, přemožitelka upírů IV. (9.+10.) **18.25** Proštěno! **19.10** Policie Hamburg XIV. (19.+20.) **21.05** Prvních 48 hodin XXI. (7.) **22.05** Show Jana Krause **23.10** Jak se stává sen – extra **0.05** Doktor z hor: Nové příběhy IV. (10.+11.) **2.05** Ohnivý kuře II. (97.+98.)

## NOVA LADY

**5.00** Lásky z donucení III. (89.) **5.50** Ulice (4737.) **6.30** Vítejte doma (9.) **7.15** Pobřežní hlídka (21.) **8.20** Pobřežní hlídka II. (1.) **9.15** Gilmoreova děvčata VII. (18.+19.) **11.10** Vítejte doma (10.) **12.10** Tescoma s chutí **12.15** MasterChef Česko VI. (28.) **13.35** Tescoma s chutí **13.40** Ordinance v růžové zahradě II. (666.+667.) **16.20** Bahar (1.+2.) **18.15** Pobřežní hlídka II. (2.+3.) **20.15** Gilmoreova děvčata VII. (20.+21.) **22.05** Ordinance v růžové zahradě II. (668.+669.) **0.40** Inga Lindströmová: Z lásky k tobě **2.30** Pobřežní hlídka (19.+20.)

## ČT 24

**5.59** Studio 6 **9.00** Studio 6 II. **10.00** Studio ČT24 **12.00** Zprávy ve 12 **12.20** Předpověď počasí, sportovní zprávy **12.33** Studio ČT24 **16.00** Zprávy v 16 **16.33** Studio ČT24 **17.55** Předpověď počasí **18.03** Studio ČT24 **18.28** Interview ČT24 **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.54** Počasí v evropských metropolích **19.56** Branky, body, vteřiny **20.07** 90' ČT24 **21.30** Horizont ČT24 **22.00** Události, komentáře **23.00** Předpověď počasí **23.05** Zprávy ve 23 **23.32** Interview ČT24 **0.10** Studio ČT24 **2.34** Události v regionech

## CS FILM

**9.00** Teleshopping **10.15** Akce Rys. České drama (1979) **11.25** Hádí princ. Česká animovaná pohádka (1983) **12.00** Rozkošný příběh. Česká komedie (1936) **14.00** Svatba na bitevním poli. Česká komedie (2008) **15.40** Kinosál **16.00** Policejní hodina. České drama (1960) **17.40** Kinosál **18.00** Dlouhý podzimní den. České drama (1971) **19.30** Filmové minuty **19.35** Já, Baryk (2.+3.) **20.00** Už zase skáču přes kaluži. České drama (1970) **21.30** Romance z temnot. Český animovaný film (1986) **22.00** Slasti Otce vlasti. Česká komedie (1969)

## PRIMA ZOOM

**7.35** Demoliční četa VI. (7.) **8.15** Nejkrásnější cesty po řekách II. (1.) **9.15** Veveřky v akci **10.15** Nespoutaná zima (3.) **11.25** Fluorescence: Přírodní super schopnost **12.30** Bouřlivý rok na Zemi (1.) **13.35** Zákrasy techniky (5.) **14.40** Kolosální stroje II. (1.) **15.45** Poklady s Bettany Hughesovou (2.) **16.55** Betonová monstra bývalé Jugoslávie (4.) **18.00** Vražedné počasí (4.) **19.00** Tajemství vesmíru V. (3.) **20.00** Piráti: Skutečná tvář legend (4.) **21.00** Hádanky minulosti (2.) **22.05** Letecké katastrofy III. (5.) **23.10** Záchranáři na dálnici 401 VI. (13.) **0.00** Mimo kontrolu IV. (7.)

## AMC

**6.00** Extralarge VI.: Živý terč. Americký akční film (1991) **7.45** Gulliverovy cesty (1.+2.). Britsko-americké dobrodružné fantasy (1996) **11.00** Marley a já. Americká rodinná komedie (2008) **12.55** Buldozer. Italská komedie (1978) **14.50** Učitelé na zakázku. Francouzská komedie (2013) **16.20** Škola hada. Hongkongská komedie (1978) **18.00** Sedm let v Tibetu. Americké dobrodružné drama (1997) **20.15** Zatím spolu, zatím žijí. Americký akční film (2010) **22.00** Overlord. Americký horor (2018) **23.45** Solomon Kane

## CNN PRIMA NEWS

**6.00** Nový den **9.00** Právě dnes **11.55** Polední zprávy **12.30** K věci **13.00** Zprávy **13.30** Zprávy plus **14.00** Zprávy **14.15** Family Business Week **14.40** Prima archiv **15.00** Zprávy **15.20** K věci **15.40** Prima podzim **16.00** Zprávy **16.30** Krimi zprávy **16.55** Zprávy z regionu **17.55** Co na to vaše peněženka **18.35** K věci **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Co na to vaše zdraví **21.00** Zprávy **21.30** 360° **22.00** Co na to vaše zdraví **21.15** Hlavní zprávy **3.05** Krimi zprávy **3.25** Showtime



## ČT SPORT

**7.15** Tenis na vozíku ČR 2025. Karviná Indoor Cup **7.25** BBV po 25 letech **7.35** Panorama (živě) **8.00** ME v curlingu žen 2025 Finsko. Švédsko-Česko **11.05** SP ve skocích na lyžích 2025/2026 **11.55** Cyklotulouky **12.05** Panorama **12.25** Sportovní zprávy **12.55** Basketbal: Liga Endesa 2025/2026. Dreamland Gran Canaria-Barça **15.00** SP ve skocích na lyžích 2025/2026 (živě) **17.20** Házená: HCB Karviná-TJ Sokol Nové Veselí (živě) **19.10** Basketbal: Žabiny Brno-Magnolia Basket Campobasso **21.15** Tipsport ELH 2025/2026. Buly – debata expertů **22.20** Rugby XV Europe Trophy mužů 2025/2026

## NOVA SPORT 1

**13.05** Global Champions Prague Playoffs 2025 **15.35** Ligue 1 Highlights **16.05** IWSA Formula Wing World Championships **16.30** World Downhill Skateboarding Championship 2025 – Isle of Man **17.00** NHL: New York Rangers-St. Louis Blues **18.45** NHL News **19.05** Dokument o cestě do USA **19.35** NFL. Green Bay Packers – legenda NFL **19.50** Green Bay Packers vs. Detroit Lions v režii Nova Sport **20.00** Global Champions Prague Playoffs 2025 **21.05** Global Champions Prague Playoffs 2025 **22.35** Red Bull Romaniacs 2025 – Adventure Rallye Class **23.05** NHL News

## NOVA SPORT 2

**7.00** Stade Reims-Montpellier HSC. 15. kolo **9.00** Ligue 1 Highlights. 13. kolo **9.30** Spade-Poker Show 2025 **10.00** Basketbal: Sokol Hradec Králové-Basket Slovanka. 8. kolo **11.45** Run Aréna – Speciál **12.00** Players Championship 2025 **17.00** Global Champions Prague Playoffs 2025 **18.30** Magazin Muaythai. Pořad o dění v thajském boxu **19.00** Stade Reims-Montpellier HSC. 15. kolo **21.00** NBA: Phoenix Suns-Houston Rockets **23.00** NBA: Toronto Raptors-Cleveland Cavaliers **1.00** FIA Karting World Championship – OK & OK – Junior **1.30** Ötztal Cycle Marathon

## NOVA SPORT 3

**7.00** LaLiga 2. Real Sociedad B-Real Valladolid. 15. kolo **9.00** Bundesliga. 1. FSV Mainz 05-TSG Hoffenheim **11.00** Bundesliga Highlights **12.00** EFL Highlights **12.30** Magazin Liga mistrů UEFA **13.00** LaLiga. CA Osasuna-Real Sociedad **14.45** LaLiga. Villarreal CF-RCD Mallorca. 13. kolo **16.45** Ligue 1. PSG-Le Havre AC. 13. kolo **18.45** Bundesliga Special **19.15** Bundesliga Special **19.45** 4 of 8 **20.15** Studio Ligy mistrů (živě) **20.55** Liga mistrů. SK Slavia Praha-Athletic Bilbao. 5. kolo (živě) **23.30** Liga mistrů UEFA Highlights **0.00** 2. Bundesliga. 1. FC Kaiserslautern-Holstein Kiel

## NOVA SPORT 4

**7.00** LaLiga. Espanyol Barcelona-Sevilla FC. 13. kolo **9.00** LaLiga. Real Betis-Girona FC. 13. kolo **11.00** 2. Bundesliga. SC Paderborn-Hannover 96. 13. kolo **12.50** Bundesliga Special **13.20** Ve sklužu **13.55** UEFA Youth League. Chelsea FC U19-FC Barcelona U19 (živě) **16.05** 2. Bundesliga. VfL Bochum-Dynamo Dráždany. 13. kolo **17.55** Magazin Ligy mistrů UEFA **18.30** Liga mistrů. AFC Ajax-SL Benfica. 5. kolo (živě) **20.45** Liga mistrů. Chelsea FC-FC Barcelona (živě) **23.00** UEFA Youth League. Chelsea FC U19-FC Barcelona U19 **1.00** LaLiga. Getafe CF-Atlético Madrid

## ONEPLAY SPORT1

**9.00** CHL. 1. FC Slovácko-FC Zlín. 16. kolo **11.00** Tiki-Taka (296.) **12.30** CHL. SK Slavia Praha-Bohemians Praha 1905. 16. kolo **15.00** CHL. FK Teplice-FC Baník Ostrava. 16. kolo **16.55** EL. Dubai Basketball-Paris Basketball. 13. kolo (živě) **18.55** EL. Hapoel Tel Aviv-Reial Madrid. 13. kolo (živě) **21.00** Evropský fotbal. Fotbalový magazin z nejlepších evropských soutěží – Bundesliga, LaLiga, Premier League, Serie A **21.30** CHL. FK Mladá Boleslav-AC Sparta Praha. Záznam utkání 16. kola Chance Ligy **23.30** CHL. FK Pardubice-FC Slovan Liberec. 16. kolo **1.30** Planeta Sport

## SPORT 1

**5.45** Zlaté okamžiky **6.00** Televizní nákupy **7.30** Lední hokej: Kometa Brno-Lulea **10.00** Televizní nákupy **11.00** Házená: Szeged-Pelister. Záznam, Liga mistrů **12.45** Házená: Füchse Berlin-Sporting. Záznam, Liga mistrů, muži **14.30** Rivals Sport **15.00** Fotbal: Německo-Slovensko **17.45** Fotbal: Serie A **18.45** Házená: Savehof-Tatran Prešov. Evropská liga, muži, základní skupina (živě) **20.30** Fotbal. Made in Italy, Nicolás Páz **20.45** Házená: Ostrovia Ostrow-THW Kiel. Evropská liga, muži (živě) **22.30** Házená: Melsungen-Karlskrona. Evropská liga

## SPORT 2

**6.00** Fotbal: Lazio-Lecce. Záznam, Serie A, 12. kolo **8.15** Televizní nákupy **9.15** Fotbal: Fiorentina-Juventus. Záznam, Serie A, 12. kolo **11.30** Televizní nákupy **12.30** Lední hokej: Davos-Ambri-Piotta. Záznam, Národní liga, základní část **15.00** Fotbal: Inter-Milan. Záznam, Serie A, 12. kolo **17.15** Lední hokej: Kometa Brno-Lulea. Záznam, CHL, kolo 16 **19.45** Lední hokej: Davos-Ajoie. Přímý přenos utkání, Národní liga, základní část **22.15** Lední hokej: Malmö-Växjö. SHL, základní část **0.15** Fotbal: Neapol-Atalanta. Záznam, Serie A, 12. kolo

## EUROSPORT 1

**5.30** Snooker **7.30** Horská kola **8.30** Alpské lyžování **9.15** Alpské lyžování **10.00** Skoky na lyžích **11.00** Skoky na lyžích (živě) **12.00** Curling **14.15** Skoky na lyžích: SP ve Falunu **15.00** Skoky na lyžích: SP ve Falunu – individuální závod mužů (živě) **17.00** Curling: Mistrovství Evropy – základní část mužů. Polsko-Itálie **18.00** Curling: Mistrovství Evropy – základní část žen Německo-Itálie (živě) **22.00** Cestovní vyzy: TCR World Tour v Makau **23.30** Skoky na lyžích: SP ve Falunu – individuální závod mužů **0.00** Alpské lyžování **1.00** Vytvalostní závody

## EUROSPORT 2

**5.30** Skoky na lyžích **6.30** Skoky na lyžích **7.30** Snooker **10.00** Horská kola **11.00** Horská kola: Světový pohár – review olympic cross country **12.00** Snooker: Saudi Masters – finále **14.00** Vytvalostní závody: WEC, 8 hodin v Bahrajnu **15.00** Cyklistika: UCI – review žen **16.00** Horská kola: Světový pohár – review olympic cross country **17.00** Snooker: Saudi Masters – finále **19.00** Jezdecký: Global Champions Tour v Praze **20.30** Snooker: Saudi Masters – finále **23.00** Horská kola: Světový pohár – review olympic cross country **0.00** Snooker: English Open

## ONEPLAY SPORT2

**9.00** ELH. BK Mladá Boleslav-HC Škoda Plzeň. 25. kolo **11.45** ELH. HC Energie Karlovy Vary-HC Oceláři Třinec. 26. kolo (živě) **15.00** Na puku **16.00** Handi Talsk Terezy Kubíčkové – Alex Borská **16.30** Týden v motorsportu. Pravidelný pořad nejen o motoristickém sportu **17.15** Tipsport extraliga (živě) **21.30** Magazin WRC – Saúdská Arábie. Souhm zajímavostí a rozhovorů před startem 14. podniku WRC – Rally Saudi Arabia 2025 **22.00** Osobní řidič Mira Hejda **22.30** Mercedes-Benz Virtual GP Czech Simracing Series 2025 **0.30** Planeta Sport

## BARRANDOV

**5.55** Nebezpečné vztahy **6.50** Jak to dopadlo? **7.45** Nebezpečné vztahy **8.35** Klenot.TV **12.55** Což takhle dát si VIP? **13.55** Policie Delta **14.50** Záchranáři **15.55** Šťastná 7 **16.55** Policie Delta **17.50** Popelka **18.45** Naše zprávy **18.55** Nebezpečné vztahy **19.55** VIP svět **20.05** Vím, že nic nevím **21.20** Cyranův ostrov (3.). Český seriál (2008) **21.55** Cyranův ostrov (4.). **22.30** Badatelé **23.05** Policie Delta **0.00** Intim s Heidi Janků **0.45** Naše zprávy **0.55** VIP svět **1.05** Exkluziv! **3.00** Na plac! **3.50** Ostříháno **4.20** Nebezpečné vztahy

## DISCOVERY

**8.00** Jak se to dělá XXV. (17.) **8.30** Jak to dělají? XIII. (12.) **9.00** Lovci odpadu XII. (13.) **10.00** Lovci odpadu: Restaurátoři III. (3.) **11.00** Lovci malíckých domů III. (14.+15.) **12.00** Rození obchodníci XI. (7.) **13.00** Superkamaňáci III. (3.+4.) **15.00** Hraníční kontrola: Itálie (5.) **16.00** Nazi a vystrašení IX. (5.) **17.00** Tři muži na čtyřech kolech (7.+8.) **18.00** Jak to dělají? XV. (17.) **18.30** Jak se to dělá XII. (7.) **19.00** Rychle a hlasitě IV. (3.) **20.00** Zlatá horečka XVI. (1.+3.) **23.00** Aljaška: Poslední hranice VII. (5.) **0.00** Lovci odpadu: Restaurátoři VI. (16.)

## VIASAT HISTORY

**11.15** Druhá světová válka: Cena říše (5.) **12.15** Vzestup a pád: bod zvratu 2. světové války (4.) **13.20** Nejdelší žitější okamžiky 2. světové války v barvě (6.) **14.25** Starodávne apokalypsy III. (3.) **15.35** Nacistické Německo: Počátky vesmírného závodu **16.35** Starověké Řecko: Temné kroniky (3.) **17.45** Druhá světová válka – Bitvy o Evropu **18.50** Vzestup a pád: bod zvratu 2. světové války (4.) **19.55** Tajné zbraně 2. světové války (6.) **21.00** Ztracená města Čingischána (1.) **22.00** Černí faraoni **23.10** Dobývatele: Vzestupy a pády (4.) **0.10** Druhá světová válka: Cena říše (5.)

## SPEKTRUM

**11.20** Průlet Sluneční soustavy (2.) **12.20** Nejkrásnější hory světa (1.) **13.10** Zvláštní a záhadné V. (20.) **14.00** Dobrodružná Amazonka (1.) **14.50** Život v sevěni mrazu X. (15.) **15.40** Průlet Sluneční soustavy (3.) **16.40** Ben Fogle a lidé žijící v divočině X. (10.) **17.30** Pěšky napříč Himalájemi (2.) **18.25** Ochrana hranic – Jižní Amerika II. (13.+14.) **19.20** Záhady shora II. (7.) **20.10** Život v sevěni mrazu X. (16.) **21.05** Usama bin Ládín – důvěrný portrét (2.) **22.00** Vzestup a pád nacistů (6.) **23.00** Vzdušní bojovníci XI. (8.) **23.50** Války ve znamení drog III. (6.+7.)

## ANIMAL PLANET

**9.25** Malí obři (9.+10.) **10.20** Veterinární policie Phoenix XV. (12.+13.) **12.10** Záchrana statku III. (8.) **13.05** Návrat na ostrov žraloků **14.00** Odborníci na domy v korunách stromů VI. (7.) **15.00** Pitbulové a propuštění trestanci X. (6.) **16.00** Má pekelná kočka VIII. (5.) **17.00** No nazdar! Irwinovi zasahují III. (9.) **18.00** Dr. Jeff: Veterinář ze Skalnatých hor VI. (8.) **19.00** Zvířecí obydlí II. (2.) **20.00** Hybatelé: Vynalézání světa (4.) **21.00** Lidé z aljašských lesů IV. (5.) **22.00** Záchrana statku III. (8.) **23.00** Stal jsem se kořistí III. (8.) **0.00** Hrdinové z The Dodo (6.)

## NATIONAL GEO

**9.00** Jak chytit pašeráka VII. (3.) **10.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XI. (4.) **11.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XXI. (7.) **12.00** Tajemství oceánů – výběr VII. (1.+3.) **14.00** Nacistické megastavby: K boji připraven II. (5.) **15.00** Druhá světová válka z výšky III. (5.) **16.00** Katastrofy pod drobnohledem (2.) **17.00** Vyšetřování leteckých neštěstí: Zvláštní vydání II. (7.) **18.00** Jak chytit pašeráka III. (16.) **19.00** Největší poklady starověku (1.+2.) **21.00** Apokalypsa: Pád Hitlera (1.+2.) **23.00** Dábel pomsty **0.45** Nacistické megastavby II. (4.) **1.30** Čarodějnice: Pravda o procesech (6.)

## HBO

**7.40** Greta Gerwig: Itinerář vycházející hvězdy **8.35** King Kong. Americké sci-fi drama (2005) **11.40** Americký snilek. Americká černá komedie (2022) **13.20** John Oliver: Co týden dal a vzal XII. (30.) **14.10** Uncharted. Americký akční thriller (2022) **16.05** Zrození Planety opic. Americký sci-fi film (2011) **17.50** Úsvit Planety opic. Americké sci-fi drama (2014) **20.00** Cizinka: Krev mé krve (9.+10.) **22.25** Poslední souboj. Americko-britské historické drama (2021) **0.55** Asfaltové město. Americký thriller (2023)

## STV 1

**5.30** Dámský klub **7.00** Ranní zprávy **8.30** Destinace **9.05** Don Matteo XIII. **10.10** Kriminálka Kolín **11.00** Duel **11.30** Všude dobře, doma nejlépe **12.00** Zprávy **12.25** Dámský klub **14.05** Tajemství moji kuchyně **14.45** Zdravé pamlsky **15.10** Řádové sestry v akci **16.00** Zprávy **16.35** Destinace **16.50** Don Matteo XIII. **17.45** Krátké zprávy **17.55** Duel **18.25** Všude dobře, doma nejlépe **19.00** Zprávy **19.55** Branky, body, vteřiny **20.15** Počasí **20.30** Vanina (2/4) **22.30** Oktopos (10/13) **23.30** Hymna SR **23.34** Pod krásnou hvězdou. Francouzský film (2023)

## JOJ FAMILY

**5.10** Medicopter 117 (68.+69.). Německo-rakouský dramatický seriál (1998) **7.00** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **9.00** Soudní síň – cz **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení. Slovenský krimiseriál (2009) **11.50** Medicopter 117 (70.+71/82). Německo-rakouský dramatický seriál (1998) **13.55** Soudní síň – cz **14.50** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Kriminálka **19.50** Noviny **20.20** Laskavý divák promine (3.). Český historický seriál (1994) **21.45** Žena za pultem (1/12). Český seriál (1977) **22.50** Soudní síň – cz **0.30** Policisté v akci

## JOJ CINEMA

**6.40** Andělská tvář. Český romantický film (2001) **8.50** Děda. Česká rodinná komedie (2016) **11.05** Skutečné vraždy: Dokud nás smrt nerozdělí **12.40** Medvídek panda v Africe. Dánský koprodukční animovaný film (2024) **14.15** Román pro muže. České komediální drama (2010) **16.05** Příšerky z vesmíru. Dánský animovaný film (2018) **17.40** Hunger Games: Vražedná pomsta. Americký sci-fi thriller (2013) **20.15** Air: Zrození legendy. Americké drama (2023) **22.15** Hodné štěstí, pane Veliký. Americká komedie (2022) **23.55** Zelený rytíř. Drama (2021)

## MARKIZA INTERNATIONAL

**5.00** Televizní noviny **6.00** Teleráno **8.25** Sousedé **9.00** Sousedé **9.50** Slib II. (61.) **10.55** Rodinné případy **11.55** Sousedé **12.30** Sousedé. Slovenský komediální seriál (2018) **13.10** Bouřlivé víno V. (15.) **15.00** Slovenský rodinný seriál (2015) **14.20** Farma XVII. **15.50** Rodinné případy **17.00** První sportovní noviny **17.30** Reflex **17.55** Slib II. (62.) **19.00** Televizní noviny **20.00** Počasí **20.15** Sportovní zprávy **20.30** Dunaj, k vašim službám XII. (11.) **21.55** Farma XVII. **23.10** Partička **0.15** Horní Dolní II. (4.) **1.10** I moudrý chybí **2.15** Rodinné případy

## HBO 2







**10.25** Shrek a duch lorda Farquaada. Animovaný krátký film USA (2003) **10.35** Dolittle. Americká fantasy komedie (2020) **12.15** Přátelé IV. (7.+8.) **12.55** Angelo v tajemném lese. Animovaný film (2024) **14.15** Mr. Holmes. Americké detektivní drama (2015) **15.55** Výroci v Římě. Dánské drama (2024) **17.30** Krotitelé duchů: Odkaz. Americko-kanadská komedie (2021) **19.30** Námí to končí. Americké drama (2024) **21.35** Až skončíš se zachraňováním světa. Americké komediální drama (2023) **23.00** Já, Jack Wright (2.) **23.45** Dvě tváře zločinu

## HBO 3

**7.25** Monstra vs. Větřelci: Noc oživlých dýní. Americký animovaný krátký film (2009) **7.55** Pán prstenů: Dvě věže. Americké dobrodružné fantasy (2002) **10.50** Teorie velkého třesku XII. (16.-18.) **11.55** Letní tábor. Americká komedie (2024) **13.30** Marmeláda. Britské komediální drama (2024) **15.10** Aquaman a ztracené království. Americké akční fantasy (2022) **17.15** Král Charles III. Britské drama (2017) **18.45** A jak to bylo dál... II. (1.-3.) **21.00** Cizinka: Krev mé krve (9.+10.) **23.20** Magnolia. Americké drama (1999) **2.20** Cizinka: Krev mé krve (9.+10.)



## Tajenkou je myšlenka římského dramatika a básníka Publilia Syra.

	herní prvek ve fotbale	první díl tajenky	číslovka		český ilustrátor	zkratka souhvězdí Plachty	chem. zn. arzenu	historické údobí		bzukot (řidčeji)	ženský zpěvní hlas	ukazovací zájmeno	znázornění Amora	slovensky lékař	osobní zájmeno	pekárenské zařízení
značka kilopondmetru				hostina					ruský herec							
komoni				nedoplatek noční hlodavec					duševně zdrčená kulovitá bakterie							
učení							ostrý prízvuk mimo (řidčeji)					dobytčí nápoj uplést				
	listnáč vápencový útvar					čes. mytic. kníže SPZ Blanska					ruský boj. pokřik švédský historik				druhý díl tajenky	sicilská sopka
kolínský dirigent a skladatel					drobný náboj německy ovoce					odpor soukat						
proud (básn.)				nádoba u studny krátké kabáty					scedit harmonie					značka nitru kosmetič. přípravek		
chem. zn. zlata			chem. zn. antimonu francouz- ský herec			drtit oděv bakalářů							řecký bůh stád slovensky lék			
strádání							mezon K vraníci					pavouko- vec zeměkoule				
	dobrý nápoj tělocvičný povel							německy ty dravý pták			anglicky strana směnečný ručitel					umělý výrobek (knížně)
symbol tichosti					mužský zpěvní hlas pokladna				italská hospoda asijský poloostrov							
španělsky oko				stromová bavlna druh lososa						stáří potřeby veslařů				slovensky ar richardie		
předložka			parodovat měsíc										kód letiště Jackpot planetka			
odstraňo- vání větví							dravý pták slovensky kuře					útvary na Měsíci náš bývalý tenista				
růžice						klesání ruský vládce					hornický špičák v hudbě opakovat					
	balkánská řeka čes. film (1997)				chem. zn. mědi mihnutí			španělská píseň důlní skřítek								
stav bez světla				rusky kapr dř. belgic. politik				Verdiho opera cirkusový umělec						slovensky jestli španělsky jiný		
korejská dynastie			vánoční stromek španělsky vysoký						chem. zn. selenu řím. bohy- ně úrody				český právník švéd. hud. skupina			
draví ptáci						Guthrieho jméno umělecký směr					oděv latinský pozdrav				Destinno- vé iniciály	chem. zn. lutecia
telefono- vati						znázornění povrchu znač. volt- ampéru						belgický zpěvák otec (zastar.)				
čes. spo- lečnost na měření energií					třetí díl tajenky											
stékání					německý spisovatel					značka elektropří- strojů				alto, Arlo, Ista, karp, KPT, kylof, luma, Myra, Obst, ojo, otro, pilpul, sidé, tabart, Travis		

Tajenka: Přijmout nějakou milost znamená prodat svou svobodu.

## NAŠE TIPY



20.10 Zločin na dobré cestě



20.00 Miroslav Zikmund...



20.20 Hell's Kitchen Česko II.



20.15 Kamarádi

### ČT1

- 5.59 Studio 6**  
**9.00 Na silnici jako doma**  
**9.10 Magnum VIII.**  
 Vždycky včas.  
 Americký krimiseriál (1987)  
**10.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli.**  
 Čas vánoční  
**10.25 Jeden tón je tvůj**  
**10.40 Hercule Poirot.**  
 Dáma se závojem.  
 Britský detektivní seriál (1990)  
**11.30 AZ-kvíz**  
**12.00 Zprávy ve 12**  
**12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus**  
**12.30 Sama doma**  
**14.00 Cirkus Humberto** (12/12).  
 Slavné jméno.  
 Česko-německý seriál (1988)  
**14.55 Herbář**  
**15.20 Vyšetřuje Imma Tataranni.**  
 Tiha duše – 2. část.  
 Italský krimiseriál (2021)  
**16.30 Na cestě po Trinidadu a Tobagu**  
**17.00 AZ-kvíz**  
**17.30 Černé ovce**  
**17.45 Na silnici jako doma.**  
 Bezpečný odstup  
**18.00 Události v regionech**  
**18.25 Kde domov můj?**  
**18.55 Události za okamžik a počasí**  
**19.00 UDÁLOSTI**  
**19.56 Branky, body, vteřiny**  
**20.05 Losování Sportky a Šance**

- 20.10 Zločin na dobré cestě** (12/12).  
 Ve vině je pravda. Český krimi-  
 seriál (2025). Staňovi se krátí  
 čas a rád by se konečně smířil  
 s Jirkou. Případ je tentokrát  
 zavede do ženského kláštera,  
 kde se ztratilo mešní víno  
**21.15 Třináctá komnata**  
**Hany Třeštíkové.**  
 Filmová producentka a komuná-  
 lní politička se roky marně snažila  
 otěhotnět  
**21.40 Devatenáct klavírů.**  
 České detektivní drama (2008).  
 Detektiv Klubičko musí vyřešit  
 nejeden zapeklitý případ!  
**23.09 Výsledky losování**  
**Šťastných 10**  
**23.10 Zpátky se Sobotou.**  
 Bohdalová a Dvořák  
**0.00 Inspektorka**  
**Candice Renoirová III.**  
**0.50 Inspektorka**  
**Candice Renoirová III.**  
**1.45 AZ-kvíz**  
**2.10 Dobré ráno**  
**2.40 Kluci v akci**  
**5.15 Černé ovce**

### ČT2

- 5.59 Dobré ráno**  
**8.30 Starověké velmoci.**  
 Zabíjej, nebo budeš zabít  
**9.20 Strategie rozmnožování**  
**v přírodě** (1/2)  
**10.10 Obrazy z Francie.**  
 Alsasko  
**10.30 Vládci třetí říše** (1/4).  
 Vzestup, 1929-1936  
**11.25 Praha 1952: Proces**  
**s Rudolfem Slánským**  
**12.40 Velké stroje zblízka.**  
 Megavrtulník  
**13.25 Jak nehajlovat.**  
 Kdy se z klukoviny stává relati-  
 vace utrpení obětí holocaustu?  
**13.55 Akvárium**  
 – stinná stránka hobby  
**14.50 Vzkaz Viktora Koláře**  
**15.05 Česko a Evropa**  
 řeší klima III. (2/4)  
**15.30 Televizní klub neslyšících**  
**15.55 Co s Pét'ou?**  
**17.25 Bolívijská města**  
**La Paz a Sucre.**  
 Odhalování bohaté historie a za-  
 jímavé architektury dvou nejvý-  
 znamnějších měst jihoamerické-  
 ho státu  
**18.20 S kuchařem kolem světa.**  
 Brazílie  
**19.15 Příběhy staveb.**  
 Vodní elektrárna v srdci Jeseníků  
**19.20 Bohové a mýty**  
**staré Evropy**  
**19.40 Postřehy odjinud.**  
 Rust – městečko čapů  
**19.50 Zprávy v českém**  
**znakovém jazyce**

- 20.00 Miroslav Zikmund:**  
**Cesta stoletím** (2/3).  
 Zažil vrcholy i pády, viděl víc než  
 mnoho jiných, s J. Hanzelkou ob-  
 jeli svět Tatrou 87 na přelomu  
 dvou politických epoch  
**21.00 Bedekr XI.**  
 Moldávie  
**21.25 Zákaz mobilů?**  
 Mobily na školách – ano, nebo  
 ne? Hledání rovnováhy mezi svo-  
 bodou, důvěrou a zodpovědností  
**21.55 Smrt darebáka.**  
 Francouzské krimidrama (1977).  
 Korupce stejně jako kapitál nezná  
 hranic. Muž, kterému nezáleželo  
 na penězích ani na moci, chtěl  
 jen pomstít smrt svého přítele  
**23.55 Luštitelův záhad.**  
 Nostradamus  
**0.50 JFK: 24 hodin,**  
**kteřé změnily svět**  
**Kvarteto**  
**1.35 Lidé na hranici**  
**2.05 Ze zoo do zoo**  
**2.30 Vzkaz Kurta Gebauera**  
**3.10 Hranice dokořán**  
 – Rozmówki polsko-czeskie

### NOVA

- 6.00 Snídaně s Novou**  
**8.30 Ulice** (5020.)  
**9.30 Bratři a sestry** (26.)  
**10.50 Můj přítel Monk IV.** (5.).  
 Pan Monk se opíjí.  
 Americký krimiseriál (2005)  
**11.50 Tescoma s chutí**  
**12.00 Polední televizní noviny**  
**12.20 Polední sportovní noviny**  
**12.24 Polední počasí**  
**12.25 Ordinace**  
**v růžové zahradě II.** (536.).  
 Peklo až na věky.  
 Český seriál (2014)  
**13.40 Mentalista IV.** (19.).  
 Růžové šampaňské na ledu.  
 Americký krimiseriál (2011)  
**14.35 Mentalista IV.** (20.).  
 Je něco šnilého v Redmundu.  
 Americký krimiseriál (2011)  
**15.30 Výměna manželek.**  
 Jak si poradí aktivní milovnice  
 ručních prací Gábina v chaotické  
 rodině? Podaří se mladé Veroni-  
 ce rozvířit stojaté vody a stereot-  
 typ poklidného rodinného života?  
**16.57 Odpolední počasí**  
**17.00 Odpolední televizní noviny**  
**17.20 Odpolední sportovní noviny**  
**17.30 Na lovu III.**  
 Světově úspěšný televizní kvíz,  
 ve kterém si můžete porovnat  
 své znalosti s nejlepšími kvízovými  
 mozky Česka!  
**18.30 Ulice** (5021.).  
 Český seriál (2025)  
**19.30 TELEVIZNÍ NOVINY**  
**20.10 Sportovní noviny**  
**20.15 Počasí**

- 20.20 Hell's Kitchen Česko II.** (14.).  
 Sedmnáct odvážlivců vstoupilo  
 do kuchyně plné emocí, ambicí  
 a ohně. Na cestě za vítězstvím  
 čelí nejnáročnějším výzvám, kte-  
 ré pro ně nachystala legenda če-  
 ské gastronomie Jan Punčochář  
**21.40 Bachelor Česko II.** (3.).  
 První sólo rande, první jiskry, ale  
 i první slzy. Ve vile začíná velká  
 balonková bitva o výhodu, která  
 může úplně změnit dění. Míra se  
 tak ocitne v nekomfortní situaci,  
 se kterou vůbec nepočítal  
**23.15 Kriminálka**  
**Las Vegas XIV.** (2.).  
 Seber prachy a zmiz.  
 Americký krimiseriál (2013)  
**0.15 Mentalista IV.** (19.).  
 Růžové šampaňské na ledu  
**1.10 Mentalista IV.** (20.).  
 Je něco šnilého v Redmundu  
**2.10 Kriminálka**  
**Las Vegas XIV.** (2.).  
**3.10 Ulice** (5021.).  
**4.15 Ordinace**  
**v růžové zahradě II.** (536.)  
**5.20 Televizní noviny**

### PRIMA

- 6.00 Nový den**  
**7.00 M\*A\*S\*H** (227.-230.)  
**9.05 Slunečná** (140.).  
 Romeo a Julie pro pamětníky.  
 Český seriál (2020)  
**10.30 Zoo – Nové začátky** (197.).  
 Za to by chlapí zabíjeli.  
 Český seriál (2025)  
**11.30 Polabí** (27.).  
 Český rodinný seriál (2025)  
**12.45 Námořní vyšetřovací**  
**služba VIII.** (9.).  
 Cizí nepřítel (2/2).  
 Americký krimiseriál (2010)  
**13.40 Námořní vyšetřovací**  
**služba VIII.** (10.).  
 Falešný svědek.  
 Americký krimiseriál (2010)  
**14.40 Inkognito.**  
 V zábavné show se čtveřice  
 osobností snaží uhodnout profesi  
 jednotlivých hostů nebo jejich  
 identitu. Pobavte se nečekanými  
 myšlenkami a hádejte společně  
 s nimi  
**15.45 Ano, šéfe!**  
 Jsme tu proto, abyste v hospo-  
 dách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk  
 Pohlreich  
**16.55 Prostřeno!**  
 Pět soutěžících, pět večerů, menu  
 tradiční i exotická!  
**18.00 Zoo – Nové začátky** (198.).  
 Zázračná Tauchenova „prohibice“.  
 Český seriál (2025)  
**18.52 Počasí**  
**18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY**  
**19.40 Krimi zprávy**  
**19.55 Showtime**

- 20.15 Kamarádi** (75.).  
 Český rodinný seriál (2025). Kája  
 se rozhodne, že svůj problém  
 s Oliverem prozatím vyřeší útě-  
 kem. Oskar se pro změnu roz-  
 hodl jít naplno do balení Radky.  
 Molnárová se chová jako blázen.  
 Petr je z ní už zničený  
**21.40 Show Jana Krause.**  
 Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěš-  
 né show!  
**22.45 Show Jana Krause.**  
 Aktuální hosté, témata bez cen-  
 zury a ta nejlepší late night show  
**23.50 Ano, šéfe!**  
 Jsme tu proto, abyste v hospo-  
 dách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk  
 Pohlreich  
**1.00 Policie v akci**  
**1.55 Námořní vyšetřovací**  
**služba VIII.** (9.).  
 Cizí nepřítel (2/2).  
 Americký krimiseriál (2010)  
**2.55 Námořní vyšetřovací**  
**služba VIII.** (10.).  
 Falešný svědek.  
 Americký krimiseriál (2010)  
**3.50 Spravedlnost v krvi XIV.** (9.)





20.10 Chlapci a chlapi

## SEZNAM TV

**5.15** Malinkaté domky III. (22.). 19 m<sup>2</sup> – domek pro rodinu **6.00** Ve dvou se to lépe vaří (recepty) (18.-20.) **6.35** Neferiti: Osamělá královna (3.). Obrazoborectví a vzkříšení **7.35** Malinkaté domky III. (23.). Lyžařská chatka o 22 m<sup>2</sup> **8.30** Vražedná čísla V. (15.). Vinný neviný. Americký seriál (2008) **9.25** Věřte nevěřte (27.). **10.25** JAG VII. (15.+16.). Americký seriál (2001)

**12.25** **Taxi IV.** Francouzská komedie (2007). Daniel a policista Émilien jsou pořád nejlepší přátelé, ale oba už založili rodinu. To jim však nebrání, aby dál brázдили ulice Marseille a chytili zločince

**14.20** **Vražedná čísla V.** (16.)

**15.15** **JAG VII.** (17.)

**16.15** **JAG VII.** (18.)

**17.15** **Malinkaté domky III.** (24.)

**18.05** **Věřte nevěřte** (28.)

**19.10** **Vražedná čísla V.** (17.). Americký seriál (2008)

**20.10** **Chlapci a chlapi** (4.). Český seriál (1988). Výsledky rotý nejsou dobré, první prověrka je propadákem

**21.30** **Chlapci a chlapi** (5.). Český seriál (1988). Vánoce v kasárnách nejsou žádný med...

**22.50** **Superpolicajti z Miami.** Italská komedie (1985). Naši hrdinové jako dva odvažní bojovníci se zločinem **0.55** Věřte nevěřte (28.) Pět příběhů, ze kterých mrazí. Budete věřit, že se skutečně staly, nebo ne? **1.55** JAG VII. (17.). Osvobozující důkaz. Americký seriál (2001) **2.45** JAG VII. (18.). Pocta hrdinovi. Americký seriál (2001) **3.35** Usák Jaromír Bosáka (176.). David Svoboda **4.05** Vyleták (144.). Právě zimní dobrodružství v Šiliněch dole – Reka, skály, ferrata i hrad **4.10** U stánku II. (12.). Palačinkový se. vafle **4.20** Neferiti: Osamělá královna (3.). Obrazoborectví a vzkříšení

### NOVA CINEMA

**5.05** **V oku tornáda.** Americký katastrofický film (2014) **6.55** **Pán prstenů: Návrat krále.** Americký rodinný fantasy film (2003) **10.50** **Let's Dance.** Americký taneční film (2006) **13.00** **Jako ve snu.** Americko-kanadský romantický film (2014) **15.00** **Úsměv Mony Lisy.** Americké komediální drama (2003) **17.25** **Dědictví aneb Kurvahošigutntag.** Česká komedie (1992) **20.00** **Jára Cimrman ležící, spící.** Česká komedie (1983) **21.30** **Tammy.** Americká komedie (2014) **23.30** **Prohníla země.** Americký thriller (2014) **1.30** **Firewall.** Krimifilm (2006)

### PRIMA COOL

**6.05** **Těžká dřina** **6.30** **COOL Taxi** **6.55** **Prima Partička** **7.45** **Top Gear VI.** (4.+11.) **9.45** **Hvězdná brána V.** (3.+4.) **11.45** **Griffinovi III.** (1.+2.) **12.45** **Griffinovi XXII.** (9.) **13.15** **Simpsonovi XXII.** (2.-5.) **14.55** **Hvězdná brána V.** (5.+6.) **17.05** **Griffinovi III.** (16.) **17.55** **Griffinovi III.** (17.) **18.20** **Simpsonovi XXIII.** (8.+9.-11.) **20.15** **Autosalon.tv** **21.20** **Fotr na tripu X.** **22.05** **Hrdinové ledových silnic II.** (4.) **23.05** **Simpsonovi XXXVI.** (13.) **23.25** **Simpsonovi XXIII.** (8.+9.-11.) **1.15** **Griffinovi III.** (15.-17.) **2.35** **Top Gear VI.** (11.)

### NOVA ACTION

**7.10** **Strážci hranic:** Austrálie XVI. (3.+4.) **8.10** **Na lovu III.** (55.) **9.10** **Teleshopping** **9.25** **Knight Rider IV.** (18.+19.) **11.30** **Teleshopping** **11.45** **Mistři aukcí II.** (26.) **12.15** **Mistři aukcí III.** (2.-4.) **13.40** **Mistři zastavárny X.** (14.-17.) **15.30** **Strážci hranic:** Austrálie XVI. (5.+6.) **16.35** **Kobra 11 XIII.** (7.+8.) **18.35** **Mistři aukcí III.** (5.+6.) **19.30** **Mistři zastavárny X.** (18.+19.) **20.30** **Mechanici z Rust Valley II.** (4.) **21.30** **Pomozte autům V.** (10.) **22.30** **Kriminálka New York** (1.) **23.25** **Kobra 11 XIII.** (7.+8.) **1.25** **Mechanici z Rust Valley II.** (3.) **2.05** **Pomozte autům V.**

### CINEMAX

**9.15** **Osmý den.** Český krátký film (2023) **9.35** **Dejte mi šanci.** Francouzské komediální drama (2023) **11.20** **Vyměřený čas.** Americký akční sci-fi thriller (2011) **13.10** **Šťastný den.** Norské komediální drama (2023) **15.00** **Duino: Než zapomeneme.** Americké romantické drama (2024) **16.50** **Zářijové děti.** Švýcarské akční drama (2024) **18.25** **Rekviem.** Německé drama (2006) **20.00** **Charlieho andělci.** Americká akční komedie (2019) **21.55** **Dej mi své jméno.** Italsko-francouzské romantické drama (2017) **0.05** **Než skončí noc.** Německý thriller (2023)

### PRIMA MAX

**6.00** **Nad zimní krajinou** **6.05** **M\*A\*S\*H** **6.50** **Námořní vyšetřovací služba IX.** (22.) **7.40** **Námořní vyšetřovací služba IX.** (23.) **8.30** **Vánoční vyhra.** Americký romantický film (2022) **10.10** **Dokonalý trik.** Americký thriller (2006) **12.55** **Baby Boom.** Americká komedie (1987) **15.15** **Aljaška.** Americký rodinný dobrodružný film (1996) **17.40** **Goldfinger.** Britský dobrodružný film (1964) **20.00** **Velký dar.** Americké drama (2017) **22.05** **Zabiják polďů.** Britský koprodukční thriller (2011) **23.55** **V žoldu smrti.** Americký akční thriller (2022) **2.05** **Skutečné vraždy**

### PRIMA KRIMI

**6.00** **Policie Hamburg** **6.40** **Castle na zabít VIII.** (10.) **7.25** **Pobřežní stráž III.** (4.) **8.25** **Vraždy v Midsomeru XIX.** (2.) **10.20** **Vraždy v Kitzbühelu VIII.** (3.) **11.40** **Vraždy v Kitzbühelu VIII.** (4.) **12.05** **Stíny smrti** **14.10** **Castle na zabít VIII.** (11.) **15.05** **Pobřežní stráž III.** (5.) **16.10** **Vraždy v Midsomeru XIX.** (3.) **18.10** **Vraždy v Kitzbühelu VIII.** (5.+6.) **20.15** **Stíny smrti** **22.10** **Sběratelé kostí X.** (21.) **23.05** **Castle na zabít VIII.** (11.) **23.50** **Stíny smrti** **1.55** **Sběratelé kostí X.** (21.) **2.50** **Vraždy v Midsomeru XIX.** (3.) **4.50** **Pobřežní stráž III.** (5.)

### NOVA FUN

**7.45** **Chůva k pohledání VI.** (9.-12.) **9.40** **Sousedé VII.** (1.+2.) **11.10** **Dva a půl chlapa II.** (21.+22.) **12.05** **Přátelé X.** (1.+2.) **13.15** **Teorie velkého třesku** (15.-17.) **14.40** **Teorie velkého třesku II.** (1.) **15.10** **Máma** (21.+22.) **16.05** **Máma II.** (1.+2.) **17.05** **Svět podle Jima VI.** (2.+3.) **18.00** **Dva a půl chlapa II.** (23.+24.) **19.00** **Chůva k pohledání VI.** (13.+14.) **20.00** **Teorie velkého třesku II.** (2.-5.) **21.50** **Přátelé X.** (3.+4.) **22.55** **Tele Te** **23.30** **Dva a půl chlapa II.** (23.+24.) **0.25** **Teorie velkého třesku II.** (2.-5.) **2.10** **Chůva k pohledání VI.** (9.)

### FILM +

**6.00** **Pojedeme k moři.** Česká komedie (2014) **7.50** **Otec Naděje.** Italské drama (2005) **9.45** **Hřebík v hlavě.** Americká komedie (2015) **11.20** **Křídýlko nebo stehýnko.** Francouzská komedie (1976) **13.10** **Bláznivý šaman: Syn Bláznivého šamana.** Jihoafrická komedie (2022) **14.35** **Malý indián ve městě.** Francouzský dobrodružný film (1994) **16.10** **Hunger Games: Síla vzdoru** (2.). Americký akční film (2015) **18.20** **Malý unavený Joe.** Italská komedie (1971) **20.15** **Nikdy to nevzdávej.** Americké drama (2008) **22.00** **Výchovný tábor**

### ČT ART

**20.00** **Události v kultuře** **20.15** **Emil Viklický – Made In Jazz** **21.15** **Na plovárně** s Hanou Maciuchovou **21.40** **Zlatá šedesátá** **22.40** **To nejlepší z klasiky** **23.00** **Spisovatelky** (8/8) **23.30** **Winona a démoni** **0.25** **Hudební toulky s Ladislavem Smoljakem** **0.40** **CineKino.** Filmy, režiséři, herci, místa a události belgického filmu. Koprodukční dokumentární cyklus představující to nejzajímavější z historie evropských kinematografií **1.05** **CineKino** **1.35** **Kanadská soda IV.** (12/14) **1.55** **Filmářské legendy** **2.50** **Před půlnocí** **3.15** **Průvodce výtvarným územím** **3.40** **Terra musica** **4.10** **Kombo**

### PRIMA LOVE

**6.00** **Libovky Pepy Libického** **6.15** **Přístav** (25.) **7.30** **Rodinná tajemství** (4.+5.) **9.20** **Prostřeno!** **10.10** **Ano, šéfe!** **11.15** **Rosamunde Pilcherová: Mraky nad mořem.** Německý romantický film (2007) **13.20** **Doktor z hor: Nové příběhy XVI.** (2.+3.) **15.25** **Sešitky** (13.+14.) **18.00** **Doktor z hor: Nové příběhy XVI.** (4.) **18.55** **Doktor z hor: Nové příběhy XVI.** (5.) **20.00** **Rosamunde Pilcherová: Muž mých snů.** Německý romantický film (2007) **22.00** **Polabí** (27.) **23.15** **Přístav** (26.) **0.20** **Sladká pomsta** (13.+14.) **2.50** **Rodinná tajemství** (4.+5.)

### NOVA KRIMI

**5.05** **Mýšlenky zločince XII.** (2.) **5.45** **Médium III.** (18.) **6.30** **Vraždy v Kitzbühelu XX.** (3.-5.) **9.25** **Dr. House II.** (3.) **10.20** **Dr. House II.** (4.) **11.20** **Teleshopping** **11.35** **Médium III.** (17.) **12.35** **Médium III.** (18.) **13.30** **Můj přítel Monk IV.** (4.) **14.25** **Dr. House II.** (5.) **15.25** **Dr. House II.** (6.) **16.25** **Columbo** (16.) **18.00** **Mentalista IV.** (19.+20.) **20.00** **Columbo** (18.) **21.35** **Médium III.** (21.+22.) **23.35** **Dr. House II.** (5.) **0.30** **Dr. House II.** (6.) **1.10** **Columbo** (18.) **2.20** **Médium III.** (21.) **3.00** **Médium III.** (22.) **3.45** **FBI IV.** (21.) **4.25** **Columbo** (16.)

### FILMBOX

**5.00** **Šťastná.** Česká romantická komedie (2014) **6.10** **Malá mořská vila.** Britské dobrodružné fantasy (2018) **8.00** **Andersonovy nahrávky.** Americký krimifilm (1971) **10.15** **Dva lidi v zoo.** Česká komedie (1989) **12.05** **Kopretiny pro zámeckou paní.** Česká komedie (1981) **13.55** **Katakomby.** Česká komedie (1940) **15.40** **Bourák.** Česká komedie (2020) **18.00** **Lovci pokladů II.** (5.+6.) **20.00** **Pelíšky.** Česká komedie (1998) **22.25** **Tři dny v Pacifiku.** Americký válečný film (2023) **0.25** **Pomsta Robina Hooda.** Australský akční film (2022)

### FILM EUROPE

**10.55** **Sex a filozofie.** Íránské koprodukční drama (2005) **12.50** **Tak pravil Bůh.** Dánské komediální drama (2017) **14.40** **Královna Kristýna.** Finské koprodukční drama (2015) **16.35** **Rodinka Belierových.** Belgicko-francouzská komedie (2014) **18.25** **Patriarcha.** Novozélandské drama (2016) **20.10** **Anarchisti.** Francouzské drama (2015) **22.00** **Toni Erdmann.** Německá komedie (2016). Poté, co mu zemře jediný věrný druh, slepý pes, se Winfried rozhodne věnovat veškerou pozornost své odcizené dceři Ines **0.45** **Nádherná přítomnost.** Drama (2012)

### PRIMA STAR

**5.40** **Na zámku** **6.00** **Na zámku** **6.15** **Buffy, přemožitelka upírů IV.** (1.+2.) **7.50** **Vraždy v Kitzbühelu VIII.** (3.+4.) **9.45** **Rosamunde Pilcherová: Setkání u řeky** **11.45** **Doktor z hor: Nové příběhy XV.** (16.) **12.45** **Doktor z hor: Nové příběhy XVI.** (1.) **13.45** **Ohnivý kuře II.** (99.+100.) **16.30** **Buffy, přemožitelka upírů IV.** (11.+12.) **18.25** **Prostřeno!** **19.10** **Policie Hamburg XIV.** (21.+22.) **21.05** **Prvních 48 hodin XXI.** (8.) **22.05** **Sedm pádů Honzy Dědky** **23.10** **Jak se stává sen – extra** **0.05** **Doktor z hor: Nové příběhy IV.** (12.+13.)

### NOVA LADY

**5.50** **Ulice** (4738.) **6.30** **Vítejte doma** (10.) **7.15** **Pobřežní hlídka II.** (2.+3.) **9.10** **Gilmorova děvčata VII.** (20.+21.) **11.10** **Vítejte doma** (11.) **12.10** **Tescoma s chutí** (136.) **12.15** **MasterChef Česko VI.** (29.) **13.30** **Tescoma s chutí** (137.) **13.35** **Ordinace v růžové zahradě II.** (668.+669.) **16.15** **Bahar** (3.+4.) **18.15** **Pobřežní hlídka II.** (4.+5.) **20.15** **Gilmorova děvčata VII.** (22.) **21.10** **Gilmorova děvčata: Rok v životě** (1.) **22.10** **Ordinace v růžové zahradě II.** (670.+671.) **0.45** **Inga Lindströmová: Tajemství rodu Nordquistů.** Německý romantický film (2018)

### ČT 24

**5.59** **Studio 6** **9.00** **Studio 6 II.** **10.00** **Studio ČT24** **12.00** **Zprávy ve 12** **12.20** **Předpověď počasí, sportovní zprávy** **12.33** **Studio ČT24** **16.00** **Zprávy v 16** **16.33** **Studio ČT24** **17.55** **Předpověď počasí** **18.03** **Studio ČT24** **18.28** **Interview ČT24** **18.55** **Události za okamžik a počasí** **19.00** **Události** **19.54** **Počasi v evropských metropolích** **19.56** **Branky, body, vteřiny** **20.07** **90' ČT24** **21.30** **Horizont ČT24** **22.00** **Události, komentáře** **23.00** **Předpověď počasí** **23.05** **Zprávy ve 23** **23.32** **Interview ČT24** **0.10** **Studio ČT24** **2.34** **Události v regionech**

### CS FILM

**8.30** **Pojďte pane, budeme si hrát** (5.) **9.00** **Teleshopping** **10.15** **Revue na zakázku.** Česká komedie (1982) **11.40** **Kinosál** **12.00** **Toman.** České historické drama (2018) **14.35** **Křišťálová noc.** Česko-slovenské drama (1966) **16.00** **Muži bez křídel.** České drama (1946) **17.20** **Otazníky českých dějin** (16.) **17.40** **Filmo-ve minuty** **18.00** **Svatba upírů.** Česká komedie (1993) **19.40** **Já, Baryk** (4.) **20.00** **Kde alibi nestačí.** Český detektivní film (1961) **21.40** **Kinosál** **22.00** **Svět patří nám.** Česká komedie (1937) **23.40** **Utopená ponorka.** Český animovaný horor (1971)

### PRIMA ZOOM

**7.10** **Itálie, má láska III.** (1.) **8.10** **Časoprostor VI.** (1.) **9.15** **Dřevařští titáni** (1.) **10.10** **Žena na konci světa XIV.** (5.) **10.40** **Demoliční četa VII.** (6.) **11.25** **Plací svět** (2.) **12.25** **Živoucí pláže** (4.) **13.30** **Objev v hlubině času** (1.) **14.35** **Heterový peníze** (3.) **15.40** **Milagrobci** (3.) **16.45** **Smrtící věda** (6.) **17.55** **Letecké katastrofy II.** (5.) **19.00** **Záchrana na dálnici 401 V.** (14.) **20.00** **Poslední dny dinosaurů** **21.30** **Karpatští predátoři** (2.) **22.35** **Honba za úlovkem** (4.) **23.35** **Záchrana na zledovatělé silnici VII.** (2.) **0.30** **Tanky v pek-le boji** (1.) **1.40** **Druhá světová válka z výšky** (2.)

### AMC

**6.20** **Close Up** (1.) **6.50** **Don Camillo.** Italská komedie (1983) **9.05** **Knight Rider** **2000.** Americký akční sci-fi film (1991) **10.50** **Bravo, Girls!** Americká romantická komedie (2000) **12.25** **Sen noci svatojánské.** Americká komedie (1999) **14.25** **Snídaně u Tiffanyho.** Americká komedie (1961) **16.25** **Spider-Man: Paralelní světy.** Americký akční fantasy film (2018) **18.15** **Rychlejší než smrt.** Americký western (2006) **20.00** **Bod zlomu.** Americké drama (1991) **22.00** **Cizinec.** Americký akční film (2003) **23.35** **Univerzální voják**

### CNN PRIMA NEWS

**5.55** **Nový den** **6.00** **Nový den** **9.00** **Právě dnes** **11.55** **Polední zprávy** **12.30** **K věci** **13.00** **Zprávy** **13.30** **Zprávy plus** **14.00** **Zprávy** **14.15** **Co na to vaše zdraví** **15.00** **Zprávy** **15.20** **K věci** **15.40** **Prima podzim** **16.00** **Zprávy** **16.30** **Krimi zprávy** **16.55** **Zprávy z regionů** **17.55** **Co na to vaše peněženka** **18.35** **K věci** **18.55** **Hlavní zprávy.** Ty nejdůležitější aktuální zprávy z domova i ze světa **19.40** **Krimi zprávy** **20.00** **České zájmy v Evropě** **21.30** **360°** **23.00** **Zprávy** **23.55** **České zájmy v Evropě** **1.55** **360°** **3.15** **Hlavní zprávy** **4.15** **Krimi zprávy** **4.30** **360°**



## ČT SPORT

**9.10** SP v cyklokrosu 2025/2026 **10.30** Biatlon: Tisková konference 2025 (živě) **11.05** Tipsport ELH 2025/2026. Buly – debata expertů **12.05** Panorama **12.25** Sportovní zprávy **13.00** ME v curlingu žen 2025 Finsko-Česko-Švýcarsko **16.00** Jachting ČR 2025. Česká námořní rallye **16.20** Maxa liga 2025/2026. HC Frydek-Místek-SK Horácká Slavia Třebíč (živě) **19.00** Basketbal: Euroliga žen 2025/2026. ZVUZ USK Praha-VBW Gdyně (živě) **21.00** MS v házené žen 2025. Černá Hora-Faerské ostrovy (živě) **22.15** Svět motorů **23.20** Maxa liga 2025/2026 – souhrn **23.45** Skoky na lyžích

## NOVA SPORT 1

**9.15** NHL. Utah-Vegas **11.00** NHL. Edmonton-Dallas **13.05** Global Champions Prague Playoffs 2025 **15.30** Spade Poker Show 2025 **16.00** IWSA Formula Wing World Championships **16.30** FIA Karting World Championship – OK & OK – Junior **17.00** NHL. Edmonton-Dallas **18.45** NHL News **19.05** Stanley Cup v Česku – Tomáš Nosek **19.15** Stanley Cup v Česku – Vítek Vaněček **19.30** Ligue 1 Highlights **20.00** Global Champions Prague Playoffs 2025 **22.30** Epic Series – SPAR Swiss Epic **23.05** NHL News **23.20** NHL. Edmonton-Dallas **1.05** NHL. New York-Boston (živě)

## NOVA SPORT 2

**5.05** NBA: Los Angeles Lakers-Los Angeles Clippers (živě) **7.35** Basketbal: Sokol Hradec Králové-Basket Slovaca **9.30** FIA Karting World Championship – Franciacorta **10.00** NBA: Philadelphia-Orlando **12.00** NBA: Los Angeles Lakers-Los Angeles Clippers **14.00** Ligue 1 Highlights **14.30** Stade Reims-Montpellier HSC **16.30** Global Champions Prague Playoffs 2025 **18.00** Magazin Muaythai **18.30** IKA Formula Kite World Championships **19.00** NBA: Philadelphia-Orlando **21.00** NBA: Los Angeles Lakers-Los Angeles Clippers **23.00** Players Championship 2025

## NOVA SPORT 3

**7.00** Liga mistrů. SK Slavia Praha-Athletic Bilbao. 5. kolo **8.45** Liga mistrů UEFA Highlights **9.15** Bundesliga. FC St. Pauli-Union Berlin. 11. kolo **11.15** Bundesliga Highlights. 11. kolo **12.15** EFL Highlights **12.45** LaLiga 2. Real Sociedad-BReal Valladolid. 15. kolo **14.40** Liga mistrů. AFC Ajax-SL Benfica. 5. kolo **16.40** Liga mistrů. Chelsea FC-FC Barcelona. 5. kolo **18.30** Liga mistrů. Pafos FC-AS Monaco. 5. kolo (živě) **20.45** Liga mistrů. PSG-Tottenham Hotspur. 5. kolo (živě) **23.15** Liga mistrů UEFA Highlights **23.45** Liga mistrů UEFA Highlights **0.15** Tiki-Taka **1.45** LaLiga 2 Highlights

## NOVA SPORT 4

**7.00** Liga mistrů. Chelsea FC-FC Barcelona. 5. kolo **9.00** Liga mistrů. AFC Ajax-SL Benfica. 5. kolo **11.00** UEFA Youth League **13.00** Liga mistrů. SK Slavia Praha-Athletic Bilbao. 5. kolo **15.00** Liga mistrů. Chelsea FC-FC Barcelona. 5. kolo **17.00** Ve skluzu **17.30** LaLiga Highlights. 13. kolo **18.30** Liga mistrů. FC Kodaň-Kairat Almaty. 5. kolo (živě) **20.45** Liga mistrů. Olympiakos Pireus-Real Madrid. 5. kolo (živě) **23.00** LaLiga 2 Highlights. Sestřih utkání 15. kola druhé nejvyšší španělské fotbalové ligy **0.00** Ve skluzu **0.30** EFL Highlights **1.00** LaLiga. Elche CF-Real Madrid. 13. kolo

## ONEPLAY SPORT1

**9.00** CHL. MFK Karviná-FC Hradec Králové. 16. kolo **11.00** U nás na Stínadlech – Duben plný emocí **11.30** ONE Friday Fights 134 **14.30** Tiki-Taka (296.) **16.00** CHL. FK Teplice-FC Baník Ostrava. 16. kolo **18.00** CHL. FK Jablonec-FC Viktoria Plzeň. 16. kolo **20.25** EL. FC Barcelona-ASVEL Villeurbanne. 13. kolo (živě) **22.00** Týden v motor-sportu. Pravidelný pořad nejen o motoristickém sportu v aktuálních reportážích **22.30** CHL. FK Dukla Praha-SK Sigma Olomouc. Záznam utkání 16. kola Chance Ligy **0.30** Planeta Sport. Nejslavnější stadiony světa

## SPORT 1

**6.00** Televizní nákupy **7.30** Lední hokej: Leksand-Frölunda. Zánam, SHL, základní část **10.00** Televizní nákupy **11.00** Házená: Veszprém-Kolstad. Zánam **12.45** Házená: PSG-Barcelona **14.30** Lední hokej: Frölunda-Malmö. Zánam, SHL **16.30** Fotbal, Serie A, Full Impact **17.00** Házená: FTC-Green Collect-Benfica **18.45** Házená: Aalborg-Nantes. Liga mistrů, muži (živě) **20.30** Fotbal, Made in Italy, Samuele Ricci **20.45** Házená: Pelister-Magdeburg. Liga mistrů, muži, základní skupina (živě) **22.30** Fotbal: Inter-Milán. Zánam, Serie A **0.45** Zlaté okamžiky

## SPORT 2

**5.00** Poker: Zánam, WSOP **6.00** Fotbal: Neapol-Atalanta. Zánam, Serie A **8.15** Televizní nákupy **9.15** Fotbal: Cremonese-Rím **11.30** Televizní nákupy **12.30** Fotbal: Španělsko-Turecko. Zánam, evropské kvalifikace **14.30** Rivals Sport **15.00** Rivals Sport **15.30** Lední hokej: HK Dukla Trenčín-HC Košice. Zánam, Tipsport Liga **18.30** Fotbal: EL/EKL **19.30** Zlaté okamžiky **19.45** Lední hokej: Lausanne-SCL Tigers. Národní liga, základní část (živě) **22.15** Fotbal, Serie A, Full Impact **22.45** Házená: Aalborg-Nantes **0.30** Házená: Pelister-Magdeburg

## EUROSPORT 1

**5.30** Snooker **7.30** Skoky na lyžích **8.30** Horská kola **9.30** Jachting **10.00** Skoky na lyžích **11.00** Skoky na lyžích (živě) **12.00** Alpské lyžování **13.00** Alpské lyžování: SP v Gurgulu **14.00** Skoky na lyžích: SP ve Falunu **15.00** Skoky na lyžích: SP ve Falunu – individuální závod mužů (živě) **17.00** Alpské lyžování: SP v Gurgulu – slalom mužů **17.30** Snooker: English Open – finále **19.00** Jezdeckví: SP v Los Angeles **20.00** Curling: Mistrovství Evropy – základní část žen. Skotsko-Norsko **22.30** Skoky na lyžích **0.00** Alpské lyžování **1.00** Jezdeckví **2.00** Snooker

## EUROSPORT 2

**5.30** Skoky na lyžích **6.30** Vytvalostní závody **7.30** Snooker: English Open – finále **9.30** Atletika: Maraton v New Yorku **11.30** Snooker: English Open **13.30** Curling: Mistrovství Evropy – základní část žen. Skotsko-Norsko (živě) **16.00** Snooker: English Open **17.30** Jezdeckví: Global Champions Tour v Praze **19.00** Skoky na lyžích: SP ve Falunu – individuální závod mužů **20.00** Cyklistika: UCI – review mužů **21.30** Snooker: English Open – finále **23.00** Jezdeckví: SP v Los Angeles **0.00** Snooker: Xi'an Grand Prix – finále **2.00** Skoky na lyžích: SP ve Falunu

## ONEPLAY SPORT2

**9.00** ELH. HC Dynamo Pardubice-HC Sparta Praha. 26. kolo **11.30** Mercedes-Benz Virtual GP Czech Simracing Series 2025. Zánam turnaje ve virtuálních závodech rallye **13.30** ELH. Bílí Tygři Liberec-Banes Motor České Budějovice. 26. kolo **16.30** Osobní řidič Mirra Hejda. Pořad o autech, zážitcích a splněních sněh – Dámský battle **17.00** Tipsport extraliga / WRC: Rally Saudi Arabia (živě) **20.30** KOW 3 Grand Prix. zánam galavečera bojových sportů KO – Warriors – Nová Spirála, Praha **23.30** Na puku **0.30** Planeta Sport. Nejslavnější stadiony světa

## BARRANDOV

**5.55** Nebezpečné vztahy **6.50** Jak to dopadlo!? **7.45** Nebezpečné vztahy **8.35** Kle-not.TV **12.55** Což takhle dát si VIP? **13.55** Policie Delta **14.50** Záchranáři **15.55** Šťastná 7 **16.55** Policie Delta **17.50** Popelka **18.45** Naše zprávy **18.55** Nebezpečné vztahy **19.55** VIP svět **20.05** Talkshow Tomáše Magnuska. Můžete se těšit na Radka Johna, Melichara Oravce a MUDr. Tomáše Rychnovského **21.20** Sejdeme se na Cibulce **22.25** Poklad z pudy **23.30** Policie Delta **0.30** Naše zprávy **0.40** VIP svět **0.50** Exkluziv! **2.05** Na plac! **3.50** Ostřiháno

## DISCOVERY

**8.30** Jak to děláji? XIII. (13.) **9.00** Lovci odpadu XII. (14.) **10.00** Lovci odpadu: Restaurátoři III. (4.) **11.00** Lovci malých domů III. (16.+17.) **12.00** Rození obchodníci XI. (8.) **13.00** Rození obchodníci XII. (7.-9.) **16.00** Nazí a vystrašení IX. (6.) **17.00** Tři muži na čtyřech kolech (9.+10.) **18.00** Jak to děláji? XV. (18.) **18.30** Jak se to dělá XII. (8.) **19.00** Rychle a hlasitě IV. (4.) **20.00** Rození obchodníci vyrazí do světa II. (4.) **21.00** Dvě turba II. (6.) **22.00** Rychle a hlasitě V. (11.) **23.00** Aljaška: Poslední hranice VII. (6.) **0.00** Lovci odpadu: Restaurátoři VI. (17.)

## VIASAT HISTORY

**10.05** Machu Picchu: Kamenné město **11.15** Druhá světová válka: Cena říše (6.) **12.20** Vze-stup a pád: bod zvratu 2. světové války (5.) **13.25** Nejdůležitější okamžiky 2. světové války v barvě (7.) **14.30** Dobytelé: Vze-stupy a pády (4.) **15.25** Ztracená města Čingischána (1.) **16.35** Machu Picchu: Kamenné město **17.40** 2. světová válka – Bitvy o Evropu (6.) **18.50** Vze-stup a pád: bod zvratu 2. světové války (5.) **19.55** Tajné zbraně 2. světové války (1.) **21.00** Kdo napsal Bibli? **22.10** Kdo napsal Nový zákon? **23.15** Starověké Řecko: Temné kroniky (3.) **0.20** Druhá světová válka: Cena říše

## SPEKTRUM

**11.20** Průlet Sluneční soustavy (3.) **12.20** Nejkrásnější hory světa (2.) **13.10** Zvláštní a záhadné VI. (1.) **14.00** Dobrodružná Amazonka (2.) **14.50** Život v sevěni mrazu X. (16.) **15.40** Průlet Sluneční soustavy (4.) **16.40** Ben Fogle a lidé žijící v divočině X. (11.) **17.30** Pěšky napříč Himalájemi (3.) **18.25** Ochrana hranic – Jižní Amerika II. (15.+16.) **19.20** Záhady shora II. (8.) **20.10** Život v sevěni mrazu X. (17.) **21.05** Usama bin Ládín – důvěrný portrét (3.) **22.00** Historie Mosadu (2.) **23.00** Vzdušní bojovníci XI. (9.) **23.50** Války ve znamení drog III. (8.+9.)

## ANIMAL PLANET

**9.25** Akvária na míru VIII. (1.) **10.20** Veterinární policie Phoenix XV. (14.+15.) **12.10** Záchranáři III. (9.) **13.05** Zákon v Texasu IV. (14.) **14.00** Kočky na stromech (7.+8.) **15.00** Pitbulové a propuštění trestanci X. (7.) **16.00** Má pekelná kočka VIII. (6.) **17.00** No nazdar! Irwinovi zasahují III. (10.) **18.00** Dr. Jeff: Veterinář ze Skalnatých hor VI. (9.) **19.00** Zvířecí obydlí III. (3.) **20.00** Ztroskotání mezi žraloky **21.00** Lidé z aljašských lesů IV. (6.) **22.00** Záchranáři statku III. (9.) **23.00** Stal jsem se kořistí III. (9.) **0.00** Rybolov nebo smrt (3.) **0.45** Oborníci na domy v korunách stromů VI. (8.)

## NATIONAL GEO

**10.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XI. (5.) **11.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XXI. (8.) **12.00** Čingischán: Tajná kronika Mongolů I. (+2.) **14.00** Nacistické megastavby: K boji připraven II. (6.) **15.00** Druhá světová válka z výšky III. (6.) **16.00** Katastrofy pod drobnohledem **17.00** Vyšetřování leteckých neštěstí: Zvláštní vydání II. (8.) **18.00** Jak chytit pašeráka III. (17.) **19.00** Největší poklady starověku (3.+4.) **21.00** Záchranáři na zledovatělé silnici X. (3.) **22.00** Ostrov mimo zákon VIII. (3.+4.) **0.00** Druhá světová válka: Peklo v hlubinách IV. (1.) **0.45** Hitlerův poslední útok IV. (5.)

## HBO

**6.00** Autobus života. Španělské drama (2024) **7.40** Reportéři. Francouzské drama (2023) **9.05** Erin Brockovich. Americké drama (2000) **11.15** Malé ženy. Americké romantické drama (2019) **13.30** Francouzská depeše Liberty, Kansas Evening Sun. Americké komediální drama (2021) **15.15** Válka o planetu opic. Americký sci-fi thriller (2017) **17.35** Království Planeta opic. Americký sci-fi thriller (2024) **20.00** Red One. Americká komedie (2024) **22.00** To: Vítejte v Derry (5.) **23.05** Barbar. Horor (2022)

## STV 1

**8.30** Destinace **9.05** Don Matteo XIII. **10.10** Kriminálka Kolín **10.55** Duel **11.25** Všude dobře, doma nejlépe **12.00** Zprávy **12.25** Dámský klub **14.00** Tajemství mojí kuchyně **14.45** Zdravé pamlsky **15.10** Rádové sestry v akci **16.00** Zprávy **16.35** Destinace **16.50** Don Matteo XIII. **17.45** Krátké zprávy **17.55** Duel **18.25** Všude dobře, doma nejlépe **19.00** Zprávy **19.55** Branky, body, vteřiny **20.20** Počasí **20.30** Vraždy v Granville. Francouzský detektivní TV film (2021) **22.10** Nevitání sousedé. Francouzské TV drama (2023) **23.40** Hymna SR **23.44** Vanina (2/4) **1.35** Zprávy

## JOJ FAMILY

**5.05** Medicopter 117 (70.+71.). Německo-rakouský dramatický seriál (1998) **6.55** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **9.00** Soudní síň – cz **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení. Slovenský krimiseriál (2009) **11.55** Medicopter 117 (72.+73.). **14.00** Soudní síň – cz **15.00** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Den pro mou lásku. České drama (1976) **22.15** Dr. Ludský (3/10). Slovenský seriál (2011) **23.25** Prokurátorka (13.). Slovenský krimiseriál (2023) **0.20** Klauhn (32.). **1.05** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016)

## JOJ CINEMA

**7.40** Prezidentův pes. Americký rodinný film (2010) **9.25** Pojedeme k moři. Česká komedie (2014) **11.10** Životní šance. Americkobritské komedie (2013) **13.05** Pappa Mia! Americká komedie (2023) **14.45** Elli a parta příšeráků. Belgický animovaný film (2024) **16.25** První láska. Americký romantický film (2020) **18.05** Hunger Games: Síla vzduchu (1.). Americký akční film (2014) **20.15** Efekt paradoxu. Americký akční film (2023) **21.55** Akce dárce. Americká komedie (2023) **23.35** Scary Movie V. Americká parodie (2013) **1.00** Byzantium: Upří příběh. Irský thriller (2012)

## MARKIZA INTERNATIONAL

**5.00** Televizní noviny **6.00** Teleráno **8.20** Soušeď **8.55** Soušeď **9.45** Slib II. (62.) **10.50** Dunaj, k vašim službám XII. (11.) **12.05** Soušeď. Slovenský komediální seriál (2018) **12.40** Soušeď. Slovenský komediální seriál (2018) **13.15** Bouřlivé víno V. (16.) **14.20** Farma XVII. **15.50** Rodinné případy **17.00** První televizní noviny **17.25** První sportovní noviny **17.30** Reflex **17.55** Slib II. (63.) **19.00** Televizní noviny **20.00** Počasí **20.15** Sportovní zprávy **20.30** Na noze **22.10** Největší tragédie Slovenska **22.50** Největší tragédie Slovenska **23.35** Partička **1.00** Horní Dolní II. (5.)

## HBO 2

**6.00** Mr. Holmes. Americké detektivní drama (2015) **7.35** Krotitelé duchů: Odkaz. Americká komedie (2021) **9.35** Centrální inteligence. Americká akční komedie (2016) **11.15** Před kamerou XXII. (47.) **11.40** Přátelé IV. (9.+10.) **12.20** Lišák a Zajda zachraňují les. Belgický animovaný film (2024) **13.30** Mart'an. Americké sci-fi drama (2015) **15.45** Asteroid City. Americké komediální drama (2023) **17.25** Superman. Americké akční sci-fi (2025) **19.30** Jednotka (1.+2.) **21.40** Oppenheimer. Americkobritské drama (2023) **0.35** Konec. Dánský muzikál (2024)

## HBO 3

**6.00** Aquaman a ztracené království. Americké akční fantasy (2022) **8.05** Pán prstenů: Návrat krále. Americké dobrodružné fantasy (2003) **11.20** Teorie velkého třesku XII. (19.-21.) **12.25** Emma. Americkobritské komediální drama (2020) **14.25** Moře stromů. Americké drama (2015) **16.15** Ztracené město. Americké dobrodružné komedie (2022) **18.05** Podstata věcí (8.) **18.45** A jak to bylo dál... II. (4.-6.) **21.00** Tučňák (4.) **22.00** Já, Jack Wright (3.) **22.45** Když se nikdo nedívá (5.) **23.35** Saltburn. Americkobritský thriller (2023) **1.45** Rocketman



CINEMAX

21.55

drama

## Dej mi své jméno

Sedmnáctiletý mladík Elio (Timothée Chalamet) tráví parné léto roku 1983 se svými rodiči v historické rodné vile kdesi v severní Itálii. Eliovi vzdělaní a kultivovaní rodiče zvou každé léto do vily na prázdninový pobyt rezidenta, který se zde může věnovat dizertační práci a asistovat respektovanému otci na archeologických nalezištích. Tentokrát vyšla řada na čtyřiatdvacetiletého Američana Olivera (Armie Hammer), který na Elia při prvním setkání příliš velký dojem neudělá. Dvojice mladých mužů však společně začne trávit čím dál víc volného času a jejich blízké přátelství přeroste v milostný vztah plný vášně, důvěry a žádostivosti. **Režie Luca Guadagnino. (2017)**



HBO

15.15

sci-fi thriller



## Válka o planetu opic

Mezi primáty a zbytkem lidstva zuří válka. Lesní úkryt inteligentního šimpanze Caesara (Andy Serkis) a jeho rozrůstající se opičí tlupy je napaden lidmi. Nelítostný plukovník J. Wesley McCullough (Woody Harrelson) přitom zabije Caesarovu družku Corneliu (Judy Greerová) a syna Cornelia (Devyn Dalton). **Režie Matt Reeves. (2017)**

lough (Woody Harrelson) přitom zabije Caesarovu družku Corneliu (Judy Greerová) a syna Cornelia (Devyn Dalton). **Režie Matt Reeves. (2017)**

MAX

17.40

dobrodružný



## Goldfinger

James Bond (Sean Connery) třikrát zkříží plány bohatému pašerákovi zlata Auriku Goldfingerovi (Gert Fröbe). Ten maskuje svou činnost obchodováním, avšak ve skutečnosti připravuje krádež světového formátu. Hodlá se vloupat do nejstřeženějšího sejfu na Zemi, do pevnosti Fort Knox, kde je uskladněn státní poklad USA. **Režie Guy Hamilton. (1964)**

MAX

20.00

drama



## Velký dar

Svobodný muž Frank Adler (Chris Evans) vkládá všechny síly do výchovy své nesmírně nadané neteři Mary (Mckenna Graceová). Jejich společný šťastný život se ale ocitne v ohrožení ve chvíli, kdy se o matematickém nadání vnučky dozví Frankova arogantní matka (Lindsay Duncanová), která má se zázračným dítětem naprosto jiné plány. V rodině se proto nesnesitelně vyhroťí vzájemné vztahy. Frank nachází podporu u své nejlepší přítelkyně Roberty (Octavia Spencerová) a také u mladé učitelky Bonnie (Jenny Slateová). **Režie Marc Webb. (2017)**

u mladé učitelky Bonnie (Jenny Slateová). **Režie Marc Webb. (2017)**



## Svět patří nám

V roce 1936, kdy byla hrozba nacismu již zcela zřejmá, uvedli Jiří Voskovec a Jan Werich na jevišti Osvobozeného divadla premiéru hry Rub a líc. Podle ní o půl roku později vznikl film Svět patří nám. Odehrává se v době, kdy stát zasáhla hospodářská krize. Slavná dvojice v něm ztvárňuje dva nezaměstnané, kteří se živí jako příležitostní kameloti a náhodou se zapletou do stávky dělníků. Ti se dostali do sporu s koncernem Noel, jehož zájmy hájí teroristé. Demokratická vláda země je ohrožena plánovaným pučem... **Režie Martin Frič. (1937)**

inzerce

STUDIO DVA DIVADLO

PREMIÉRA 11. PROSINCE

COLIN HIGGINS

HAROLD A MAUDE

REŽIE MIROSLAV HANUŠ



Kooperativa  
WIENNA INSURANCE GROUP

Hlavní  
mediální  
partneři:

Prime

pravo

marianne

CITY 93.7 FM

STUDIO DVA.CZ

## NAŠE TIPY



20.10 Inspektorka Candice...

ČT1



- 5.59 Studio 6  
9.00 Na silnici jako doma  
9.10 Magnum VIII.  
Láska, která lže. Americký krimi-  
seriál (1987). Magnum – nejcha-  
rismatičtější soukromý detektiv  
na Havaji  
10.10 Kluci v akci  
10.35 Neobyčejné životy.  
Hana Maciuchová  
11.30 AZ-kvíz  
12.00 Zprávy ve 12  
12.20 Předpověď počasí,  
Sportovní zprávy,  
Události v regionech plus  
12.30 Sama doma  
14.05 Slavné historky  
zbojnické (6.).  
Trestanec Salvador. Český seriál  
(1985). Cyklus příběhů o legen-  
dárních zbojnických dobrodru-  
zích – o muších, jejichž jména  
vstoupila do dějin kriminalistiky  
15.05 Výborná show  
15.50 Vyšetřuje Imma Tataranni.  
Dvojí život pana E. – 1. část.  
Italský krimiseriál (2021). Není  
jednoduché s ní pracovat, není  
jednoduché s ní žít  
17.00 AZ-kvíz  
17.30 Černé ovce  
17.45 Na silnici jako doma.  
Nepozornost  
18.00 Události v regionech  
18.25 Kde domov můj?  
18.55 Události za okamžik  
a počasí  
19.00 UDÁLOSTI  
19.56 Branky, body, vteřiny



20.00 Poloostrov Yucatán...

ČT2



- 5.59 Dobré ráno.  
Startovací dávka energie!  
Ranní show České televize  
8.30 Cesty kolem světa (7/12)  
9.20 Irsko, smaragdový ostrov.  
Nespoutaný západ  
10.05 Jak se slaví  
Den díkůvzdání  
10.50 Postřehy odjinud.  
Kde žil Hemingway  
10.55 John F. Kennedy:  
Muž a mýtus (1/2).  
Rodinné záležitosti  
11.50 Ve jménu koruny (1/6).  
Válka bratřanců  
12.45 Mistři šifer.  
Moderní šifrování v rukou zločinců  
13.35 Nejdůležitější události  
2. světové války v barvě II.  
Okinawa  
14.30 Zázračná planeta: Asie (2/7).  
Nad oblaky  
15.20 Dědictví  
17.05 Evropa dnes.  
Sestry ve skatingu – na cestě  
k olympiádě  
17.35 Velké stroje zblízka.  
Těžká nákladní loď  
18.25 Auto moto svět  
18.45 Auto moto test.  
Odborné testy nových modelů  
vozů napříč segmenty  
19.00 Česko a Evropa  
řeší klima III. (3/4)  
19.20 Pěšky hezky český (1/2)  
19.40 Postřehy odjinud.  
Thermos znamená teplo  
19.50 Zprávy v českém  
znakovém jazyce



20.20 Bratři a sestry

NOVA



- 6.00 Snídaně s Novou  
8.30 Ulice (5021.)  
9.30 Hell's Kitchen Česko II. (14.).  
Sedmnáct odvážlivců vstoupilo  
do kuchyně plné emocí, ambicí  
a ohně  
10.50 Můj přítel Monk IV. (6.).  
Pan Monk a paní Monková.  
Americký krimiseriál (2005)  
11.50 Tescoma s chutí  
12.00 Polední televizní noviny  
12.20 Polední sportovní noviny  
12.24 Polední počasí  
12.25 Ordinance  
v růžové zahradě II. (537.).  
Nezabouchnout zadní vrátka.  
Český seriál (2014)  
13.40 Mentalista IV. (21.).  
Rubínové střežičky.  
Americký krimiseriál (2011)  
14.35 Mentalista IV. (22.).  
Sbohem a díky za šrámy.  
Americký krimiseriál (2011)  
15.30 Výměna manželek.  
Jak se podaří Janě začlenit do  
romské rodiny žijící v Irsku, kde  
dětí jsou smyslem života? Jak  
naopak zvládne Veronika dvě dě-  
ti s poruchou pozornosti i české  
prostředí?  
16.57 Odpolední počasí  
17.00 Odpolední televizní noviny  
17.20 Odpolední sportovní noviny  
17.30 Na lovu III.  
18.30 Ulice (5022.).  
Český seriál (2025)  
19.30 TELEVIZNÍ NOVINY  
20.10 Sportovní noviny  
20.15 Počasí



20.15 Polabí

PRIMA



- 6.00 Nový den  
7.00 M\*A\*S\*H (229.-232.)  
9.00 Slunečná (141.).  
Tříkrát a dost!  
Český seriál (2020)  
10.30 Zoo – Nové začátky (198.).  
Zázračná Tauchenova „prohibice“.  
Český seriál (2025)  
11.25 Kamarádi (75.).  
Český rodinný seriál (2025)  
12.45 Námořní vyšetřovací  
služba VIII. (11.).  
Lodě v noci.  
Americký krimiseriál (2010)  
13.40 Námořní vyšetřovací  
služba VIII. (12.).  
Nábor.  
Americký krimiseriál (2010)  
14.40 Inkognito.  
V zábavné show se čtveřice  
osobností snaží uhodnout profesi  
jednotlivých hostů nebo jejich  
identitu  
15.45 Ano, šéfe!  
Jsme tu proto, abyste v hospo-  
dách nejedli blafy! Jak si Zdeněk  
poradí s mladými sebevědomými  
kuchaři a neprůbojným majitelem  
ve Svitavách? Uvádí Zdeněk  
Pohleisch  
16.55 Proštrono!  
18.00 Zoo – Nové začátky (199.).  
Oliver kolabuje.  
Český seriál (2025)  
18.52 Počasí  
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY  
19.32 Losování loterie Megamaxa  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime

- 20.10 Inspektorka  
Candice Renoirová III.  
Špinavé prádlo se pere doma.  
Francouzský krimiseriál (2015).  
Je to blondýna, je chytrá, má čtyři  
dětí a umí dobře střilet!  
21.05 Toulky Českem  
budoucnosti V.  
Výroba šperků  
21.30 Máte slovo s M. Jílkovou.  
Tváří v tvář problému  
22.30 Na stopě  
22.54 Výsledky losování Šťast-  
ných 10 a Extra Renty  
22.55 Každý den se rodí život.  
Prosinec. Dánský seriál (2022)  
23.45 Případy detektiva  
Murdocha XVIII.  
Žena mých snů. Britsko-kanad-  
ský krimiseriál (2024)  
0.30 AZ-kvíz  
0.55 Bolkoviny  
1.50 Bydlení je hra.  
Pokojík ve stylu Tatry 603  
2.15 Dobré ráno  
4.45 Hobby naší doby  
5.15 Černé ovce  
5.30 Události v regionech

- 20.00 Poloostrov Yucatán,  
Mexiko Mayú.  
Obklopen tyrkysovou modří okol-  
ních moří se na jihovýchodě Me-  
xika nachází historický region  
s tajemnými mayskými i životem  
tepažícími koloniálními městy  
21.00 Manu a Matěj na cestě  
po střední Itálii (8/10).  
Tentokrát se moderátorská  
dvojice vypraví do Assisi, města  
sv. Františka  
21.30 Ezoterické Česko (4/5).  
Věřím v energie  
21.55 Zdař Bůh – Příběhy  
českého hornictví (7/8).  
V neustálém ohrožení  
22.25 Boris Becker:  
Vzestup a pád (1/2)  
23.10 Hitler: Zrůda  
0.00 Miroslav Zikmund:  
Cesta stoletím (2/3)  
0.50 Havaj, cesta ke kořenům  
1.40 Lidé na hranici  
2.05 Ze zoo do zoo  
2.35 Aleje v krajině  
2.50 Vzkaz Josefa Jařaba  
3.05 Malé velké dějiny

- 20.20 Bratři a sestry (27.).  
Český rodinný seriál (2025).  
Když se začne mluvit o pravdě,  
málokdo zůstane v klidu. Ví Ma-  
rie víc, než si Svatava myslela?  
A ustojí Kopalovi párovou terapii?  
21.45 Bachelor Česko II. (4.).  
Pikantní hra o královnu vily nene-  
chá nikoho chladným a napětí se  
přenesle i na romantické rande.  
Opravdový šok ale přichází  
s Martinem, jehož čas nastal. Za-  
žije rande, o jakém se nikomu  
nemohlo ani zdát  
23.15 Kriminálka  
Las Vegas XIV. (3.).  
Plamenná píseň.  
Americký krimiseriál (2013)  
0.15 Mentalista IV. (21.).  
Rubínové střežičky  
1.10 Mentalista IV. (22.).  
Sbohem a díky za šrámy  
2.10 Kriminálka  
Las Vegas XIV. (3.)  
3.10 Ulice (5022.)  
4.15 Ordinance  
v růžové zahradě II. (537.)  
5.20 Televizní noviny

- 20.15 Polabí (28.).  
Český rodinný seriál (2025). Agá-  
ta potvrdí, kdo jí slíbil peníze. Ni-  
koho to vlastně ani nepřekvapí.  
To ale neznamená, že rodina ne-  
zuří. Zuzana se mezitím chystá  
na svatbu. A Ivan se pořad snaží  
zlepšit vztahy s Honzou  
21.35 Inkognito.  
V zábavné show Inkognito se  
čtveřice osobností snaží uho-  
dnout profesi jednotlivých hostů  
nebo jejich identitu  
22.45 Inkognito.  
Hádejte společně s nimi a pobav-  
te se nečekanými myšlenkami.  
Moderuje Libor Bouček  
23.50 Ano, šéfe!  
1.00 Policie v akci  
1.55 Námořní vyšetřovací  
služba VIII. (11.).  
Lodě v noci.  
Americký krimiseriál (2010)  
2.55 Námořní vyšetřovací  
služba VIII. (12.).  
Nábor  
3.50 Spravedlnost v krvi XIV. (10.)  
4.50 Rozpal to, šéfe!





20.10 Copak je to...

## SEZNAM TV

**5.15** Malinkaté domky III. (23.). Lyžařská chatka o 22 m<sup>2</sup>  
**6.00** Ve dvou se to lépe vaří (recepty) (12.+13.) **6.15** Malinkaté domky III. (24.). Dlouhý domek o 43 m<sup>2</sup> **7.05** Vražedná čísla V. (16.). Kryj mě. Americký seriál (2008) **7.55** Věřte nevěřte (28.). **8.55** JAG VII. (17.+18.). Osvobozující důkaz; Pocta hrdinovi. Americký seriál (2001) **10.55** Stopy zločinu (3.). Český krimiseriál (1989)  
**12.15** Místo činu: Kolín (10.)  
**14.15** Vražedná čísla V. (17.)  
**15.15** JAG VII. (19.)  
**16.15** JAG VII. (20.)  
**17.15** Malinkaté domky III. (25.)  
**18.05** Věřte nevěřte (29.). Pravda? Lež? Tahání za nos? Věřte, nebo nevěřte!  
**19.10** Vražedná čísla V. (18.). Americký seriál (2008). Charlie je při své první práci basketbalového trenéra vyrušen matematikou, když lékař tvrdí, že má důkazy, které očisťují vězně odsouzeného k smrti  
**20.10** Copak je to za vojáka. Česká komedie (1987). Čeho všeho se na vojné dočká svérázný romantik Kouba? Kromě každodenních povinností musí také snášet dril kapitána Tůmy

**22.00** Labyrint III. (1.). Český seriál (2018). Složka zbrusu nového případu majora Remese je právě na stole. Že se opět bude jednat o orišek, je jasné už od první chvíle **23.15** Labyrint III. (2.). Český seriál (2018). Kresby němeého nalezence Adama se stávají překvapivě důležitými důkazy, které navedou vyšetřovatele na další stopu **0.30** Věřte nevěřte (29.). **1.35** JAG VII. (19.). První oběť. Americký seriál (2001) **2.30** JAG VII. (20.). Port Chicago. Americký seriál (2001) **3.20** Moje místa Speciál: Vladimír a Adam Mišíkovi (112.). **4.45** Ušák Jaromíra Bosáka (100.). Michal Pavlíček

## NOVA CINEMA

**6.00** Temné síly. Americký sci-fi film (2018) **8.10** Zilioni. Americká komedie (2016) **10.05** Úsměv Mony Lisý. Americké komediální drama (2003) **12.30** Vrahouni. Americká akční komedie (2010) **14.35** Soubor na špičkách. Americké drama (2016) **16.30** Jára Cimrman ležící, spící. Česká komedie (1983) **17.55** Samotář v Seattlu. Americká romantická komedie (1993) **20.00** Valerian a město tisíce planet. Belgiecké koprodukční fantasy (2017) **22.50** Tenkrát v Hollywoodu. Americké komediální drama (2019) **2.05** Lucy. Akční film (2014)

## PRIMA COOL

**6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.15** Těžká drina **6.45** COOL Taxi **7.10** Partička **7.50** Top Gear VI. (5.) **8.45** Top Gear VII. (1.) **9.45** Hvězdná brána V. (5.+6.) **11.45** Griffinovi III. (3.+4.) **12.45** Griffinovi XXII. (10.) **13.10** Simpsonovi XXII. (6.-9.) **14.55** Hvězdná brána V. (7.+8.) **17.05** Griffinovi III. (18.-20.) **18.20** Simpsonovi XXIII. (12.-15.) **20.15** Prima Partička XXL **22.00** Kód smrti. Kanadsko-americký akční film (2008) **23.50** Simpsonovi XXIII. (12.-15.) **1.45** Griffinovi III. (18.-20.) **3.05** Nezvěstná III. (3.+10.)

## NOVA ACTION

**7.10** Na lovu II. (56.) **8.05** Teleshopping **8.25** Knight Rider IV. (20.-22.) **11.30** Teleshopping **11.45** Mistři aukcí III. (3.-6.) **13.40** Mistři zastavárny X. (16.-19.) **15.35** Strážci hranic: Austrálie XVI. (7.+8.) **16.35** Kobra 11 XIII. (9.+10.) **18.35** Mistři aukcí III. (7.+8.) **19.30** Mistři zastavárny X. (20.+21.) **20.30** Svět motorů (29.) **21.25** Pomozte autům VI. (1.) **22.25** Kriminálka New York (2.) **23.20** Kobra 11 XIII. (9.+10.) **1.20** Mechanici z Rust Valley II. (4.) **2.05** Pomozte autům V. (10.) **2.50** Strážci hranic: Austrálie XVI. (3.+4.) **3.35** Kriminálka New York (2.)

## CINEMAX

**6.00** Duino: Než zapomene. Americké romantické drama (2024) **7.50** Napola: Hitlerova elita. Německé válečné drama (2004) **9.40** Rekviem. Německé drama (2006) **11.15** Zakletá. Španělské drama (2023) **13.00** Charlieho andělci. Americká akční komedie (2019) **14.55** Švýcarka. Švýcarsko-francouzské drama (2023) **16.40** Napola: Hitlerova elita. Německé válečné drama (2004) **18.35** Od března do května. České drama (2024) **20.00** Protidůr IV. (9.+10.) **21.35** Patriot. Německo-americké akční drama (2000) **0.20** Sex. Drama (2024)

## PRIMA MAX

**6.05** Příhody Bolka a Lolka **6.15** M\*A\*S\*H **6.55** Námořní vyšetřovací služba VIII. (2.) **7.45** Námořní vyšetřovací služba IX. (23.+24.) **9.30** Ve vině je láska. Australský romantický film (2023) **11.15** Bratrstvo nesmrtelných. Americký sci-fi thriller (2021) **13.25** Aljaška. Americký dobrodružný film (1996) **15.45** Řidič slečny Daisy. Americké drama (1989) **17.50** Velký dar. Americké drama (2017) **20.00** Diagnóza smrti. Český krimifilm (1979) **21.55** Ve spárech mořských hlubin. Německý dobrodružný film (2023) **23.40** Zabiják poldů. Britský thriller (2011)

## PRIMA KRIMI

**6.00** Policie Hamburg **6.40** Castle na zabít VIII. (11.) **7.25** Pobrežní stráž III. (5.) **8.30** Vraždy v Midsomeru XIX. (3.) **10.25** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (5.) **11.45** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (6.) **12.10** Stíny smrti **14.10** Castle na zabít VIII. (12.) **15.05** Pobrežní stráž III. (6.) **16.10** Vraždy v Midsomeru XIX. (4.) **18.10** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (7.+8.) **20.15** Stíny smrti **22.10** Sběratelé kostí X. (22.) **23.05** Castle na zabít VIII. (12.) **23.50** Stíny smrti **1.50** Sběratelé kostí X. (22.) **2.45** Vraždy v Midsomeru XIX. (4.) **4.45** Pobrežní stráž III. (6.)

## NOVA FUN

**7.05** Máma II. (1.+2.) **8.00** Chůva k pohledání VI. (11.-14.) **9.55** Sousédy VII. (3.+4.) **11.20** Dva a půl chlapa II. (23.+24.) **12.15** Přátelé X. (3.+4.) **13.15** Teorie velkého třesku II. (2.-5.) **15.10** Máma II. (3.-6.) **17.00** Svět podle Jimy VI. (4.+5.) **18.00** Dva a půl chlapa III. (1.+2.) **19.00** Chůva k pohledání VI. (15.+16.) **20.00** Teorie velkého třesku II. (6.-9.) **21.50** Přátelé X. (5.+6.) **23.00** Tele Tele **23.35** Dva a půl chlapa III. (1.+2.) **0.30** Teorie velkého třesku II. (6.-9.) **2.15** Chůva k pohledání VI. (11.+12.) **3.00** Tele Tele

## FILM +

**5.35** Zoom In (62.+21.+82.+94.+9.) **6.15** Close Up (14.+17.) **7.20** Syn draka (1.+2.) **10.30** Mě jámeno je Nikdo. Italská komedie (1973) **12.30** Blázní ve vězení. Americká krimikomédie (1980) **14.20** Krevatý tiger 1: Neustupuj, nezdevávej se. Americký akční film (1986) **16.00** Černý rytíř. Americká komedie (2001) **17.35** Mejdán v Las Vegas. Americká komedie (2008) **19.15** Bláznivá škola. Americká komedie (1996) **20.40** Scary Movie V. Americká komedie (2013) **22.00** Vrána. Americký akční film (1994) **23.35** Na život a na smrt. Americké drama (2013)

## ČT ART

**20.00** Události v kultuře **20.15** Karl Lagerfeld (1/6). Francouzský životopisný seriál (2024) **21.00** Karl Lagerfeld (2/6). **21.45** Back Beat **22.10** Nebe, peklo... zem. Slovenské drama (2009). Kariéru talentované baletky ohrožuje nešťastné zranění i citová krize **23.50** Moderní historie britské kinematografie (4/4) **1.10** ArtZóna **2.05** Do naha! (6/8). Americko-britský seriál (2023). Ducky Sheffield! Pokračování osudů party přátel z průmyslového města **2.45** Hudební toulky s Ladislavem Smoljakem **3.05** Ladí neladí **4.00** Apollo 2013 **4.30** Roztroušený Hnat **4.55** Babylon

## PRIMA LOVE

**5.00** Černá perla (45.) **6.00** Libovky Pepy Libického **6.15** Přístav (26.) **7.35** Rodinná tajemství (6.+7.) **9.20** Proštěno! **10.10** Ano, šéfe! **11.20** Rosamunde Pilcherová: Milha nad zámek Kilrush. Německý romantický film (2007) **13.20** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (4.+5.) **15.25** Sestřičky (15.+16.) **18.00** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (6.+7.) **20.15** Rosamunde Pilcherová: Srdce ve větru. Německý romantický film (2007) **22.00** Kamarádi (75.) **23.15** Přístav (27.) **0.20** Sladká pomsta (15.+16.) **2.40** Rodinná tajemství (6.+7.) **4.50** Černá perla (46.)

## NOVA KRIMI

**5.35** Médium III. (20.) **6.20** Vraždy v Kitzbühelu XX. (4.) **7.15** Vraždy v Kitzbühelu XX. (5.+6.) **9.15** Dr. House II. (5.) **10.15** Dr. House II. (6.) **11.10** Teleshopping **11.30** Médium III. (19.) **12.25** Médium III. (20.) **13.20** Můj přítel Monk IV. (5.) **14.20** Dr. House II. (7.) **15.15** Dr. House II. (8.) **16.20** Columbo (17.) **17.55** Mentalista IV. (22.) **18.55** Mentalista IV. (22.) **20.00** Columbo (19.) **22.00** Médium IV. (1.) **23.00** Médium IV. (2.) **23.55** Dr. House II. (7.) **0.50** Dr. House II. (8.) **1.35** Columbo (19.) **3.05** Médium IV. (1.) **3.45** Médium IV. (2.) **4.30** Columbo (17.)

## FILMBOX

**5.35** Noční tabule **6.30** Pomsta hospodyně. Americký thriller (2016) **8.15** Temný příliv. Německé drama (2012) **10.45** Slasti otce vlasti. Český historický film (1969) **12.40** Stav ztroskotání. Česká rodinná komedie (1983) **14.10** Kdyby radši hořelo. České komediální drama (2022) **16.00** Bilá paní. Česká komedie (1965) **18.00** Lovci pokladů II. (7.+8.) **20.00** Sám proti teroru. Americký thriller (1988) **22.00** Cena hrůchy. Americký thriller (2022) **0.15** Zabiják. Americký akční film (2018) **2.05** Pěst na pěst. Americký akční film (2011) **3.35** Smrtelná aliance

## FILM EUROPE

**5.25** Nádherná přítomnost. Italská komedie (2012) **10.25** Patriarcha. Novozélandské drama (2016) **12.10** Malý Joe. Německé mysteriózní drama (2019) **14.00** Lekce. Bulharsko-řecké drama (2014) **16.00** Láska na první boj. Francouzská komedie (2014) **17.45** Příslib úsvitu. Francouzské drama (2017) **20.00** Sněžit už nikdy nebude. Německé drama (2020) **22.00** Undine. Německé romantické drama (2020) **23.35** Ocelové dámy. Finská komedie (2020) **1.15** Undine. Německé romantické drama (2020) **2.50** Ocelové dámy

## PRIMA STAR

**6.00** Na zámku **6.15** Buffy, přemožitelka upírů IV. (3.+4.). Sám strach **7.55** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (5.+6.). Plagiátor **9.50** Rosamunde Pilcherová: Muž který snů **11.45** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (2.+3.) **13.45** Ohnivý kuře II. (101.+102.) **16.30** Buffy, přemožitelka upírů IV. (13.+14.) **18.25** Proštěno! **19.10** Policie Hamburg XIV. (23.+24.). Koncem vše začíná **21.05** Prvních 48 hodin XXI. (9.) **22.05** Sedm pádů Honzy Dědky **23.10** Jak se stává sen – extra **0.05** Doktor z hor: Nové příběhy IV. (14.+15.) **2.05** Ohnivý kuře II.

## NOVA LADY

**5.00** Bahar (4.) **5.40** Ulice (4739.) **6.25** Vítejte doma (11.) **7.10** Pobrežní hlídka II. (4.+5.) **9.05** Gilmorova děvčata VII. (22.) **10.05** Gilmorova děvčata: Rok v životě (1.) **11.05** Vítejte doma (12.) **12.05** Tescoma s chutí **12.10** MasterChef Česko VI. (30.) **13.30** Tescoma s chutí **13.35** Ordinace v růžové zahradě II. (670.+671.) **16.15** Bahar (5.+6.) **18.15** Pobrežní hlídka II. (6.+7.) **20.15** Gilmorova děvčata: Rok v životě (2.+3.) **22.15** Ordinace v růžové zahradě II. (672.+673.) **0.50** Hledá se dům pro milionáře: Los Angeles X. (5.+6.) **2.30** Pobrežní hlídka II.

## ČT 24

**5.59** Studio 6 **9.00** Studio 6 II. **10.00** Studio ČT24 **12.00** Zprávy ve 12 **12.20** Předpověď počasí, sportovní zprávy **12.33** Studio ČT24 **16.00** Zprávy v 16 **16.33** Studio ČT24 **17.55** Předpověď počasí **18.03** Studio ČT24 **18.28** Interview ČT24 **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.54** Počasí v evropských metropolích **19.56** Branky, body, vteřiny **20.07** 90' ČT24 **21.30** Horizont ČT24 **22.00** Události, komentáře **23.00** Předpověď počasí **23.05** Zprávy ve 23 **23.32** Interview ČT24 **0.10** Studio ČT24 **2.34** Události v regionech

## CS FILM

**10.15** Dlouhý podzimní den. České drama (1971) **11.45** Filmové minuty **12.00** Léto. České melodrama (1948) **13.35** Kinosál **13.45** Filmové minuty **14.00** Správce skanzenu. Slovenské drama (1988) **15.35** Franta Nebojsa. Česká animovaná pohádka (2002) **16.00** Ztracená tvář. Česká sci-fi komedie (1965) **17.20** Kinosál **17.30** Krvavé Česko II. (8.) **18.00** Pan Habětín odchází. České drama (1949) **19.40** Já, Baryk (5.) **20.00** Tajemství Ocelového města. Český dobrodružný sci-fi film (1978) **21.35** Lakomá Barka. Česká animovaná pohádka (1987) **22.00** Lekce

## PRIMA ZOOM

**7.35** Legendární lodě II. (5.) **8.25** Galapágy: Na konci světa (3.) **9.25** Prima Česko **9.55** Prima svět **10.30** Británie z výšky: Pevnosti **11.35** Mocné řeky (6.) **12.40** Africký vodní svět (7.) **13.45** Rekonstrukce leteckých havárií (10.) **14.55** Záchranáři na dálnici 401 VI. (2.) **15.55** Časoprostor VII. (6.) **17.05** Tajemství vesmíru IV. (2.) **18.05** Svědkem katastrofy (3.) **19.00** Truckeri na okresech II. (4.) **20.00** Titáni obrany (2.) **21.00** Hitlerova kronika (7.) **22.10** Veterinář z Yorkshiru XII. (5.) **23.10** Příběh šesti světadílů (2.) **0.10** Setkání s UFO (3.) **1.10** Větelci dávnověku XIV. (3.)

## AMC

**6.30** Dáma ve zlatém. Britské drama (2015) **8.25** Extralarge VI.: Živý terč. Americký akční film (1991) **10.05** Flynn Carsen III.: Jidášův kalich. Americký dobrodružný film (2007) **11.40** Škola hada. Hongkongská komedie (1978) **13.20** Air America. Americká akční komedie (1990) **15.15** Kdo najde přítele, najde poklad. Americká komedie (1981) **17.00** Zatím spolu, zatím žijí. Americký akční film (2010) **18.50** Neprůstřelný mnich. Americký akční film (2003) **20.30** Death of Me. Americký horor (2020) **22.00** Ong Bak III.

## CNN PRIMA NEWS

**6.00** Nový den **9.00** Právé dnes **11.55** Polední zprávy **12.30** K věci **13.00** Zprávy **13.30** Zprávy plus **14.00** Zprávy **14.15** České zájmy v Evropě **16.00** Zprávy **16.30** Krimi zprávy **16.55** Zprávy z regionů **17.55** Co na to vaše peněženka **18.35** K věci **18.55** Hlavní zprávy **19.32** Losování loterie Megamaxa **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Co na to vaše zdraví **21.00** Zprávy **21.30** 360° **23.00** Zprávy **23.50** 360° **1.25** Start(UP)ujeme **1.55** Family Business Week **2.30** Hlavní zprávy **3.25** Krimi zprávy **3.45** K věci **4.15** 360°



## ČT SPORT

**8.45** Hokej: Maxa liga – souhrn  
**9.10** Svět motorů **10.10** MS v házené žen 2025. Srbsko-Uruguay **11.55** Špiha na laně **12.05** Panorama **12.25** Sportovní zprávy **12.55** Extrémní sport: Excalibur Race 2025 **13.05** Tenis na vozíku ČR 2025 **13.20** MS ve fotbale U17 2025 Katar (živě) **15.40** Moderní gymnastika ČR 2025 **15.55** Koně a sport **16.15** Nohejbal **16.50** Fotbal: MS ve fotbale U17 2025 Katar – finále (živě) **19.00** SP v alpském lyžování 2025/2026 (živě) **20.20** MS v házené žen 2025. Švédsko-Česko (živě) **22.15** MS v házené žen 2025. Brazílie-Kuba **0.00** Branky, body, vteřiny

## NOVA SPORT 1

**7.05** Stade Reims-Montpellier HSC **8.45** IWSA Formula Wing World Championships **9.15** NHL. New York Islanders-Boston Bruins **11.00** NHL. Anaheim Ducks-Vancouver Canucks **13.05** Olympique Marseille-RC Lens **14.50** Run Aréna – Speciál **15.00** Ligue 1 Highlights **15.30** Magazin Muaythai **16.00** NHL. New York Islanders-Boston Bruins **17.40** NHL News **17.50** NFL Gameday **18.25** Studio NFL **19.00** NFL. Detroit Lions-Green Bay Packers. 13. kolo (živě) **22.30** NFL. Dallas Cowboys-Kansas City Chiefs. 13. kolo (živě) **2.00** NFL. Green Bay Packers – legenda NFL

## NOVA SPORT 2

**7.00** KSW 112: Kaczmarczyk vs. Soldaev **9.30** Magazin Muaythai **10.00** Stade Reims-Montpellier HSC **12.00** Global Champions Prague Playoffs 2025 **14.00** Global Champions Prague Playoffs 2025 **15.30** Global Champions Prague Playoffs 2025 **17.00** Global Champions Prague Playoffs 2025 **19.00** Ligue 1 Highlights **19.30** FIA Karting World Championship – OK & OK – Junior **20.00** SpadePoker Show 2025 **20.30** NHL. New York Islanders-Boston Bruins **22.15** NHL. Anaheim Ducks-Vancouver Canucks **0.05** Run Aréna – Speciál **0.20** Ragby: Irsko-Jihoafrická republika

## NOVA SPORT 3

**7.00** Liga mistrů. PSG-Tottenham Hotspur **8.45** Liga mistrů. Pafos FC-AS Monaco **10.40** Liga mistrů UEFA Highlights **11.10** Bundesliga. 1. FC Köln-Eintracht Frankfurt **13.00** Bundesliga Special **13.30** Tiki-Taka **14.55** Liga mistrů. FC Kodaň-Kairat Almaty **16.40** Liga mistrů. Olympiakos Pireus-Real Madrid **18.30** Liga mistrů UEFA Highlights **19.00** Liga mistrů. FK Bodo/Glimt-Juventus FC **21.00** Liga mistrů. Borussia Dortmund-Villarreal CF. 5. kolo **23.00** Liga mistrů. SSC Neapol-Qarabag Aghdam. 5. kolo **1.00** Bundesliga. 1. FSV Mainz 05-TSG Hoffenheim. Záznám 11. kola

## NOVA SPORT 4

**7.00** Liga mistrů. Olympiakos Pireus-Real Madrid. 5. kolo **9.00** Liga mistrů. FC Kodaň-Kairat Almaty. 5. kolo **11.00** LaLiga Highlights. 13. kolo **12.00** LaLiga 2 Highlights. 15. kolo **13.00** Liga mistrů. Pafos FC-AS Monaco. 5. kolo **15.00** Bundesliga. RB Lipsko-Werder Brémy. 11. kolo **17.00** LaLiga. FC Barcelona-Athletic Bilbao. 13. kolo **19.00** LaLiga. Elche CF-Real Madrid. 13. kolo **20.55** EFL League Two. Grimsby Town-Tranmere Rovers. 18. kolo (živě) **23.00** LaLiga. Espanyol Barcelona-Sevilla FC. 13. kolo **0.45** LaLiga Highlights. 13. kolo **1.45** LaLiga 2 Highlights. 15. kolo

## ONEPLAY SPORT1

**9.00** EL. FC Barcelona-ASVEL Villeurbanne. 13. kolo **11.00** CHL. 1. FC Slovácko-FC Zlín. 16. kolo **13.00** EL. Hapoel Tel Aviv-Real Madrid. 13. kolo **15.00** CHL. FK Dukla Praha-SK Sigma Olomouc. 16. kolo **17.00** CHL. SK Slavia Praha-Bohemians Praha 1905. 16. kolo **20.00** Footcast preview. Podcastové preview Davida Šobiška a Jakuba Podaného s datovou analytikou a kurzy Chance Ligy **21.00** Tiki-Taka (296.). Unikátní fotbalová show Petra Svěceného mapující nejzajímavější témata 1. fotbalové ligy **22.30** CHL. FK Pardubice-FC Slovan Liberec. 16. kolo **0.30** Planeta Sport

## SPORT 1

**6.00** Televizní nákupy **7.30** Lední hokej: Färjestad-Djurgården **10.00** Televizní nákupy **11.00** Šipky: Záznám, Baltic Sea Darts Open, PDC European Tour 2025 **15.00** Fotbal: KuPS Kuopio-Slovan Bratislava. Záznám **17.00** Fotbal: Puntio 17. Záznám, Marek Hamšík **18.00** Fotbal: Studio of Viktoria Plzeň-Freiburg (živě) **18.45** Fotbal: Viktoria Plzeň-Freiburg Evropská liga, ligová fáze (živě) **20.45** Fotbal: 21.00 Fotbal: Boloň-Salzburg. Evropská liga, ligová fáze (živě) **23.00** Fotbal: Boloň-Salzburg **23.15** Fotbal: EL a EKL (živě) **0.45** Fotbal

## SPORT 2

**5.30** Fotbal, Serie A, Full Impact **6.00** Fotbal: Inter-Milán. Záznám, Serie A, 12. kolo **8.15** Televizní nákupy **9.15** Fotbal: Neapol-Atalanta. Záznám, Serie A, 12. kolo **11.30** Televizní nákupy **12.30** Fotbal, Made in Italy, Yerry Mina **12.45** Fotbal: Serie A. Záznám **13.45** Fotbal: Turin-Como. Záznám, Serie A, **16.00** Lední hokej: Kometa Brno-Lulea. Záznám, CHL, kolo 16 **18.30** Fotbal: SK Sigma Olomouc-NK Celje. Konferenční liga, ligová fáze (živě) **20.45** Fotbal: Nottingham Forest-Malmö. Evropská liga, ligová fáze (živě) **23.00** Lední hokej: Malmö-Växjö

## EUROSPORT 1

**5.30** Snooker **7.30** Jezdeckví **8.30** Skoky na lyžích **11.00** Alpské lyžování **12.00** Skoky na lyžích **13.00** Curling: Mistrovství Evropy – základní část. Skotsko-Itálie (živě) **16.00** Skoky na lyžích: SP ve Falunu **17.15** Alpské lyžování: SP v Gurgulu – slalom mužů **18.00** Alpské lyžování: SP v Gurgulu – slalom žen **18.45** Alpské lyžování: SP v Copper Mountain – superobří slalom mužů (živě) **21.00** Skoky na lyžích: SP ve Falunu – individuální závod mužů **22.00** Curling: Mistrovství Evropy – semifinále žen **0.00** Skoky na lyžích **1.00** Alpské lyžování

## EUROSPORT 2

**5.30** Skoky na lyžích **6.30** Jezdeckví **7.30** Snooker **9.30** Horská kola: Světový pohár **10.30** Horská kola: Světový pohár – review olympic cross country **11.30** Snooker: Riyadh Season Championship – finále **14.00** Cyklistika: UCI – review mužů **15.30** Jezdeckví: Global Champions Tour v Praze **16.30** Snooker: Xi'an Grand Prix – finále **18.00** Curling: Mistrovství Evropy – semifinále žen (živě) **22.00** Snooker: Riyadh Season Championship – finále **23.00** Triatlon: T100 World Tour v Dubaji **0.00** Snooker: Northern Ireland Open – finále

## ONEPLAY SPORT2

**9.00** Mercedes-Benz Virtual GP Czech Simracing Series 2025 **11.00** Handi Talks Terezy Kubičkové – Alex Borská **11.30** ELH. HC Škoda Plzeň-HC Vítkovice Ridera. 26. kolo **14.00** LET: Andalucia Costa del Sol – Open de Espana – 1. den (živě) **17.00** Na puku. Hokejová talkshow s Innou Puhačkovou nejen o záklusích Tip-sport extraligy **18.00** MLB: Světová série. Záznám finále play off Major League Baseball – World Series **21.00** LET: Andalucia Costa del Sol – Open de Espana – 1. den **0.00** Planeta Sport. Nejslavnější stadiony světa

## BARRANDOV

**5.55** Nebezpečné vztahy **6.50** Jak to dopadlo? **7.45** Nebezpečné vztahy **8.35** Klenot.TV **12.55** Což takhle dát si VIP? **13.55** Policie Delta **14.50** Záchranáři **15.15** Šťastná 7 **16.55** Policie Delta **17.50** Popelka **18.45** Naše zprávy **18.55** Nebezpečné vztahy **19.55** VIP svět **20.05** Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky. Osobní zpodobnění legendárního investigativního novináře **21.05** Téma týdne **22.00** Badatelé **22.35** Badatelé **23.10** Policie Delta **0.10** Naše zprávy **0.20** VIP svět **0.30** Exkluziv! **2.25** Na plac! **2.55** Ostřiháno **3.25** Nebezpečné vztahy

## DISCOVERY

**9.00** Lovci odpadu XII. (15.) **10.00** Lovci odpadu: Restaurátoři III. (5.) **11.00** Lovci malých domů III. (19.+20.) **12.00** Rození obchodníci XI. (9.) **13.00** Zlatá horečka: Freddy Dodge zachraňuje zlaté doly IV. (5.) **15.00** Hledání opálů v australském vnitrozemí VII. (3.) **16.00** Nazi a vystrašení IX. (11.) **17.00** Mike Brewer a jeho svět aut (1.+2.) **18.00** Jak to dělají? XV. (19.) **18.30** Jak se to dělá XII. (9.) **19.00** Rychle a hlasitě IV. (5.) **20.00** Nejsmrtelnější úlovek XX. (1.+2.) **22.00** Harpunáři (3.) **23.00** Aljaška: Poslední hranice VII. (7.) **0.00** Lovci odpadu: Restaurátoři VI.

## VIASAT HISTORY

**11.00** Druhá světová válka: Cena říše (7.) **12.00** Vzestup a pád: bod zvratu 2. světové války (6.) **13.05** Nejdelší žitější okamžiky 2. světové války v barvě (8.) **14.15** Starověké Řecko: Temné kroniky (3.) **15.25** Kdo napsal Bibli? **16.35** Kdo napsal Nový zákon? **17.45** Druhá světová válka – Bitvy o Evropu (7.) **18.50** Vzestup a pád: bod zvratu 2. světové války (6.) **19.55** Tajné zbraně 2. světové války (2.) **21.00** Starověké Řecko: Temné kroniky (4.) **22.05** Vatikán – nadčasové město papežů **23.15** Podzemní města IV. (4.) **0.05** Druhá světová válka: Cena říše (7.)

## SPEKTRUM

**10.25** Záhadý shora II. (8.) **11.20** Průlet Sluneční soustavou (4.) **12.20** Nejkrásnější hory světa (3.) **13.10** Zvláštní a záhadné VI. (2.) **14.00** Dobrodružná Amazonka (3.) **14.50** Život v sevěním mrazu X. (17.) **15.40** Průlet Sluneční soustavou (5.) **16.40** Ben Fogle a lidé žijící v divočině X. (12.) **17.30** Pěšky napříč Himalájemi (4.) **18.25** Ochrana hranic – Jižní Amerika II. (17.+18.) **19.20** Záhadý shora II. (9.) **20.10** Život v sevěním mrazu X. (18.) **21.05** Ponorky **22.05** Obří přístav Sydney (4.) **23.00** Vzdušní bojovníci XI. (10.) **23.50** Války ve znamení drog III. (10.+11.)

## ANIMAL PLANET

**10.20** Veterinární policie Miami XVI. (1.+2.) **12.10** Záchrana statku III. (10.) **13.05** Zákon v Texasu IV. (15.) **14.00** Odborníci na domy v korunách stromů VI. (8.) **15.00** Pitbulové a propuštění trestanců X. (8.) **16.00** Má pekelná kočka VIII. (7.) **17.00** No zadrž! Irwinovi zasaňují III. (11.) **18.00** Dr. Jeff: Veterinář ze Skalnatých hor VI. (10.) **19.00** Zvířecí obydlí II. (4.) **20.00** Drsná spravedlnost II. (4.) **21.00** Lidé z aljašských lesů IV. (7.) **22.00** Záchrana statku III. (10.) **23.00** Byla jsem kořist **0.00** Zvířecí pohotovost (3.) **0.45** Odborníci na domy v korunách stromů VI. (9.)

## NATIONAL GEO

**10.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XI. (6.) **11.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XXI. (9.) **12.00** Čingischán: Tajná kronika Mongolů (3.+4.) **14.00** Nacistické megastavby: K boji připraven II. (7.) **15.00** Napadení Pearl Harboru (1.) **16.00** Katastrofy pod drobnohledem (4.) **17.00** Vyšetřování leteckých neštěstí: Zvláštní vydání II. (9.) **18.00** Jak chytit pašeráka III. (27.) **19.00** Největší poklady starověku (5.+6.) **21.00** Top Guns: Nová generace (1.) **22.00** Katastrofy pod drobnohledem (8.) **23.00** Letiště: Ztráty a nálezy **0.00** Očiti svědkové 2. světové války: Invaže do Itálie

## HBO

**9.45** Valentýnský Madagaskar. Animovaný rodinný krátký film USA (2013) **10.10** Duna: Část druhá. Americké akční dobrodružné sci-fi drama (2023) **12.50** Red One. Americká fantasy komedie (2024) **14.50** Harold a kouzelná pastelka. Americká fantasy komedie (2024) **16.20** Aznavour. Belgiecké životopisné drama (2024) **18.35** Vánoční baletní románek. Americký romantický film (2024) **20.00** Na dotek. Americké romantické drama (2004) **21.40** V myšlenkách a modlitbách **23.10** Šílení simpanzi (4.) **0.05** Odpuštění

## STV 1

**8.30** Destinace **9.00** Don Matteo XIII. **10.10** Kriminalka Kolín **10.55** Duel **11.25** Všude dobře, doma nanejše **12.00** Zprávy **12.25** Dámský klub **14.05** Tajemství mojí kuchyně **14.45** Zdravé pamlsky **15.10** Řádové sestry v akci **16.00** Zprávy **16.30** Destinace **17.00** Don Matteo XIII. **17.45** Krátké zprávy **17.55** Duel **18.25** Všude dobře, doma nanejše **19.00** Zprávy **19.55** Branky, body, vteřiny **20.15** Počasí **20.30** Láska v Oxfordu. Německý romantický TV film (2018) **22.05** Sestřička Lea II. (5/8) **23.05** Julie Lescautová **0.40** Hymna SR **0.44** Vraždy v Granville. TV detektivka (2021)

## JOJ FAMILY

**5.10** Medicopter 117 (72.+73.). Německo-rakouský dramatický seriál (1998) **7.00** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **9.00** Soudní síň – cz **10.00** Soudní síň **10.55** První oddělení. Slovenský krimiseriál (2009) **11.50** Medicopter 117 (74.+75.). Německo-rakouský dramatický seriál (1998) **13.55** Soudní síň – cz **14.50** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **16.50** Soudní síň **19.00** Krimipulce **20.20** Žena za pultem (1.-3.). Český seriál (1977) **23.30** Jak jsem přežil. Slovenský seriál (2009) **0.15** Policisté v akci **1.45** První oddělení. **2.25** Krimí **2.50** Jak jsem přežil **3.30** Soudní síň

## JOJ CINEMA

**7.05** Román pro muže. České komediální drama (2010) **8.55** Scary Movie V. Americká parodie (2013) **10.35** Nouzový let. Ruský katastrofický film (2016) **12.45** Ozi: Hlas pralesa. Britský animovaný film (2023) **14.20** Nekonečná románek. Americká komedie (2019) **15.55** Životní šance. Americko-britská komedie (2013) **17.45** Hunger Games: Síla vzdoru (2.). Německý koprodukční akční film (2015) **20.15** Královský vánoční ples. Americký romantický film (2017) **21.50** Air: Zrození legendy. Americké drama (2023) **23.50** Zapomenuté duely hraběte d'Artagnana

## MARKIZA INTERNATIONAL

**5.00** Televizní noviny **6.00** Teleráno **8.25** Na nože **10.05** Slíb II. (63.) **11.10** Rodinné případy **12.15** Soušeď **12.50** Bouřlivé víno V. (17.) **13.50** Rodinné případy **14.35** Největší tragédie Slovenska **15.05** Největší tragédie Slovenska **15.55** Rodinné případy **17.00** První televizní noviny **17.30** Reflex **17.55** Slíb II. (64.). Slovenský rodinný seriál (2025) **19.00** Televizní noviny **20.00** Počasí **20.15** Sportovní zprávy **20.30** Dunaj, k vašim službám XII. (12.) **21.55** Farna XVII. **23.10** Partička **0.20** Horní Dolní II. (6.) **1.10** I moudrý chybje

## HBO 2

**6.00** Mart'an. Americko-britské sci-fi drama (2015) **8.15** Asteroid City. Americké komediální drama (2023) **9.55** Superman. Americké akční sci-fi (2025) **12.00** Přátelé IV. (11.+12.) **12.40** Pianoforte **14.10** Po stopách otce. Americké drama (2024) **15.45** Amsterdam. Americké komediální drama (2022) **17.55** Grandhotel Budapešť. Německá komedie (2014) **19.30** Šampióni. Americké komediální drama (2023) **21.30** Babygirl. Americký thriller (2024) **23.25** Židle (7.) **23.55** Cizinka: Krev mě krve (9.) **0.50** Cizinka: Krev mě krve (10.) **2.15** Podstata věci (8.)

## HBO 3

**6.00** Ztracené město. Americká dobrodružná komedie (2022) **7.50** Dámský klub II. Americká romantická komedie (2023) **9.35** Teorie velkého třesku XII. (22.-24.) **10.40** První člověk. Americké drama (2018) **13.00** Před kamerou XXII. (41.) **13.25** Karate Kid. Americký akční film (2010) **15.40** King Kong. Americké sci-fi drama (2005) **18.45** A jak to bylo dál... II. (7.-9.) **21.00** John Oliver: Co týden dal a vzal XII. (9.) **21.45** Pokoj 104 III. (11.+12.) **22.40** To: Vítajte v Derry (5.) **23.45** Když se nikdo nedívá (5.) **0.35** 1992. Americký thriller (2022) **2.10** Vocsy na trpu





**Beran**  
**21. 3.–20. 4.**

Základní změnu, k níž dochází a která vám zajistí dostatek energie, vám přináší Slunce, které se hned v sobotu přesouvá do Střelce. S jeho pomocí řešíte všechno, co je potřeba, rychle, energicky a hlavně správně. Z nabízených cest si bez váhání vyberete tu nejlepší a pak na ni vykročíte. V úterý a ve středu vám mohou kamarádi navrhnout společný výlet na adventní trhy v cizině. Když se tam vypravíte, vyrazte na celý víkend. Kdybyste jeli jenom na otočku, byli byste uštvaní a moc byste si to neužili.



**Lev**  
**23. 7.–22. 8.**

Díky Slunci, které se v sobotu dostává do Střelce, se můžete těšit na pozitivní změny jak v lásce, tak v mezilidských vztazích vůbec. Pokud jste dosud marně čekali na moment, kdy se s vámi partner začne bavit o vaší společné budoucnosti, konečně se dočkáte. Tentokrát však události nabudou na rychlosti. Pokud si nedáte pozor, zjistíte, že se před vámi najednou otevírá zcela jiná budoucnost, než jste si dosud představovali. V úterý čkejte dodatečnou porci štěstí. Co kdybyste si vsadili všechny sloupce?



**Střelec**  
**23. 11.–21. 12.**

V sobotu, kdy je Luna ve vašem znamení, se zejména rodinné záležitosti hromou kupředu tempem doslova zběsilým. Pokud jste v rodině marně čekali na přírůstek, můžete se těšit na pozitivní zprávy. V úterý se konečně dočkáte vytouženého úředního rozhodnutí. Pro jistotu si pro něj na příslušný úřad zajděte a nechtejte si ho vydat v papírové formě. Kdybyste měli šanci jet v nejbližší době na hory, vyrazte bez váhání. Bát se nemusíte. S překvapením zjistíte, že vám minulé roky na obratnosti vůbec neubraly.



**Býk**  
**21. 4.–21. 5.**

Kamarády, kteří si vám začnou stěžovat na své příbuzné, vyslechněte. To je ale to poslední, co v tomto směru chcete a budete dělat. Pokud si přátelé myslí, že do celé záležitosti zasáhnete a budete se plést do toho, co se vás netýká, a navíc vám to nic pozitivního nepřinese, měli byste je hned upozornit, že se zásadně spletli. V neděli a v pondělí se zaměřte spíše na to, co potřebujete vy sami. Kdybyste se doslechli o možnosti, jak si zajistit bydlení, měli byste si domluvit schůzku a hned tam jet.



**Panna**  
**23. 8.–22. 9.**

Jde o dny, kdy na vás příznivě působí Merkur i Venuše. Kdybyste se rozhodli, že vyřešíte nějakou záležitost, máte skvělou šanci. Nesmíte však čekat na dokonalou příležitost. Když to uděláte, hrozí, že si tuto aktuální přízeň osudu necháte utéct mezi prsty a pak se budete divit, že žádná další nepřichází. Příznivý Merkur pak můžete využít k hledání nového zaměstnání. Nehleďte mezi těmi, která jste vykonávali dosud, ale zaměřte se na to, co jste vždycky chtěli dělat. Určitě něco najdete!



**Kozoroh**  
**22. 12.–20. 1.**

Tím, že se rozhodnete, že chcete udělat probírku šatníku, ze kterého vyhodíte jak sobě, tak zbytku rodinných příslušníků všechno, co už nepotřebujete, si zajistíte na kousek neděle program, ale na zbytek dnů pohodu a klid. Všechno, co jste vybrali, dejte do pytle a odvezte do nejbližšího charitativního obchůdku. Než však vyhodíte doplňky, které používala babička, podívejte se na internet. Je docela možné, že tam zjistíte, že to, co byste vyhodili, patří dnes k vyhledávaným a ceněným módním doplňkům.



**Blíženci**  
**22. 5.–21. 6.**

Když si vaši rodiče vezmou něco do hlavy, musíte jim vysvětlit, že jde o váš život, do kterého nemají právo zasahovat. Musíte s nimi mluvit sice zdvořile, ale tak, aby pochopili, že se svého stanoviska nevzdáte. Ve středu a ve čtvrtek, kdy můžete využít Lunu z Vodnáře, se vám do cesty může připlést někdo, kdo vám rád ukáže, že je život daleko pestrobarevnější, než jste si dosud mysleli. Možná zjistíte, že se kvůli němu musíte odtrhnout od zažitých stereotypů, ale to kvůli němu uděláte moc rádi.



**Váhy**  
**23. 9.–23. 10.**

Než se rozhodnete, že se ujmete člověka, který v poslední době utrpěl citový úraz, a dovolíte mu, aby se u vás zotavil, přemýšlejte, co od toho čekáte. Kdybyste místo toho sáhli po někom, kdo si z minulosti nenese takovou zátěž, bylo by to lepší. Pokud máte přesto i dál pocit, že byste si potřebovali udělat v hlavě pořádek, zkuste si v sobotu odpoledne vyrazit na delší procházku. Jde o fyzickou aktivitu, díky níž si dáte dohromady tělo i myšlení. Večer pak bude všechno v pořádku a vy v naprosté pohodě.



**Vodnář**  
**21. 1.–20. 2.**

Než se rozhodnete, že chcete ještě do Vánoc stihnout vymalovat, kompletně přestavět byt, nebo se dokonce přestěhovat, dobře si to rozmyslete. Nezapomeňte, že nároky na vás budou každým dnem stoupat nejen doma, ale i v práci. Pokud byste svou touhu po změnách zvládli natolik, že ji dokážete krotit zdravým rozumem, dojde vám, že bude lepší, když letos necháte všechno tak, jak to je, a změny odložíte na příští rok. V pátek se těšte na peníze, které přijdou z naprosto nečekaného zdroje. Čekajte odměny!



**Rak**  
**22. 6.–22. 7.**

Kombinace příznivého Jupitera z vašeho znamení a Venuše, která prochází vašim sektorem tvůrčích aktivit, se postará o spoustu skvělých nápadů na vytvoření naprosto dokonalé adventní výzdoby. Když si v sobotu sepíšete seznam všeho, co k ní budete potřebovat, připravíte během týdne po večerech všechno tak, abyste před prvním adventním víkendem měli hotovo. Kdybyste chtěli sobotu využít k pečení prvních perníčků, musíte být opatrní. Luna je ve Střelci, což znamená, že se všechno peče rychleji.



**Štír**  
**24. 10.–22. 11.**

Už víkend bude velice příjemný a úspěšný zároveň. Kdybyste chtěli nedělní Lunu z Kozoroha využít k úspěšnému nákupu zbylých vánočních dárků, najdete bez problémů přesně to, co potřebujete. V úterý a ve středu hrozí v práci akutní nebezpečí přescásů. I když se vám to nehodí, jde o nabídku, kterou nesmíte odmítnout. Když jim teď vyjdete vstříc, můžete během několika týdnů požadovat, aby ve chvíli, kdy to budete opravdu moc potřebovat, vyhověli zase oni vám. Klidný a pohodový advent máte pak jistý!



**Ryby**  
**21. 2.–20. 3.**

Lidé, kteří na vás žálili, zjišťují, že se vás nemají proč bát. To, že byste se zaměřili na cizí partnery a snažili jste se je k sobě připoutat, nepřipadá v úvahu. Místo toho si poctivě sepisujete seznam vánočních večírků, na něž se musíte vydat, a přemýšlíte, co si na který oblečete. Kromě toho si musíte stanovit víkend, kdy zůstanete doma a budete se věnovat pečení cukroví. Když k tomu připočítáte adventní koncerty dětí nebo vnoučat, jichž se musíte zúčastnit, je vám jasné, že se nezastavíte.

## NAŠE TIPY



20.10 Každý den se rodí život

ČT1



- 5.59 Studio 6  
9.00 Na silnici jako doma. Nepozornost  
9.10 Magnum VIII. Děvče jménem Sue. Americký krimiseriál (1988)  
10.00 Pečení na neděli  
10.40 Banánové rybičky. Zábavná talkshow Haliny Pawlowské, tentokrát na téma „jak přežít Vánoce“  
11.05 Zpátky do přírody. Brdy  
11.30 AZ-kvíz  
12.00 Zprávy ve 12  
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
12.30 Sama doma  
14.00 Na stopě  
14.25 Reportéři ČT  
15.15 Úsměvy Ivanky Deváté. Dnešním hostem je herečka známá především díky divadelním rolím. V těchto dnech oslavuje 90. narozeniny  
15.55 Polopatě  
16.45 Na cestě po Matabelsku  
17.15 AZ-kvíz. Soutěž pro každého  
17.45 Na silnici jako doma. Mladí řidiči  
18.00 Události v regionech  
18.25 Kde domov můj?  
18.55 Události za okamžik a počasí  
19.00 UDÁLOSTI  
19.56 Branky, body, vteřiny  
20.05 Losování Sportky a Šance



20.00 Jeff

ČT2



- 5.59 Dobré ráno. Startovací dávka energie!  
8.30 Píseň pro lásku aneb Primáti na seznamce  
9.25 Dobrodružství vědy a techniky  
9.55 Bolívijská města La Paz a Sucre  
10.45 Kanárské ostrovy, zrozené z ohně a kolébané oceánem  
11.40 Krásy evropského pobřeží. Pláž potěšení  
11.45 S kuchařem kolem světa. Brazílie  
12.40 Postřehy odjinud. Káhírský psí život  
12.50 Kořeny života (2/3). Život v mangrovech  
13.40 Akvárium – stinná stránka hobby  
14.40 Vzkaz Viktora Koláře  
14.55 Přední linie (6/8). Berlín  
15.50 Vládci třetí říše (1/4). Vzestup, 1929-1936  
16.45 Ve jménu koruny (1/6). Válka bratřanců  
17.35 Příběhy domů. Dům na síle  
18.05 Alžběta a Margaret, královské sestry (2/2)  
18.55 Ezoterické Česko (4/5). Věřím v energie  
19.20 Bohové a mýty staré Evropy  
19.40 Postřehy odjinud  
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20.20 Franta mimozemšťan

NOVA



- 6.00 Snídaně s Novou  
8.25 Ulice (5022.)  
9.25 Bratři a sestry (27.)  
10.45 Můj přítel Monk IV. (7.)  
11.35 To je Oneplay  
11.45 Tescoma s chutí  
12.00 Polední televizní noviny  
12.20 Polední sportovní noviny  
12.24 Polední počasí  
12.25 Ordinace v růžové zahradě II. (538.). To já jsem ji zabil  
13.40 Mentalista IV. (23.). Piki, piki na hlavu  
14.35 Mentalista IV. (24.). Zrudlý klobouk  
15.30 Výměna manželek  
16.57 Odpolední počasí  
17.00 Odpolední televizní noviny  
17.20 Odpolední sportovní noviny  
17.30 Na lovu III.  
18.30 Ulice (5023.). Český seriál (2025)  
19.30 TELEVIZNÍ NOVINY  
20.10 Sportovní noviny  
20.15 Počasí



20.15 Farma Vojty Kotka

PRIMA



- 6.00 Nový den  
7.00 M\*A\*S\*H (231.-234.)  
9.05 Slunečná (142.). Velká slepičí loupež  
10.30 Zoo – Nové začátky (199.). Oliver kolabuje. Český seriál (2025)  
11.30 Polabí (28.). Český rodinný seriál (2025)  
12.45 Námořní vyšetřovací služba VIII. (13.). Svoboda. Americký krimiseriál (2010)  
13.40 Námořní vyšetřovací služba VIII. (14.). Muž vejde do baru. Americký krimiseriál (2010)  
14.40 Inkognito. V zábavné show se čtveřice osobností snaží uhodnout profesí jednotlivých hostů nebo jejich identitu  
15.45 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Bohéma Grand Restaurant je prý perlou mezi brněnskými restauracemi, čemuž odpovídají i ceny v jídelním lístku. Nastal čas podívat se té slávě trochu pod pokličku... Uvádí Zdeněk Pohlreich  
16.55 Prostřeno!  
18.00 Zoo – Nové začátky (200.). Smutný pes sní všechno. Český seriál (2025)  
18.52 Počasí  
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime

- 20.10 Každý den se rodí život. Silvestr. Dánský seriál (2022). Sestřičky a lékaři porodnického oddělení jsou každý den svědky radosti, trápení a všedních zážitků  
20.55 Všechnopárty. Zábavná talkshow Karla Šípa  
21.49 Výsledky losování Šťastných 10  
21.50 Hercule Poirot XI. Třetí dívka. Britský detektivní seriál (2008)  
23.25 Inspektorka Candice Renoirová III. Špinavé prádlo se pere doma. Francouzský krimiseriál (2015)  
0.20 AZ-kvíz  
0.50 Banánové rybičky  
1.15 Chalupa je hra. Stavba žumpy začíná na stavebním úřadě  
1.40 Zahradka je hra. Svažitý i travnatý záhon u chaty  
2.00 Bydlení je hra  
2.25 Dobré ráno  
4.55 Koptashow  
5.30 Události v regionech

- 20.00 Jeff. Francouzské krimidrama (1969). Kdo zradil a kdo se mstí?  
21.35 V žáru velkoměsta. Americká krimikomédie (1984). Mazaný soukromý detektiv a drsný pouliční policista spojí své síly, aby pořádně zatopili gangsterům v ulicích Kansas City  
23.15 Panika v Needle Parku. Americké krimidrama (1971). Feťácká romance je vlastně cestou ke dnu ve dvou. Syrový příběh z New Yorku 70. let  
1.00 Televizní klub neslyšících  
1.25 Wolfram – Robert Matula  
1.50 Ze zoo do zoo  
2.20 Zatopené osudy  
2.35 Folklorika  
3.05 Sdílené slepice  
3.30 Prales Polom  
3.45 Babylon  
4.10 Ponikelské radovánky  
4.35 Evropa dnes  
5.05 Auto moto svět  
5.30 Auto moto svět  
5.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

- 20.20 Franta mimozemšťan. Česká komedie (2023). Martan při havárii svého hvězdoletu všechno zapomněl a vůbec netuší, jaký je jeho úkol. Palubní počítač není o moc moudřejší, a tak se mimozemšťan rozhodne, že na sebe vezme podobu chasníka Franty a vydá se prozkoumat planetu, na které přistál...  
22.40 Cizinec ve vlaku. Americký thriller (2018). Bývalý policista prodává pojištění a žije spokojeným rodinným životem až do doby, kdy se při každodenní cestě vlakem z práce nechá zatahnout do nebezpečné hry. Musí ve vlaku najít někoho, kdo tam nepatří, jinak přijde o svou rodinu. Pátrání po cizinci se stane noční můrou protkanou rvačkami a střelbou  
0.55 Mentalista IV. (23.+24.)  
2.55 Na Vaší straně  
3.35 Ulice (5023.)  
4.20 Ordinace v růžové zahradě II. (538.)  
5.25 Televizní noviny

- 20.15 Farma Vojty Kotka. Vojta Kotek s rodinou opouští město a učí se hospodařit od nuly – bez scénáře a bez pozlátka, jen s odhodláním splnit si svůj dávný sen  
21.35 Máme rádi Česko. Sledujte oblíbený zábavní pořad s kapitány Jakubem Prachafem a Vojtou Kotkem. Moderuje Libor Bouček. Dále účinkují J. Zelenková, F. Vaněk, K. Pechová, A. Hemala, D. Kraus, G. Boučková  
23.25 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!  
0.30 Policie v akci  
1.25 Námořní vyšetřovací služba VIII. (13.). Svoboda. Americký krimiseriál (2010)  
2.20 Námořní vyšetřovací služba VIII. (14.). Muž vejde do baru. Americký krimiseriál (2010)  
3.20 Spravedlnost v krvi XIV. (11.)  
4.15 Policie Hamburg XIV. (23.). Ještě jeden nádech





20.10 Pan účetní jde...

## SEZNAM TV

**5.10** Výleták (144.) **5.15** Malinkaté domky III. (24.). Dlouhý domek o 43 m<sup>2</sup> **6.00** Výleták (180.-183.) **6.05** Moje místa (221.). Jan Potměšil **7.00** Malinkaté domky III. (25.). Nafukovací domek o 30 m<sup>2</sup> **7.50** Vražedná čísla V. (17.). První zákon. Americký seriál (2008) **8.50** Věřte nevěřte (29.) **9.50** JAG VII. (19.+20.) **11.50** Právě začínáme. Česká komedie (1946)

**13.55** Vražedná čísla V. (18.). Americký seriál (2008)

**14.50** JAG VII. (21.+22.)

**16.50** Malinkaté domky III. (26.)

**17.35** Malinkaté domky III. (27.)

**18.05** Věřte nevěřte (30.)

**19.10** Vražedná čísla V. (19.). Americký seriál (2008). Když je při záťahu ochránců práv zvířat zavražděn jeden z profesorů CalSci, Charlie se o to osobně zajímá. Jakmile je vrah nalezen, Nikki svým jednáním ohrožuje celou operaci i civilisty

**20.10** Pan účetní jde do důchodu. Italská komedie (1988). Smolařský účetní Ugo Fantozzi jde po celoživotní dřině do zaslouženého důchodu. Ale ani tam nebude nouze o tragikomické situace

**22.20** Až do smrti. Americké akční drama (2007). Polista Anthony Stowe je příkladem nešťastného muže. Jedna událost ho však přinutí, aby se vydal jinou cestou **0.30** Věřte nevěřte (30.) **1.30** JAG VII. (21.). Tribunál. Americký seriál (2001) **2.25** JAG VII. (22.). Obrana cti. Americký seriál (2001) **3.15** Moje místa (213.). Daniel Krejčík **3.50** Ušák Jaromíra Bosáka (59.). Jiří Dědeček **4.15** U stánku II. (12.). Palácinky vs. vafle **4.25** Ze dvora II. (6.). Hugo vylepšuje už tak dokonalé talíře z farmy snů **4.35** Malinkaté domky III. (25.). Nafukovací domek o 30 m<sup>2</sup>

## NOVA CINEMA

**6.25** Jako ve snu. Americko-kanadský romantický film (2014) **8.25** Let's Dance. Americký taneční film (2006) **10.30** Samotář v Seattlu. Americká romantická komedie (1993) **12.40** Vidláci. Americká komedie (1997) **15.05** Valerian a město tisíce planet. Belgické koprodukční fantasy (2017) **17.55** Láska na druhý pohled. Americký romantický film (2009) **20.00** Grinch. Americký animovaný film (2018) **21.40** Striptýž. Americký krimifilm (1996) **0.05** Pátek třináctého. Americký horor (2009) **2.00** Firewall. Americký krimifilm (2006) **3.35** Prohnilá země

## PRIMA COOL

**6.15** Partička **6.50** Autosalon.tv **7.45** Top Gear VI. (6.) **8.45** Top Gear VII. (2.) **9.45** Hvězdná brána V. (7.+8.) **11.45** Griffinovi III. (5.+6.) **12.45** Griffinovi XXII. (11.) **13.10** Simpsonovi XXII. (10.-13.) **14.55** Hvězdná brána V. (9.+10.) **17.05** Griffinovi III. (21.) **17.25** Griffinovi IV. (1.+2.) **18.20** Simpsonovi XXIII. (16.-19.) **20.15** A-Team: Poslední mise. Americká akční komedie (2010) **22.40** Útok šestihlavého žraloka. Americký sci-fi thriller (2018) **0.25** Simpsonovi XXIII. (16.-19.) **2.20** Griffinovi III. (21.) **2.50** Griffinovi IV. (1.+2.)

## NOVA ACTION

**6.15** Mistři zastavárny X. (16.+17.) **7.10** Strážci hranic: Austrálie XVI. (7.+8.) **8.10** Na lovu III. (57.) **9.10** Teleshopping **9.25** Herkulés a Amazonky. Americký fantasy film (1994) **11.20** Teleshopping **11.35** Mistři aukcí III. (5.-8.) **13.25** Mistři zastavárny X. (18.-21.) **15.25** Strážci hranic: Austrálie XVI. (9.+10.) **16.25** Kobra 11 XIII. (11.+12.) **18.30** Mistři aukcí III. (9.+10.) **19.30** Mistři zastavárny X. (22.+23.) **20.30** Interstellar. Americký dobrodružný sci-fi film (2014) **0.00** Kriminálka New York (3.) **1.05** NHL: Columbus Blue Jackets-Pittsburgh Penguins (živě)

## CINEMAX

**7.45** Master & Commander: Odráčená strana světa. Americké drama (2003) **10.00** Od března do května. České drama (2022) **11.25** Host a ryba třetího dne. Belgické drama (2024) **12.50** Zármutek. Japonské drama (2023) **14.15** Sulejmanův příběh. Francouzské drama (2024) **15.50** Master & Commander: Odráčená strana světa. Americké drama (2003) **18.05** Ztracené písně. Americké drama (2023) **20.00** Duna. Americký sci-fi film (1984) **22.15** Vyměněný čas. Americký sci-fi thriller (2011) **0.05** At' vejde ten pravý. Švédské drama (2008)

## PRIMA MAX

**5.40** Velké putování Bolka a Lolka **6.00** M\*A\*S\*H **6.45** Námořní vyšetřovací služba IX. (24.) **7.35** Námořní vyšetřovací služba X. (1.) **8.30** Poslední stránka slávy. Kanadské komediální drama (2021) **10.30** Transformers: Zá-nik. Americký akční sci-fi film (2014) **13.55** Řidiči slečny Daisy. Americké drama (1989) **16.00** Diagnóza smrti. Český krimifilm (1979) **17.55** Uli-zana. Německý dobrodružný film (1974) **20.00** Padesátka. Česká komedie (2015) **22.05** Cesta samuraje. Jihokorejský western (2010) **23.55** Ve spárech mořských hlubin

## PRIMA KRIMI

**6.00** Policie Hamburg **6.40** Castle na zabití VII. (12.) **7.25** Pobřežní stráž III. (6.) **8.25** Vraždy v Midsomeru XIX. (4.) **10.20** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (7.) **11.10** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (8.) **12.10** Stíny smrti **14.10** Castle na zabití VIII. (13.) **15.05** Pobřežní stráž III. (7.) **16.10** Vraždy v Midsomeru XIX. (5.) **18.10** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (9.+10.) **20.15** Stíny smrti **22.10** Sbératelé kostí XI. (1.) **23.05** Castle na zabití VIII. (13.) **23.50** Stíny smrti **1.50** Sbératelé kostí XI. (1.) **2.45** Vraždy v Midsomeru XIX. (5.) **4.45** Pobřežní stráž III. (7.)

## NOVA FUN

**7.50** Chůva k pohledání VI. (13.-16.) **9.40** Souosedé VII. (5.+6.) **11.10** Dva a půl chlapa III. (1.+2.) **12.05** Přátelé X. (5.+6.) **13.10** Teorie velkého třesku II. (6.-9.) **15.05** Máma II. (7.-10.) **16.55** Svět podle Jima VI. (6.+7.) **17.55** Dva a půl chlapa III. (3.+4.) **18.55** Chůva k pohledání VI. (17.+18.) **20.00** Teorie velkého třesku II. (10.-13.) **21.55** Bachelor Česko II. (3.) **23.25** Tele Tele **0.00** Dva a půl chlapa III. (3.+4.) **0.55** Teorie velkého třesku II. (10.-13.) **2.40** Chůva k pohledání VI. (13.) **3.10** Souosedé VII. (3.+4.)

## FILM +

**6.40** Charleston. Italská komedie (1977) **8.50** Ali Baba a čtyřicet loupežníků. Francouzský dobrodružný film (2007) **12.05** Zeptejte se Cindy. Americká komedie (2001) **13.35** Křídýlko nebo stehýnko. Francouzská komedie (1976) **15.25** Malý unavený Joe. Italská komedie (1971) **17.20** Bláznivý šaman: Syn Bláznivého šamana. Jihoafrická komedie (2022) **18.45** Mortdecai: Grandiózní případ. Americký mysteriózní film (2015) **20.30** Timecop. Americký akční film (1994) **22.00** Smrt ve tmě. Americký horor (2016) **23.25** Přepadení II.: Temné území

## ČT ART

**20.00** Události v kultuře **20.15** Bryan Adams živě v Royal Albert Hall **21.40** Ženy v rodu (4/4) **22.35** Fenomén Underground **23.30** Kanadská soda IV. (13/14) **23.55** Můj život s Rolling Stones (3/4). Patří neodmyslitelně k legendární britské kapele, i když k ní nastoupil jako poslední „až“ v roce 1975 **0.55** Kominského metoda III. (1/6). Americký komediální seriál (2021). Oceněno Zlatými glóby **1.30** Kominského metoda III. (2/6). Americký komediální seriál (2021) **1.55** Van Damme: Rána za ranou **2.50** Tečka páteční noci **4.55** Češi v Řecku **5.10** Události v kultuře

## PRIMA LOVE

**6.00** Na zámku **6.10** Přístav (27.) **7.30** Rodinná tajemství (8.+9.) **9.20** Prostřední **10.10** Ano, šéfe! **11.15** Rosamunde Pilcherová: Setkání u řeky. Německý romantický film (2007) **13.20** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (6.+7.) **15.25** Seštrický (17.) **16.40** Seštrický (18.) **18.00** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (8.) **18.55** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (9.) **20.00** Rosamunde Pilcherová: Melodie lásky. Německý romantický film (2007) **22.00** Polabí (28.) **23.15** Přístav (28.) **0.20** Sladká pomsta (17.+18.) **2.45** Rodinná tajemství (8.+9.) **4.55** Černá perla (47.)

## NOVA KRIMI

**5.40** Médium III. (22.) **6.25** Můj přítel Monk IV. (3.) **7.20** Mentalista IV. (17.) **8.15** Mentalista IV. (18.) **9.15** Dr. House II. (7.) **10.10** Dr. House II. (8.) **11.10** Teleshopping **11.25** Médium III. (21.+22.) **13.20** Můj přítel Monk IV. (6.) **14.15** Dr. House II. (9.+10.) **16.15** Columbo (18.) **17.55** Mentalista IV. (23.) **18.55** Pobřežní hlídka II. (8.+9.) **20.10** Columbo (20.) **22.05** Médium IV. (3.) **23.00** Médium IV. (4.) **23.55** Dr. House II. (9.) **0.50** Dr. House II. (10.) **1.35** Columbo (20.) **3.05** Médium IV. (3.) **3.45** Médium IV. (4.) **4.35** Columbo (18.)

## FILMBOX

**5.15** Hrdina proti své vůli. Americká komedie (1992) **7.35** Král David. Americké drama (1985) **9.50** Princ Mamánek. Česká komedie (2022) **11.55** Román pro muže. Česká komedie (2009) **13.55** Špindl. Česká komedie (2017) **15.55** Babovřesky III. Česká komedie (2015) **18.00** Lovci pokladů II. (9.+10.) **20.00** Krvavý román. Česká hororová komedie (1993) **22.05** CaSh. Americký thriller (2010) **0.15** Za úsvitu. Americko-britský thriller (2024) **1.45** Pěst na pěst II.: Vybraná zbraň. Americký akční film (2014) **3.20** Vice. Americký sci-fi film (2015)

## FILM EUROPE

**9.50** Miloval jsem svou ženu. Maďarské koprodukční drama (2021) **12.45** Iron Sky. Finský koprodukční sci-fi film (2012) **14.20** Rytíři spravedlnosti. Dánské drama (2020) **16.25** Vážený občan. Argentínsko-španělská komedie (2016) **18.25** Obávaný. Francouzský životopisný film (2017) **20.20** Mortem. Francouzský mysteriózní film (2010) **22.00** Nádherná přítomnost. Italská komedie (2012) **23.50** Nikdys nebyl. Britsko-francouzský thriller (2017) **1.25** Nádherná přítomnost. Italská komedie (2012) **3.20** Nikdys nebyl

## PRIMA STAR

**6.00** Na zámku **6.15** Buffy, přemožitelka upírů IV. (5.+6.) **7.55** Vraždy v Kitzbühelu VIII. (7.+8.) **9.50** Rosamunde Pilcherová: Srdce ve větru **11.45** Doktor z hor: Nové příběhy XVI. (4.+5.) **13.50** Ohnivý kuře II. (103.+104.) **16.30** Buffy, přemožitelka upírů IV. (5.+6.) **18.25** Prostřední **19.10** Policie Hamburg XV. (1.+2.) **21.05** Prvních 48 hodin XXI. (10.). Ukradená nevinnost **22.05** Pipšoubazar **23.10** Jak se stává sen – extra **0.05** Doktor z hor: Nové příběhy V. (1.+2.) **2.05** Ohnivý kuře II. (103.+104.) **4.50** S Italem v kuchyni

## NOVA LADY

**5.00** Bahar (6.) **5.40** Ulice (4740.) **6.20** Vítejte doma (12.) **7.05** Pobřežní hlídka II. (6.+7.) **9.00** Gilmoreova děvčata: Rok v životě (2.+3.) **11.05** Vítejte doma (13.) **12.05** Tescoma s chutí **12.10** MasterChef Česko VI. (31.) **13.25** Tescoma s chutí **13.35** Ordinace v růžové zahradě II. (672.+673.) **16.15** Bahar (7.+8.) **18.15** Pobřežní hlídka II. (8.+9.) **20.15** Gilmoreova děvčata: Rok v životě (4.+5.) **22.15** Ordinace v růžové zahradě II. (674.+675.) **0.45** Hledá se dům pro milionáře: Los Angeles X. (7.+8.) **2.10** Pobřežní hlídka II. (4.+5.) **3.45** Otcové V. (105.+106.)

## ČT 24

**5.59** Studio 6 **9.00** Studio 6 II. **10.00** Studio ČT24 **12.00** Zprávy ve 12 **12.20** Předpověď počasí, sportovní zprávy **12.33** Studio ČT24 **16.00** Zprávy v 16 **16.33** Studio ČT24 **17.55** Předpověď počasí **18.03** Studio ČT24 **18.28** Interview ČT24 **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.54** Počasí v evropských metropolích **19.56** Branky, body, vteřiny **20.07** 90' ČT24 **21.30** Horizont ČT24 **22.00** Události, komentáře **23.00** Předpověď počasí **23.05** Zprávy ve 23 **23.32** Interview ČT24 **0.10** Studio ČT24 **2.34** Události v regionech

## CS FILM

**8.30** Pojďte pane, budeme si hrát (7.) **9.00** Teleshopping **10.15** Cesty mužů. České drama (1972) **12.00** Hvězda z posledního štace. České drama (1939) **13.35** Kinosál **13.45** Filmové minuty **14.00** Dvojníci. Česká komedie (2016) **16.00** Tetinka. České drama (1977) **17.20** Ropáci. Český fantasy film (1988) **17.45** Filmové minuty **18.00** Konečná stanice. České drama (1981) **19.30** Filmové minuty **19.35** Já, Baryška (6.+7.) **20.00** Pupendo. Česká tragikomedie (2003) **22.15** Roztomilý člověk. Česká komedie (1941) **23.40** Teleshopping

## PRIMA ZOOM

**9.10** Piráti: Skutečná tvář legend (4.) **10.05** Hádanky minulosti (2.) **11.10** Příběh koček (2.) **12.20** Národní parky Baltu (2.) **13.30** Mimo kontrolu IV. (7.) **14.40** Top Guns: Uvnitř RAF II. (5.) **15.45** Letecké katastrofy III. (5.) **16.50** Záchrana na dálnici 401 VI. (13.) **17.55** Černí orli: Stíhačky třetí říše (3.) **19.00** Hitlerova hierarchie zla (4.) **20.00** Žralok bílý versus kosatka **21.00** Nejnebezpečnější medúza na světě **22.00** Nevysvětlitelná tajemství s Williamem Shatnerem III. (1.) **23.00** Veřejní dávnověku XIV. (14.) **23.40** Tajemství odhalená z výšky II. (2.)

## AMC

**6.10** Pomsta je sladká. Americké drama (2014) **7.50** Bravo, Girls! Americká romantická komedie (2000) **9.35** Bulldozer. Italská komedie (1978) **11.30** Mušketyér. Německý dobrodružný film (2001) **13.15** Šerif a mimozemšťan. Italská komedie (1979) **14.50** Marley a já. Americká komedie (2008) **16.45** Černá kočka, bílý kocour. Rumunská komedie (1998) **18.55** Legionář. Americký akční film (1998) **20.35** Plán útoku III. Americký akční film (2019) **22.00** Underworld: Krvavé války. Americké fantasy (2016) **23.25** Nabit a zabít

## CNN PRIMA NEWS

**6.00** Nový den **9.00** Právé dnes **11.55** Polední zprávy **12.30** K věci **13.00** Zprávy **13.30** Zprávy plus **14.00** Zprávy **14.15** Divoká karta **15.00** Zprávy **15.20** K věci **15.40** Prima podzim **16.00** Zprávy **16.30** Krimi zprávy **16.55** Zprávy z regionů **17.35** Bezba města **17.55** Co na to vaše peněženka **18.35** K věci **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Divoká karta **21.00** Zprávy **21.30** 360° **23.00** Zprávy **23.55** 360° **1.35** Ptejte se doktora **2.05** Co na to vaše zdraví **2.55** Pohádkových Sedm padů Honzy Dědky **4.05** Showtime **4.25** 360°



## ČT SPORT

**13.15** SP v klasickém lyžování 2025/2026 (živě) **14.40** Extrémní sport: Excalibur Race 2025. Brno Riviera **14.50** Šplh na laně **15.05** SP v severské kombinaci 2025/2026 (živě) **16.00** SP ve skocích na lyžích 2025/2026 (živě) **17.20** Tenis na vozíku ČR 2025 **17.30** České ragby **17.50** SP v alpském lyžování 2025/2026 (živě) **19.20** Basketbal: Česko-Švédsko (živě) **21.30** SP v alpském lyžování 2025/2026 (živě) **22.05** MS v házené žen 2025. Francie-Tunisko (živě) **22.45** Tipsport ELH 2025/2026. Buly – debata expertů **23.50** Branky, body, vteřiny **0.00** Běh: SP v klasickém lyžování

## NOVA SPORT 1

**7.05** NFL. Detroit Lions-Green Bay Packers **10.00** NFL. Dallas Cowboys-Kansas City Chiefs **13.05** NFL Gameday **13.40** NFL. Baltimore Ravens-Cincinnati Bengals **16.40** Green Bay Packers vs. Detroit Lions v režii Nova Sport **16.50** Magazin Muaythai **17.15** Ótztaler Cycle Marathon **17.45** NHL News **18.05** NHL. Detroit Red Wings-Tampa Bay Lightning (živě) **21.00** Sportovní noviny **21.05** Spade Poker Show 2025 **21.30** Epic Series – SPAR Swiss Epic **22.05** NHL. Buffalo Sabres-New Jersey Devils (živě) **1.05** NHL. Columbus Blue Jackets-Pittsburgh Penguins (živě)

## NOVA SPORT 2

**7.00** Players Championship 2025 **9.30** Global Champions Prague Playoffs 2025 **11.00** Global Champions Prague Playoffs 2025 **12.30** Magazin Muaythai **13.00** KSW 112: Kaczmarczyk vs. Soldaev **15.30** FIA Karting World Championship – OK & OK – Junior **16.00** NFL. Dallas Cowboys-Kansas City Chiefs. 13. kolo **19.00** Ligue 1 Preview **19.30** Magazin NBA Action **19.55** Bundesliga. ThSV Eisenach-THW Kiel **21.45** NFL Gameday **22.20** NFL. Detroit Lions-Green Bay Packers **1.20** Players Championship 2025 **3.50** Global Champions Prague Playoffs 2025

## NOVA SPORT 3

**7.00** Liga mistrů. SSC Neapol-Qarabag Agdam **9.00** Liga mistrů. Borussia Dortmund-Villarreal CF. Záznam 5. kola **11.00** Liga mistrů. FK Bodø/Glimt-Juventus FC. 5. kola **13.00** Bundesliga. Bayern Mnichov-SC Freiburg. 11. kolo **15.00** Bundesliga Highlights. 11. kolo **16.00** Liga mistrů. Sporting CP-Club Brugge. 5. kola **17.50** Liga mistrů. Liverpool FC-PSV Eindhoven **19.50** Bundesliga Weekly **20.20** Bundesliga. Borussia Mönchengladbach-RB Lipsko. 12. kola **22.35** Liga mistrů. Eintracht Frankfurt-Atalanta Bergamo. 5. kola **0.30** Ve sklužu **1.00** Liga mistrů UEFA

## NOVA SPORT 4

**7.00** EFL League Two. Grimsby Town-Tranmere Rovers. 18. kola **9.00** LaLiga. Real Oviedo-Rayo Vallecano. 13. kola **11.00** Tiki-Taka **12.30** Ve sklužu **13.00** Liga mistrů UEFA Highlights **13.30** Liga mistrů UEFA Highlights **14.00** LaLiga 2 Highlights. 15. kola **15.00** LaLiga Highlights. 13. kola **16.00** LaLiga. Getafe CF-Atlético Madrid. 13. kola **17.55** EFL Highlights **18.25** 2. Bundesliga. Schalke 04-SC Paderborn. 14. kola (živě) **20.40** Ligue 1. FC Metz-Stade Rennes. 14. kola **22.45** Ve sklužu **23.15** UEFA Youth League **1.00** Liga mistrů. PSG-Tottenham Hotspur

## ONEPLAY SPORT1

**9.00** CHL. MFK Karviná-FC Hradec Králové. 16. kola **11.30** U ná na Stínadlech – Duben plný emocí **12.00** Tiki-Taka (296.) **13.30** ONE Friday Fights 135 (živě) **18.00** Footcastr preview **19.00** Česká ulička Michala Hrdličky – Inna Puhajková **20.00** Chance Liga Kickoff. Souhrn fotbalových novinek před 17. kolem Chance Ligy **20.30** Element. Magazin o extrémních sportech **20.45** Evropský fotbal **21.15** EL. FC Barcelona-ASVEL Villeurbanne. Záznam utkání 13. kola basketbalové Euroligy **23.15** CHL. FK Dukla Praha-SK Sigma Olomouc. 16. kola **1.15** Planeta Sport

## SPORT 1

**5.15** MVP. Rozhovory o sportu, Natália Hejková **6.00** Televizní nákupy **7.30** Lední hokej: Sparta Praha-EV Zug. Záznam, CHL, kolo 16 **11.00** Televizní nákupy **11.00** Šípky: Záznam, European Darts Grand Prix, PDC European Tour 2025, 3. den, část 2 **15.00** Fotbal: Inter-Milán. Záznam, Serie A, 12. kola **17.15** Fotbal, Serie A, záklusí Serie A **17.45** Lední hokej: Vci Žilina-HK Nitra. Tip-sport Liga, 23. kola (živě) **20.45** Fotbal: Como-Sassuolo. Serie A, 13. kola (živě) **23.00** Fotbal, Serie A, záklusí Serie A **23.30** Lední hokej: Vci Žilina-HK Nitra. 23. kola

## SPORT 2

**5.00** Poker: Záznam, WSOP, sestřih **6.00** Fotbal: Lazio-Lecce. Záznam, Serie A **8.15** Televizní nákupy **9.15** Fotbal: Cremonese-Rim. Záznam, Serie A **11.30** Televizní nákupy **12.30** Lední hokej: Davos-Ajoie. Záznam, Národní liga **15.00** Fotbal: Neapol-Atalanta. Záznam **17.15** MVP. Rozhovory o sportu, Natália Hejková **18.00** Házená: GOG-Barcelona **19.45** Házená: OTP Bank-Pick Szeged-HC Záhřeb **21.30** Házená: Fűchse Berlin-One Veszprém. Liga mistrů, muži **23.15** NCAA, americký fotbal, sestřih **23.45** Šípky: Baltic Sea Darts Open

## EUROSPORT 1

**5.30** Snooker **7.30** Skoky na lyžích **8.30** Skoky na lyžích **9.30** Alpské lyžování **10.15** Běžecské lyžování (živě) **12.00** Severská kombinace (živě) **13.00** Běžecské lyžování (živě) **14.45** Severská kombinace **15.00** Severská kombinace: SP v Ruce – běh 7,5 km mužů (živě) **15.45** Skoky na lyžích: SP ve Falunu (živě) **17.15** Alpské lyžování: SP v Ruce, 10 km klasicky mužů **17.00** Snooker: Northern Ireland Open **19.00** Běžecské lyžování: SP v Ruce, 10 km klasicky žen **20.00** Běžecské lyžování: SP v Ruce, 10 km klasicky mužů **21.00** Snooker: Northern Ireland Open – finále **23.00** Skoky na lyžích: SP ve Falunu **0.00** Snooker **2.00** Skoky na lyžích

## EUROSPORT 2

**5.30** Skoky na lyžích **6.30** Alpské lyžování **8.00** Curling (živě) **11.00** Alpské lyžování **12.00** Snooker **13.15** Powerboats: Mistrovství světa v Saudské Arabii (živě) **14.45** Alpské lyžování: SP v Copper Mountain **16.00** Běžecské lyžování: SP v Ruce, 10 km klasicky mužů **17.00** Snooker: Northern Ireland Open **19.00** Běžecské lyžování: SP v Ruce, 10 km klasicky žen **20.00** Běžecské lyžování: SP v Ruce, 10 km klasicky mužů **21.00** Snooker: Northern Ireland Open – finále **23.00** Skoky na lyžích: SP ve Falunu **0.00** Snooker **2.00** Skoky na lyžích

## ONEPLAY SPORT2

**8.30** WRC: Rally Saudi Arabia – SS11 Wadi Almatwi 1 (živě) **9.30** ELH. HC Škoda Plzeň-HC Vítkovice Ridera. Záznam hokejového utkání 26. kola Tip-sport extraligy **12.00** Mercedes-Benz Virtual GP Czech Simracing Series 2025 **13.50** Open de Espana / WRC: Rally Saudi Arabia (živě) **15.00** LET: Andalucía Costa del Sol – Open de Espana – 2. den (živě) **16.40** Tipsport extraliga (živě) **22.00** LET: Andalucía Costa del Sol – Open de Espana – 2. den. Záznam golfového turnaje Ladies European Tour **1.00** Planeta Sport. Nejslavnější stadiony světa

## BARRANDOV

**5.55** Nebezpečné vztahy **6.50** Jak to dopadlo? **7.45** Nebezpečné vztahy **8.35** Kle-not.TV **12.55** Což takhle dát si VIP? **13.55** Policie Delta **14.50** Záchranáři **15.55** Šťastná 7 **16.55** Policie Delta **17.50** Popelka **18.45** Naše Open de Espana / WRC: Rally Saudi Arabia (živě) **15.00** LET: Andalucía Costa del Sol – Open de Espana – 2. den (živě) **16.40** Tipsport extraliga (živě) **22.00** LET: Andalucía Costa del Sol – Open de Espana – 2. den. Záznam golfového turnaje Ladies European Tour **1.00** Planeta Sport. Nejslavnější stadiony světa

## DISCOVERY

**10.00** Lovci odpadů: Restaurátoři III. (6.) **11.00** Lovci malíčkových domů III. (21.+22.) **12.00** Rození obchodníci XI. (10.) **13.00** Kindigova autodina X. (13.) **14.00** Dvě turba II. (4.) **15.00** Mike Brewer: Pořádný obchod (3.) **16.00** Nazí a vystrašení IV. (1.) **17.00** Mike Brewer a jeho svět aut (3.+4.) **18.00** Jak to dělají? XV. (20.) **18.30** Jak se to dělá XII. (10.) **19.00** Rychle a hlasitě V. (17.) **20.00** Přistěžení při činu II. (9.) **21.00** Hraníční kontrola: Itálie (11.) **22.00** Honička ve vysoké rychlosti (6.) **23.00** Aljaška: Poslední hranice VII. (8.)

## VIASAT HISTORY

**11.35** Druhá světová válka: Cena říše **12.35** Nacistické Německo: Počátky vesmírného závodu **13.35** Nejdůležitější okamžiky 2. světové války v barvě **14.40** Podzemní města IV. (4.) **15.35** Starověké Řecko: Temné kroniky (4.) **16.40** Vatikán – nadčasové město papežů **17.50** Druhá světová válka – Bitvy o Evropu (8.) **18.55** Nacistické Německo: Počátky vesmírného závodu **19.55** Tajné zbraně 2. světové války (3.) **21.00** Ztracená města Čingischána **21.55** Znovuobjevení Číny **0.20** Druhá světová válka: Cena říše (8.) **1.20** Nejdůležitější okamžiky 2. světové války v barvě (9.)

## SPEKTRUM

**9.35** Život v severní mrazu X. (18.) **10.25** Záhadý shora II. (9.) **11.20** Průlet Sluneční soustavou (5.) **12.20** Nejkrásnější hora světa (4.) **13.10** Zvláštní a záhadné VI. (3.) **14.00** Po železnici kolem světa (1.) **14.50** Život v severní mrazu X. (18.) **15.40** Afrika z výšky (1.) **16.40** Ben Fogle a lidé žijící v divočině XI. (1.) **17.30** Pěšky napříč Himalájemi (5.) **18.20** Ochraň hranic – Jižní Amerika III. (1.+2.) **19.20** Záhadý shora II. (9.) **20.10** Život v severní mrazu X. (18.) **21.05** První na místě (7.+8.) **22.00** Policie zasahuje (4.) **22.55** Vězení II. (1.) **23.50** Války ve znamení drog III.

## ANIMAL PLANET

**10.20** Veterinární policie Miami XVI. **12.10** Záchrana statku III. (12.) **13.05** Zákon v Texasu IV. (17.) **14.00** Odborníci na domy v korunách stromů VI. (9.) **15.00** Pitbulové a propuštění trestanci X. (9.) **16.00** Má pekelná kočka VIII. (8.) **17.00** No nazdar! Irwinovi zasahují III. (12.) **18.00** Dr. Jeff. Veterinář ze Skalnatých hor VI. (11.) **19.00** Zvířecí obydlí II. (5.) **20.00** Aljaška: Překonání poslední hranice (4.) **21.00** Lidé z aljašských lesů IV. (8.) **22.00** Záchrana statku III. (12.) **23.00** Pátrání po monstrech (1.) **0.00** Život na veterinární univerzitě (5.) **0.45** Nestvůry ve mně VII. (1.)

## NATIONAL GEO

**10.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XI. (7.) **11.00** Vyšetřování leteckých neštěstí XXI. (10.) **12.00** Čingischán: Tajná kronika Mongolů (5.+6.) **14.00** Bombardování Pompejí **15.00** Napažení Pearl Harboru (2.) **16.00** Katastrofy pod drobnohledem (5.) **17.00** Vyšetřování leteckých neštěstí: Zvláštní vydání II. (10.) **18.00** Jak chytit pašeráka: USA IV. (1.) **19.00** Kleopatřino poslední tajemství **20.30** To nejlepší z 80. let (7.) **21.00** Nejodivnější nálezy III. (1.+2.) **23.00** UFO: Zkoumání fenoménu II. (1.) **0.00** Apokalypsa: Pád Hitlera (1.+2.) **1.30** Odhalená tajemství prastarých (3.)

## HBO

**7.45** Královna mých snů. Kanadské drama (2023) **9.25** Elizabeth Taylorová: Ztracené nahrávky **11.05** Ve jménu cti. Francouzské drama (2023) **12.45** Před kamerou XXII. (48.) **13.15** Fantastická zvířata a kde je najít. Americké fantasy (2016) **15.25** Yesterday. Americká komedie (2019) **17.20** Mission: Impossible Odplata – První část. Americký akční thriller (2023) **20.00** Alita: Bojový anděl. Americký sci-fi film (2019) **22.00** Furiosa: Sága Šíleného Maxe. Americký sci-fi film (2024) **0.25** Před oponou, za oponou

## STV 1

**8.30** Bezpečné Slovensko **8.50** Destinace **9.10** Don Matteo XIII. **10.10** Kriminálka Kolín **10.55** Duel **11.25** Všude dobře, doma nelpěje **12.00** Zprávy **12.25** Dámský klub **14.05** Zvuky domova **14.35** Vyrobeno na Slovensku **14.45** Zdravé pamlsky **15.10** Rádové sestry v akci **16.00** Zprávy **16.25** Destinace **17.00** Don Matteo XIII. **17.45** Krátké zprávy **17.55** Duel **18.25** Všude dobře, doma nelpěje **19.00** Zprávy **19.55** Branky, body, vteřiny **20.15** Počasí **20.30** Co já vím **22.05** Cestou necestou **22.40** Co dělat v Denveru, když člověk neví. Drama (1995)

## JOJ FAMILY

**5.10** Medicopter 117 (74.+75.). Německo-rakouský dramatický seriál (1998) **7.00** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **9.00** Soudní síň – cz **9.55** Soudní síň **11.00** První oddělení. Slovenský krimiseriál (2009) **11.55** Medicopter 117 (76.+77.). Německo-rakouský dramatický seriál (1998) **14.00** Soudní síň – cz **14.55** Policisté v akci. Slovenský seriál (2016) **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Romance v Bell Harbor. Americká romantická komedie (2021) **22.15** Jako jed. Česká komedie (1985) **23.55** Policisté v akci **1.30** První oddělení **2.15** Krimi

## JOJ CINEMA

**5.15** Elli a parta příšeráků. Belgický animovaný film (2024) **6.55** Palma. Ruské drama (2021) **8.50** Andělská tvář. Český romantický film (2001) **11.10** Hunger Games. Americký akční film (2012) **13.40** Pes ro(c)ku. Americký animovaný film (2016) **15.20** Nouzový let. Ruský katastrofický film (2016) **17.35** Hunger Games: Balada o ptáčích a hadech. Americký akční film (2023) **20.15** Elayas. Francouzský akční thriller (2024) **22.10** Tichý les. Německý krimifilm (2022) **23.55** Efekt paradoxu. Americký akční film (2023) **1.20** Zvrácená sestřička

## MARKIZA INTERNATIONAL

**5.00** Televizní noviny **6.00** Teleráno **8.25** Vaře s námi **8.35** Souséde **9.15** Souséde **9.50** Slíb II. (64.) **10.50** Dunaj, k vašim službám XII. (12.) **12.15** Souséde. Slovenský komediální seriál (2018) **12.50** Souséde. Slovenský komediální seriál (2018) **13.25** Bouřlivé víno V. (18.) **14.20** Farma XVII. **15.55** Rodinné případy **17.00** První televizní noviny **17.25** První sportovní noviny **17.30** Reflex **17.55** Slíb II. (65.) **19.00** Televizní noviny **20.15** Sportovní zprávy **20.30** Farma XVII. **22.35** Partička **0.30** Horní Dolní II. (7.-12.) **1.30** I moudrý chybje **2.30** Rodinné případy

## HBO 2

**7.45** Před kamerou XXII. (47.) **8.10** Malé ženy. Americké romantické drama (2019) **10.20** Šampioni. Americké komediální drama (2023) **12.20** Přátelé IV. (13.+14.) **13.05** Želvy Ninja. Animovaný akční komiks (2007) **14.30** Wonka. Americká fantasy komedie (2023) **16.20** Mine-craft film. Americká komedie (2025) **17.55** Psi ostrov. Americké animované drama (2018) **19.30** Addamsova rodina II. Americká animovaná komedie (2021) **21.00** Můj kámoš špión: Věčné město. Americká akční komedie (2024) **22.50** V myšlenkách a modlitbách **0.20** Šílení šimpanzů (4.)

## HBO 3

**9.55** Liga spravedlnosti: Krize na nekonečnu Zemi (3.). Americké animované komiksové akční drama (2024) **11.30** Kung-fu Panda: Tajemství Pěti postrachů. Americký animovaný krátký film (2008) **11.55** Nějak se to komplikuje. Americká komedie (2009) **13.55** Na hraně zítřka. Americký akční sci-fi thriller (2014) **15.45** John Oliver: Co týden dal a vzal XII. (9.) **16.35** Podstata věcí (8.) **17.15** Mickey 17. Americká koprodukční sci-fi komedie (2025) **19.30** A jak to bylo dál... II. (10.+11.) **21.00** Carnivale II. (7.-12.) **2.10** Nezvrátný osud: Pokrevní linie



Oblíbené  
víno s tradicí.



**Od 714 900 Kč**



# Nový T-Roc



Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> modelu T-Roc: 5,5 – 6,4 l/100 km, 126 – 145 g/km.  
Vyobrazený vůz je ilustrativní a obsahuje prvky příplatkové výbavy. Více na [volkswagen.cz](https://www.volkswagen.cz)